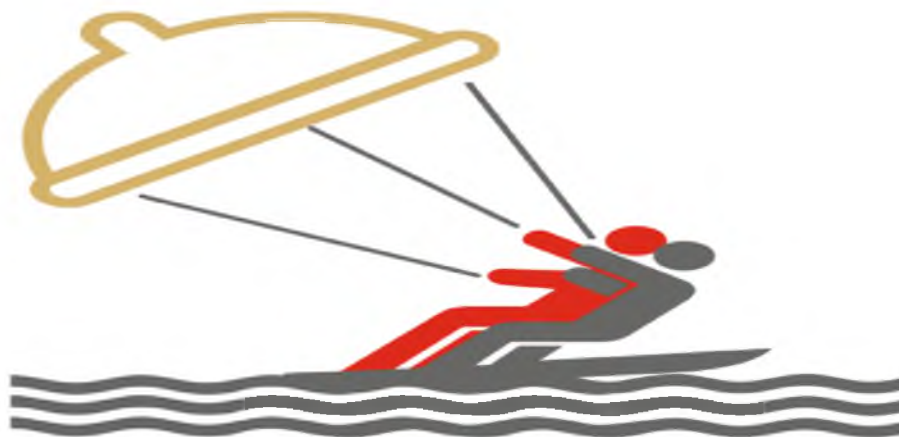


MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA
ÁREA DE HIGIENE Y EPIDEMIOLOGIA
UNIDAD DE PROMOCIÓN DE SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES



PLAN DE VERANO



“Toma el control, protégete en todas tus relaciones sexuales”

Mayo 2016

INTRODUCCION

El Ministerio de Salud Pública se propone desarrollar un plan de medidas para afrontar la temporada de verano del presente año. El incremento del movimiento e intercambio poblacional que se origina con el período vacacional; así como la mayor afluencia de personas a lugares de recreación y esparcimiento, constituyen condicionantes para el incremento de prácticas sexuales de riesgos para la salud.

Este año bajo la consigna **“Toma el control, protégete en todas tus relaciones sexuales”**, se propone un plan de actividades intersectoriales que estarán orientadas hacia la promoción de conductas saludables y de auto-cuidado frente a las ITS y el VIH, enfatizando en los consejos populares más afectados de los municipios priorizados.

Corresponde al sector salud la asesoría técnica del plan, el cual está integrado por los planes de los gobiernos locales, de los diferentes organismos, organizaciones y estrechamente vinculados con la participación comunitaria en los diferentes escenarios.

Durante esta etapa, los barrios y comunidades, con sus recursos y potencialidades serán los principales protagonistas. Se aprovechará al máximo su potencial artístico cultural y comunitario para la realización de acciones de promoción de salud y prevención de riesgos o daños a la salud, insertándose los equipos en un amplio programa de actividades de proyectos comunitarios, animación sociocultural, espectáculos, peñas artísticas y literarias, exposiciones, ferias de arte popular, entre otras ofertas recreativas.

OBJETIVO GENERAL

Contribuir a la reducción de las conductas sexuales de riesgo en poblaciones clave en el contexto del período vacacional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 1) Promover acciones de comunicación dirigidas a poblaciones clave de mayor riesgo y la comunidad en general, para la adopción de conductas sexuales protegidas y de autocuidado utilizando la influencia de diversas instituciones y organizaciones lideradas por las comisiones de recreación sana de cada territorio.
- 2) Incrementar la capacitación, compromiso y vínculos con los comunicadores/as, periodistas y promotores/as de salud, así como especialistas y directivos/as de salud pública, relacionados con la prevención de las ITS-VIH/sida.
- 3) Garantizar la disponibilidad de condones en escenarios vinculados a las actividades del verano.

Prioridades (líneas de mensajes)

- Promoción del uso consistente del condón en todas las relaciones sexuales y la búsqueda activa de casos a través de actividades de “Hazte la prueba”.
- Otros eventos de salud: consumo irresponsable de alcohol y otras sustancias adictivas.
- Infecciones de Transmisión Sexual: sífilis, gonorrea, condiloma y herpes genital.

Período que abarcará el plan de actividades: junio-septiembre de 2016

Principales escenarios

- Consultorio del médico y la enfermera de la familia
- Instituciones de salud.
- Instalaciones deportivas, gimnasios, campismos, campamentos agrícolas, espacios culturales, ferias, playas, fiestas populares, centros de trabajo,

centros turísticos, recreativos y gastronómicos, espacios comunitarios, entre otros.

- Espacios donde se desarrollen juegos deportivos, actividades de la UJC, las organizaciones estudiantiles y los movimientos juveniles.
- Centros de trabajo.
- Medios de comunicación social.

Principales Momentos del Verano 2016

- 2 y 3 de Julio: Actividades por el Día de la Rebeldía Nacional.
- 17 de Julio: Día de los niños
- 25, 26 y 27 de Julio: Actividades por el Día de la Rebeldía Nacional
- 30 de Julio: Día de los Mártires de la Patria
- 12 de agosto: Celebraciones por el Día Internacional de la Juventud
- 13 de agosto: 90 Cumpleaños del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz
- 27 y 28: Actividades por el cierre del verano
- 3 y 4 de septiembre: Actividades de motivación y preparativos de inicio del curso escolar.

Audiencias

- Hombres que tienen sexo con hombres (HSH)
- Adolescentes y jóvenes
- Mujeres y hombres que viven con VIH
- Personas que practican el sexo transaccional (PPST), de ambos sexos.

Etapas del plan de verano

- 1) Planificación.
- 2) Implementación y monitoreo.
- 3) Evaluación.

1) **Etapa preparatoria:** Mayo – junio 2016

- a) Confeccionar, aprobar y divulgar las acciones contenidas en el plan de actividades para el verano.

Responsable: Área de Higiene, Epidemiología y Microbiología

Fecha de cumplimiento: mayo 2016

- b) Orientar a provincias y municipios la confección del plan local y su evaluación.

Responsable: Área de Higiene, Epidemiología y Microbiología

Fecha de cumplimiento: junio 2016

- c) Preparación de los promotores(as) voluntarios en los temas contenidos en el plan de actividades.

Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades.

CNPITS-VIH/sida. Equipos de Prevención de VIH.

Fecha de Cumplimiento: mayo-junio 2016

- d) Participar en las reuniones de coordinación de la comisión de recreación a nivel local. Coordinación con los sectores y organizaciones de masas. (UJC, MINCIN, MINTUR, MICONS, FMC, CDR, INDER, Comunales, tránsito, Cultura).

Responsable: Direcciones de Salud en los diferentes niveles.

Fecha de Cumplimiento: junio 2016

- e) Garantizar la existencia de condones en la red de farmacias, puntos no tradicionales e instalaciones turísticas (campismos, hoteles).

Responsable: EMSUME y MINTUR.

Fecha de Cumplimiento: junio – septiembre 2016.

- f) Coordinación con el Instituto Cubano de Radio y Televisión y la Unión de Periodistas de Cuba para intensificar la presencia de mensajes en este período.

Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades.

CNPITS-VIH/sida. CNPITS-VIH/sida.

2) Etapa de implementación Junio - Agosto

Actividades centrales

Actividades	Responsables
Participación en la Actividad central por inicio del verano. 2-3 de Julio	PROSALUD. Participan: promotores/as de salud
Acciones educativas en comunidades, centros de trabajo, CMF, Hospitales materno infantiles, Hogares maternos, Policlínicos, consultas especializadas, COMF. Fecha: Agosto 2016	Policlínicos (equipos de ITS-VIH/sida).
Actividades de prevención en comunidades, playas del Este. (Áreas de Mar Azul y Mi Cayito), instalaciones deportivas, gimnasios comunitarios, salas de video, joven club de computación, casas de orientación a la mujer y la familia, casas de cultura, talleres de transformación integral del barrio, bibliotecas y proyectos comunitarios Fecha: 2 de julio-agosto Hora: 10:00 a.m.	PROSALUD. CNPITS-VIH/sida Participan: promotores/as de salud
Intervención de los proyectos HSH, Team Vigor, Proyecto Móvil “Carrito por la Vida”, Mujeres, PPST y Patinadores en actividad por la apertura del verano. Convocada por la UJC	PROSALUD. CNPITS-VIH/sida Participan: promotores/as de salud
Gira del Proyecto Móvil “Carrito por la Vida” por los consejos populares más afectados de la capital. Fecha: julio-agosto	PROSALUD. Participan: Línea de Prevención el VIH en adolescentes y jóvenes.
Intervención de los promotores/as en programa televisivo juvenil por el verano Fecha: quincenal julio y agosto	PROSALUD. CNPITS-VIH/sida Participan: Línea de prevención del VIH en adolescentes y jóvenes.
Actividades educativas en las Farmacias Principales para la promoción del uso del condón Fecha: Días 1ros de cada mes. Municipios priorizados.	PROSALUD. CNPITS-VIH/sida Equipos ITS-VIH/sida provinciales. Participan: Línea de MSC.

<p>Visita a Campamentos de verano para niñas(os) afectados por el VIH en el campismo "Los cocos"</p> <p>Fecha: julio</p>	<p>PROSALUD. Equipos ITS-VIH/sida provinciales. CNPITS-VIH/sida</p> <p>Participan: LAPVV</p>
<p>Peña sociocultural "X amor" Hora: 6 p.m.</p> <p>Fecha: julio -agosto</p>	<p>PROSALUD. CNPITS-VIH/sida</p> <p>Línea de Mujeres, Grupo de Prevención de Violencia de Género.</p>
<p>Actividades de "Hazte la Prueba" en las áreas del cierre del verano.</p>	<p>PROSALUD.CNPITS-VIH/sida</p> <p>Participan: consejeros/as y promotores/as de salud</p>
<p>Reforzar los mensajes educativos en los programas televisivos con énfasis en Copa América de Fútbol, Juegos Olímpicos de Río) abordando los temas priorizados.</p> <p>Fecha: Julio-Agosto</p>	<p>INDER, Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades, ICRT.</p>
<p>Actividad de cierre de verano. Parque Central (Pasacalle comunitario).</p> <p>Fecha: 27 de Agosto</p>	<p>PROSALUD. CNPITS-VIH/sida</p> <p>Participan: promotores/as de salud</p>

Sector Salud

A nivel de la Atención Primaria de Salud

a) Desarrollar actividades de "Hazte la prueba" en sitios de encuentro de las poblaciones vulnerables, según características de la epidemia de cada lugar.

Fecha de cumplimiento: Julio- Septiembre 2016

b) Intensificar las acciones educativas a nivel comunitario, centros escolares, universidades, centros de recreación y centros laborales.

Fecha de cumplimiento: Julio- Septiembre 2016

c) Participación de los promotores/as en las diferentes intervenciones educativas, priorizando los municipios estratificados y con alcance a poblaciones claves de interés epidemiológico, según características de la epidemia en cada lugar.

Fecha de cumplimiento: Julio- Septiembre 2016

- d) Fortalecer las acciones de control epidemiológico establecidas para casos de ITS y VIH/sida, promoviendo la búsqueda activa de casos y el diagnóstico precoz.

Fecha de cumplimiento: Julio- Septiembre 2016

- e) Incorporar en las actividades educativas de la comunidad a cuentapropistas.

Fecha de cumplimiento: Julio- Septiembre 2016

A nivel de la Atención secundaria

- a) Incrementar la vigilancia epidemiológica en las instituciones.

Fecha de cumplimiento: Julio- Septiembre 2016

- b) Incrementar la preparación técnica el personal de salud y los promotores/as voluntarios en las enfermedades y eventos más frecuentes en el período.

Fecha de cumplimiento: junio 2016

- c) Garantizar los medicamentos, reactivos y otros insumos para la atención médica.

Fecha de cumplimiento: Junio- septiembre 2016

Otros sectores sociales

Fecha: Junio-Julio-agosto

- a) Reforzar las acciones en la comunidad con vistas a promover el autocuidado y la autorresponsabilidad con la salud individual y colectiva con mayor intencionalidad en la familia de conjunto con las organizaciones de masas, proyectos comunitarios, asociaciones religiosas, entre otras.

Responsable: Organizaciones de masas (Comités de Defensa de la Revolución y Federación de Mujeres Cubanas).

Fecha de cumplimiento: Junio- septiembre 2016

b) Intensificar la presencia de mensajes sobre los eventos y enfermedades que más afectan a la población en este período.

Responsable: Instituto Cubano de Radio y Televisión, Prensa Plana.

Fecha de cumplimiento: junio 2016

c) Intercalar en las actividades de teatro callejero, proyectos comunitarios la presencia de promotores/as culturales que realicen de dramatizados que se relacionen con los principales problemas de salud identificados en este período.

Responsable: Cultura

Fecha de cumplimiento: Junio- septiembre 2016

d) Incorporar en las actividades deportivas a desarrollarse en la comunidad y en las instalaciones deportivas, acciones de educación para la salud

Responsable: INDER

Fecha de cumplimiento: Julio- Agosto 2016

e) Intensificar las actividades educativas que se desarrollan en las casas de orientación a la mujer y la familia, en relación a los principales riesgos a la salud identificados en la etapa de verano.

Responsable: Federación de Mujeres Cubanas

Fecha de cumplimiento: Julio- Septiembre 2016

f) Fomentar en las actividades planificadas por la juventud, los mensajes educativos elaborados para la etapa del verano.

Responsable: Unión de Jóvenes Comunistas

Fecha de cumplimiento: Julio- Septiembre 2016

g) Garantizar la existencia de condones en bases de campismos, sitios de encuentro (Palmares e Isla Azul) y Tiendas Caracol de instalaciones hoteleras.

Responsable: Presidentes de Palmares y Caracol y Director General de Campismo. Fecha de cumplimiento: Julio- Septiembre 2016

Etapa de evaluación. Junio-septiembre 2016

Instrumentos de evaluación:

- Encuestas y técnicas rápidas en muestras de poblaciones clave en los Consultorios del Médico de la Familia de los consejos populares más afectados.
- Aplicación de guía para observación participante.
- Monitoreo del 60% de las actividades de comunicación grupal y por los medios masivos de comunicación.

Envío de evidencias: Cuñas radiales, programas de radio, menciones de televisión, artículos de prensa, etc.

Etapa de evaluación. Descripción de indicadores

Indicadores	Descripción	Periodicidad	Fuente de verificación	Fórmula
Poblaciones clave alcanzadas a través de actividades comunitarias.	No. de personas alcanzadas en actividades comunitarias.	Semanal	Informes provinciales	No. de personas alcanzadas.
No. de actividades Hazte la Prueba realizadas.	No. de actividades Hazte la prueba realizadas.	Semanal	Informes provinciales	No. de actividades Hazte la Prueba realizadas
Disponibilidad de condones en PVT.	% de PVT abastecidos con condones.	Semanal	Informes provinciales	$\text{No. de PVT abastecidos con condones} / \text{Total de PVT} \times 100$
Disponibilidad de condones en PVNT.	% de PVNT abastecidos con condones.	Semanal	Informes provinciales	$\text{No. de PVNT abastecidos con condones} / \text{Total de PVNT existentes} \times 100.$
Disponibilidad de condones en campismos.	% de campismos abastecidos con condones.	Semanal	Informes provinciales	$\text{No. de campismos que venden condones} / \text{Total de campismos} \times 100.$
Programas de televisión que abordan los temas priorizados de salud dentro de los programas planificados para el verano.	% de menciones de televisión transmitidas.	Mensual	Informes provinciales	$\text{No. de menciones de televisión transmitidas} / \text{Total planificadas} \times 100.$
Programas de radio que abordan el	% de cuñas radiales	Mensual	Informes provinciales	No. de cuñas radiales

tema priorizado de salud dentro de los programas planificados.	transmitidas.			transmitidas/ planificadas x 100.	Total
Artículos de prensa plana que abordan temas priorizados de salud dentro de los programas planificados.	% de artículos publicados.	Mensual	Informes provinciales	No. de cuñas radiales transmitidas/ planificadas x 100.	Total

Modelo de reporte semanal de indicadores. Plan de verano 2016

MODELO DE REPORTE		PLAN DE VERANO 2016 <i>“Toma el control, protégete en todas tus relaciones sexuales”</i>				FECHA		PERIODICIDAD: SEMANAL ACUMULADO					
Ministerio de Salud Pública Área de Higiene y Epidemiología PROSALUD CNPITS-VIH/sida										SEMANA ESTADÍSTICA No. _____			
UNIDAD INFORMANTE:													
ÁREA DE SALUD:					MUNICIPIO:			PROVINCIA:					
INDICADORES DE SEGUIMIENTO													
JULIO	No. de personas alcanzadas	No. de actividades Hazte la Prueba realizadas	% de PVT abastecidos con condones	% de PVNT abastecidos con condones	% de campismos abastecidos con condones	AGOSTO	No. de personas alcanzadas	No. de actividades Hazte la Prueba realizadas	% de PVT abastecidos con condones	% de PVNT abastecidos con condones	% de campismos abastecidos con condones		
												Semana 1	Semana 2
Evaluación cualitativa de la semana:													
<u>Modelo confeccionado por:</u> Nombre y Apellidos: _____					Este modelo debe ser llenado semanalmente. La semana de reporte será concebida de sábado a viernes, siendo este último -el día de cierre de la información semanal-, la cual debe ser enviada cada lunes al correo rafael.perez@infomed.sld.cu o reportada a Rafael Pérez de la Iglesia a los teléfonos 7-8303253 / 7-831606. Semana 1: 25 de junio al 1 de julio.								

ANEXOS. PLAN DE MEDIOS

Anexo No. 1. Plan de la televisión cubana para el tratamiento de los temas de ITS-VIH/sida

Tema y Líneas de mensajes	Público	Género	Fecha / emisiones	Horario
Al Mediodía	Cuba visión	Diario	12-1p.m.	Promoción
Tele avances	Cuba visión	Semanal (sábado)	10p.m.	Promoción
Cuando una mujer	Cuba visión	Semanal		Orientación social
40 semanas y más	Cuba visión	Semanal (lunes)	10p.m.	Maternidad
Talla joven	Cuba visión	Semanal (domingo)	12-1p.m.	Musical
Buenas Prácticas	Cuba visión	Semanal		Promotores de salud -HSH- Jóvenes en respuesta al VIH Proyectos de Igualdad de género. Testimonios de PVV.
Ya amaneció	Cuba visión	Diario	7-8 a.m.	Revista variada
SPOT en los Bloques de cambios	Cuba visión TR	Diario		HSH (Diversidad) /Jóvenes-PVV (Estigma)/ NO a la violencia de género.
De tarde en casa	Canal educativo. 2	Diario	5-6p.m.	Revista de orientación social
Tengo algo que decir	Canal educativo	Diario	6.30p.m.	Revista juvenil cultural
Cuerda viva	Canal educativo	Semanal (domingo)	1 hora	Musical

Piso 6	Cuba visión	Semanal	30 min.	Musical
Conexión	Canal educativo	Semanal	30 min.	Juvenil
La neurona	Cuba visión	Semanal	30 min.	De participación
La neuronita	Cuba visión	Semanal	30 min.	Juvenil de participación

Anexo No. 2. Plan de la radio cubana para el tratamiento de los temas de ITS-VIH/sida

Acciones a realizar	Entidades
Transmisión del programa ¿Y qué piensa usted? Con diversos temas relacionados, distribuido por la productora Radio Arte para los municipios priorizados.	Emisoras municipales y Radio Arte
Transmisión de consejerías en vivo a través del espacio “Por nuestros campos y ciudades”.	Radio Progreso
Realización de 2 programa Francamente	Radio Progreso
Revista Informativa RP 105. Transmisión de trabajo testimonial de persona con VIH	Radio Progreso
Revista Semanal del domingo. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sección fija de prevención y educación del VIH con entrevista a médicos y especialistas. ▪ Entrevista con investigadores del Polo científico y la producción de ARTV en Cuba. ▪ Calidad de vida de personas con VIH. 	Radio Reloj
Espacio Matutino: (4 de la madrugada a 8 am) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Serie de entrevistas y testimonios relacionados sobre el tema y su vinculación a los Derechos Humanos. 	Radio Reloj
Espacio de la Mañana (Los sábados) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sección fija “Ciencia al minuto”. 	Radio Reloj
Espacio tarde y noche <ul style="list-style-type: none"> ▪ Informaciones y trabajos de los corresponsales en provincias. 	Radio Reloj
Transmisión de mensajes de bien público sobre VIH en las colas de minutos	Radio Reloj
Página web <ul style="list-style-type: none"> ▪ Trabajos propios producidos para la web. 	Radio Reloj

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Publicación de los trabajos publicados en la plataforma tradicional. 	
<p>Programa informativo "De mañana"</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ La vulnerabilidad psicológica, social y epidemiológica en hombres, HSH, mujeres y jóvenes de acuerdo con la segmentación de población. 	Radio Taino
<p>Programa SOS Planeta: (4:00-4:30 pm)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ VIH, orientación sexual y el apoyo de la familia. ▪ Impacto personal y social de la infección por el VIH. 	Radio Taino

Anexo 3. Plan de divulgación institucional

Medio / Canal / Espacio	Tema y Líneas de mensajes	Público	Género	Fecha / emisiones
Sitio web institucional	Divulgación de los materiales educativos relacionados con el tema.	Promotores y promotoras de salud	Información	Julio-Agosto
Sitio web institucional UPP	Divulgación de las principales actividades del plan del verano	Población general	Información	Junio-Julio-Agosto
Sitio web institucional	Promover el uso del condón. Importancia de hacerse la prueba y conocer sus resultados. Importancia de la adherencia terapéutica.	Adolescentes Jóvenes, HSH, PVV, Mujeres y hombres	Información	Junio-Julio-Agosto
Sitio web institucional	Divulgación de las principales actividades comunitarias realizadas.	Promotores(as) de salud	Información	Junio-Julio-Agosto
Sitio web institucional	Divulgación del curso de verano de formación de promotores(as). Taller de S.Com 6-8 de agosto.	Promotores(as) de salud	Información	Julio
Sitio web institucional	Divulgación de los Talleres de adiestramiento a promotores activos (Mujeres, HSH, PPST).	Promotores(as) de salud	Información	Junio-Julio-Agosto
Sitio web institucional	Divulgación de las actividades de inicio y cierre del verano.	Promotores(as) de salud	Información	Junio-Agosto
Edured	Distribución de materiales educativos sobre las	Promotores(as) de	Materiales	Junio-Julio-Agosto

	prioridades de salud.	salud	digitales	
Comunicado de prensa	Líneas temáticas con las prioridades de salud a abordar en el verano.	Periodistas	Información digital	Junio

