

**CIMEQ.**

**Servicio de Medicina Física y Rehabilitación.**

**22 de Septiembre del 2103.**

**Año 55 de la Revolución.**

### **Relatoría del Encuentro de conocimientos Rehabilitación Integral de las Disfunciones del Suelo Pélvico.**

Durante los días 18-20 de septiembre del 2013, en el Centro de Investigaciones Médico Quirúrgica, sesionó el encuentro de conocimientos: Manejo Rehabilitador Integral de las Disfunciones del Suelo Pélvico.

#### **Objetivos del encuentro:**

1. Actualizar los conocimientos sobre definiciones, epidemiología, clínica, estudios complementarios, tratamiento clínico y quirúrgico y rehabilitación integral de las Disfunciones de Suelo Pélvico. (Manejo multi e interdisciplinario)
2. Mostrar experiencias que posibiliten el enriquecimiento profesional, permitiendo la introducción de los criterios y experiencias de 6 años del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del CIMEQ por profesionales interesados en otros niveles de nuestro sistema de salud.

Para cumplir dichos objetivos se desarrolló el programa anexo a esta relatoria.

Las conferencias fueron impartidas por un grupo de prestigiosos profesionales de varias especialidades que tratan afecciones del área perineal y del suelo pélvico (Urología, Gineco Obstetricia y Coloproctología, Neurofisiología) que forman la junta directiva de la sección de suelo pélvico de la Sociedad Cubana de Medicina Física y Rehabilitación, con una alta calificación científica, docente e investigativa. (Ver anexo 2.)

Participaron en el evento un total de 50 profesionales inscriptos : Médicos especialistas en Ginecología 6, Medicina General Integral 6, Medicina Física y Rehabilitación 10, Cirugía 4, Urología 7, Neurología 1, Endocrinología 2, Proctología 3, así como 12 Licenciados en Enfermería y Rehabilitación pertenecientes a los servicios médicos de la ciudad de La Habana. Además participó la totalidad de los profesionales (30) pertenecientes al Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del CIMEQ.

Durante el evento se realizaron reuniones de trabajo de la junta directiva de la Sección de Suelo Pélvico de la SCMFR, donde se analizó el trabajo desarrollado desde su fundación, destacándose los siguientes logros de la sección:

1. Tener una junta directiva con profesionales de alta calificación científica, docente e investigativa, pertenecientes a varias especialidades médico quirúrgicas que atienden las disfunciones del suelo pélvico, unidos y con deseos de trabajar en el mejoramiento de los pacientes, lo cual permite

tener un grupo de trabajo en nuestro país de alta calificación para el estudio y manejo integral de estos problemas de difícil manejo.

2. Tener un equipo de trabajo de Rehabilitación de suelo pélvico formado por médicos y terapeutas del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del CIMEQ, con 6 protocolos aprobados por el consejo científico del hospital en ejecución, con resultados expuestos durante las sesiones de trabajo, con preparación para realizar la formación de otros profesionales y extensión de la propuesta terapéutica al resto del país.
3. La realización de documentales especializados con nuestra experiencia que nos permite exponer gráficamente lo que con otro medio de comunicación sería difícil.
4. La realización de varias tesis (2 de corte epidemiológicas y 2 de maestría) donde se comienza a analizar las estadísticas epidemiológicas nacionales no conocidas hasta este momento y se muestran resultados integrales desde el punto de vista funcional y de calidad de vida de pacientes rehabilitadas.
5. La publicación de 14 trabajos en revistas nacionales y extranjeras donde se refleja el trabajo del grupo de trabajo de Rehabilitación de suelo pélvico. (Incluidas en la Multimedia)
6. La publicación de un libro digital acerca de la Rehabilitación de las disfunciones del Suelo Pélvico por la editorial académica española : ISBN : 978-3-659-04609-4
7. La realización de una multimedia que recoge los principales resultados de trabajo del Subprograma de desarrollo de Rehabilitación integral del Suelo Pélvico del CIMEQ en los 6 años de trabajo, con la experiencia cubana, que incluyen mas de 14 publicaciones nacionales e internacionales, 4 tesis completas, dos de especialistas de 1er grado en MFR y dos de Maestrías, y un video Resumen de los primeros 5 años del Subprograma. (Se entrego copia a cada uno de los inscriptos) ISBN 978-959-238-152-0

Además se tomaron los siguientes acuerdos de trabajo por la directiva de la Sección:

1. Realizar una multimedia con el trabajo realizado por la junta directiva de la sección de suelo pélvico, donde se recojan las principales actividades investigaciones y publicaciones realizadas por las especialidades involucradas.
2. Iniciar y promover la elaboración de un libro donde se recoja la experiencia cubana en la evaluación, diagnóstico y tratamiento de los pacientes con disfunciones del suelo pélvico.
3. Realizar un protocolo conjunto entre Rehabilitación, cirugía y pruebas diagnósticas, a ejecutarse en el Hospital Carlos j. Finlay, con la tutoría y

apoyo de miembros de la junta directiva y que constituirá la tesis de terminación de residencia de una residente de Medicina Física y Rehabilitación de ese hospital.

4. Realizar un estudio clínico imagenológico a los pacientes portadores de disfunciones del suelo pélvico que se realizará en conjunto las especialidades de Rehabilitación del CIMEQ e Imagenología del Amejeras.
5. Se realizara un estudio de corte epidemiológico que constituirá la tesis de terminación de residencia de un médico que realiza la especialidad de Medicina General Integral en G y 19.
6. Se realizara un estudio de casos control sobre disfunciones del suelo pélvico en mujeres climatéricas que constituirá la tesis de terminación de residencia de un médico que realiza la especialidad de Medicina Física y Rehabilitación.
7. Se realizara un estudio en mujeres en edad fértil que constituirá la tesis de maestría de una licenciada en enfermería perteneciente al Hospital González Coro.
8. Continuar la realización de publicaciones en revistas nacionales e internacionales por las diversas especialidades involucradas y comunicarlo a la directiva de la Sección para mantener actualizado el trabajo científico de todos los miembros de la directiva.

#### **PROGRAMA CIENTIFICO CUMPLIDO EN EL EVENTO. (Anexo 1)**

- Video Empezar a vivir. MsC. Lic. Elsa María Rodríguez Adams, MsC. Dra. Jacqueline Martínez Torres.
- Epidemiología de las disfunciones del suelo pélvico. Estudios internacionales y nacionales. MsC. Dra. Jacqueline Martínez Torres.
- Anatomía funcional del suelo pélvico. MsC. Dr. José Ángel García Delgado.
- Aspectos urológicos en la valoración y tratamiento de pacientes con afecciones del suelo pélvico. Dr. Eglis Matos.
- Estudios urodinámicos. Valor e interpretación de los resultados. Dr. Eglis Matos.
- Aspectos ginecológicos en la valoración y tratamiento de pacientes con afecciones del suelo pélvico. Dra. Georgina Areces.
- Para que canten los niños. MsC. Dra. Jacqueline Martínez Torres, MsC. Lic. Elsa María Rodríguez Adams, MsC. Dr. José Ángel García Delgado.
- Aspectos coloproctológicos en la valoración y tratamiento de pacientes con afecciones del suelo pélvico. Dr. Francisco Fidel Llorente Llano.
- Neurofisiología normal y patológica perineal. Aplicación e interpretación de los estudios electrofisiológicos. Dr. Manuel Moráis Delgado.
- Estudios imagenológicos para la evaluación del suelo pélvico. Dr. Miguel Ángel Rodríguez Allende.
- Manometría anorectal. Utilidad de sus resultados. Dra. Vivianne Anido Escobar.
- Pruebas funcionales para la evaluación de pacientes con disfunciones del suelo pélvico. Dra. Jacqueline Martínez Torres, Dr. José Ángel García Delgado.
- Rehabilitación de las disfunciones del suelo pélvico. Organización, enfoque diagnóstico y Rehabilitación integral. Dra. Jacqueline Martínez Torres.

- Tratamiento Rehabilitador de Las disfunciones del Suelo Pélvico. Video. Dra. Jacqueline Martínez Torres, Lic Elsa Maria Rodríguez Adams.
- Caracterización de mujeres en edad mediana con incontinencia urinaria y respuesta terapéutica al tratamiento rehabilitador. Dra. Jacqueline Martínez Torres.
- Incontinencia urinaria en edad mediana: Factores de riesgo no obstétricos – calidad de vida –e influencia de la Rehabilitación. Lic Elsa Maria Rodríguez Adams.
- ¿La incontinencia fecal es una situación irremediable? Lic Dáyuli Díaz Acosta.
- Manejo rehabilitador del dolor pélvico crónico. Lic Ricardo Martínez Perea, Lic Adianez Ros Montenegro.
- Manejo rehabilitador del prolapso uterino. Lic Yahima Abreu Pérez.
- Tratamiento de la contractura de los aductores con Hivamat. Lic Magalys Noa Noa.
- Manejo psicológico de los pacientes portadores de disfunciones del suelo pélvico. Dra. María del Carmen Casal Echevarría.
- Dando pasos desde el suelo camino a la felicidad. Dra. Jacqueline Martínez Torres, Lic. Elsa María Rodríguez Adams, Dr. José Ángel García Delgado.

## **Minicurriculum de profesores conferencistas. (ANEXO 2)**

### **Dra. Jacqueline del Carmen Martínez Torres.**

- .- Especialista en MGI .Especialista de II Grado en Medicina Física y Rehabilitación.
- .- Médico especialista del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del CIMEQ.
- .- Responsable del Subprograma de Desarrollo de Rehabilitación de Disfunciones del Suelo pélvico del Programa de Desarrollo Rehabilitación Integral del CIMEQ
- .- Máster en investigaciones en climaterio y menopausia.
- .- Presidente de la sección de suelo pélvico de la sociedad cubana de Medicina Física y Rehabilitación.
- .- Profesor Auxiliar de la Facultad Victoria de Girón.
- .- Investigador Agregado.

### **Dr. José Ángel García Delgado.**

- .- Especialista de 2do Grado en Medicina Física y Rehabilitación.
- .- Master en procederes Fisioterapéuticos en Rehabilitación Neurológica y Cardiovascular.
- .- Jefe del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del CIMEQ.
- .- Prof. Auxiliar Fac. Victoria de Girón.
- .- En proceso de Investigador Auxiliar.
- .- Miembro del Grupo Nacional asesor del ministro de Salud Publica para la Especialidad.
- .- Miembro del consejo asesor para la docencia de la especialidad del Rector de la Universidad de Ciencias Medicas de La Habana. (CARE)
- .- Miembro de la Junta directiva de la Sociedad Cubana de Medicina Física y Rehabilitación.

.- Miembro de la junta directiva de la sección de suelo pélvico de la sociedad cubana de Medicina Física y Rehabilitación.

**Dr. Manuel Moráis Delgado.**

Especialista de II grado en Neurofisiología Normal y Patológica. Profesor instructor. Hospital Hermanos Amejeiras.

Miembro de la junta directiva de la sección de suelo pélvico de la sociedad cubana de Medicina Física y Rehabilitación.

**DrC. Miguel Ángel Rodríguez Allende.**

Médico especialista en Imagenología.

Profesor titular.

Jefe de servicio de Imagenología Hospital Hermanos Amejeiras.

Miembro de la junta directiva de la sección de suelo pélvico de la sociedad cubana de Medicina Física y Rehabilitación.

**Dr. Eibis Matos Lobaina.**

Médico especialista en Urología.

Profesor auxiliar.

Jefe de servicio de Urología hospital Hermanos Amejeiras.

Miembro de la junta directiva de la sección de suelo pélvico de la sociedad cubana de Medicina Física y Rehabilitación.

**Dra. Georgina Areces Delgado.**

Médico especialista en Ginecología y Obstetricia.

Profesor auxiliar.

Miembro de la junta directiva de la sección de suelo pélvico de la sociedad cubana de Medicina Física y Rehabilitación.

**Dr. Francisco Fidel Llorente Llano.**

Médico especialista en coloproctología.

Profesor auxiliar.

Jefe de servicio de coloproctología del hospital Comandante Manuel Fajardo.

Presidente de la sociedad cubana de coloproctología.

Miembro de la junta directiva de la sección de suelo pélvico de la sociedad cubana de Medicina Física y Rehabilitación.

**Dra. Vivianne Anido Escobar.**

Médico especialista en Gastroenterología. Centro nacional de cirugía Endoscópica.

Profesor Auxiliar.

Miembro de la junta directiva de la sección de suelo pélvico de la sociedad cubana de Medicina Física y Rehabilitación.

**Lic Elsa María Rodríguez Adams.**

.- Licenciada en cultura física terapéutica.

- .- Máster en investigaciones en climaterio y menopausia.
- .- Secretaria de la sección de suelo pélvico de la sociedad cubana de Medicina Física y Rehabilitación.
- .- Profesor Auxiliar de la Facultad Victoria de Girón.
- .- Investigador Agregado.

**Lic. Magalys Noa Noa.**

- .- Licenciada en cultura física terapéutica.
- .- Miembro del servicio de Medicina Física y Rehabilitación del CIMEQ
- .- Profesor Instructor de la facultad Victoria de Girón.

**Lic. Adianez Ros Montenegro.**

- .- Licenciada en cultura física terapéutica.
- .- Miembro del servicio de Medicina Física y Rehabilitación del CIMEQ
- .- Profesor Instructor de la facultad Victoria de Girón.