



BOLETÍN EPIDEMIOLÓGICO SEMANAL

DIRECCIÓN NACIONAL DE EPIDEMIOLOGÍA
MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA

Dirección Postal: Inst. "Pedro Kouri". Apartado Postal 601 Marianao 13. La Habana, Cuba
e-mail: ciipk@ipk.sld.cu

ISSN- 2490626

ACOGIDA A LA TARIFA DE IMPRESOS PERIÓDICOS INSCRIPTOS EN LA ADMI DE CORREOS No. 831 151 22 1

Índice:

Pronóstico de principales problemas de salud dada las condiciones climáticas previstas para el mes de Marzo 2026.....	385
Tablas:.....	392

PRONÓSTICO DE PRINCIPALES PROBLEMAS DE SALUD DADA LAS CONDICIONES CLIMÁTICAS PREVISTAS PARA EL MES DE MARZO 2026

Elaborado por: Dr. C Paulo L. Ortíz Bultó¹, MSc. Alina Rivero Valencia¹, Lic. Yazenia Linares Vega², Dra. Madeline Pereda González³, Dra. Elba Cruz Rodríguez⁴, Dr. Félix Dickinson Dr. C⁴, Dr. Alexander González⁴

Colaboradores: Beatriz Velázquez¹, Pedro Roura¹, Téc. Irene Toledo⁴

⁽¹⁾ Instituto de Meteorología, ⁽²⁾ Centro Meteorológico Provincial La Habana-Artemisa-Mayabeque, ⁽³⁾ Dirección Nacional de Vigilancia y Lucha Antivectorial, ⁽⁴⁾ Instituto Medicina Tropical "Pedro Kouri".

Características climáticas generales del mes de marzo

Marzo se caracteriza por ser un mes de grandes contrastes en las condiciones del tiempo. Alternan los períodos moderadamente fríos con incremento en las temperaturas y escasas precipitaciones que dependen fundamentalmente de los sistemas frontales que llegan al archipiélago cubano. Los frentes fríos y la persistencia de los vientos de región sur (Sures), constituyen uno de los eventos climáticos más importantes en esta época del año. La temperatura media del mes, es aproximadamente un grado y medio más alta que en enero y febrero.

ESTADO ACTUAL Y EVOLUCIÓN DEL EVENTO ENOS. Marzo/2026

Sistema de Vigilancia y Alerta de ENOS: Condiciones neutrales del ENOS

En febrero permanecieron las condiciones de una Niña débil, con temperaturas de la superficie del mar (SSTs, por sus siglas en inglés), por debajo del valor promedio observados a través del este central del Pacífico ecuatorial. Al mismo tiempo, las anomalías negativas de la temperatura subsuperficial del océano continuaron debilitándose ligeramente. Por su parte, todas las regiones El Niño reportaron valores negativos.

Las anomalías atmosféricas se debilitaron debido a la variabilidad subestacional; no obstante, reflejaron características de La Niña. Al mismo tiempo, las anomalías en los vientos del oeste en niveles bajos permanecieron sobre el Pacífico oeste ecuatorial, mientras que, en los niveles altos continuaron sobre el este central del Pacífico ecuatorial.

De igual modo se evidenció la convección suprimida de forma débil cerca de la Línea Internacional de Cambio de Fecha y sobre el continente marítimo ecuatorial, con convección fuera del ecuador. No obstante, el sistema acoplado océano-atmósfera reflejó condiciones de Niña. Cabe mencionar, que el promedio del Conjunto Multi-Modelo de Norteamérica (NMME por sus siglas en inglés), favorece el inicio de condiciones de ENOS neutral en el hemisferio norte para el período entre febrero y abril de 2026. El consenso del equipo también refleja este resultado, lo cual coincide con las habilidades del Modelo de Pronóstico del Índice Multivariado de Evento ENOS (PMEI) del Centro del Clima, que pronostica con 94,5 % de probabilidad que prevalecerán las condiciones neutrales. El consenso de otros modelos de pronóstico puede ser consultados en:

<http://www.cpc.ncep.noaa.gov/products/precip/CWlink/MJO/enso.shtml>

<http://www.climate.gov/news-features/blogs/enso/>

https://www.cpc.ncep.noaa.gov/products/analysis_monitoring/enso_advisory/strengths/index.php

Los patrones que gobiernan el clima en Cuba estarán asociados a condiciones neutrales del evento ENOS, que combinado con las anomalías en la circulación atmosférica que se presentan en nuestra área geográfica (fortalecimiento de la influencia anticiclónica), no favorecen el transporte de humedad, dando un clima para marzo en el archipiélago cubano muy seco y muy contrastante (pudiendo ocurrir eventos lluviosos de interés en algunas áreas geográficas) con bajos valores de temperatura, con negativas en el régimen térmico, sobre todo en la región occidental del país, no así para la

región oriental presentara condiciones cálidas, aunque puede presentarse días ligeramente fríos en la región occidental y central del país caracterizado por altos contrastes entre el día y la noche.

Por tanto, se sugiere mantener la vigilancia ante esta situación que es favorable para el aumento de las poblaciones de vectores dado al incremento de recipientes para el almacenamiento inadecuado de agua y para agentes patógenos que favorecen el alza de las infecciones respiratorias.

Predicciones climáticas para marzo

Las anomalías climáticas negativas en el régimen térmico observadas durante el mes de febrero se continuarán presentando en marzo, pero menos acentuada. Según el Modelo de Vigilancia y Predicción (MVPE) del Centro del Clima, esta situación provocará condiciones ligeramente frías a frías para marzo, con valores por debajo del rango típico para este mes, sobre todo en la región occidental y parte de la central del territorio nacional, llegando a ser cálida para la región oriental con elevados contrastes térmicos, sobre todo en la región más oriental del país.

Es decir, se espera un adelanto de la transición al periodo de verano en dicha región.

En la Figura 1A, se muestra el comportamiento espacial del $IB_{t,l,c}$ el cual refleja el pronóstico de la señal de la variabilidad del clima para el mes de marzo, donde los valores más elevados de las anomalías se enmarcan en un rango de intensidad alta para las regiones orientales y parte de la región central con zonas de alternancia a bajas, mientras que para la occidental, los valores están enmarcados en el rango de intensidad baja (condiciones típicas) de marzo debido a la influencia extratropical, según indica la estratificación del índice, es decir, condiciones ligeramente frías para la región de occidente y menos frías, cálidas, y secas para el resto del país.

Cabe entonces esperar de forma general que marzo se presente menos frío que lo típico para el mes, con algunos contrastes respecto al régimen térmico combinado con déficits de precipitaciones en todo el país (Figura 1B).

Las anomalías en el régimen térmico pueden alcanzar valores que se enmarcan dentro del rango de intensidad media, siendo significativa en algunas localidades de la región occidental oriental,, condiciones estas que favorecen el aumento de las enfermedades de vías respiratorias en las regiones occidental y central

y las enfermedades diarreicas agudas (EDA) principalmente en la región oriental, mientras que el aumento de la población de vectores de forma general ascenderán en todas las área geográfica de la región centro-oriental debido a las condiciones cálidas, y secas que se esperan en el territorio nacional.

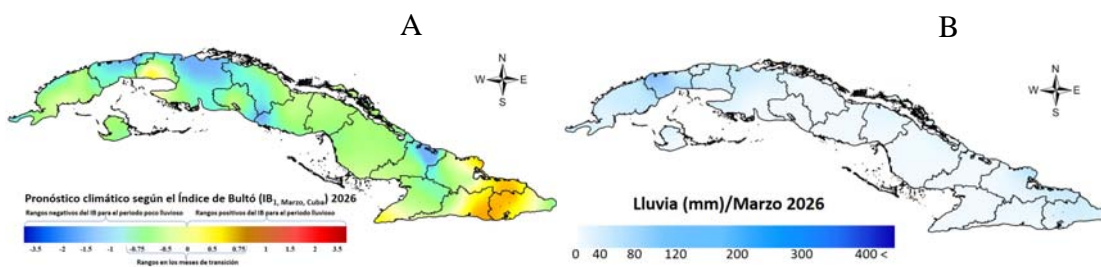


Figura 1. Anomalías climáticas esperadas para el mes de marzo de acuerdo al $IB_{1,mar}$ (A) y pronóstico de totales de precipitación para marzo, 2026 (B).

Predicciones epidemiológicas según las condiciones climáticas esperadas para marzo

Estas condiciones climáticas pronosticadas favorecen el aumento de los casos de IRA, de meningitis y ligeramente las EDA, así como las varicelas que tienden a continuar incrementándose, aunque este aumento está en correspondencia con el patrón de comportamiento propio para el mes. Con respecto al resto de las enfermedades se enmarcan dentro de la zona de seguridad por lo que no se prevén condiciones epidémicas (Tabla1), es decir, concuerdan con su patrón epidemiológico para la etapa. En cuanto al

número de focos esperados, se muestran por encima de su valor medio para el mes, no se descarta la probabilidad de altas poblaciones del vector en algunas regiones del país debido al déficit de lluvia esperado para marzo, provocando un aumento de recipientes para el almacenamiento de agua que pudiera convertirse en posibles criaderos de larvas, el mismo puede presentar una tendencia al aumento respecto al mismo periodo del año anterior, asociada a condiciones climáticas que resultan más favorables para la reproducción y evolución de la población de mosquito.

Tabla 1. Pronósticos para Cuba de enfermedad meningocócica (EM), meningitis bacteriana (MB), meningitis viral (MV), infecciones respiratorias agudas (IRA), enfermedad diarreica aguda (EDA), hepatitis viral (HV), leptospirosis (LEP), varicela y número de focos de *Aedes aegypti* (NFAe) para el mes de marzo 2026.

Enfermedad	Pronóstico	Intervalo de Confianza*	Diferencia con el percentil 75**
EM	5	2 - 7	- 33
MB	33	23 - 43	- 257
MV	237	169 - 305	- 121
IRA	431 839	422 195 - 441 483	+ 9 202 (C-E)
EDA	17 457	13 776 - 21 138	+ 866 (A-E)
HV	116	76 - 156	- 733
LEP	29	19 - 39	- 21
VARICELA	2 724	1 831 - 3 617	+ 867 (A-E)
Indicador Entomológico			
NFAe	14 601	14 022 - 15 180	+ 910 (PL)

*± rango inter-cuartilico.**cercanía a la zona de Alarma Epidémica (A-E) o Condiciones Epidémicas (C-E). Peligro de transmisión (PL)

Predicción epidemiológica espacial a nivel de provincia para el mes de marzo de 2026

Teniendo en cuenta los resultados anteriores, en las figuras 2-11 se muestra el comportamiento esperado para marzo de las EDA, HV, virus sincitial respiratorio (VSR), IRA, Influenza,

MB, MV, meningitis neumocócica, Varicela, LEP y NFAe del país a escala provincial, observándose variaciones del riesgo para las diferentes provincias según las entidades y condiciones climáticas esperadas.

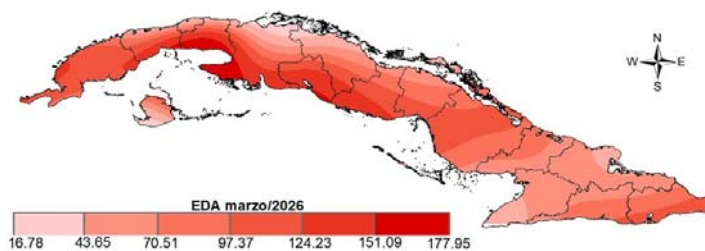


Figura 2. Tasa (100 000 HAB) de atenciones médicas esperadas por EDA para marzo /2026

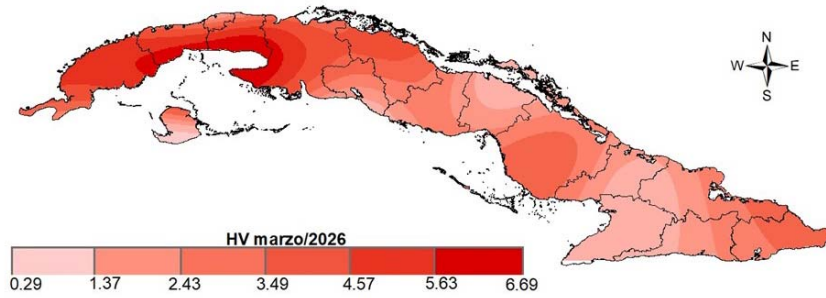


Figura 3. Tasa (100 000 HAB) de atenciones médicas esperadas por HV para marzo 2026

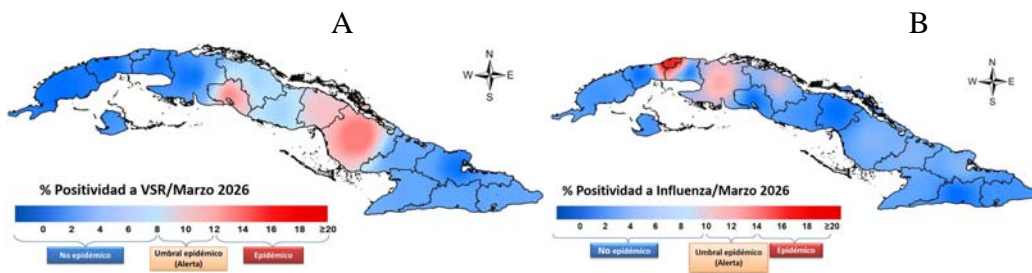


Figura 4. Pronóstico de la actividad del Virus Sincitial Respiratorio (VSR) (A) en influenza (B) en porcentaje, a partir de la información de muestras positivas obtenidas de los reportes del laboratorio para marzo /2026

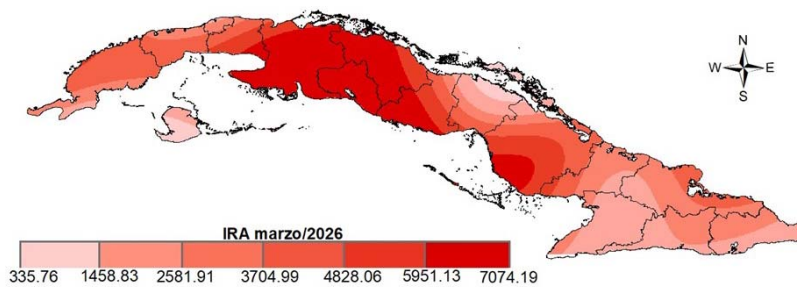


Figura 5. Tasa (100 000 HAB) de atenciones médicas esperadas por IRA para marzo /2026

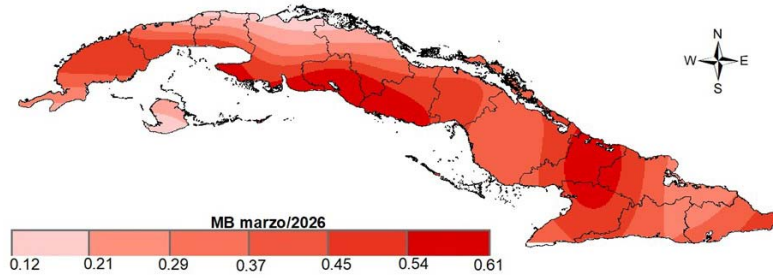


Figura 6. Tasa (100 000 HAB) de casos esperados de MB para marzo/2026

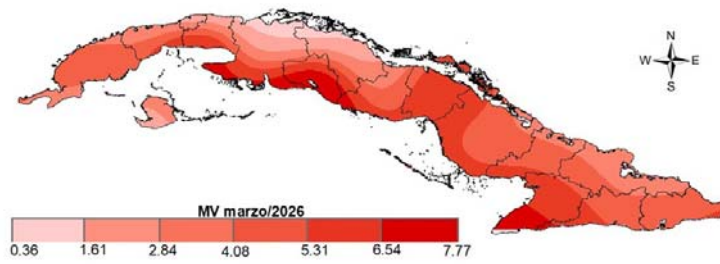


Figura 7. Tasa (100 000 HAB) de casos esperados de MV para marzo /2026

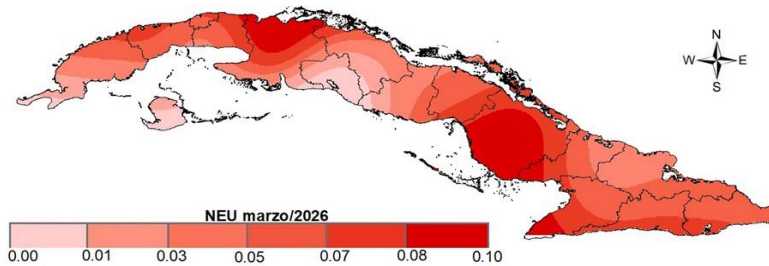


Figura 8. Tasa (100 000 HAB) de casos esperados de meningitis neumocócica para marzo /2026

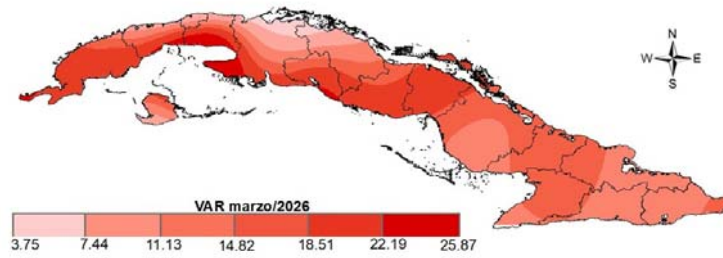


Figura 9. Tasa (100 000 HAB) de casos esperados de Varicela para marzo /2026

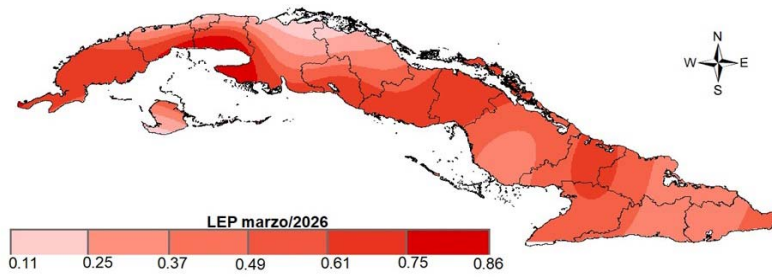


Figura 10. Tasa (100 000 HAB) de incidencia esperada por Leptospirosis para marzo /2026

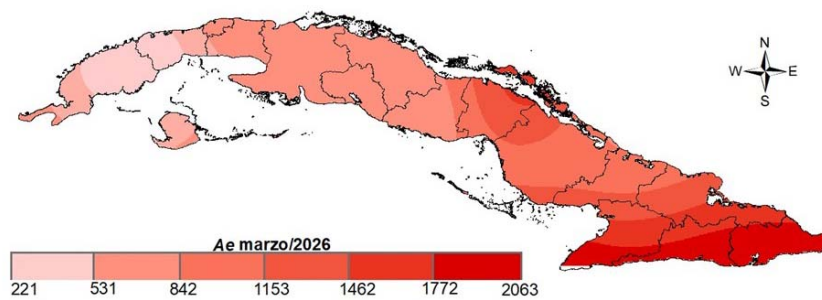


Figura 11. Pronóstico del NFAe para marzo/2026

Cuba, Enfermedades de Declaración Obligatoria (EDO) Seleccionadas.
Número de casos en la semana y acumulados hasta: 06/12/26

ENFERMEDADES	EN LA SEMANA		ACUMULADOS		TASAS	
	2024	2025	2024	2025	2024	2025*
FIEBRE TIFOIDEA	-	-	2	-	0.02	0.02**
SHIGELLOSIS	3	1	120	43	1.30	0.48
D. AMEBIANA AGUDA	-	-	-	3	-	-**
TUBERCULOSIS	17	23	804	1107	9.01	12.86
LEPRA	3	3	147	120	1.56	1.32
TOSFERINA	-	-	-	-	-	-**
ENF. DIARREICAS AGUDAS	2495	2599	153904	136415	1633.13	1500.80
M. MENINGOCÓCCICA.	1	-	7	10	0.09	0.13
MENINGOCOCCEMIA	-	-	-	-	-	-**
TÉTANOS	-	-	-	-	-	-**
MENINGITIS VIRAL	12	14	1684	1006	17.56	10.87
MENINGITIS BACTERIANA	8	4	228	170	2.48	1.92
VARICELA	85	52	8567	5223	88.87	56.17
SARAMPIÓN	-	-	-	-	-	-**
RUBÉOLA	-	-	-	-	-	-**
HEPATITIS VIRAL	64	61	1246	2988	14.49	36.02
PAROTIDITIS	-	-	-	-	-	-**
PALUDISMO IMPORTADO	-	-	10	6	0.10	0.06
LEPTOSPIROSIS	1	4	152	98	1.63	1.09
SÍFILIS	130	73	7235	7257	76.86	79.93
BLENORRAGIA	28	13	2409	2165	25.43	23.70
INFECC. RESP. AGUDAS	45375	39115	2407982	2486556	25930.28	27761.38

Fuente: EDO PARTE TELEFONICO SUJETO A MODIFICACIONES.

*TASA ANUAL ESPERADA, AJUSTADA SEGÚN EL AÑO ANTERIOR.

** LA TASA ESPERADA COINCIDE CON LA DEL AÑO ANTERIOR.

LA TASA ACUMULADA DEL AÑO ANTERIOR SE CALCULA EN BASE ANUAL.

Comité Editor

DIRECTOR: Dr. Manuel E. Díaz González.	JEFES DE INFORMACIÓN:
EDITOR: DrC. Belkys Maria Galindo Santana.	MsC. Carlos Luis Rabeiro Martinez
PROCESAMIENTO ESTADÍSTICO: Téc. Irene Toledo Rodríguez	DrC. Gilda Teresa Toraño Peraza Dra. Suset Isabel Oropesa Fernández

Teléfono; (53-7) 2807625 y 2553205 Fax: (53-7) 2046051 y (53-7) 2020633 Internet:

<http://instituciones.sld.cu/ipk>