

Interesante

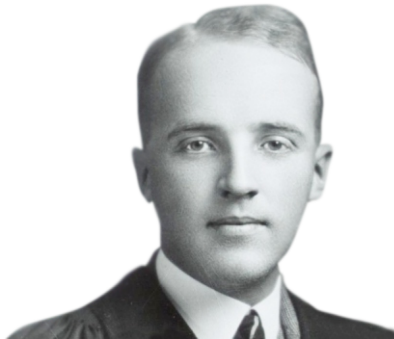
El descubrimiento de la insulina fue realizado en 1922 por Frederick Grant Banting, Charles Best, James Collip, y J.J.R. Macleod de la Universidad de Toronto, Canadá. Las primeras insulinas procedían del páncreas de diferentes animales como: perros, vacas, caballos, cerdos o ciertos pescados. En 1978 científicos norteamericanos anunciaron la producción de una insulina humana a través ingeniería genética.

Centro de Atención al Diabético

¿Cómo inyectar la insulina?



Frederick Grant Banting



Charles Best



James Collip



J.J.R. Macleod



*Vivir con **diabetes**,
aprender haciendo*

La insulina es una hormona producida por el páncreas, que permite la entrada del azúcar a las células para que estas obtengan la energía necesaria para sus funciones.

La persona con diabetes mellitus tipo 1 siempre necesita usar insulina para controlar sus niveles de azúcar en sangre. Algunas personas con diabetes mellitus tipo 2 también podrían necesitar utilizar insulina para su control.

¿Cómo inyectar la insulina?

La insulina se administra mediante inyección en el tejido subcutáneo (situado entre la piel y el músculo). Siempre debe revisar el tipo de insulina, su fecha de vencimiento y el estado de la misma antes de la administración.



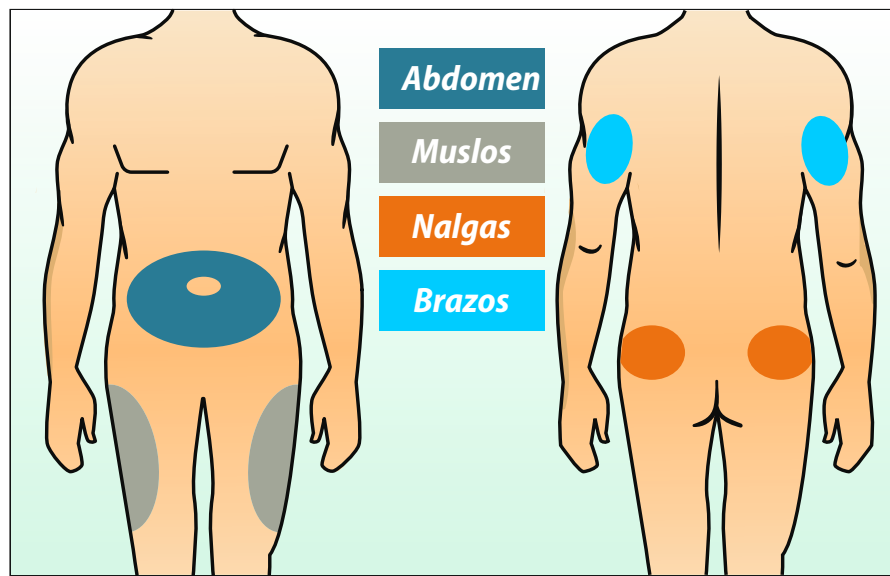
Insulina rápida



Insulina NPH

Pasos para inyectar la insulina

1- Examine el sitio donde se vaya a administrar la insulina. Evite sitios con elevaciones, depresiones, morados, cicatrices o heridas.

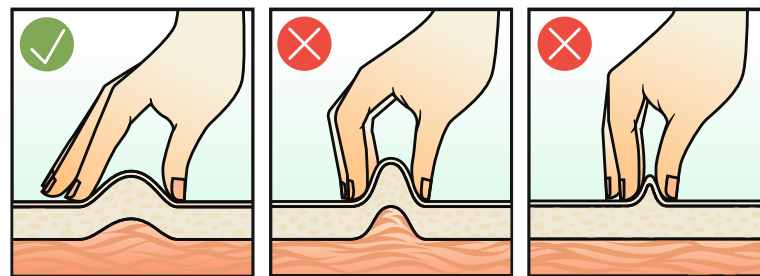


2- Lávese bien las manos con agua y jabón.

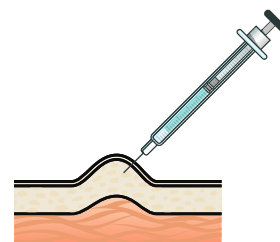
3- Limpie el área de inyección con algodón y alcohol.

4- Cargue la jeringuilla u otro dispositivo.

5- Pellizque suavemente la piel. Levante un pliegue de piel entre los dedos pulgar e índice.

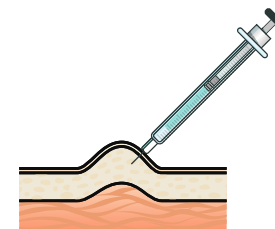


6- El ángulo de inyección depende del tamaño de la aguja (45° ó 90°):



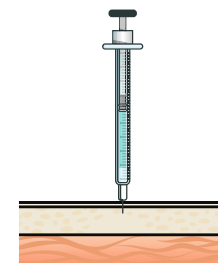
Mayor de 8 mm

No insertar la aguja completa y utilizar ángulo de 45°



De 8 mm

Insertar la aguja entera en la piel en un ángulo de 45°



de 4 a 6 mm

insertar la aguja entera en ángulo de 90° y no sería necesario realizar pellizco.

7- Apriete el émbolo e inyecte toda la insulina.

8- Suelte el pellizco.

9- Cunte hasta 10 antes de retirar la aguja de la piel.

10- No frote la piel después de sacar la aguja.

11- Siempre rote el sitio de inyección.

