

AVANCES MÉDICOS DE CUBA

SEPTIEMBRE 2020



Soberana 01



PRENSA LATINA

Agencia Informativa Latinoamericana S.A.

Al servicio de la verdad

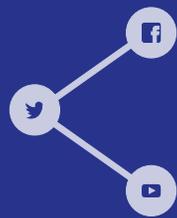
Fundada en 1959



www.prensa-latina.cu
www.plenglish.com

 AgenciaPrensaLatina

 @PrensaLatina_cu



COVID-19 AL DÍA



PRENSA LATINA

Agencia Informativa Latinoamericana S.A.

Al servicio de la verdad

 @AgenciaPrensaLatinaOficial
 Prensa Latina

 @PL.prensalatina
@PL.ultimomomento



AVANCES MÉDICOS DE CUBA

SEPTIEMBRE 2020

PUBLICACIÓN DE **Prensa Latina**
AGENCIA INFORMATIVA
LATINOAMERICANA S.A.
LA HABANA, CUBA.

PRESIDENTE
Luis Enrique González

VICEPRESIDENTA EDITORIAL
Lianet Arias Sosa

DIRECTORA EDITORIAL
Mariela Pérez Valenzuela

EDITORA JEFA
Gilda Fariñas Rodríguez

DIRECCIÓN DE ARTE
Anathais Rodríguez Soto

DISEÑO
Anairis Carballea Alonso
Laura Machado Fortes

CORRECTORA
Leonela Hernández Palenzuela y
María del Carmen Sánchez Camacho

PÁGINA WEB
<http://www.prensa-latina.cu>

AL LECTOR

La presente edición de la revista **Avances Médicos de Cuba**, se adentra en lo profundo del sector de la ciencia y sus desafíos para obtener mejores resultados frente a la pandemia de la Covid-19, en momentos que el país desarrolla los ensayos clínicos de Soberana 01, el primer candidato vacunal de la isla.

El elevado nivel alcanzado en el sector de la biotecnología invita a la reflexión acerca de lo mucho que queda por hacer también en numerosas esferas de la vida, con la garantía del derecho universal a la salud.

Tales objetivos están presentes en Cuba con el desarrollo del sistema nacional de salud, universal y gratuito, apoyado por la inteligencia de científicos consagrados a la medicina, la biotecnología, la química farmacéutica y la medicina tradicional.

Muestra del accionar positivo en esos paradigmas son temas abordados con particular interés. Agradecemos a profesionales de la medicina, periodistas y colaboradores, la realización de estas páginas que reflejan el acontecer en la defensa de la vida.

Fraternalmente,
COLECTIVO AVANCES MÉDICOS

SUMARIO

04



■ COLABORACIÓN EN ANGOLA
Con el premio
de la excelencia 10

■ OTORRINOLARINGOLOGÍA
Pasión por
una especialidad 14

■ PROYECTO ALAS POR LA VIDA
Banderas de amor 17

■ VACUNAS Y COVID-19
Soberana 01,
la apuesta cubana 20

■ INFERTILIDAD
La vida *in vitro* 23

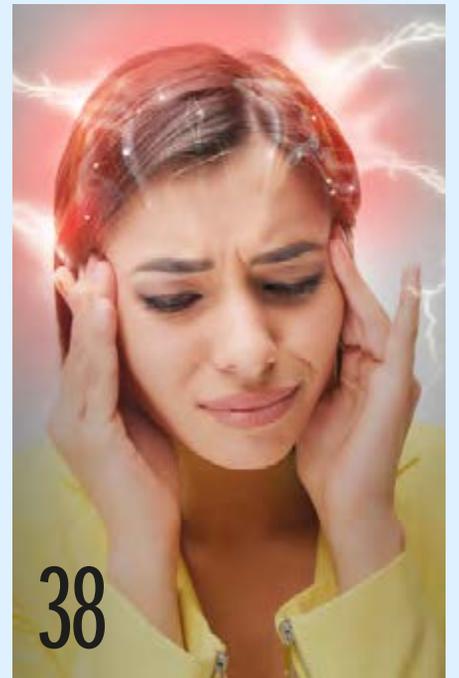
■ CENTRO DE INMUNOENSAYO
Las enfermedades
se buscan con lupa 26



30



34



38

■ CIENCIA
Vencer
al SARS-CoV-2 41

Reclamo mundial para brigadas médicas de Cuba





Foto: Prensa Latina

Brigada cubana en Argelia.

Por **Orlando Oramas León**
Fotos: **Prensa Latina**

Mientras Estados Unidos intenta descalificar la cooperación médica internacional de Cuba, crece la lista de brigadas enviadas por el país para combatir la Covid-19 en diversas latitudes del planeta y, al mismo tiempo, las propuestas para que se les otorgue el premio Nobel de la Paz del año 2021.

Ellas integran el Contingente Henry Reeve, creado en 2005 por el líder de la Revolución cubana, para afrontar situaciones epidémicas graves y desastres naturales.

Es una herencia de la tradicional práctica solidaria de la Revolución, que nunca ha dudado en socorrer a otros pueblos que sufrieron terremotos, inundaciones y otras calamidades naturales. Además de ofrecer ayuda en emergencias sanitarias tras brotes de enfermedades infecciosas

como dengue, cólera y Ébola; este último, en tres países de África occidental en 2014.

Con semejante historial, La Habana recibió y recibe solicitudes desde diversas partes del orbe para que sus expertos sanitarios contribuyan a combatir la pandemia del SARS-CoV-2, aunque ya sus especialistas estaban presentes en 59 naciones de varios continentes.

Por ello, en los últimos tres meses, la mayor de las Antillas envió más de 45 brigadas de profesionales a 38 territorios, un despliegue que marca nuevo hito en la colaboración cubana.

Para encarar el contagio del coronavirus, se movilizaron en ese tiempo desde Cuba, tres mil 772 cooperantes, de los cuales más del 60 % son mujeres.

Hoy estos héroes de batas blancas están enfrentando la pandemia en Venezuela, San Vicente y las Granadinas, Dominica y Surinam, entre otros países de la región.

EL 19 DE SEPTIEMBRE
SE CUMPLEN 15 AÑOS
DE LA FUNDACIÓN
DEL CONTINGENTE HENRY
REEVE POR FIDEL CASTRO.



En la provincia de Ouargla, Argelia, nació un bebé de 28 semanas de madre fallecida por Covid-19; fue salvado con el método piel a piel o canguro. El colaborador cubano y Licenciado en Enfermería, José Alberto Oliva, formó parte del equipo médico que atendió al niño. Foto tomada de Facebook

Además, están en la primera línea de combate a la Covid-19 en Angola, Guinea Bissau, Sudáfrica, Cabo Verde y la República de Guinea, Sierra Leona, Esuatini (pequeño Estado del sur de África), Guinea Ecuatorial y Sao Tomé y Príncipe. Recientemente, regresaron brigadas provenientes de México, Togo y Kuwait tras cumplir con éxito su misión.

LA MANO QUE SALVA

En la actualidad la presencia de profesionales de la salud cubanos crece también en regiones del Golfo Pérsico, como Omán, Emiratos Árabes Unidos y Qatar, entre otras. A la vez, y en un hecho inédito, Azerbaiyán, nación caucásica y puente entre Europa y Asia, recibió a más de un centenar de ellos llegados desde La Habana.

De igual modo, las brigadas Henry Reeve fueron prestas a salvar vidas en Italia y Andorra, en islas Turcas y Caicos (territorios de ultramar de Reino Unido), y Martinica, bajo soberanía francesa. Resultan países cuyos Gobiernos son considerados históricamente aliados de Estados Unidos, pero que no compran la



El presidente cubano, Miguel Díaz-Canel, reconoció la labor del personal de salud frente a la Covid-19 en Honduras.

En el mundo aumenta el interés por contar con los reconocidos servicios médicos de Cuba para combatir la crisis pandémica, e incluso para una etapa post Covid-19.



cruzada de Washington contra el desempeño internacional de Cuba en materia de salud pública.

Mientras el presidente estadounidense, Donald Trump, acusa al Gobierno cubano de someter a sus galenos a trata de personas e incluso a formas de esclavitud, la realidad es que en el mundo aumenta el interés por contar con el concurso de sus reconocidos servicios médicos para combatir la crisis pandémica, e incluso para una etapa post Covid-19.

Esa situación acontece, cuando Washington amenaza con tomar represalias contra quienes pidan y utilicen la contribución de la pequeña y bloqueada isla vecina, a despecho de los estragos que hace la pandemia en la humanidad.

Y paradoja. Todo ese escenario transcurre en momentos en que se multiplican a nivel mundial las voces de quienes reclaman el Nobel de la Paz 2021 para las brigadas del Contingente Internacionalista Henry Reeve.

En tal propósito están unidas diversas personalidades políticas, culturales, intelectuales, activistas sociales y organizaciones diversas que en un clamor universal reconocen y aplauden los aportes de Cuba en el combate al coronavirus SARS-CoV-2. ■

Cada noche, los cubanos salen a sus puertas para dar un aplauso cerrado a los valientes de la salud que salvan vidas en cada hospital de este país y otros países. .



Con el premio de la excelencia

Unidos somos más fuertes



#SolidaridadSalvaVidas

A solicitud del gobierno angoleño, en abril de 2020 llegaron a Luanda otros 258 colaboradores para combatir la Covid-19 en las 18 provincias del país.

Por **María Julia Mayoral**
Fotos: **Cortesía de la Brigada Médica**

La brigada médica cubana en Angola, compuesta por más de mil colaboradores, tiene en sus manos la doble encomienda de ofrecer servicios asistenciales y contribuir a la formación de especialistas en esa nación africana.

A juicio de Silvia Lutucuta, titular angoleña de Salud, un objetivo fundamental es que jóvenes galenos adquieran las competencias necesarias, porque “nadie progresa en esta profesión sin llegar a convertirse en especialista”, apreció la cardióloga y profesora universitaria.

En intervención ante el Parlamento, el general Pedro Sebastião, ministro de Estado y jefe de la Casa de Seguridad del Presidente de la República, distinguió que los expertos de Cuba garantizan la asistencia en las zonas más recónditas del territorio nacional.

“Si nos fijamos en el verdadero país que somos, miramos allí donde el sol más castiga, ¿quiénes son los doctores que están ahí?... Encontraremos (...) a esos doctores para prestar todo su profesionalismo, toda su entrega y dedicación”, dijo el alto funcionario en diálogo con los diputados.

Enfatizó Sebastião, que estos cooperantes ayudan a minimizar problemas, pues el estado angoleño enfrenta dificultades para colocar profesionales de la salud en cantidad y calidad, en los puntos apartados y con precarios accesos.

Entre las enfermedades más atendidas están la malaria, el VIH-Sida, la tuberculosis, las infecciones respiratorias y el parasitismo, unido a los traumas por accidentes y la mortalidad materna e infantil, comentó a **Prensa Latina** la Dra. Yiliam Jiménez, coordinadora de la brigada médica.

Solo en términos de labor asistencial, en 2019 esta colaboración garantizó dos millones 231 568 consultas, equivalentes al 31,2 % del total en el país, ilustró la Especialista de Primer y Segundo Grados en Medicina General Integral y profesora del Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana.



Malaria, VIH-Sida, tuberculosis, infecciones respiratorias y mortalidad materna e infantil, están entre las problemáticas más atendidas por los médicos cubanos.



Gracias a los servicios de urgencias asumidos por los cooperantes fueron salvadas 58 915 vidas en 2019.

Especialistas cubanos en más de 40 perfiles, prestan servicios en las 18 provincias angoleñas e inciden en todos los programas de la Salud Pública, recalcó. Por ejemplo, el año pasado realizaron 52 761 partos, de ellos 13 562 cesáreas; en tanto, los equipos quirúrgicos dirigidos por nuestros doctores ejecutaron 43 106 intervenciones mayores, lo que representó el 50,4 % del total nacional.

Gracias a los servicios de urgencias asumidos por la brigada, en estrecha coordinación con el Instituto de Emergencias Médicas de Angola, en 2019 fueron salvadas 58 915 vidas, apuntó Jiménez, en cuya trayectoria figuran misiones internacionalistas en Haití, Guatemala y Brasil.

Consultores de la isla, agregó, trabajan en el Ministerio de Salud y en otras instituciones de nivel central con el fin de ayudar al desarrollo de distintos programas sociales.

Otro hecho meritorio es el desempeño del Centro Oftalmológico de Benguela, resultado de una propuesta del líder de la Revolución cubana, Fidel Castro, e inaugurado en 2008. En 11 años, resumió Jiménez, esa instalación atendió a más de 844 600 pacientes, con una cifra de intervenciones quirúrgicas superior a las 48 600, mientras ayudó a elevar el nivel científico de esa disciplina a escala de la nación.

Por solicitud del Gobierno, en abril de 2020 llegaron a Luanda otros 258 colaboradores cubanos experimentados en el enfrentamiento de grandes epidemias, con el propósito de reforzar la prevención y el combate contra la Covid-19 en cada una de las 18 provincias.

Actualmente, la brigada tiene 1 928 integrantes, parte de los cuales trabajan en la atención directa a los infectados por el nuevo coronavirus, así como en centros de cuarentena, equipos de respuesta rápida a la pandemia y en el Instituto Nacional de Investigación en Salud, donde procesan muestras para el diagnóstico de la enfermedad.

En campos y en ciudades angoleñas, afirmó Jiménez, resulta común encontrar “miradas agradecidas, sonrisas de bienvenida, gente que com-

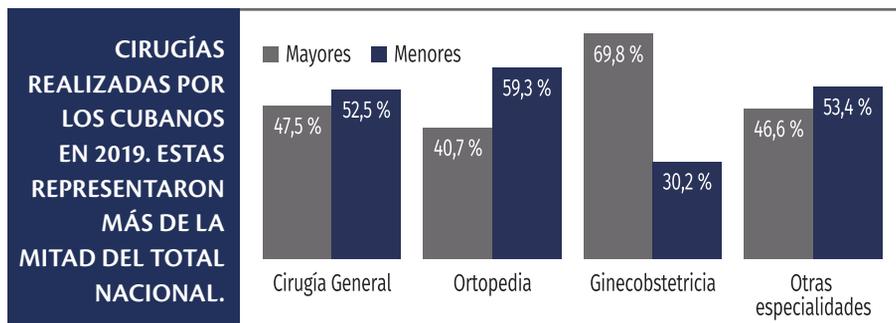


Cerca de 2 000 cooperantes integran la brigada en Angola, los cuales garantizaron, solo el año pasado, dos millones 231 568 consultas en todo el país.

parte su mejor plato de comida con nosotros o nos invita a bailar al ritmo de la kizomba y el zumbe”.

Ese, aseveró, “es el galardón que otorga el pueblo”, tan o más importante que el Premio Nobel de la Paz propuesto por muchas voces en el mundo para el contingente cubano Henry Reeve de médicos especializados en situaciones de desastres y graves epidemias.

Alrededor de 200 organizaciones de 25 países respaldan tal iniciativa, lo cual “representaría otro importante reconocimiento, un gran honor profesional, pero el más reconfortado sería el pueblo de Cuba, que constantemente ve partir a sus hijos a cualquier parte del orbe en una incesante batalla por la solidaridad y un mundo mejor”, subrayó la coordinadora de la brigada. ■



Áreas quirúrgicas de la Brigada médica



CG CLINICA CENTRAL
CIRA GARCIA
where your health is guaranteed.

CENTER SPECIALIZED IN MEDICAL TOURISM

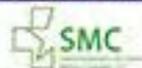
- Tailored clinical and surgical medical programs.
- 24-hour E.R.
- Outpatient Consultation for all specialties
- Variety in medical check-ups.
- High-tech diagnostic and therapeutic means.
- Department of Physical Medicine & Rehabilitation.
- Dental services.
- House calls.
- Medical evacuation and medical escort abroad.

CONTACTS:

'Cira García' Central Clinic
4101 20th St. and 41st Ave. Playa, Havana, Cuba

Telephone: (53) 7 204 2811

Telefax: (53) 7 2041633 Email: faculta@cirag.cu www.cirag.cu/clinicacentralciragarcia



NC- ISO 9001:2008
Registro No. 006:2012

Pasión por una especialidad

Esta destacada cirujana relata a **Avances Médicos** detalles de la aplicación de una novedosa técnica en tratamientos de otorrinolaringología

Por **Joel Michel Varona**

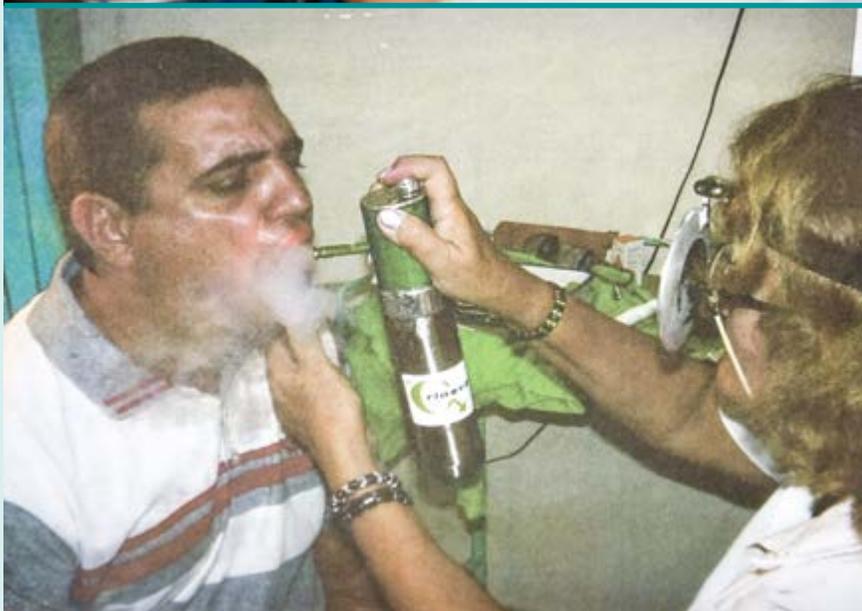
Fotos: **Muñoa**

De sus cinco décadas de experiencia, la doctora Marta Ortega, especialista en Otorrinolaringología del Hospital Clínico Quirúrgico “Hermanos Ameijeiras”, de La Habana, ha dedicado unas tres a la criocirugía y crioterapia en Cuba. De ahí que estos procedimientos, de cuyo empleo es pionera, despiertan en ella gran pasión al constatar los múltiples beneficios y la notable mejoría en la calidad de vida de sus pacientes.

A los 75 años de edad, esta mujer mantiene una belleza refinada; es activa y pausada a la vez, alegre, de un hablar seguro que reafirma la sabiduría en el campo de la medicina, con una humildad y sencillez desbordantes; solo presume de ser una cubana para todos los tiempos, revolucionaria desde los pies hasta la cabeza.



La doctora Marta Ortega lleva unas tres décadas aplicando el novedoso método de la criocirugía y crioterapia.



Durante el procedimiento quirúrgico.



Microeva, equipo utilizado para realizar la Criocirugía y Crioterapia.

Sin titubear afirma que volvería a ser médica si tuviera otra vida, porque son los pacientes quienes le dan sentido a su existencia; personas que acuden a verla en busca de ayuda para sanar dolencias y terminan premiándola con un beso, un abrazo y, en muchos casos, convirtiéndose en familia.

Nacida en la barriada del Sevillano, del municipio capitalino de 10 de octubre, Ortega ha transitado un largo camino desde 1988, año en que llegó el método quirúrgico de la criocirugía al país desde la extinta Unión de Repúblicas Socialistas Soviéticas (URSS).

La cirujana precisó que el equipo utilizado para operar en Cuba se denomina Crioeva (hace referencia a las iniciales del nombre del doctor Elio Villarreal Acevedo). La tecnología, que fue galardonada con el Premio Nacional de Mayor Impacto Económico y Social en 2016, se realiza a bajas temperaturas (a menos 196 grados centígrados). En sus inicios solo tuvo una aplicación en Oftalmología en el tratamiento de cataratas.

Al ampliar sobre el tema, Ortega señaló que entre los aspectos positivos de la criocirugía, está destruir el tejido patológico con un tiempo de exposición menor y resultados mayores. Además de otras ventajas, “de manera especial en aquellos aquejados que poseen contraindicaciones quirúrgicas o por la edad en mayores de 45 años”, precisó.

La producción de nitrógeno líquido no es costosa, y con tan solo un litro se interviene entre 12 y 15 personas; el costo de atender a cada uno de estos es de tres a cinco centavos, lo cual representa un gran ahorro para el Estado, aseguró la profesora auxiliar consultante.

Líder sindical durante 49 años, la especialista puntualizó que más allá de la cuestión del bajo costo de este tipo de intervención, desde el punto de vista social tampoco afecta la economía personal de los individuos, pues no tienen que ausentarse de su actividad laboral durante varios días, a la vez que quedan satisfechos con el proceso y una calidad de vida superior.

De igual modo, agrega que la criocirugía se distingue por carecer de



Ricardo Ronquillo, presidente de la Unión Nacional de Periodistas de Cuba, impone a Ortega la Distinción Félix Elmuza.

complicaciones, prescindir de anestesia, de peligro de sangramientos y se realiza de forma ambulatoria. Mientras que la crioterapia estimula los tejidos.

Cuando comenta otros detalles acerca del procedimiento, refiere que este comienza con una buena indicación y un adecuado criterio médico, “porque no todos los afectados reúnen los requisitos para recibirlo. Si no se respeta ese principio, el mismo fracasa”, alerta la especialista, premiada por la Asociación Nacional de Innovadores y Racionalizadores de Cuba.

RAMIFICAR LAS BUENAS PRÁCTICAS

Así considera la doctora Marta Ortega acerca de los entrenamientos impartidos a médicos de otras pro-

vincias; entre ellos, “cirujanos, estomatólogos, cirujanos en pediatría y otorrinolaringólogos pediátricos”, dijo la experta, que suele consultar de 20 a 25 pacientes en una jornada de trabajo, incluso de diferentes partes del territorio nacional.

Justamente, en estos momentos el Estado intenta adquirir equipos para la criocirugía y la crioterapia. De hecho, uno solo de ellos permite prestar asistencia en varias especialidades médicas en un mismo hospital.

Pero como si esas prerrogativas no bastaran, la doctora invita a imaginar a un médico cubano en cualquier país de América Latina o África, con un Crioeva y un termo de nitrógeno líquido en su mochila, realizando criocirugía en una casa, una escuela o en una intrincada montaña, y eso no es ciencia ficción, enfatiza.

A propósito de esa “posible” ayuda sanitaria, alabó la labor humanista de la medicina cubana, alejada del mercantilismo, puesto que el socialismo toma como centro de interés al hombre.

Con particular orgullo recuerda Ortega su misión como cooperante de la salud en Cambodia, y el día en que la Unión de Periodistas de Cuba la condecoró con la Orden Félix Elmuza, una fecha que califica de inolvidable.

“Es un honor contar con esa distinción que encierra el respeto de la prensa a mi labor, a mi trayectoria como militante y revolucionaria; y aunque no trabajo para medallas, cada reconocimiento lo dedico a todas las mujeres de esta bella isla”, manifestó al tiempo que reveló que la vida será la encargada de otorgarle la jubilación. ■

Banderas de amor

Durante casi 17 años, este Grupo de Apoyo a mujeres mastectomizadas, ha neutralizado o mitigado las secuelas del diagnóstico y los tratamientos proponiendo nuevas alternativas para ellas

Por **Doctor Alexis Cantero Ronquillo***

Fotos: **Panchito González** y cortesía del autor

El cáncer de mama es la neoplasia más frecuente en las mujeres a nivel mundial, al constituir un grave problema de salud por su morbilidad y mortalidad. El impacto resulta devastador en lo personal, social y económico con, aproximadamente, un millón 5 000 casos nuevos cada año.

En Cuba representa la primera causa de enfermedad en la mujer, y la segunda de muerte. El riesgo aumenta con la edad, por lo que a partir de los 40 años se observa un incremento anual, tanto en incidencia como en mortalidad.

A pesar de esa tendencia, las cifras de supervivencia han mejorado en algunos países gracias al advenimiento de modernos modelos terapéuticos y al creciente desarrollo de los medios que posibilitan diagnosticarlo en etapas tempranas.



La creación del proyecto para apoyar a la mujer mastectomizada, ha marcado la existencia de miles de cubanas.

Sin embargo, desde 2006 comenzó a ocupar, en mujeres mayores de 25 años, el primer lugar en mortalidad por cáncer; y en 2010, el 31 % de todos los tumores malignos en el mundo.

Más allá de esos datos, lo cierto es que detrás del cáncer de mama no solo hay un quirófano y la posibilidad de una cirugía. Inicialmente, existen muchos miedos al diagnóstico y a la muerte; también, ocasiona pérdidas de un seno, parte de él o de ambos, de la libido, del humor, del cabello, de la menstruación, de la seguridad y, a veces, del marido, del trabajo y del futuro profesional, entre otras.

De la misma manera, estas pacientes experimentan dolor y malestar por la cirugía, las terapias oncoespecíficas y sus secuelas por verse diferente..., además, de un nuevo marco para las relaciones sexuales y un físico distinto (dada la asimetría del cuerpo, agudizada por ese brazo que, en ocasiones, aumenta de volumen debido al linfedema (acumulación de líquido linfático en los tejidos adiposos debajo de la piel), y otras situaciones que, de forma general, suelen dejar huellas muy profundas en la mujer.

Todas esas angustias las enfrentan una buena parte de ellas, en soledad, con información y/o apoyo insuficientes.

SOLIDARIDAD Y ALTRUISMO

Alas por la Vida resulta un proyecto de nuevo tipo. Surgió el 8 de marzo de 2003 a propósito del Día Internacional de la Mujer, como iniciativa, y a propuesta, de un equipo de profesionales del Hospital Universitario Manuel Fajardo, vinculados al Grupo de Mastología, en La Habana.

La génesis estuvo determinada por el deseo de neutralizar o mitigar las secuelas indeseables del diagnóstico y los tratamientos de las mujeres mastectomizadas; así como, proponerles alternativas diferentes en el manejo del cáncer de mama y prepararlas para una nueva etapa de su existencia.

De igual modo, incentivar en ellas que el *status* de enferma crónica, no



El doctor Alexis Cantero y su proyecto, han transformado la vida de miles de mujeres cubanas.

debe reflejar invalidez a la hora de desempeñar sus funciones; así como que logren recuperar el equilibrio biopsicosocial y, consecuentemente, disfruten de una adecuada calidad de vida.

A lo largo de casi 17 años de fundado, Alas por la Vida se ha convertido en una inmensa obra de esperanza y humanidad; una escuela que ofrece herramientas, capacidades y aptitudes para existir día a día; un espacio donde prima la sinceridad y los problemas de una se convierten en el de todas.

Está integrado no solo por más de 2 000 pacientes operadas en cualquier institución del país, también por familiares, profesionales, técnicos de la salud y todas aquellas personas que, espontáneamente, estimulan y apoyan esta idea.

Alas... cuenta con una línea de ayuda telefónica atendida por las propias mujeres operadas, las cuales recibieron preparación para ese fin. A la vez mantiene un intenso programa de eventos por todo el país y establece múltiples lazos de intercambio y colaboración con personas e instituciones de la cultura, la sociedad, organismos de las Naciones Unidas, sociedades científicas nacionales, entre algunas más.



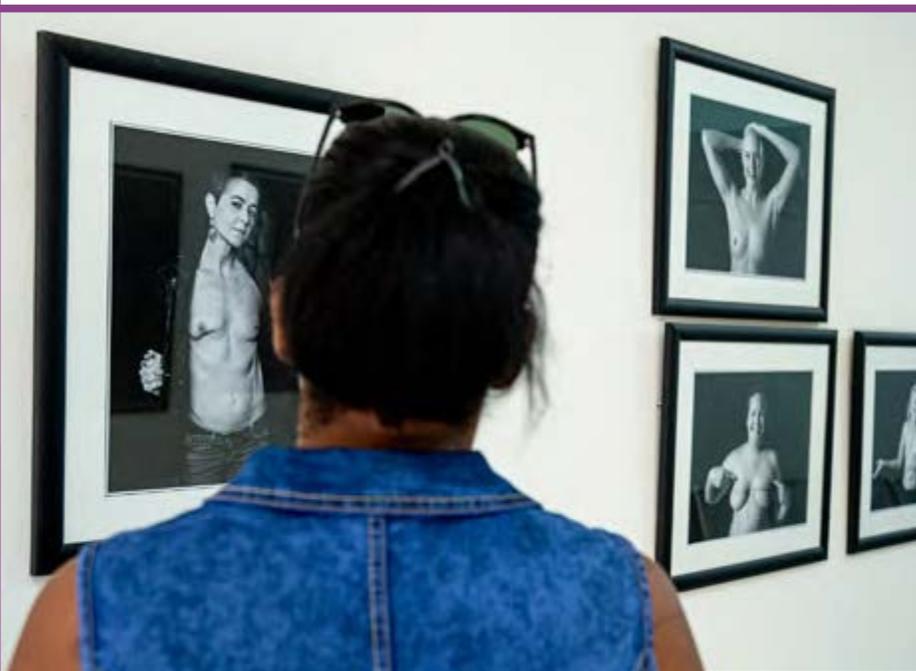
En Cuba, el cáncer de mama representa la primera causa de enfermedad en la mujer, y la segunda de muerte.

Desde hace varios años, mantenemos vínculos muy fuertes con la Fundación Holandesa Prótesis de Mama para Alas por la Vida, la cual ha enviado miles de donativos en prótesis, pelucas, sostenes y materiales elásticos para combatir el linfedema, entre muchos otros aportes. Esto ha permitido distribuir más de 5 000 artículos de forma gratuita a las operadas de cualquier institución, provincia o municipio.

Alas por la Vida es, en definitiva, una hermosa y heterogénea familia. Por casi dos décadas, sus mancomunados esfuerzos han llevado el bienestar psicológico y espiritual a miles de familiares y pacientes con cáncer de mama, bajo las banderas del amor, la solidaridad y el altruismo. ■

* PRESIDENTE DE LA SECCIÓN DE MAMA DE LA SOCIEDAD CUBANA DE CIRUGÍA. DIRECTOR DEL PROYECTO ALAS POR LA VIDA.

Exposición en la sede de Alas... (centro anexo al Hospital Manuel Fajardo), sobre este grupo de mujeres operadas que se ha convertido en un movimiento que crece permanentemente.





En Cuba, alrededor del 70 % de los proyectos de investigación y ensayos clínicos que están en desarrollo sobre la Covid-19, tiene a una mujer como investigador principal.

Soberana 01, la apuesta cubana

A finales de agosto, la fase inicial de los ensayos clínicos del primer candidato vacunal del país, cuyos resultados estarán listos para febrero de 2021

Por Redacción de **Avances Médicos**

La transmisión del coronavirus SARS-CoV-2, continúa complejizando el escenario internacional al enfermar de Covid-19, diariamente, a miles de personas en unos 185 países. Los más de 28 millones de infectados y más de 900 000 muertes por su causa, confirman que las cifras no paran de crecer para espanto del mundo.

Cuba, que forma parte de ese tejido de contagios, sostiene una galopada contra el tiempo en busca de la cura salvadora, respaldada por la acreditada calificación de sus mujeres y hombres de ciencia.

En semejante cruzada por la vida, la comunidad científica de naciones como Rusia, China, Alemania, Estados Unidos y Reino Unido, también avanzan en posibles opciones para

dar el “tiro” de gracia a una pandemia que ha cambiado al planeta en pocos meses.

Y lo que parecía imposible de predecir, ha ocurrido en el transcurso de un año: desarrollar vacunas que, en ciclos normales de investigación, hubiera tomado tal vez una década conseguir.

Pero esta noticia engrandece aún más su impacto cuando el mundo



conoció que entre esas potencias está Cuba. Este pequeño archipiélago, en medio del Caribe, es el único territorio de América Latina en disponer ya de su primer candidato vacunal.

Visible en el sitio web de la Organización Mundial de la Salud desde el pasado 13 de agosto, ocupa el número 30 de ensayos clínicos en una selecta lista de aprobados por la que optan más de 200 proyectos.

Nombrada Soberana 01, este fármaco viene a sellar el compromiso de la ciencia con el país, en cuanto a poseer un producto propio y que a la vez otorgue soberanía tecnológica. Así lo comprendieron los especialistas del Instituto Finlay de Vacunas luego de reunirse, en mayo pasado, con Miguel Díaz-Canel, presidente de la República.

ALIANZAS

Para la doctora en Ciencias Dagmar García, directora de Investigaciones del Finlay, asumir la fase preclínica de este candidato vacunal, significó un reto al conocimiento frente a un virus nuevo, de tan rápida propagación, sin noción previa de su fisiopatología y estructura específica.

La estrategia del megaproyecto en desarrollo se estableció en tres pilares esenciales: el factor tiempo (en aras de acortar los plazos); colocar a los especialistas más capaces y de competencia instintiva al frente de cada tarea, y conformar alianzas con otros centros de investigaciones.

Así quedó conformado un equipo de lujo con integrantes del Instituto Finlay de Vacunas, el Centro de Inmunología Molecular (CIM) y de la Universidad de La Habana. Como complemento sustancial para apoyar esa labor, se les unió el Laboratorio de la Defensa Civil y el Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología.

A partir de ahí no pararon de estudiar y censar la información científica generada en el escenario internacional. Porque, afortunadamente, por primera vez de manera gratuita y pública todos los investigadores, incluyendo los cubanos, pudieron acceder a la enorme cantidad de saberes que estuvo disponible en un corto plazo.

Sobre la base de esos estudios en tiempo real, comenzaron a delinear un mejor producto. Surgió, entonces, la apuesta por la proteína RBD, que es el antígeno del virus más relevante

Soberana 01 constituye un hecho que eleva la estatura científica de la nación.

FINLAY-FR-1
CANDIDATO VACUNAL CUBANO / COVID-19

SOBERANA

ENSAYO CLÍNICO
VACUNA ESPECÍFICA
CONTRA LA COVID-19



#CubaSalva
#CienciaCubana
#VacunaCubanaCovid19
#Soberana



El 24 de agosto comenzó la aplicación de Soberana 01, en el primer grupo de 19 a 59 años, algunos de los cuales solo tuvieron efectos adversos ligeros.

para crear los anticuerpos que lo neutralizan.

Asimismo, en un período récord, montaron muchas técnicas que permitían evaluar el antígeno que forma parte del candidato. Pero, también, la calidad de la respuesta del proceso.

Un elemento que benefició el trabajo investigativo, fue tener plataformas ya establecidas en función de otros proyectos de vacunas. Montados en esas estructuras conocidas y seguras, solo quedó poner los antígenos relevantes en el contexto de la Covid.

La doctora Belinda Sánchez, directora de Inmunología e Inmunoterapia del CIM, comentó a la prensa que en sus laboratorios cuentan con toda la batería analítica y monoquímica que posibilita probar las proteínas RBD. O sea, tecnología, técnicas de análisis, innovación y equipamiento para que el desarrollo del proyecto ocurra, suficientemente, rápido y lograr obtener el preparado en el tiempo que se necesita, resaltó.

DEL DICHO AL HECHO

Una vez aprobado por el Centro Estatal para el Control de Medicamentos y Dispositivos Médicos, el pasado 24 de agosto comenzó a aplicarse el ensayo clínico en el primer grupo de los 676 sujetos seleccionados.

Los participantes en el experimento pertenecen al rango de edades entre los 19 y 59 años y 60 y 80. El criterio de selección se debe a que la capacidad de respuesta del sistema inmunocompetente en ambos grupos etarios siempre será diferente, refirieron los líderes del proyecto.

Diseñado para un esquema de dos dosis en ciclos de 28 días —plazos comprobados en que se elevan los niveles de anticuerpos específicos—, el estudio tiene un carácter aleatorio, controlado, adaptativo y multicéntrico.

En el transcurso de dos meses se seguirá la cinética de respuesta de los casos y evaluará la reactogenicidad,

seguridad e inmunogenicidad en ellos.

Un componente vital en el desempeño de los centros de investigación que tutelan los ensayos clínicos de Soberana 01, son las instituciones del sistema nacional de salud y el Grupo de las Industrias Biotecnológicas y Farmacéutica (BioCubaFarma).

Eduardo Martínez, director general de este último organismo, afirmó a la prensa que para ese personal deviene prioridad lograr un compuesto que suscite una reacción inmune específica y de larga duración; además, que evite la replicación del virus SARS-CoV-2.

Por lo pronto, mientras los cubanos aguardan las buenas noticias de Soberana 01, el Estado y las autoridades de Salud Pública no dejan de alertar que, hasta el presente, la única vacuna real y efectiva está en cumplir con las medidas sanitarias, la disciplina cívica, el uso de mascarillas y el distanciamiento social. ■

El Instituto Finlay de Vacunas (IFV) y el Centro de Ingeniería Molecular (CIM), unidos en la gran lidia de la ciencia cubana frente a la pandemia.





Vuelvo a nacer en ti
Mari Carí Díaz

La vida *in vitro*

Con el Programa de Atención a la Pareja Infértil, el Estado cubano y sus instituciones sanitarias, ofrecen el acceso gratuito a tratamientos para que mujeres y hombres hagan realidad el sueño de convertirse en padres

Por **Oriana de la Fe**

En Cuba se han identificado, desde el año 2018 hasta el primer semestre de 2020, 147 498 parejas con dificultad para la reproducción. Cifras nada despreciables en una nación donde la escasa natalidad complejiza, cada vez más, la dinámica poblacional.

Ajenos a la aspereza de tales datos, Yanet y Julio solo conocen lo lacerante que ha sido para ellos tener que lidiar con una tozuda infecundidad. A lo largo de casi 10 años, este matrimonio residente en La Habana y trabajadores de un centro de investigación, ha puesto sus ilusiones de ser

padres en cuanto protocolo de tratamiento le sugieren los especialistas.

Y aunque los procedimientos hasta ahora resultaron fallidos, no renuncian a continuar insertados en el Programa Nacional de Atención a la Pareja Infértil, quizá por aquello de que “la esperanza es lo último que se pierde”.

Precisamente, el Estado cubano y sus instituciones sanitarias destinan costosos recursos y diseñan estrategias para convertir en hechos el sueño de mujeres y hombres de concretar una maternidad/paternidad feliz.

Como principio, a ese método de asistencia lo distingue un enfoque preventivo desde el área primaria de

salud, escenario que además es clave y puerta de entrada para encaminar la ayuda con cobertura universal, y acceso gratuito a técnicas de reproducción asistida de alta tecnología.

La máxima dirección del país ofrece seguimiento priorizado al desarrollo y potencialización de este programa, puntualizó el Dr. Roberto Álvarez, funcionario para atender el mismo en el Ministerio de Salud Pública (Minsap), en entrevista con **Avances Médicos**.

El también especialista de I Grado en Pediatría y de II en Administración de Salud, explicó que cada año los equipos básicos de trabajo, como parte del proceso de dispensarización,

Cuba es el único país que cuenta con cobertura universal y gratuita a parejas infértiles desde la atención primaria, asegura el Dr. Roberto Álvarez.

identifican a las parejas para luego remitirlas a las consultas municipales de infertilidad donde son evaluadas, estudiadas y diagnosticadas en el menor tiempo posible.

El objetivo esencial, argumentó, radica en lograr el diagnóstico de las siguientes causas de infertilidad: alteraciones de la práctica sexual que afecten la fecundación, infertilidad por exposición a agentes físicos o químicos, ciclos anovulatorios, alteraciones espermáticas, y sepsis vaginales y seminales.

Para garantizar certeza en los resultados, el municipio cuenta con un equipo de labor debidamente habilitado e integrado por un especialista en ginecología y obstetricia, un psicólogo, personal de enfermería y un técnico o licenciado en laboratorio clínico capacitado para realizar espermogramas de alta calidad. Según Álvarez, el grupo se auxilia, además, de colaboradores especializados en endocrinología, genética y urología los que, mediante proyección comunitaria, acuden con regular frecuencia desde los hospitales al policlínico, para interconsultar a las parejas.

Luego de un previo análisis y consenso multidisciplinario, se les ofrecerá seguimiento a aquellas que, por causas más complejas de infertilidad, son enviadas al servicio provincial de reproducción asistida (segundo nivel de atención), según los flujogramas de actuación.

Allí se realizan técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas, cirugías generales y las inseminaciones artificiales. Los hombres con patologías urológicas que afectan la espermatogénesis reciben tratamiento especializado.

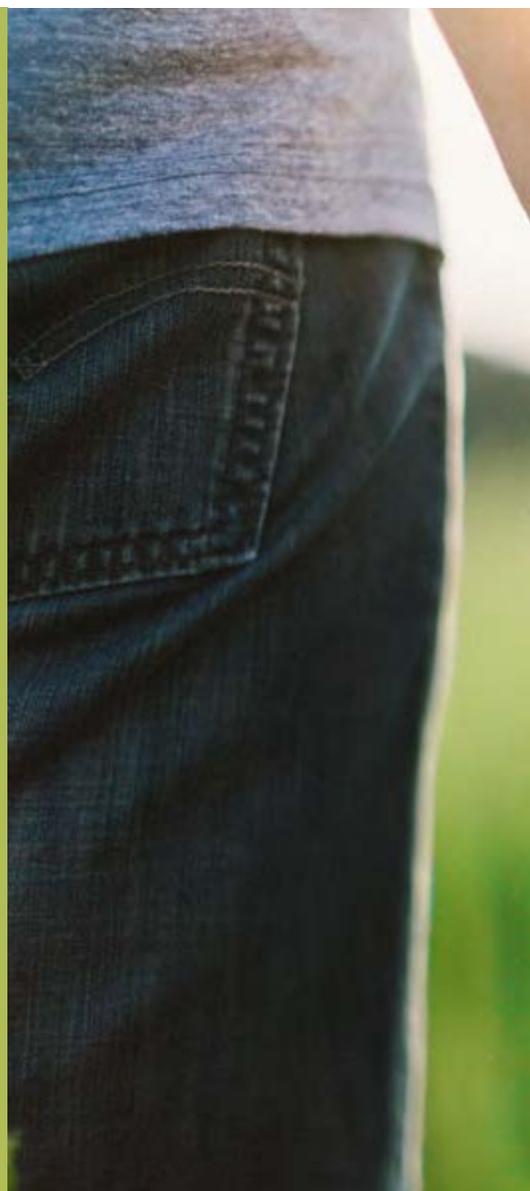
Por su parte, las parejas que requieren de fertilización *in vitro* u otros métodos de alta tecnología, disponen de cuatro centros territoriales: dos en La Habana y uno en las provincias de Holguín y Cienfuegos.



Foto: Panchito González

PROGRAMA NACIONAL DE ATENCIÓN A LA PAREJA INFÉRTIL, PERSPECTIVAS INMEDIATAS:

- *Adoptar las medidas necesarias para reducir la brecha entre la cantidad de parejas atendidas por primera vez, así como entre estas últimas y las que reciben seguimiento y logran embarazos.*
- *Elevar la accesibilidad de las parejas a los centros de reproducción asistida de alta tecnología para conseguir, en 2030, iniciar 1 500 ciclos anuales y completar 500 embarazos cada año en ese nivel.*
- *Continuar perfeccionando las condiciones estructurales y la gestión de las consultas municipales y servicios provinciales.*
- *Crear para el año 2021 dos nuevos centros territoriales de alta tecnología, en las provincias de Camagüey y Santiago de Cuba. Lograr el funcionamiento estable y a máxima capacidad de los cuatro ya existentes.*
- *Perfeccionar y extender el método de vitrificación de embriones en estos últimos durante este año.*
- *Desarrollar la técnica de banco de semen, a partir de una labor más activa en la captación de hombres jóvenes donantes altruistas.*



HIJOS POR NACER, HIJOS AÑORADOS

Precisa el doctor Roberto Álvarez que es un derecho de mujeres y hombres tener acceso a métodos de regulación de la fertilidad que sean seguros, eficaces, asequibles y aceptables. A la vez que puedan concurrir a instituciones sanitarias adecuadas que le permitan concebir y llevar a término el embarazo y lograr un parto de forma segura.

Recuerda el funcionario a cargo del Programa Nacional de Atención a la Pareja Infértil que, en la década del 80, algunas maternidades provinciales de Cuba emprendieron las inseminaciones artificiales. En 2007, comenzó paulatinamente el procedimiento con técnicas de reproducción asistida

de alta tecnología en el hospital Hermanos Ameijeiras, de La Habana.

Pero no fue hasta el año 2016, en medio de las limitaciones económicas que ha impuesto durante más de medio siglo el Gobierno de Estados Unidos, que pudo contarse con una red de apoyo a las parejas en los tres niveles asistenciales: una consulta en los 168 municipios; 15 servicios provinciales de reproducción asistida, y cuatro centros territoriales para este fin dotados con alta tecnología. Cuba es el único país que cuenta con cobertura universal y gratuita a parejas infértiles desde el sistema primario de salud, aseveró.

Señala Álvarez, que las mujeres grávidas por este sistema, en su mayoría con embarazos múltiples, reciben acciones para mejorar el bienestar ma-

terno fetal, vigilancia al crecimiento intrauterino y prevención a la prematuridad en sus policlínicos, y se benefician de cuidados prenatales especializados en hospitales.

Como resultado del programa, en los años 2018, 2019 y hasta marzo de 2020, han recibido ayuda en las consultas municipales el 99 % de las 138 977 que demandaron la prestación, precisó el también profesor auxiliar.

Esa labor ha favorecido que se logran 3 787 embarazos, en 2018; 6 197, en 2019, y 3 260 hasta junio de 2020. Sin embargo, enfatizó, a pesar de los esfuerzos no se ha conseguido, hasta hoy, satisfacer la demanda, por lo que se considera un problema sanitario de salud que recibe una atención diferenciada. ■



Como resultado del programa, desde 2018 y hasta marzo de 2020, han recibido ayuda en las consultas municipales el 99 % de las 138 977 parejas que demandaron la prestación.

Las enfermedades se buscan con lupa

En su aniversario 33 y considerada una joya dentro del quehacer de la ciencia cubana, esta institución, primer polo científico creado en Cuba, lidera proyectos y protocolos de investigación decisivos en el enfrentamiento a diferentes enfermedades y epidemias

Por **Ana Laura Arbesú**
Fotos: **Vladimir Molina**

El método clínico, el pensamiento médico y el laboratorio van de la mano en la detección de cualquier enfermedad, así coinciden especialistas en medicina interna. Es la clave de todo, aseguran.

Sin embargo, cualquier país que cuente con una institución dedicada al desarrollo de diagnosticadores ofrece robustez a su sistema sanitario y, además, soberanía tecnológica.

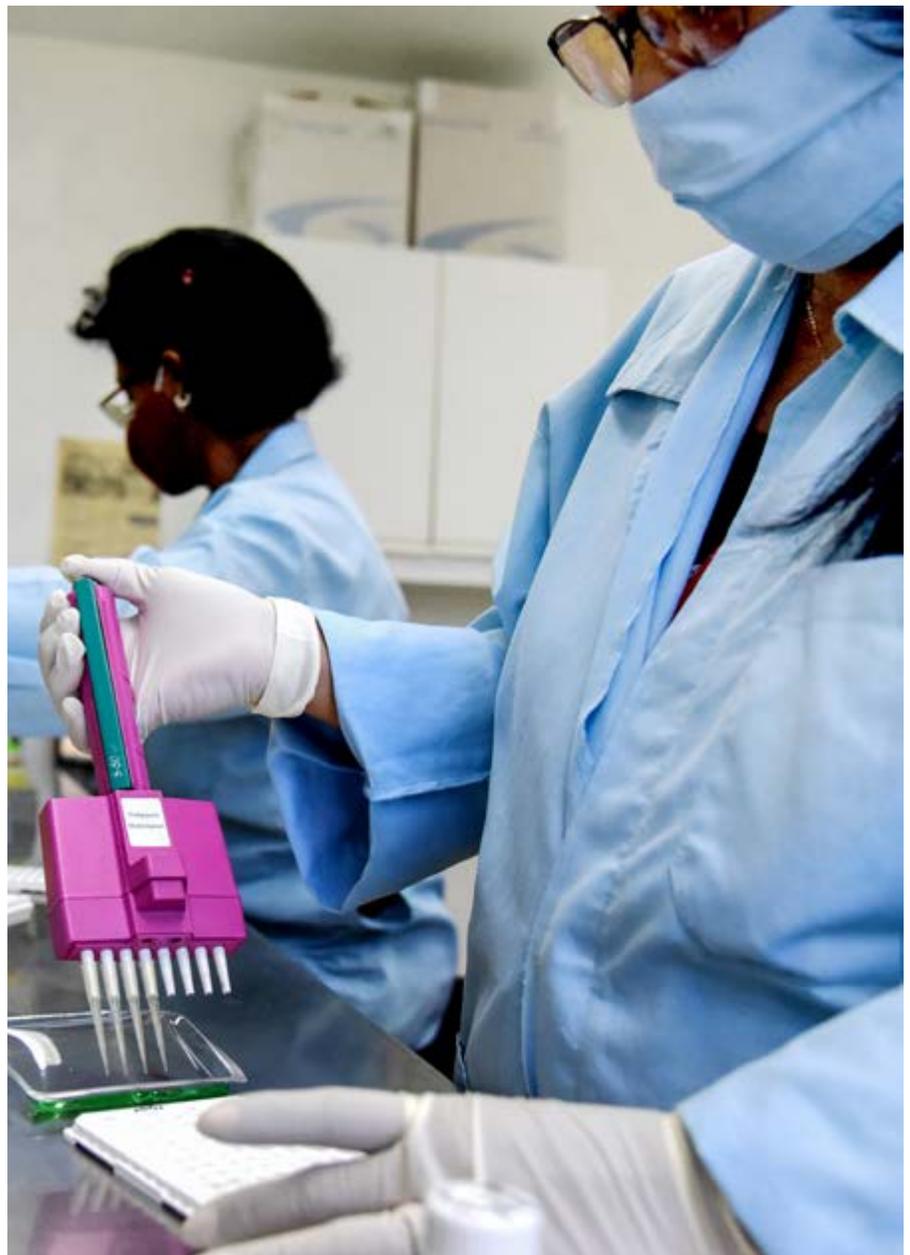
Todo comenzó en la segunda mitad de la década de los años 80 de la anterior centuria, cuando se obtuvieron los primeros resultados en las pruebas para la identificación de malformaciones congénitas en fetos de gestantes: la conocida AFP (alfafetoproteínas), uno de los exámenes prenatales.

Desde entonces se ideó la creación de un centro que empleara la técnica de inmunoensayo ELISA (Enzyme-Linked ImmunoSorbent Assay) y la tecnología SUMA (Sistema Ultra Micro Analítico), presente ya en esos momentos en el mundo, pero que Cuba adaptó para utilizar menos cantidad de reactivo y muestra.

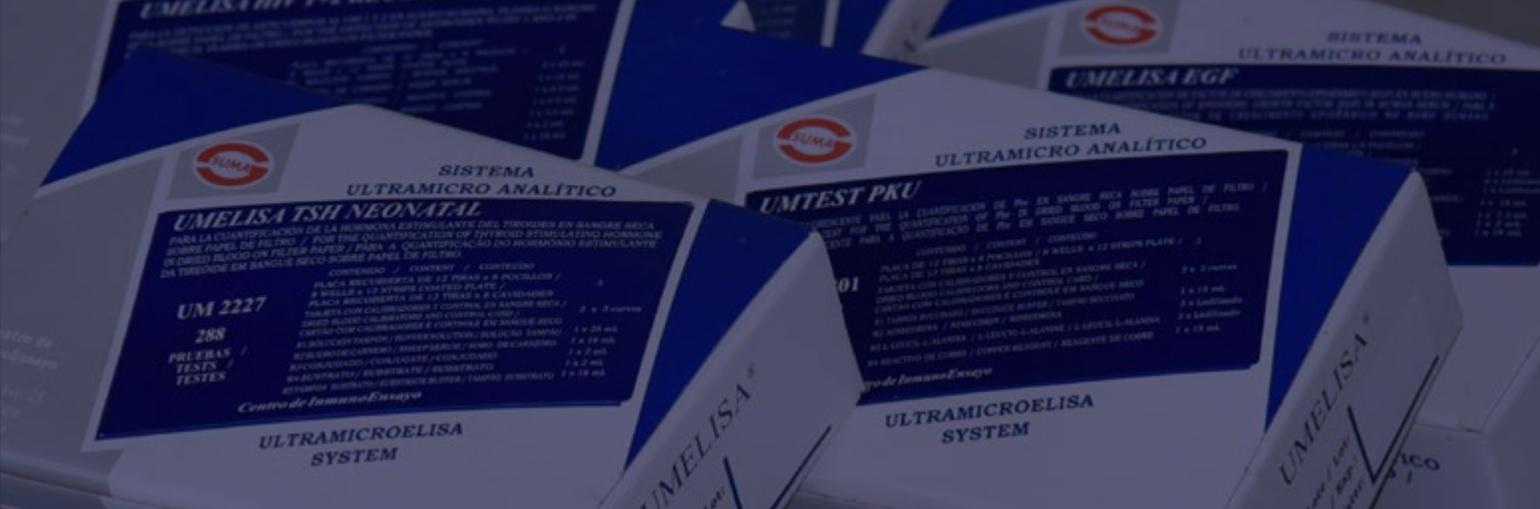
Precisamente, con las cifras que registra la ELISA —que integran equipos, reactivos y *software*— más de cuatro millones de embarazadas han recibido sus bondades.

ÉXITOS PARA UN ANIVERSARIO

Luego de 33 años, el Centro de InmunoEnsayo se erige como uno de los primordiales en el desarrollo científico



Equipos de investigadores trabajan en un paquete de diagnosticadores destinados al seguimiento y detección de la Covid-19.



Al referirse a la valía científica de InmunoEnsayo, Niurka Carlos explicó que el centro es parte de la salud de las personas desde que están en el vientre materno.

de Cuba, con aportes palpables en la detección de enfermedades como el síndrome de Down y otros padecimientos genéticos, VIH, hepatitis B y C, por solo mencionar algunas.

Miembro del otrora Polo Científico del Oeste de La Habana, y visión de largo alcance del líder de la Revolución cubana, Fidel Castro, encaminado a dotar a este país de los mejores avances en salud humana, animal y para el progreso económico de la sociedad, la entidad nació en plena efervescencia de la llegada a la nación de la industria biofarmacéutica.

“Este centro es una verdadera joya de la cual nos sentimos orgullosos. Felicidades a todos sus trabajadores.

Nuestro pueblo espera mucho de ellos”, escribió Fidel aquel 7 de septiembre de 1987; y así ha sido.

Una gigantografía a la vista de cualquier visitante ocupa un espacio preponderante a la entrada de la institución con la frase de su puño y letra que recuerda aquellos instantes iniciales.

Somos parte de la salud de las personas desde que están en el vientre de la madre, comentó a **Avances Médicos** Niurka Carlos, su directora, quien siente regocijo al referirse al primer diagnosticador.

El Fidel Castro, al ver los resultados, decide apoyar la investigación. Así, partir de entonces comenzó la edificación de este lugar, recordó la

ingeniera, quien se incorporó desde su graduación al grupo de científicos.

Ellos han puesto a disposición del Sistema Nacional de Salud disímiles kits de reactivos para los programas materno-infantil, de control y prevención de cáncer, vigilancia epidemiológica y de certificación de sangre.

Al describir los valiosos proyectos que hoy presumen, Niurka recuerda que a la entidad la avalan más de tres décadas de experiencia en la organización, junto al Ministerio de Salud Pública, de esquemas de indagaciones, por lo que sin el apoyo de los trabajadores del sector no pudiera ser posible que llegue esta tecnología y sus facilidades a todo el pueblo, resaltó.

Más de 1 900 laboratorios SUMA están diseminados por todo el territorio nacional, con sus estuches de reactivos para el pesquisarje y el diagnóstico de enfermedades infecciosas como el dengue, el chagas y la lepra.

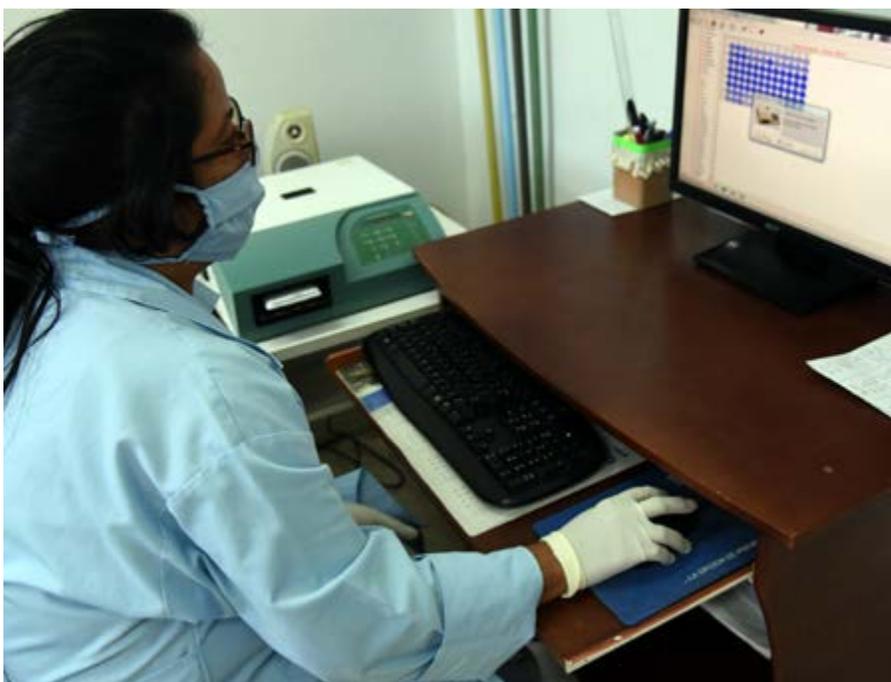
A estos se añaden kits para la detección de embarazos, marcadores tumorales y otros como la IgE, inmunoglobulina que detecta la predisposición en recién nacidos a padecer alergias.

Quizás uno de los más sensibles, por su alcance familiar, es el grupo de diagnosticadores para descartar enfermedades en los primeros instantes de la vida, y que están incluidos en el Programa Materno Infantil.

En tanto, el Umelisa neonatal constituye una batería de pruebas para desechar presencia de fenilcetonuria, hipotiroidismo congénito e hiperplasia suprarrenal congénita, así como el déficit de galactosemia y biotinidasa.



Entre los kits de reactivos están los destinados al control y prevención de cáncer, vigilancia epidemiológica y de certificación de sangre, entre otros.



Una institución dedicada al desarrollo de diagnosticadores ofrece robustez a su sistema sanitario y, además, soberanía tecnológica.

Completa esos exámenes, la reciente Umelisa TIR, que permitirá la detección de fibrosis quística en neonatos. Todos estos se realizan a partir de la extracción de unas gotitas de sangre recopiladas en papel de filtro. La “prueba de talón” es la más conocida, la cual se lleva a cabo a pocos días del nacimiento de los bebés.

EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Volcada en conocer el nuevo coronavirus desde los primeros instantes de la detección del SARS-CoV-2 en la ciudad china de Wuhan, la comunidad científica cubana aunó esfuerzos para su contención una vez aparecieron los primeros casos en el país. En esa titánica faena, el Centro de InmunoEnsayo juega un papel preponderante.

Sin dejar de recordar a los fundadores, como el científico José Luis Fernández, los investigadores expresan sus emociones al retomar acciones similares a aquella lejana etapa inicial.

Nos sentimos como en los primeros años, que entrábamos al laboratorio



La batería de pruebas Umelisa neonatal desecha presencia de fenilcetonuria, hipotiroidismo congénito, hiperplasia suprarrenal congénita, déficit de galactosemia y biotinidasas.

y no sabíamos cuándo podíamos salir, rememora Aurora Delahanty, miembro del equipo que trabaja en un paquete de diagnosticadores destinados al seguimiento y detección de la Covid-19, junto a Ariel Palenzuela, Darien Ortega e Irina Valdivia.

La tríada, que se desarrolla al unísono, completa un conjunto de cuatro estuches. El primero de ellos, el UMELISA SARS-CoV-2 IgG, está a disposición del Sistema Nacional de Salud desde el pasado mes de mayo.

El resto, que saldrá en breve de los laboratorios, constituye una batería para detectar diferentes analitos o componentes inmunológicos en una muestra. Estos aportarán información sobre qué etapa o momento de la enfermedad se encuentra el paciente, si se ha recuperado, si su sistema inmunológico ha respondido..., explicó Valdivia.

También, la red sanitaria contará con otros tres kits para determinar IgM, anticuerpos totales (IgG,

IgM e IgA, este último presente en mucosas), y el tercero destinado a la detección de antígenos, puntualizó.

Se trata de identificar todos esos anticuerpos: el IgM, el primero en ofrecer una respuesta y el IgG, con más duración en el tiempo y capaz de conferir alguna inmunidad, o sea, que no haya otra infección con ese agente.

Las investigaciones darán a conocer detalles sobre el porcentaje de la población que ha estado en contacto con el virus y, por tanto, tiene una cierta protección; así como sobre cuántos aún son vulnerables (o sea, que ante un brote son susceptibles de enfermar).

Estos datos permitirán a las autoridades sanitarias, definir las acciones a seguir frente a futuros eventos, subrayó.

A la altura de las actuales circunstancias labora este equipo de casi 500 trabajadores en aras de aportar sabiduría y dedicación en beneficio de la salud humana, en especial la de la población cubana. ■

INMUNOENSAYO EN CIFRAS:

- Segundo país con un programa completo de alfafetoproteína para la detección de malformaciones del tubo neural. Más de cuatro millones de gestantes han sido pesquissadas, mientras se han identificado más de 9 000 malformaciones.

- Logró con sus ensayos que Cuba se convirtiera en la segunda nación de América con cobertura total para el hipotiroidismo congénito.

- En 2015 Cuba fue declarada primer país libre de trasmisión de VIH de la madre al hijo. El centro aporta su kit diagnóstico para esta condición.

- Contribuye con los equipos y medios para la determinación de glucosa en sangre destinado a los pacientes diabéticos del país.

Vejez, **divino** tesoro

Durante 28 años, el Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (Cited), ha consolidado su liderazgo como institución proveedora de conocimientos y asistencia

Por **Gilda Fariñas Rodríguez**
Fotos: **Panchito González**

A semejanza de lo que sucede en el mundo, la población en Cuba envejece de manera acelerada. De acuerdo a la más reciente Encuesta Nacional de Envejecimiento Poblacional, 2017 (ENEP), en la actualidad una de cada cinco personas tiene 60 o más años de edad. Datos que tienden a ir en aumento, tanto en términos proporcionales como absolutos.

De ahí que, paralelo a este proceso emerjan importantes desafíos para el Estado, el sistema nacional de salud y sus instituciones que, desde hace varias décadas, diseñan políticas en aras de garantizar el bienestar y la calidad de vida de ese grupo poblacional.

El Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (Cited), resulta una clara evidencia de ello. Inaugurada el 7 de mayo de 1992 por Fidel Castro, líder histórico de la Revolución, esta entidad de ciencia, innovación tecnológica y desarrollo científico-técnico, forja una sólida historia en asegurar que las personas mayores tengan una vida, no solamente más larga, sino también más saludable.

Para la doctora y Máster en Salud Pública y Envejecimiento Lilliam Rodríguez, directora del Cited, desde una etapa tan temprana como la propia fecha fundacional, “Fidel tuvo la visión de que nuestra institución tenía que dedicarse a la formación de recursos humanos en la materia”.



El Cited atiende anualmente a unos 9 000 pacientes en los diferentes servicios destinados al estudio, diagnóstico y tratamiento geriátrico.

Basados en ese criterio, incrementaron y diversificaron su gestión a todos los especialistas que tienen que ver con la atención a los adultos mayores: geriatras, gerontólogos, licenciados en enfermería, psicólogos... “Es lo que llamamos la geriatrización de los servicios”, explicó a **Avances Médicos** la también especialista de I Grado en Medicina General Integral y en Geriátrica y Gerontología.

Otro aspecto de relevancia, dice, radica en haber creado importantes vínculos con diferentes centros de investigación para desarrollar ensayos

clínicos (en unos casos) y proyectos sobre demencia y escuelas de cuidadores (en otros). A la vez que, junto a expertos en educación, demografía, economía..., promueven estudios multidisciplinarios sobre programas de longevidad, envejecimiento y salud.

PARA CUIDARTE, ANCIANIDAD

Según la ENEP 2017 —de la que el Cited formó parte—, el 80,6 % de las personas mayores en Cuba padecen al menos de una enfermedad crónica. A partir de lo cual, el Centro mantie-

La doctora Lilliam Rodríguez (directora) siente orgullo por el profesionalismo de los especialistas que hacen del Cited una institución de excelencia médica.



Único en el país, el laboratorio de desempeño físico está equipado con la tecnología requerida para hacer un dictamen preciso de las causas que provocan la caída en el anciano.

ne una activa renovación de sus servicios, ya sea en el área ambulatoria como de hospitalización.

Aunque la demanda es superior, cada año como promedio son atendidos unos 9 000 pacientes quienes reciben una evaluación geriátrica general. Entre las consultas está la llamada “de clasificación” que, según el diagnóstico, deriva hacia otras.

De igual modo crearon, al decir de la doctora Rodríguez, un equipo interdisciplinario para el manejo de los riesgos quirúrgicos donde participan anestesiólogos y psicólogos que, jun-

to a los cirujanos y otros asistentes, han logrado excelentes resultados. “Llevamos más de dos años con cero mortalidad asociada a la cirugía, aun cuando asumimos todo tipo de operaciones incluyendo la de técnicas por mínimo acceso (prolapsos, cistocel...).”

Por su parte, el doctor Felipe Heredia, vicedirector de Asistencia Técnica, particulariza en las diferentes clínicas que complementan el servicio médico: la de depresión, de caídas, de incontinencia que —junto a los de problemas de ginecología— acarrear

graves situaciones de salud en estas personas.

Sin embargo, la de mayor demanda es la clínica de trastorno cognitivo, cuya primera consulta se realiza en nuestra institución; luego, los pacientes se derivan hacia el “Centro de Alzheimer y otros trastornos cognitivos” —que forma parte de la estructura del Cited—, donde pueden ser atendidos de manera ambulatoria u hospitalizada, señaló Heredia.

“Asimismo, disponemos del laboratorio de desempeño físico para apoyar las patologías de caídas. Este es

La institución mantiene una activa renovación y consolidación de sus servicios, ya sea en el área ambulatoria como de hospitalización.

único en el país y está equipado con la tecnología requerida para hacer un dictamen preciso de las causas neurológicas, motoras y metabólicas que provocaron la caída del anciano”, puntualizó.

En tanto el laboratorio de rehabilitación, permite el diseño de los diferentes tipos de ejercicios que debe realizar el anciano en su recuperación. Este tiene igualmente un servicio vital en la geriatría que es la Sarcopenia (pérdida de musculatura o masa muscular durante la vejez).

Similar interés recibe la evaluación de los problemas nutricionales que posee como soporte los ensayos clínicos sobre suplementos nutricionales de factura nacional que se van incorporando a las consultas, alega el directivo.

ENVEJECIMIENTO DEL ENVEJECIMIENTO

De esta forma se define como longevos, a las personas que arriban a los 80 años o más. En Cuba esa población crece constantemente. Frente a tal realidad, el Cited desarrolla una línea de investigación ligada a los factores que permitan prolongar ese estado y, a la vez, vivir de forma saludable.

Al detallar otras características afines a ese grupo etario, la doctora Lilliam revela que las enfermedades más comunes, en el ámbito quirúrgico, son las oncológicas y cardíacas. “Por lo que estamos preparando un área dedicada a la onco y cardiogeriatría, para las que establecimos alianzas de cooperación con el Instituto de Oncología y el Departamento de Cardiología del hospital Calixto García, en La Habana.

El pintor Ever Fonseca, Premio Nacional de Artes Plásticas, solo habla de gratitud hacia el equipo de especialistas que le devolvieron la salud. Para ellos y el Cited, pintó una obra aún convaleciente.



Otro aspecto llamativo es que “el envejecimiento tiene cara de mujer”, precisa con certeza absoluta, Rodríguez. “De los 60 años en adelante envejecen más ellas que los hombres”.

Si bien es cierto, argumenta la profesora auxiliar e investigadora, que los varones tienen una sobremortalidad en el curso de la vida asociada a enfermedades congénitas, accidentes de trabajo, conflictos bélicos... las mujeres llegan con peor estado de salud a esa etapa humana y más discapacidad porque son cuidadoras de otros.

Así, en un ir y venir, desentrañando la diversidad de rostros y manifesta-

ciones del envejecimiento y la longevidad de la población cubana, transcurren a diario las rutinas de trabajo del Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud.

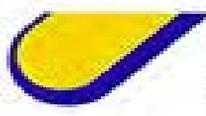
Investigar, visibilizar resultados, ofrecer asesoramientos, incentivar las buenas prácticas derivadas de las experiencias y los aprendizajes, generar protocolos de tratamientos y diseminar la importancia de la geriatría y la gerontología para entender los valores intrínsecos al proceso de llegar saludables a la ancianidad. Esa es la fortaleza de ese sitio de excelencia en Cuba. ■





VIDATOX® 30CH

Una gota para mejorar tu vida



LABIOFAM
Grupo Empresarial

Salud, placer y derechos sexuales en Cuba

Por **Mileyda Menéndez Dávila***

Desde 2010, la Asociación Mundial para la Salud Sexual, propuso señalar un día de septiembre con el objetivo de destacar las acciones a favor del ejercicio feliz de esa faceta controvertida del devenir humano, amparada en los conceptos y principios de la Organización Mundial de la Salud.

La salud sexual y reproductiva (SSR), es un componente esencial de la salud general de las personas, y como esta, debe ser mirada en armoniosa integración de aspectos físicos, emocionales, mentales y

sociales. Incluye, entonces, lo que hacemos (o no), lo que pensamos o creemos y cómo nos identificamos en cuestión de géneros e intereses.

No es ausencia de disfunciones, incapacidades o enfermedades asociadas al desempeño erótico y/o procreativo, sino un estado de bienestar siempre en construcción, cuyas manifestaciones cambian en función de factores propios y del entorno sociocultural. Su evolución dicta la madurez de los países para crear marcos seguros al ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos (DSR), sin los cuales la SSR no estaría completa.

Desde 1975, la educación de la sexualidad quedó expresada en la política del Estado, y sus expresiones han ido evolucionando a la par de la sociedad y el mundo.





Doctora Mariela Castro, diputada y directora del Centro Nacional de Educación Sexual.

EDUCACIÓN SEXUAL EN REVOLUCIÓN

El triángulo salud sexual, derechos y placer, ha estado en la mira de la Revolución desde su triunfo hace seis décadas, y particularmente, en el discurso y la acción de la Federación de Mujeres Cubanas fundada por Vilma Espín, Heroína de la República de Cuba.

En 1975, la educación de la sexualidad quedó expresada en la política del Estado. A partir de ese momento, ha ido ajustándose a una cambiante realidad nacional e internacional en materia de reconocimiento de derechos, ampliación de servicios, investigaciones, formación de profesionales y conformación de redes para el activismo y la educación popular no discriminatoria.

Hoy, el país apuesta por un sistema de Educación Integral de la Sexualidad (EIS), que intenta resonar de

forma armoniosa en toda la sociedad, las instituciones docentes y asistenciales, la creación artística y científica, los conceptos y opciones de recreación, las leyes y, por supuesto, la familia, el barrio y el mundo privado de los individuos.

Al decir de la doctora Mariela Castro, diputada y directora del Centro Nacional de Educación Sexual (Cenesex), es necesario ubicarse en la evolución histórica del tema de las sexualidades, en especial las no heteronormativas, en la agenda social de nuestra nación para entender el contexto de las personas lesbianas, gays, bisexuales, trans e intersexuales (LGTBI+). También en la necesidad de colocar su atención como objeto de política pública, consolidando así la protección en un sistema de leyes que honren el espíritu de la nueva



La sexualidad no es ausencia de disfunciones, incapacidades o enfermedades asociadas al desempeño erótico, sino un estado de bienestar.

Constitución de la República, aprobada en abril de 2019, y particularmente el valor supremo que en ella se defiende: la dignidad humana.

Del mismo modo, es necesaria una mirada histórica para hacer estimados sobre la fecundidad en Cuba y las causas de su baja tendencia, una situación donde las limitaciones económicas van de la mano de otras razones culturales igual de impactantes en ese fenómeno, atravesado además, por la aplicación del derecho más allá de conceptos de salud o demográficos generalizadores.

Para la doctora Castro educar en virtud del ejercicio de una sexualidad libre y feliz, implica hablar de justicia y convivencia respetuosa a partir de cómo nos vemos y sentimos; porque en el paradigma

emancipador del socialismo, la libertad es una compleja responsabilidad individual y colectiva.

PLACER EN TIEMPOS DE COVID-19

En 2020, la consigna en torno al 4 de septiembre como Día Mundial de la Salud Sexual, destacó el derecho al placer en tiempos de Covid-19, partiendo del innegable impacto que ejerce la pandemia en la privacidad de las personas y sus relaciones sexuales y filiales; así como las dificultades económicas por la pérdida de empleos y otras fuentes de preocupación que igualmente laceran la vida sexual y las dinámicas familiares.

Si en condiciones “normales” existen sectores de la población que ven vulnerados sus DSR, el nuevo escenario exige un análisis mucho más

agudo para proteger el ejercicio de esos derechos, denunciar la violencia patriarcal agravada en condiciones de confinamiento, promover la equidad de género y el respeto a la diversidad en todas las expresiones, íntimas y sociales.

Esa vuelta al hogar como epicentro de la vida, genera dudas y conflictos intergeneracionales que se reflejan en la sexualidad. Y esta, a su vez, deviene fuente de angustias sobre las conductas a seguir en las viviendas y en el mundo virtual. Sin embargo, resulta también un espacio de regocijo que compensa otras pérdidas y un magnífico pretexto para el autodescubrimiento físico y espiritual.

Por eso, aun cumpliendo las medidas de aislamiento social decretadas por las autoridades cubanas con el objetivo de contener la pandemia, los servicios de Salud Sexual y Reproductiva han mantenido un nivel importante de vitalidad, sobre todo, las consultas en centros comunitarios, dispensarización de pacientes, atención hospitalaria de urgencia y

tareas impostergables del Programa Materno Infantil.

A través de las redes sociales, los medios de prensa y las líneas de ayuda psicológica, este año han mantenido viva su agenda varios proyectos de sensibilización dirigidos a jóvenes y adolescentes, las consejerías y acciones de prevención de ITS/VIH-Sida, un activismo muy creativo en contra de la violencia de género y a favor de la equidad social, y el respeto efectivo a la diversidad humana.

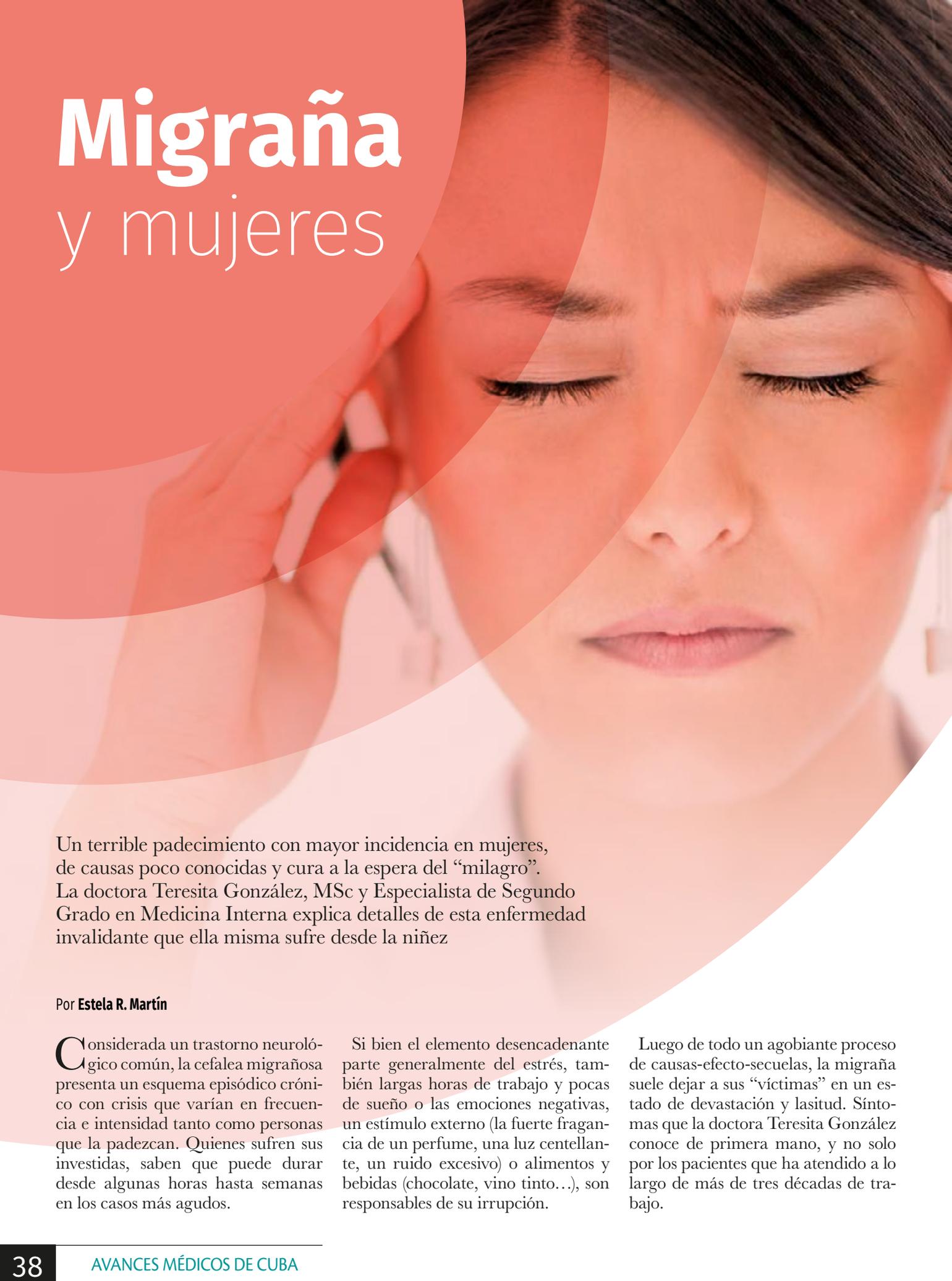
Paralelamente, el Estado mantiene una intensa labor de consulta y redacción de documentos, encaminada a cumplir el cronograma legislativo aprobado por el Parlamento. En ellos se vislumbran importantes jalones en el respaldo de los DSR de toda la ciudadanía a tono con los convenios internacionales de los que Cuba es signataria, y con el reclamo de una población mejor educada en estos temas de salud, derechos y placer. ■

*PERIODISTA ESPECIALIZADA EN TEMAS DE SALUD SEXUAL, FAMILIA Y DERECHO

El Día Mundial de la Salud Sexual, destaca el derecho al placer en tiempos de Covid-19.



Migraña y mujeres



Un terrible padecimiento con mayor incidencia en mujeres, de causas poco conocidas y cura a la espera del “milagro”. La doctora Teresita González, MSc y Especialista de Segundo Grado en Medicina Interna explica detalles de esta enfermedad invalidante que ella misma sufre desde la niñez

Por **Estela R. Martín**

Considerada un trastorno neurológico común, la cefalea migrañosa presenta un esquema episódico crónico con crisis que varían en frecuencia e intensidad tanto como personas que la padezcan. Quienes sufren sus investidas, saben que puede durar desde algunas horas hasta semanas en los casos más agudos.

Si bien el elemento desencadenante parte generalmente del estrés, también largas horas de trabajo y pocas de sueño o las emociones negativas, un estímulo externo (la fuerte fragancia de un perfume, una luz centellante, un ruido excesivo) o alimentos y bebidas (chocolate, vino tinto...), son responsables de su irrupción.

Luego de todo un agobiante proceso de causas-efecto-secuelas, la migraña suele dejar a sus “víctimas” en un estado de devastación y lasitud. Síntomas que la doctora Teresita González conoce de primera mano, y no solo por los pacientes que ha atendido a lo largo de más de tres décadas de trabajo.



Los episodios migrañosos representan para algunas personas una afección devastadora que va deteriorando la calidad de vida, según la doctora Teresita González.



Cefalea intensa —casi siempre unilateral—, acompañada de lagrimeo, fotofobia, parestesia (trastornos sensitivos), náuseas, vómitos..., son algunos de los síntomas que provoca ese padecimiento. Foto: Panchito González

Ella tenía apenas nueve años de edad cuando sufrió el primer evento. Desde entonces, estos dolores no han dejado de hacer estragos en su vida personal y profesional.

Para esta especialista de segundo grado en medicina interna y cuidados intensivos, y profesora auxiliar, entender los misterios de la enfermedad y ayudar en el tratamiento definió una buena parte de su labor médica.

“De ahí mi interés de seguir esta compleja dolencia que todavía no tiene determinada una fisiopatología de manera total.

“En ese sentido, explica, la exploración física y el interrogatorio al paciente, resultan imprescindibles para el diagnóstico correcto (edad de comienzo, frecuencia, localización e intensidad de las crisis, factores asociados a su inicio, agravamiento o remisión, y sintomatología agregada: rigidez de nuca, náuseas, cambios del estado mental, situaciones precedentes...).

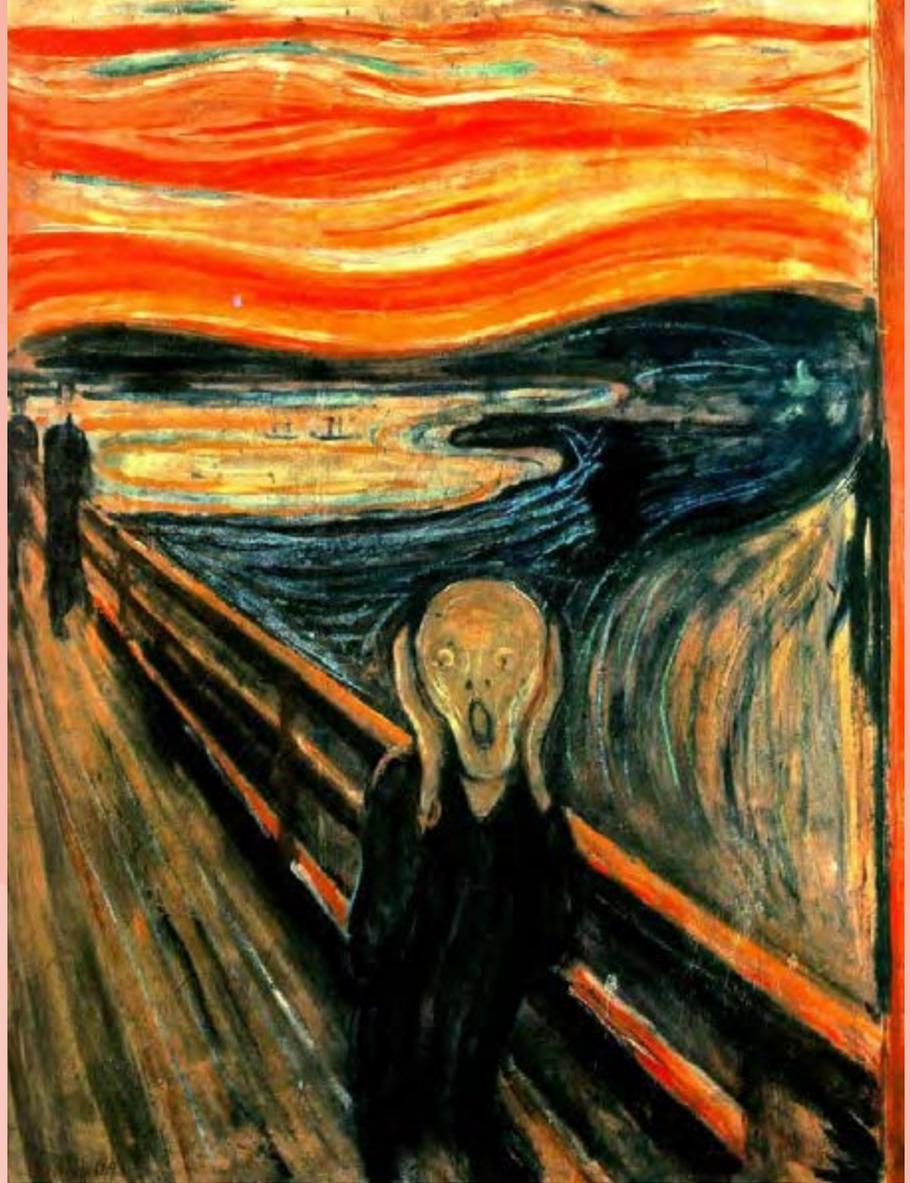
“Asimismo, es importante tener en cuenta que existen personas con padecimientos asociados que agravan el cuadro: un trauma de cráneo, cáncer o la inmunodepresión que pueden aumentar o estar concomitando con los ciclos migrañosos”.

Al detallar los rasgos que identifican ese malestar, González refiere que se manifiesta con un dolor intenso de cabeza, casi siempre unilateral (aunque sea bilateral en algún momento), acompañado de molestias generales como lagrimeo, fotofobia, parestesia (trastornos sensitivos), náuseas, vómitos...; incluso se han descrito pacientes que han llegado a consulta con síntomas convulsivos, aun cuando no es lo más frecuente.

“Todavía se desconoce, a derechas, qué provoca la vasodilatación en las arterias craneales que dan lugar a tan molestísimas jaquecas”.

DEL MISTICISMO A LO CIENTÍFICO

Sin tener una fecha que precise su registro histórico, desde la antigüedad las mujeres que sufrieron esas migrañas fueron acusadas de estar poseídas por el demonio. Una creencia que compartió hasta el propio Hipócrates pues al describirla, nunca



El Grito, del pintor noruego, Edvard Munch.

mencionó a un solo hombre en semejante “trance”.

Con una mirada científica, se sabe que ellas las sufren en una proporción de tres o cuatro por uno de ellos. Aunque sin una clara definición del por qué, las sospechas conducen hacia factores hormonales y genéticos.

Otros estudios dirigidos a verificar esa prevalencia en el sexo femenino, revelan la influencia hormonal en la frecuencia con que ocurren. Lo cual, afirman algunas de las pesquisas, aumentan alrededor de la menarquía y durante la menstruación; disminuye a lo largo del embarazo y después de la menopausia.

Al tanto de cada indagación que sale a la luz sobre el tema, la doctora Teresita González abanica las esperanzas de un tratamiento que si bien no la cure, al menos la alivie.

“Porque este es un trastorno debilitante, un cuadro desolador. En algunas personas representa una afección devastadora que va deteriorando la calidad de vida”.

Según la especialista, las terapias con medicamentos varían de acuerdo a la intensidad del dolor: desde el uso de analgésicos comunes hasta la morfina cuando este empeora. Además de las técnicas alternativas relacionadas con sesiones de relajación, acupuntura, medicina natural y homeopática, entre otras.

Procedimientos que mitigan o impiden, momentáneamente, el avance pulsátil de la migraña, pues todavía se aguarda por una cura definitiva. No en vano una parte de la comunidad científica mundial “sude” sus batas blancas en aras del “milagro”. ■

Vencer a la Covid-19



Por **Cira Rodríguez César**
Fotos: **Prensa Latina**

El modelo de enfrentamiento a la Covid-19 en Cuba ha tenido, como sello distintivo, el decisivo aporte de la ciencia y la tecnología para dar una respuesta social, científica, política y sanitaria a esta enfermedad.

Por su acelerada propagación y complejidad, la actual pandemia es considerada la mayor crisis mundial de salud pública de las últimas décadas. Sin embargo, el país ha sido capaz de dinamizar la gestión de esos conocimientos para afrontarla de manera efectiva.

Desde el pasado 11 de marzo, cuando se detectó el primer caso de contagio por el coronavirus SARS-CoV-2 en la nación, ha estado la profesionalidad de los científicos e investigadores detrás de cada test rápido o PCR en tiempo real realizados, de los protocolos de actuación y tratamiento, de la atención a los sospechosos, confirmados, pacientes graves o críticos, e incluso de los fallecidos.

De los aportes de la ciencia cubana consta la generación de nuevos remedios y métodos diagnósticos, equipos como los ventiladores pulmonares, estudios poblacionales y herramientas informáticas, todos vinculados a proyectos de investigación, innovación, intervención o desarrollo.

Diversas han sido las lecciones derivadas de los complejos meses de combate a la Covid-19: discusión colectiva de casos, anticipación en la toma de decisiones clínicas y terapéuticas, incorporación temprana de productos innovadores y reorganización de los servicios.

Así lo atestiguan los resultados vistos en pacientes ingresados en las unidades

La profesionalidad de los científicos cubanos ha estado detrás de cada test rápido o PCR en tiempo real realizados a sospechosos del SARS-CoV-2 en todo el país.

de cuidados intensivos y el impacto de los fármacos biotecnológicos de factura nacional empleados en los métodos de asistencia. Estos lograron disminuir, de forma drástica, los fallecimientos y bajar la incidencia de enfermos graves y críticos.

El CIGB 258 está entre los preparados novedosos y muy importantes con saldos positivos aplicados a enfermos en esos estados. Estos han tenido una tasa de supervivencia por encima del 80 o 90 %, superior a lo conseguido internacionalmente.

También sobresalen la Biomodulina T, un inmunostimulante que disminuye de modo considerable los problemas respiratorios agudos en los asilos de adultos mayores; el anticuerpo monoclonal Itolizumab con alcances parciales en su uso y obtenido por el Centro de Inmunología Molecular; así como, el péptido CIGB 258 —denominado ahora Jusvinza— del Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología.

Itolizumab y Jusvinza recibieron el aval otorgado por el Centro para el Control Estatal de Medicamentos, Equipos y Dispositivos Médicos. Tal crédito deviene un paso importante, pues ante un rebrote puede expandirse



Del Centro de InmunoEnsayo, en La Habana, salió el primer diagnosticador que detecta, con mayor rapidez, personas contagiadas con el coronavirus.

su empleo a todo el territorio nacional, a la vez que abre la posibilidad de ser utilizado en otras naciones.

SOLUCIONES PROPIAS PARA FRENAR LA COVID-19

La fortaleza de Cuba ante este letal padecimiento se centra en una guía de actuación que resume la

búsqueda activa de casos positivos, el aislamiento preventivo, la diagnosis oportuna, el proceder médico individualizado, un sistema único para todos los servicios del país y el seguimiento a los convalecientes. Ese proceder ha propiciado que 83,7 % de los afectados con la Covid-19 se haya recuperado.



El Instituto de Medicina Tropical Pedro Kourí, una de las instituciones líderes en los exitosos protocolos de actuación y tratamientos desplegados por Cuba para frenar la propagación de la Covid-19.

Decisivo es el aporte de la ciencia y la tecnología en dar una acertada respuesta social, científica, política y sanitaria al embate de la pandemia.



Para los especialistas del Instituto de Medicina Tropical Pedro Kourí, se trata no solo de una pauta flexible y adaptable a cada paciente, también es evolutiva en la medida que avanzan los conocimientos acerca del SARS-CoV-2.

No en vano la definen como una estrategia diseñada para responder a las complejidades propias de la enfermedad; siempre en la búsqueda de

una solución para ellas, recurriendo a medicamentos de la industria biotecnológica y farmacéutica nacional en más del 85 % del cuadro terapéutico aprobado.

Relevante resulta asimismo que los científicos del Centro de InmunoEnsayo, en La Habana, obtuvieran el primer diagnosticador para detectar, con mayor rapidez, a individuos infectados.

Bajo el nombre de UMELISA SARS-CoV-2, localiza anticuerpos del virus en suero o plasma humano y estudia lo que ocurre en el organismo cuando una persona sufre del contagio.

Permite, además, el rastreo de contactos de portadores de la Covid-19, conocer cuántos asintomáticos existen en una comunidad, determinar los niveles de anticuerpos —lo mismo en los casos ya recuperados que en los activos— y realizar estudios de seroprevalencia para determinar el nivel de circulación del virus en grupos poblacionales. Igualmente facilita estar al tanto de la respuesta de anticuerpos luego de la aplicación de una vacuna.

Evidencias sobran sobre cuán determinante ha sido la labor desarrollada por los científicos cubanos en aras de contener la enfermedad con éxito y eficiencia, y el valor presente y futuro de sus aportes en el transcurso de estos complejos meses.

Todo un caudal de conocimientos y acciones que han servido de referente y apoyo a la gestión del Gobierno, pues en medio de un escenario internacional desfavorable y desalentador, Cuba y su ciencia siguen venciendo a la Covid-19 asidos a una mayor soberanía tecnológica. ■

Día Mundial de la Seguridad del Paciente 2020

Cada 17 de septiembre se celebra el Día Mundial de la Seguridad del Paciente, con el propósito de fomentar la comprensión en torno a este tema, aumentar la participación pública en la seguridad de la atención de la salud, promover acciones internacionales para mejorar este parámetro, y evitar daños a los mismos.

El origen de la jornada, que promueve la Organización Mundial de la Salud, está firmemente arraigado en el principio fundamental de la medicina: ante todo, no hacer daño.

De igual modo este Día tiene el objetivo de concienciar sobre la importancia de la seguridad de los trabajadores de la salud, y adoptar estrategias multimodales

para mejorarla. Además de extender el debido reconocimiento a la dedicación y el arduo trabajo

del personal sanitario, especialmente, en el marco de la actual lucha contra la Covid-19.

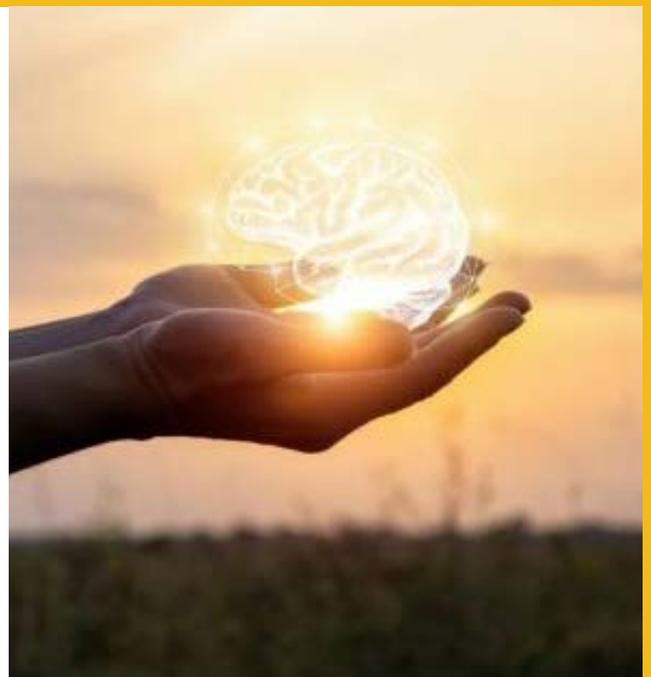


Por el bienestar mental

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) y el Banco de Desarrollo del Caribe presentaron la campaña *Stronger Together* (Juntos más fuerte) con el propósito de ayudar a las comunidades a promover el bienestar mental y estrategias positivas durante períodos de estrés y crisis.

Esta acción regional se despliega a medida que los países del Caribe, afrontan la pandemia de Covid-19 y en plena temporada de huracanes, por lo que pretende crear conciencia sobre la salud mental y proveer de herramientas e información que contribuyan al apoyo psicosocial.

Jessie Schutt-Aine, Coordinadora del Programa Subregional de la OPS para el Caribe, reconoció que la Covid-19 ha transformado la vida de una manera sin precedentes, provocando reacciones de miedo, depresión, ansiedad y preocupación. Resulta probable, dijo, que estos efectos se exacerben en el curso de la temporada de huracanes de 2020.





Jóvenes y Covid-19

La activa vida nocturna de los jóvenes y sus reuniones en fiestas, playas y centros recreativos han contribuido a la aparición de nuevos brotes de la Covid-19, aseguró la Organización Mundial de la Salud.

Según datos de este organismo de Naciones Unidas, esa parte de la población lidera el aumento de nuevos contagios en el mundo, ya que se ha triplicado la proporción de personas entre 15 y 24 años infectadas en cinco meses, a pesar de tener menos probabilidades de sufrir una forma grave de la letal enfermedad respiratoria.

Junto con Estados Unidos, que encabeza el balance mundial de la pandemia con más de 6 millones de casos, sobresalen países europeos como España, Alemania y Francia; y entre las naciones asiáticas, Japón, donde se corrobora que muchos de los nuevos contagiados son en jóvenes.

Sabias qué...

La piña es una de las frutas más sanas que existe al aportar muchos beneficios a la salud. Además de ser una fuente de vitamina C, bromelina y manganeso, evita el estreñimiento, la indigestión, la artritis, la sinusitis, es un excelente diurético, antioxidante, antiinflamatorio y desintoxicante. Asimismo, reduce el riesgo de hipertensión, cuida la salud ocular y del corazón, previene el cáncer, ayuda a la digestión gracias a su alto contenido en fibra, reduce el dolor de garganta y previene las crisis de asma.



La Ataxia Espinocerebelosa tipo II (SCA2), es una alteración, parcial o total, de la coordinación muscular con distintas manifestaciones: temblor involuntario, dificultad para realizar movimientos precisos, y para mantener el equilibrio de la postura corporal. La genética médica mejora la calidad de vida de quienes sufren esta irreversible dolencia.

La dermatitis

atópica o eczema atópico es una inflamación crónica, recidivante, con una piel seca, caracterizada por un intenso prurito; lesiones vesiculares con fluxión, y agrietamiento. El fuerte rascado, incluso durante el sueño, hace, a veces, sangrar. Dicho rascado da lugar a un engrosamiento de la piel (liquenificación), que se observa, sobretodo, en la zona de flexión de los codos y las corvas.



La experiencia vivida con la *Covid-19* debe servir para tener presente que el nuevo coronavirus tiende a confundirse inicialmente con una arbovirosis, al presentar síntomas febriles y ausencia de cuadros respiratorios, incluso, considerarse un caso de catarro común. El uso de la mascarilla, mantener el distanciamiento físico, las aglomeraciones y la higiene constante de las manos, son medidas de contención para evitar mayores riesgos de contagio.





Los aprendizajes del bebé

Por **Marilys Suárez Moreno**

Los bebés entre cuatro y cinco meses de edad están impacientes por “despegar”. Sus esfuerzos van encaminados a tratar de transferir objetos y a usar las manos y aprender a sentarse. Ambas actividades abren nuevos mundos por explorar.

Pasar juguetes de una mano a la otra es un gran paso para poder interactuar con ellos. De hecho, ya a los cuatro meses el bebé debe tratar de jugar con los objetos y manipularlos. A los cinco, generalmente, puede ser capaz de entregarlos y recibirlos; llevárselos a la boca, tocarlos y moverlos con los dedos.

También a esta etapa ya tiene afán de pararse y se esforzará hasta quedar casi de pie sobre sus piernitas rígidas. Desde esta posición, mirará hacia arriba la cara de los adultos, como buscando aprobación.

No existe una edad específica para que se volteen. La primera vez quizás sea una respuesta reflejo. Los padres pueden ayudarlos a incorporarse hasta quedar sentados, pero le tomará quizás un largo mes, más o menos, lograr hacerlo bien. Es mucho más importante valorarlos por lo que pueden y quieren hacer. Cuando estén listos, los pequeños aprenderán a gatear y todo lo que tengan que aprender. ■



El Azúcar desde la historia, el arte y la medicina

Por **Doctora Isis Betancourt***

La dulce historia del azúcar comienza en la Edad Antigua. Manuscritos chinos del siglo VIII (a.n.e.) atestiguan que el uso de la caña de azúcar se originó en la India, en una planta oriunda del sudoeste asiático y, también, en Nueva Guinea una especie nativa de los trópicos.

Entonces se empleaba más la miel hasta que se descubrieron métodos para convertir el jugo de la caña en cristales granulados, lo cual sucedió alrededor del siglo V (a.n.e.).

La palabra azúcar viene del sánscrito *sharkara* que los persas transformaron en *sakar*. Los griegos lo llamarían *sakjar*; el árabe clásico lo nombró *sukkar* y, posteriormente, el árabe hispano lo llamó *assúkar*.

Alejandro el Magno y sus soldados macedonios se llevaron a la tierra natal, “la caña de miel”. Los cruzados, en tanto, cargaron con la “sal dulce” a Europa después de las campañas en Tierra Santa.

En agosto de 1492, Cristóbal Colón desembarcó en las Islas Canarias para proveerse de vino y agua; allí tuvo una relación sentimental con Beatriz de Bobadilla. Ella le dio unas cañas de azúcar como prenda de amor que, al llegar a América, motivarían la primera zafra que tuvo lugar en la isla de La Española en 1501. En la década de 1520 se construyeron muchos ingenios en Cuba y Jamaica.

El arte unido a la historia nos permite recordar que la producción azucarera, como ha quedado reflejado en varias

obras de la plástica, fue fruto de la sangre, el sudor amargo del esclavo y las lágrimas de la opresión. Asegura el historiador británico Noel Deer, que se comerciaron 20 millones de africanos y dos terceras partes de ellos pagadas con este grano.

Una localidad del sur de la República Oriental del Uruguay tiene como nombre Pan de Azúcar; así como, una montaña en Río de Janeiro, Brasil, y el Parque Nacional chileno.

Sugar Ray Robinson, en el boxeo profesional estadounidense, y la cantante cubana Celia Cruz con su frase “azúcar”, reflejan la presencia de esta en el deporte y el arte. Unido a las recetas culinarias: tartas, postres, dulces, helados, mermeladas..., que junto al chocolate es para saborear.

Ya bien se obtenga de la caña de azúcar o de la remolacha, a este producto perteneciente a los hidratos de carbono simples, se le considera como uno de los principales aportes energéticos para el organismo humano y muy necesario en sus funciones.

Sin embargo, el problema surge a partir de la proporción en el consumo y de los tipos de azúcares utilizados. De los existentes, la llamada prieta o morena es la menos procesada y la más beneficiosa.

Entre las ventajas que ofrece están: proporcionar la energía necesaria, una sensación de bienestar; pero si se come en exceso, el menor de todos los males serán las caries, pues igualmente se le relaciona con el sobrepeso, la obesidad y favorece un aumento de triglicéridos.

Además de que el uso inapropiado está vinculado con la intolerancia a la glucosa, la *diabetes mellitus*, arterioesclerosis, aterosclerosis y el cáncer de páncreas. En la actualidad se reconoce que algunas personas son adictas a los alimentos azucarados.

Démosles a la azúcar la proporción exacta en nuestra vida y respetemos su paso a través de la historia y las artes. ■

*MSc. PROFESORA AUXILIAR DE MEDICINA INTERNA, JEFE GRUPO DE INVESTIGACIÓN SOBRE HISTORIA, ARTE Y MEDICINA (HISTARTMED)





PRENSA LATINA

Your best source of news

You can now get up to date news headlines from the PRENSA LATINA NEWS AGENCY by sending an SMS with the letters PL to 8100.

Once confirmed, you will receive 4 x 250 spaced message updates per day.

A 30 day subscription costs only \$1cuc, deducted from your balance and which should be renewed before your expiry date.

If you encounter any problems with the service, you can call our Helpline on 72047397

For further details see <http://www.entumovil.cu>, www.prensa-latina.cu

or call the Desoft Customer Care Line at 7 832 3501

For 4 News Headlines per day for a month for just \$1cuc, Send an SMS with the letters PL to 8100.



Agencia multimediática con más de 40 corresponsalías y un centenar de colaboradores en todo el mundo. Unos 6 000 usuarios en 61 países reciben nuestros servicios y suman millares las visitas diarias a los sitios web.

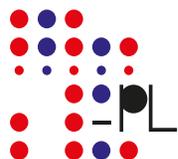
OFRECEMOS SERVICIOS:

- Informativos
- Titulares en teléfonos móviles (enviar sms al 8100 con la palabra pl)
- Televisivos
- Editoriales
- Fotográficos
- Radiales
- Productos Multimedia
- Editorial Prensa Latina
- Servicios de impresión

Contáctenos a través de:
direccion@prensa-latina.cu
Telf: 7 8383496/ 7 8301344

www.prensa-latina.cu
www.plenglish.com

 AgenciaPrensaLatina
 @PrensaLatina_cu



PRENSA LATINA

Agencia Informativa Latinoamericana S.A.

Al servicio de la verdad

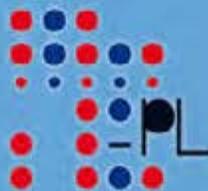


Periódicos, Revistas, Libros, Fotos...

Newspapers, Magazines, Books, Photos...

y más ...

...and more



PRENSA LATINA

Agencia Informativa Latinoamericana S.A.

checcia@prensa-latina.cu / www.prensa-latina.cu / www.english.cu

[AgenciaPrensaLatina](https://www.facebook.com/AgenciaPrensaLatina) / [PLPrensaLatina_cu](https://www.twitter.com/PLPrensaLatina)

Tel.: 53 78383406 / 53 78383906