



¹BOLETIN SOBRE INFLUENZA A (H1N1) No. 17

ACTUALIZACION DE LA SITUACION INTERNACIONAL

Casos probables, confirmados y fallecidos acumulados por países según fuentes oficiales-
actualizado el 13/05/09 17:00 hrs.

País	Probables	Confirmados	No. Fallecidos	Letalidad
USA~		3352	3	0,09
México*		2446	60	2,45
Canadá ^a	4	389	1	0,26
España**	22	100	0	0,00
Reino Unido**	4	68	0	0,00
Panamá	0	29	0	0,00
Francia**	0	14	0	0,00
Alemania**	0	12	0	0,00
Italia	0	9	0	0,00
Costa Rica	0	8	1	12,50
Brasil	0	8	0	0,00
Nueva Zelanda**	12	7	0	0,00
Israel	0	7	0	0,00
Colombia	0	6	0	0,00
Japón	0	4	0	0,00
El Salvador	0	4	0	0,00
República de Corea	0	3	0	0,00
Holanda**	0	3	0	0,00
China (Hong Kong)	0	3	0	0,00
Guatemala	0	3	0	0,00
Suecia	0	2	0	0,00
Noruega	0	2	0	0,00
Finlandia	0	2	0	0,00
Tailandia	0	2	0	0,00
Suiza**	0	1	0	0,00
Portugal	0	1	0	0,00
Polonia	0	1	0	0,00
Irlanda**	0	1	0	0,00
Dinamarca	0	1	0	0,00
Cuba	0	1	0	0,00
Austria**	0	1	0	0,00
Australia	0	1	0	0,00
Argentina	0	1	0	0,00
Total	42	6492	65	1,00

~<http://www.cdc.gov/h1n1flu/>, *<http://portal.salud.gob.mx/contenidos/noticias/influenza/estadisticas.html>

^a <http://www.phac-aspc.gc.ca/alert-alerte/swine-porcine/nc-2009-05-05-eng.php>,

http://www.ecdc.europa.eu/en/Health_topics/novel_influenza_virus/2009_Outbreak/,

***<http://www.msc.es/gabinetePrensa/notaPrensa/desarrolloNotaPrensa.jsp?id=1500>

¹ Elaborado por: Dra. Ángela Gala González, MSc. Instituto de Medicina Tropical "Pedro Kouri". E-mail: metinv@infomed.sld.cu

El MINSAP, en correspondencia con la distribución de mascarillas N95, emitió las siguientes indicaciones para su uso en las unidades de salud.

Indicaciones para el uso de las mascarillas N95 en las Unidades de Salud

Elaborado por: Dr. Andrés Zambrano Cárdenas, Dra. Regla Bermúdez Pérez

1. Para el personal de salud vinculado al diagnóstico y a la atención médica de los pacientes sospechosos, en las unidades asistenciales definidas en cada provincia.
2. Para el personal de salud en laboratorios de microbiología (toma de muestras a pacientes sospechosos y procesamiento de las mismas)
3. Los trabajadores de la salud antes mencionados usarán mascarillas N95 (máscara con o sin válvula u otros modelos).
4. Estas mascarillas deben ser usadas previo entrenamiento del personal, para lograr el ajuste adecuado de la máscara, (la tenencia de barba es una limitante para un buen ajuste).
5. Una vez usada en presencia de un paciente **confirmado**, la máscara debe considerarse potencialmente contaminada con material infeccioso y debe evitarse tocar la superficie exterior del mismo sin guantes; la máscara debe retirarse y desechar, seguido por una adecuada higiene de las manos, aunque en caso necesario (ej.: existencia de cantidades limitadas) pudieran re-utilizarse.
6. Suministrar a los casos sospechosos mascarilla quirúrgica para su uso mientras permanezcan en el área de diagnóstico y en tránsito por el establecimiento.
7. Cuando sea necesario trasladar al paciente intrainstitucional o fuera de la institución debe usar una máscara N95

Precauciones a tener en cuenta para la re-utilización de mascarillas N95 desechables

- En caso de necesidad, las mascarillas N95 desechables, pueden re-utilizarse siempre que no estén visiblemente contaminadas, cuarteadas o rotas e implementando un procedimiento seguro para prevenir la contaminación mediante el contacto con las microgotas infecciosas en su superficie exterior.
- **LAVARSE LAS MANOS** antes de ponerse la máscara
- La máscara es de uso individual (considerar rotular con el nombre del usuario antes de su utilización inicial) para prevenir la re-utilización por otro individuo.
- Luego de quitarse la máscara, colgarla con la superficie exterior de cara a la pared, en un lugar designado y protegido del tránsito de personal y preservado del polvo y la suciedad ambiental. En estas condiciones puede reutilizarse por 72 horas. **LAVARSE LAS MANOS.**
- Ser cuidadoso al colocarse nuevamente la máscara evitando el contacto de las manos desnudas y cara, con la superficie exterior de la misma. **NUNCA MANIPULAR UNA MÁSCARA USADA SIN GUANTES.**
- Cuando se deseché la máscara u otro material potencialmente peligroso, el personal de la unidad generadora y el personal encargado de la limpieza y manejo de desechos hospitalarios debe cumplir estrictamente las normas de bioseguridad hospitalaria o conjunto de medidas preventivas destinadas a mantener el control de factores de riesgo laboral relacionado con la limpieza y manejo de desechos hospitalarios

Consideraciones especiales:

Los procedimientos generadores de aerosoles, tales como broncoscopia, aerosoles medicamentosos, inducción de esputos, aspiraciones de secreciones en vías respiratorias e intubación endotraqueal, no son recomendados o están limitados en estos pacientes. En caso

necesario se requerirá de una protección respiratoria con una mascarara N95 para el personal de salud que realiza estos procedimientos.

En algunos procedimientos invasivos, puede requerirse usar pantalla facial sobre la mascarilla quirúrgica o mascarara. En tal caso, al concluir el procedimiento y abandonar la habitación del paciente, la mascarilla debe ser desechada y la pantalla facial debe ser desinfectada y limpiada.

Los mascararas N95 actúan filtrando aire por mecanismos de presión negativa al inspirar, por lo cual deben ser usados con precaución por trabajadores de la salud que presenten algún grado de insuficiencia respiratoria, asma bronquial, afección cardiovascular etc. que pueda comprometer una ventilación pulmonar adecuada. La espiración requiere un esfuerzo adicional, por lo que aquellos mascararas que presentan válvula de exhalación son más cómodos y requieren menos esfuerzo

SITUACIONES EN LAS QUE SE DEBEN USAR LAS MASCARAS N95

i. DURANTE LA RECOLECCIÓN DE UNA MUESTRA MICROBIOLÓGICA:

Procedimientos a realizar durante esta acción:

Fisioterapia respiratoria al paciente y posterior recolección de la muestra microbiológica.

Probabilidades de tener contacto con:

Es posible que el trabajador esté expuesto a secreciones respiratorias del paciente durante la fisioterapia o la recolección de muestras.

El trabajador también puede estar expuestos a secreciones del paciente sobre superficies contaminadas, equipo usado, pañuelos o ropa blanca.

Las medidas para el trabajador de la salud

☞ Realice higiene de las manos antes y después del contacto con el paciente.

☞ Use guantes protectores, bata, protección ocular y **mascararas N95**.

ii. DURANTE EL PROCESAMIENTO DE UNA MUESTRA DE ESPUTO O GARGARISMO O HISOPADO EN EL LABORATORIO:

Procedimientos a realizar durante esta acción

Recolección y manipulación posterior de muestras de esputos, gargarismos o hisopado.

Probabilidades de tener contacto con:

Es posible que el trabajador esté expuesto a secreciones respiratorias del paciente durante la recolección de muestras.

El trabajador también puede estar expuesto a secreciones del paciente en el manejo de las muestras, ya sea para su procesamiento como para su conservación y envío al centro de referencia.

Las medidas para el trabajador de la salud

☞ Realice higiene de las manos antes y después del contacto con el paciente.

☞ Use guantes protectores, bata, protección ocular y **mascararas N95**.

iii. CUIDADOS GENERALES DE ENFERMERÍA:

Procedimientos a realizar durante esta acción

Atención general de enfermería. Excluir procedimientos que generan aerosoles

Probabilidades de tener contacto con:

Contacto reiterado con el paciente, su entorno inmediato de atención y el equipo utilizado para brindarle atención.

El contacto incluye estar dentro de un radio de 1 metro del paciente

Las medidas para el trabajador de la salud

- ☞ Use una mascarilla médica y realice higiene de las manos antes y después del contacto con el paciente.
- ☞ Use guantes protectores, bata, protección ocular y **mascaras N95** si se realiza reanimación, intubación o succión.

iv. ATENCIÓN MÉDICA:

Procedimientos a realizar durante esta acción

Examen físico, interrogatorio

Probabilidades de tener contacto con:

Contacto reiterado con el paciente, su entorno inmediato de atención y el equipo utilizado para brindarle atención.

El contacto incluye estar dentro de un radio de 1 metro del paciente

Las medidas para el trabajador de la salud

- ☞ Use una mascarilla médica y realice higiene de las manos antes y después del contacto con el paciente.
- ☞ Use guantes protectores, bata, protección ocular y **mascaras N95** si se realiza reanimación, intubación o succión.

v. En los cuidados del paciente intubado en el servicio de urgencias, unidad de terapia intensiva, quirófano o entorno equivalente. REANIMACIÓN, INTUBACIÓN, SUCCIÓN Y/O EXTUBACIÓN

Procedimientos a realizar durante esta acción

Inserción de un laringoscopio, tubo endotraqueal y/o catéter de succión.

Conexión de una bolsa Ambu.

Lavado con solución salina normal si se presentan secreciones espesas y/o sangrientas.

Desconexión del tubo endotraqueal del ventilador.

Remoción del tubo endotraqueal.

Probabilidades de tener contacto con:

Es probable que el paciente expulse secreciones respiratorias y aerosoles diminutos durante la succión, reanimación, intubación o extubación.

El trabajador también puede estar expuesto a secreciones del paciente sobre superficies contaminadas, equipo usado, pañuelos o ropa blanca.

Las medidas para el trabajador de la salud

- ☞ Realice higiene de las manos antes y después del contacto con el paciente.
- ☞ Use guantes protectores, bata, protección ocular y **mascaras N95**.

vi. Paciente sedado en servicio de urgencias, unidad de terapia intensiva, sala de procedimientos o entorno equivalente. BRONCOSCOPÍA

Procedimientos a realizar durante esta acción

Inserción y remoción del broncoscopio.

Lavado con solución salina normal si se presentan secreciones espesas y/o sangrientas.

Posiblemente biopsia o recolección de muestras.

Probabilidades de tener contacto con:

Es probable que el paciente expulse secreciones respiratorias y aerosoles diminutos durante la succión, reanimación, intubación o extubación.

El trabajador también puede estar expuesto a secreciones del paciente sobre superficies contaminadas, equipo usado, pañuelos o ropa blanca.

Las medidas para el trabajador de la salud

- 🕒 Realice higiene de las manos antes y después del contacto con el paciente.
- 🕒 Use guantes protectores, bata, protección ocular **y mascarar N95**.

vii. MANIPULACIÓN DE CADÁVERES

Procedimientos a realizar durante esta acción

Remoción del cuerpo de la sala / área de aislamiento

Probabilidades de tener contacto con:

Contacto directo con fluidos corporales durante la manipulación del cadáver.

Las medidas para el trabajador de la salud

- 🕒 Realice higiene de las manos antes y después del contacto con el paciente.
- 🕒 Use guantes protectores, bata **y mascarar N95**.

viii. EXAMEN POSTMORTEM

Procedimientos a realizar durante esta acción

Exámenes postmortem y la recolección de muestras para análisis microbiológicos

Uso de sierra y otros instrumentos cortantes durante la autopsia

Uso de agua a presión para lavar las piezas anatómicas

Probabilidades de tener contacto con:

Pueden generarse aerosoles de partículas pequeñas durante los procedimientos de autopsia

Las medidas para el trabajador de la salud

Pijama quirúrgico, o indumentaria equivalente

Batas desechables, resistente a líquidos, de mangas largas

Delantal impermeable en caso de que las batas no sean impermeables

Mascarar N95

Protectores faciales (preferentemente) o gafas de seguridad

Guantes para autopsia (guantes de malla sintética a prueba de cortes) o dos pares de guantes no estériles

Botas altas hasta la rodilla.