

Congreso de Medicina Interna 2022

“Del conocimiento científico a la práctica médica”

Hospital general universitario “Carlos Manuel de Céspedes”

Bayamo, M.N. Granma

Curso precongreso Medicina Interna 2022

a) Nombre del curso: **Enfoque actualizado en el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial**

b) Duración en horas: **16 horas**

c) Cifra límite de participantes: **40.**

Dirigido a: Médicos especialistas de Medicina Interna y especialidades afines de atención primaria y secundaria y residentes.

d) Número de profesores: **3**

e) Temáticas a tratar e importancia y nivel de actualidad:

La hipertensión arterial (HTA) es sin dudas, una de las enfermedades crónicas que más padece la raza humana, estimándose que para el 2025 aproximadamente 1500 millones de personas serán hipertensos.

Se han realizado progresos sustanciales en el conocimiento de la epidemiología, la fisiopatología y el riesgo asociado con la HTA y existe una gran cantidad de pruebas que demuestran que la reducción de la presión arterial reduce sustancialmente la morbimortalidad prematura.

Mediante diferentes estrategias terapéuticas probadas y efectivas, así como mediante cambios en el estilo de vida, se puede reducir la presión arterial; sin embargo, el control de la presión arterial es insuficiente en todo el mundo y está muy lejos de ser satisfactorio en Cuba. Por tanto, la HTA continúa siendo la mayor causa evitable de enfermedad cardiovascular y de mortalidad por cualquier causa tanto en el mundo como en Cuba.

Entonces, es necesario actualizar a los profesionales que asisten a estos enfermos en aras de mejorar su asistencia sanitaria, y es en este sentido que se concibe el presente curso precongreso, cuyo **objetivo** es el siguiente:

Actualizar a los profesionales de la salud sobre de la atención a los pacientes hipertensos, enfatizando en su diagnóstico y tratamiento, y basados en las últimas evidencias.

Temáticas:

Temas	Objetivo del tema	Contenidos por temática
1. Definición, clasificación y aspectos epidemiológicos de la HTA	Caracterizar aspectos generales de la HTA, basándose en las últimas evidencias	Conceptos y definiciones operacionales actuales. Hipertensión arterial. Definiciones. Factores de riesgo. Criterios clínicos, de laboratorio y de intervención. Prevalencia, relación del riesgo el riesgo cardiovascular. Evaluación clínica y de daño orgánico causado por HTA.
2. Patogenia y fisiopatología de la HTA	Explicar la patogenia y fisiopatología de la HTA basándose en las evidencias actuales	Genética. Hipertensión y síndrome metabólico. Sistema nervioso simpático. Sensibilidad a la sal. Tono y remodelado vasculares. Enfermedad microvascular renal. Rigidez arterial. Sistema renina-angiotensina-aldosterona. Disfunción endotelial.
3. Lesión orgánica relacionada con la hipertensión arterial	Explicar la evaluación de la lesión a órganos diana por HTA, basándose en su diagnóstico y tratamiento, enfatizando en la prevención y medidas terapéuticas.	Definición. Epidemiología. SRIS en la obstétrica. Estadios de la sepsis. Shock séptico Diagnóstico. Reconocimiento y conducta. Neumonía e infección urinaria: Diagnóstico y tratamiento.
4. Tratamiento de la hipertensión arterial esencial	Fundamentar el tratamiento de la HTA, basándose en las últimas evidencias y recomendaciones.	Efectos beneficiosos del tratamiento antihipertensivo en la hipertensión. ¿Cuándo iniciar el tratamiento antihipertensivo? Inicio del tratamiento con fármacos antihipertensivos para los ancianos con hipertensión de grado 1. Inicio del tratamiento con fármacos antihipertensivos en pacientes con presión arterial normal-alta. ¿El

		tratamiento con fármacos antihipertensivos debe iniciarse según los valores de presión arterial o según el riesgo cardiovascular total? Inicio de la medicación hipotensora. Objetivos del tratamiento de la presión arterial. Tratamiento no farmacológico y farmacológico para la hipertensión.
5. Hipertensión en circunstancias específicas	Explicar la HTA en circunstancias específicas, basándose en su diagnóstico y tratamiento, enfatizando en la prevención y medidas terapéuticas específicas	Hipertensión resistente. Hipertensión seudorresistente. Estrategia diagnóstica en la hipertensión resistente. Tratamiento de la hipertensión resistente. Hipertensión de bata blanca y enmascarada. Hipertensión en adultos jóvenes y mayores de 60 años. Hipertensión en distintos grupos étnicos. Hipertensión y comorbilidades.
6. HTA secundaria	Explicar la conducta ante la sospecha de una HTA secundaria, basándose en su diagnóstico y tratamiento.	Hipertensión secundaria. Cuadro clínico específico, diagnóstico y tratamiento. Fármacos y otras sustancias que pueden causar hipertensión secundaria.
7. Crisis hipertensiva.	Caracterizar la crisis hipertensiva, basándose en su diagnóstico y tratamiento, enfatizando en la prevención y medidas terapéuticas iniciales.	Crisis hipertensiva, definición, epidemiología, cuadro clínico, diagnóstico y tratamiento.
8. HTA en el embarazo	Caracterizar la HTA en el embarazo y el puerperio, basándose en su diagnóstico y tratamiento.	Definiciones. Entidades clínicas. Diagnóstico y tratamiento. Pronóstico
9. Lagunas en la evidencia, guías actuales y recomendaciones.	Argumentar las lagunas en la evidencia sobre HTA.	Análisis y discusión de las guías y protocolos en HTA de los últimos cinco años.

Discusión y análisis de las principales guías		
---	--	--

Sistema de habilidades

- Caracterizar las principales causas de hipertensión arterial y grupos especiales
- Explicar conceptos y definiciones relacionadas con la hipertensión arterial y la lesión a órganos mediada por HTA.
- Argumentar la conducta diagnóstica y terapéutica en la HTA esencial, secundaria y en la crisis hipertensiva.

Medios de enseñanza:

1. Computadora
2. Data Show.

f) Precisar entrega de materiales bibliográficos: se entregará un CD con la bibliografía más reciente sobre el tema

g) Sede del Curso: hospital general universitario “Carlos Manuel de Céspedes” Bayamo, Granma.

h) Fecha de realización: 14 y 15 de septiembre de 2022

i) Profesor Principal (Nombres, apellidos, emails y teléfonos de contacto):

Dr.C. Alexis Álvarez Aliaga. Email: alexis.grm@infomed.sld.cu

Teléfonos: 23483034; 53085257

De los Profesores:

Nº	Nombre y apellidos	Categoría científica	Categoría docente	Categoría investigativa	Grado de especialista	Institución que labora	Cargo que ostenta
1	Alexis Álvarez Aliaga	Doctor en Ciencias Médicas	Titular	Titular	2do grado en Medicina Interna	Hosp Carlos Manuel de Céspedes	Jefe del departamento de docencia del HCMC
2	Adonis Frómeta Guerra	Máster en emergencia médica	Auxiliar	Auxiliar	2do grado en Medicina Interna	Hosp Carlos Manuel de Céspedes	Jefe de servicio de Medicina Interna
3	Liannys L Naranjo Flores	No	Instructor	-	1er grado en Medicina Interna	Hosp Carlos Manuel de Céspedes	Médico asistencial