

Nomenclatura internacional de meridianos y puntos extraordinarios

Dra. Cecilia Cáceres

www.acupunturachina.com

Meridiano de Pulmón Taiyin de la Mano: LU

Meridiano de Intestino Grueso Yangming de la Mano: LI

Meridiano de Estomago Yangming del Pie: ST

Meridiano de Bazo Taiyin del Pie: SP

Meridiano del Corazón Shaoyin de la Mano: HT

Meridiano del Intestino Delgado Taiyang de la Mano: SI

Meridiano de Vejiga Taiyang del Pie: BL

Meridiano de Riñón Shaoyin del Pie: KI

Meridiano del Pericardio (o CS) Jueyin de la Mano: PC

Meridiano Sanjiao (o TR) Shaoyang de la Mano: SJ

Meridiano de Vesícula Biliar Shaoyang del Pie: GB

Meridiano del Hígado Jueyin del Pie: LR

Meridiano de Vaso Concepción: CV

Meridiano de Vaso Gobernador: GV.

Puntos extraordinarios - Ubicación, indicaciones y manipulación.

Cabeza y cuello: Yintang (EX-HN3), Taiyang (EX-HN5), Yiming (EX-HN14).

Yintang (EX-HN3)

Ubicación: en la mitad de la línea media entre las dos cejas (ver fig. 1)

Indicaciones: dolor de cabeza, mareos, epistaxis, rinorrea, convulsión infantil, mareos post-parto debido a la pérdida de sangre, insomnio.

Método: puntar subcutáneo hacia abajo de 0.3-0.5 cun. Se puede picar para causar sangrado. Moxibustión: 3 a 5 conos, 5 a 10 minutos.

Taiyang (EX-HN5)

Ubicación: en la depresión, un cun posterior al punto medio entre la punta lateral de la ceja y el canto externo (ver fig. 2)

Indicaciones: dolor de cabeza, mareos, enrojecimiento, hinchazón y dolor de ojo, desviación de ojos y boca, dolor facial.

Método: puntar perpendicularmente 0.3-0.4 cun subcutáneo, o picar para sangrar.

Yiming (EX-HN14)

Ubicación: 1 cun detrás del YIFENG (SJ17) (ver fig. 2)

Indicaciones: enfermedades de los ojos, tinnitus, insomnio.

Método: puntar perpendicularmente 0.5-0.8 cun.

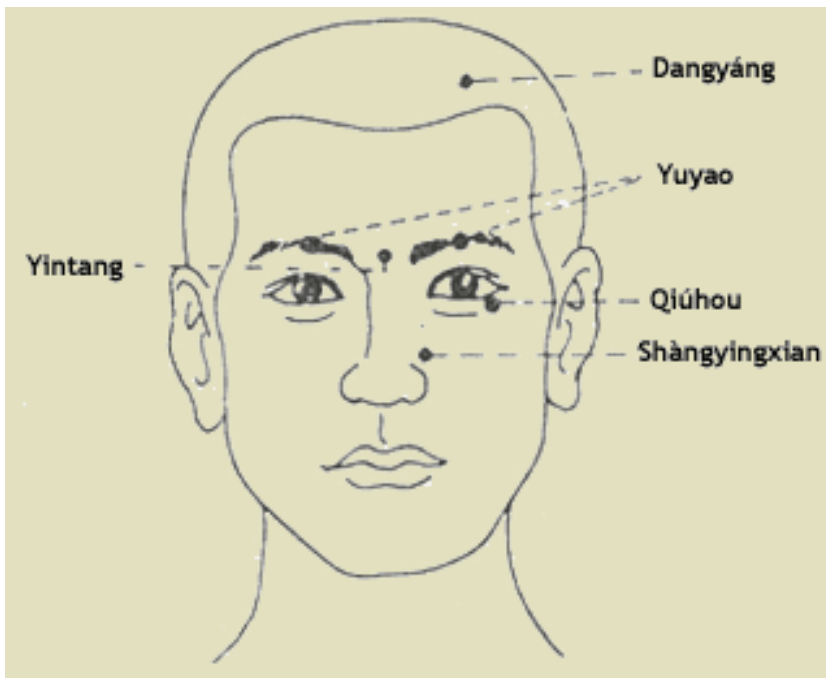


Fig. 1 - Puntos extra de la cabeza y cara.

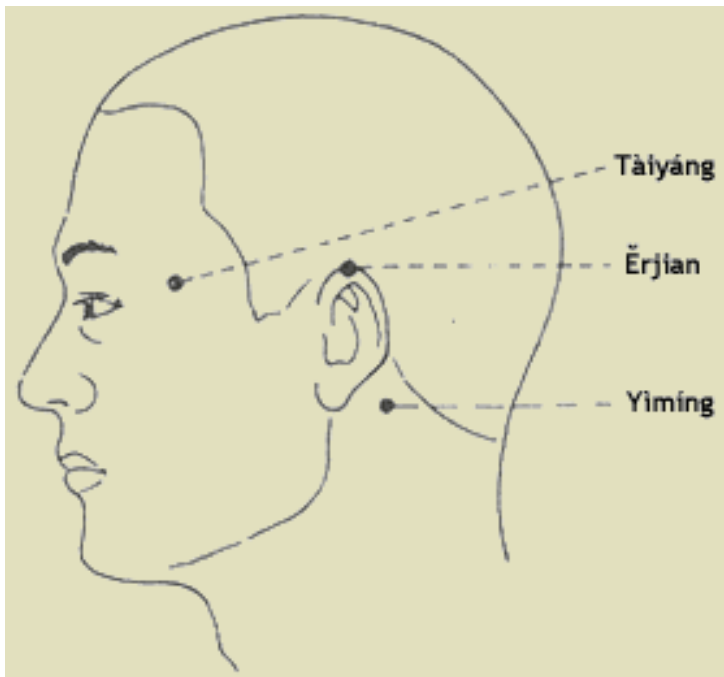


Fig. 2 - Puntos Taiyang, Erjian y Yiming.

Espalda: Dingchuan (EX-B1), Jiaji (EX-B2), Yaoqi (EX-B9).

Dingchuan (EX-B1)

Ubicación: 0.5 cun lateral al DAZHUI (DU14) (ver fig. 3)

Indicaciones: tos, asma bronquial.

Método: punturar perpendicularmente 0.5-0.8 cun, con la punta de la aguja oblicua hacia la columna. Puede aplicarse moxibustión.

Jiaji (EX-B2)

Ubicación: 0.5 cun lateral al borde inferior de cada apófisis espinosa, desde la primera torácica a la quinta lumbar (ver fig. 4)

Indicaciones: enfermedades de la columna vertebral y varios órganos internos. Los puntos JIAJI de la parte superior de la espalda, pueden usarse para tratar enfermedades del corazón, pulmones y de los miembros superiores. Los puntos de la parte baja de la espalda, en enfermedades gastrointestinales, los puntos de la región lumbar para enfermedades en la región lumbar y abdominal y en los miembros inferiores.

Método: punturar perpendicularmente 0.5-1.0 cun en la zona cervical y torácica; 1.0-1.5 cun en la región lumbar. Moxibustión: 3 a 5 conos de moxa o 10 a 20 minutos.

Yaoqi (EX-B9)

Ubicación: 2 cun directamente sobre la punta del cóccix.

Indicación: epilepsia y constipación

Método: punturar subcutáneo hacia arriba, 1.5-2.0 cun. Moxibustión: puede aplicarse.

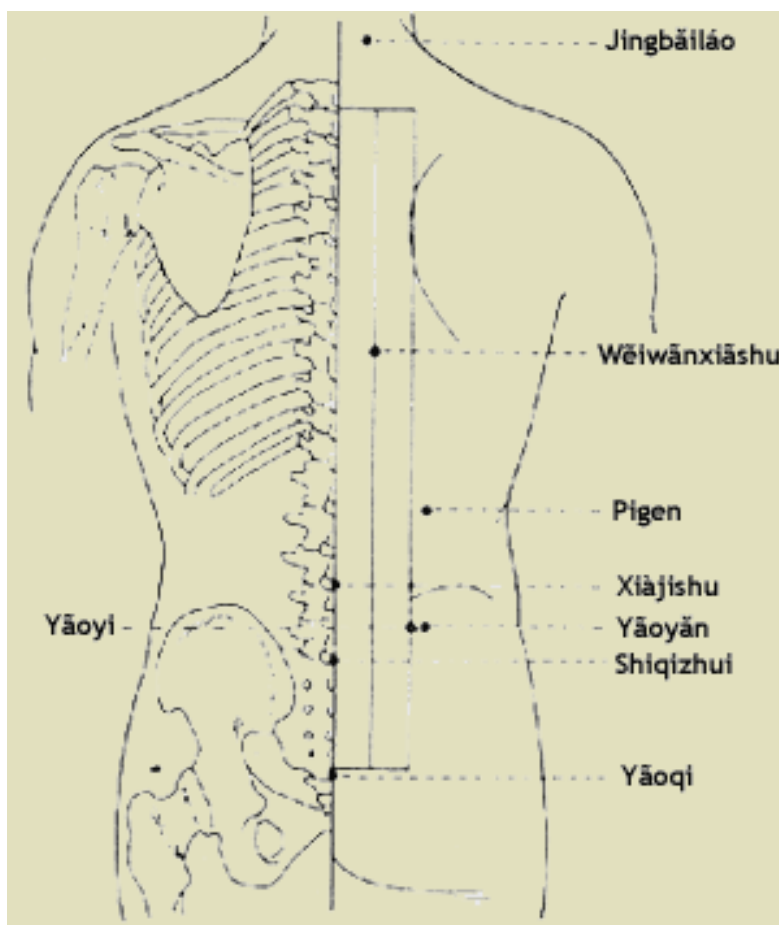


Fig. 3 - Puntos extra sobre la espalda.

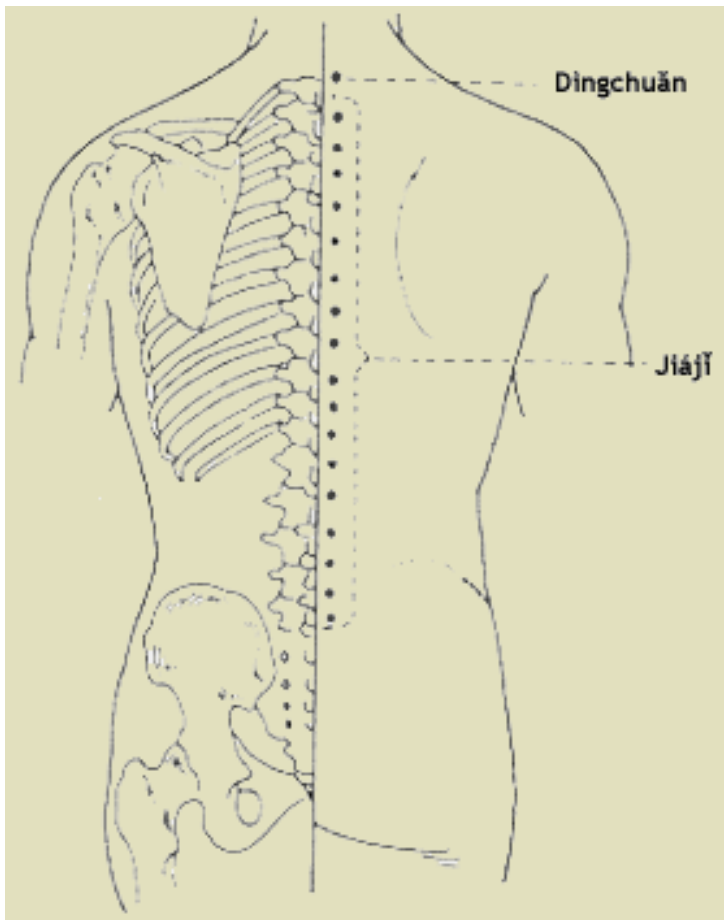


Fig 4 - Puntos Dingchuan y Jiaji.

Miembro superior: Baxie (EX-UE9), Sifeng (EX-UE10), Shixuan (EX-UE11).

Baxie (EX-UE9)

Ubicación: sobre el dorso de la mano en la comisura entre los dedos, se localizan con la mano cerrada, son ocho puntos (ver fig. 5).

Indicaciones. Calor excesivo, dolor de ojos, mordedura de serpiente, hinchazón y dolor en el dorso de la mano, entumecimiento y dolor en los dedos.

Método: puntear oblicuamente 0.3-0.5 cun, o picar para sangrar. Moxibustión: puede aplicarse.

Sifeng (EX-UE10)

Ubicación: en la superficie de la palma de la mano, en el pliegue transversal de las articulaciones interfalángicas de los dedos exceptuando el pulgar (ver fig. 6).

Indicaciones: síndrome de malnutrición e indigestión en los niños, náuseas, vómitos, tos convulsa.

Método: picar con una aguja de tres puntas y apretar extrayendo una pequeña cantidad de líquido amarillo viscoso.

Shixuan (EX-UE11)

Ubicación: en la punta de los diez dedos, a un cun de distancia de las uñas. (ver fig. 6)

Indicaciones: Coma, epilepsia, histeria, fiebre alta, tonsilitis, convulsión infantil, heat-stroke.
Método: punturar 0.1-0.2 cun superficialmente. O picar para sangrar.

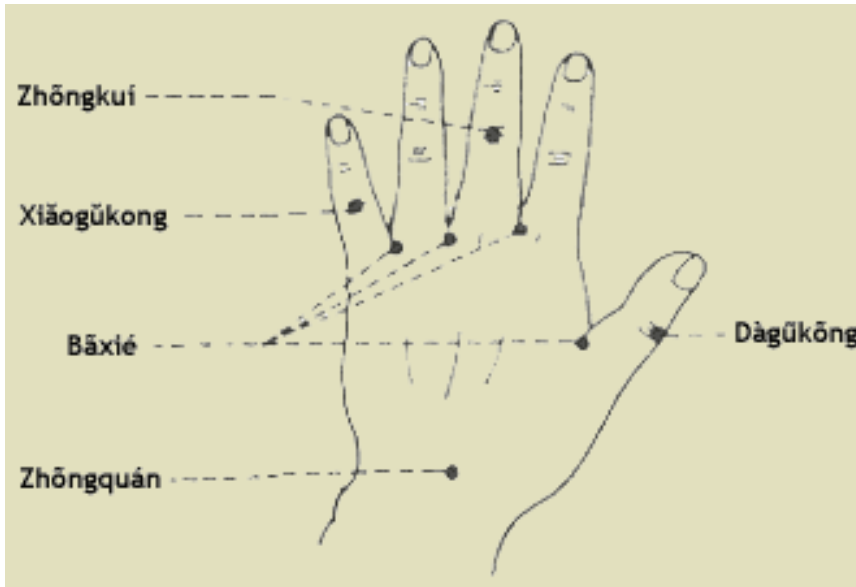


Fig. 5 - Puntos extra sobre el dorso de la mano.

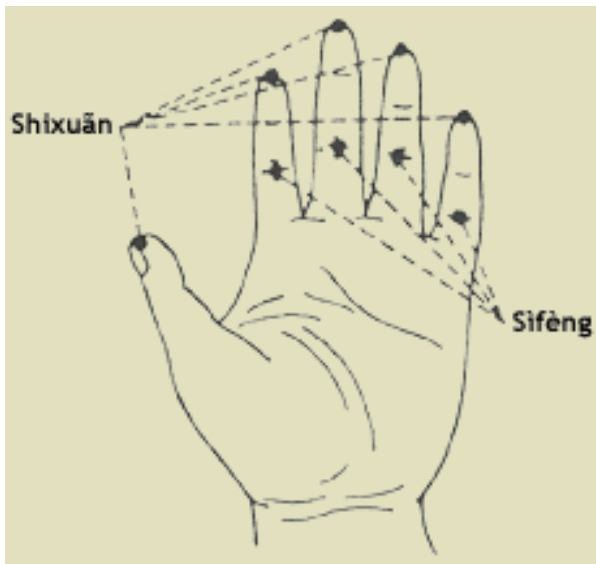


Fig. 6 - Puntos Sifeng y Shixuan sobre la palma de la mano.

Miembro inferior: Xiyān (EX-LE5), Dānnāng (EX-LE6), Lānwēi (EX-LE7), Bāfèng (EX-LE10).

Xiyān (EX-LE5)

Ubicación: Dos puntos en la depresión interna y externa de la rótula, se localizan con la rodilla flexionada (ver fig. 7)

Indicaciones: dolor de rodilla, dolor y pesadez en las piernas y pie, beriberi.

Método: punturar oblicuamente 0.5-1 cun, o penetrar desde el XIYANG al XIYANG homo lateral. Moxibustión: 3-5 conos o 10-20 minutos.

Dannang (EX-LE6)

Ubicación: 2 cun debajo del YANGLINGQUAN (GB34) (ver fig. 8)

Indicaciones: colecistitis aguda y crónica, colelitiasis, ascariasis biliar, debilidad y adormecimiento de las extremidades inferiores.

Método: punturar perpendicularmente 0.8-1.2 cun

Lanwei (EX-LE7)

Ubicación: alrededor de 2 cun debajo del ZUSANLI (ST36) (ver fig. 7)

Indicaciones: apendicitis aguda y crónica, indigestión.

Método: punturar perpendicularmente 1.0-1.2 cun. Moxibustión: 3-5 conos o 10-30 minutos.

Bafeng (EX-LE10)

Ubicación: en el dorso del pie, en la depresión interfalángica entre los dedos en ambos lados, son ocho puntos en total. (ver fig. 9)

Indicaciones: dolor e hinchazón en el dorso del pie, adormecimiento de los dedos, dolor de cabeza, mordedura de serpiente, beriberi.

Método: punturar perpendicularmente 0.1-0.3 cun. Moxibustión: Puede aplicarse.

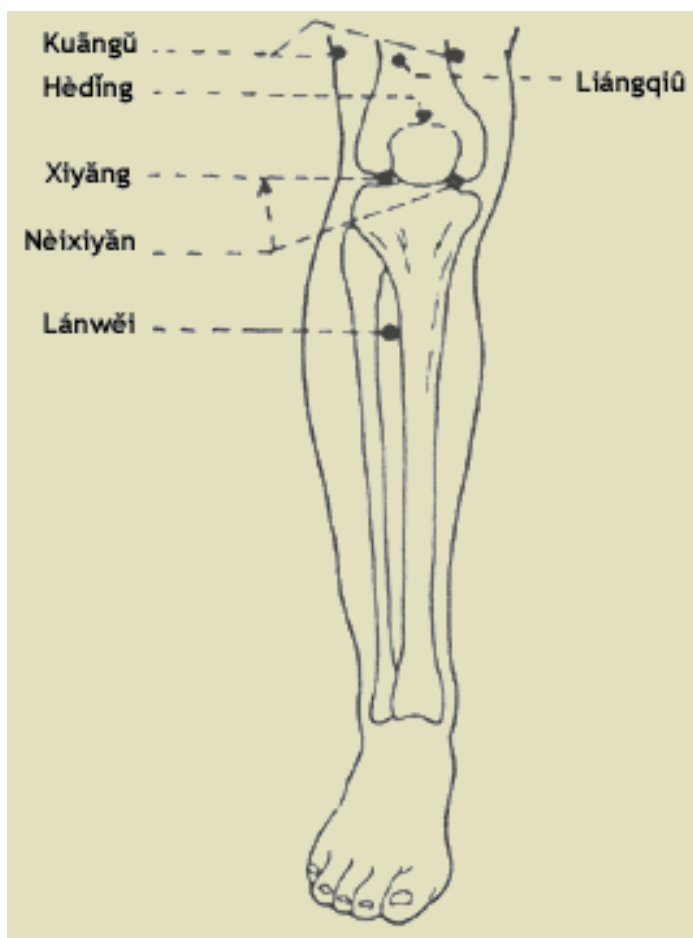


Fig 7. - Puntos Kuangu, Heding, Xiyan y Lanwei.

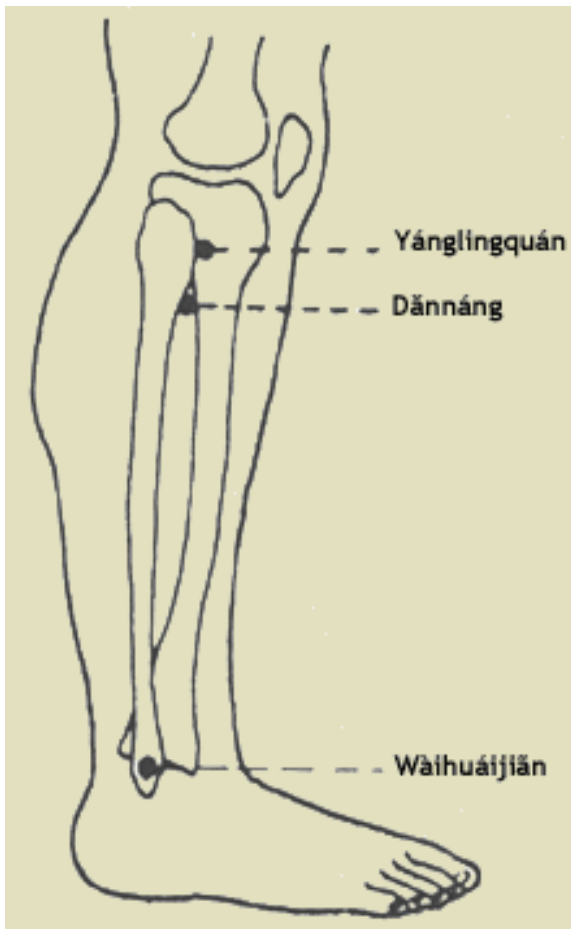


Fig. 8 - Puntos Dannang y Waihuaijian.

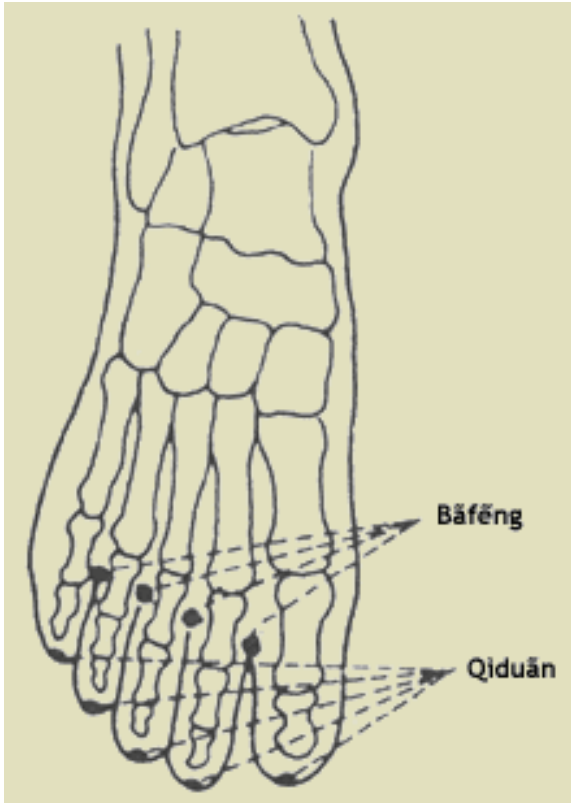


Fig. 9 - Puntos Bafeng y Qiduan.