

Centro de Atención al Diabético
Calle 17, esq. D, Vedado



Centro de Atención al Diabético

Hiperglucemia



Vivir con **diabetes**,
aprender haciendo

Hiperglucemia

Niveles elevados de azúcar en sangre.

Síntomas

- Mucha sed
- Orinas frecuentes
- Mucha hambre
- Pérdida de peso
- Cansancio fácil, fatiga, mucho sueño
- Visión borrosa
- En ocasiones dolor abdominal, náuseas o vómitos

Causas

- Comer demasiado o comer alimentos que no son recomendados
- No administración del tratamiento o tratamiento insuficiente
- Enfermedades agudas infecciosas o no
- Estrés
- Falta de ejercicio físico o menos ejercicio del habitual

Acciones

- Mida su nivel de azúcar en la sangre
- Tome mucha agua
- Disminuya o posponga la alimentación según los valores de azúcar en sangre
- Si persisten los valores elevados acuda de inmediato al médico
- Una vez recuperado identifique la causa para que no se repita

