



HOSPITAL PSIQUIATRICO PROVINCIA MAYABEQUE

” CRISANTO BETANCOURT
HERNANDEZ”



BOLETIN INFORMATIVO No.2

ABRIL – JUNIO 2025



Comité Editorial:

Dra. Marta Alba Pérez Valdés

Especialista de Segundo Grado en Psiquiatría.

Profesor Auxiliar y Consultante

Lic. Yolaisy Torres González

Licenciada en Ciencias de la Información

A los profesionales de la Salud mental y otros afines

Uno de los problemas vinculado con la salud y en particular con la salud mental, es el relacionado con el incremento en la producción y consumo de sustancias adictivas, realidad a la que no escapa nuestro país, donde se detecta un incremento marcado en el uso, sobre todo de Cannabinoides Sintéticos, siendo el más representado en nuestro medio, el denominado popularmente, “El Químico”, por lo que hemos considerado de interés dedicar nuestra información, al tema de los Cannabinoides Sintéticos.

Breve historia de los Cannabinoides

En 1964, un joven científico israelí, Mechoulam y sus colegas, en el Instituto de Ciencias de Weizmann, determinaron por primera vez la estructura completa del delta 9-tetrahidrocannabinol, conocido en el mundo como THC (Responsable del “subidón” psicoactivo de la marihuana) como del cannabidiol o CBD.

Durante las décadas siguientes investigadores como Mechoulam identificaron más de 140 compuestos activos llamados Cannabinoides, en la planta de cannabis, y aprendieron a producir muchos más en el laboratorio. Hoy en día los investigadores estudian la gran cantidad de Cannabinoides conocidos, antiguos y nuevos, para aprovechar sus usos farmacéuticos. Al mismo tiempo los Cannabinoides sintéticos se han convertido en una tendencia de moda en el mercado de drogas recreativas, con efectos potenciales devastadores.

A mediados de la primera década de los 2000, fueron apareciendo productos sintéticos alternativos al Cannabis orgánico, bajo el nombre de Spice. En 2004 se identificaron los primeros productos que consistían en una mezcla legal de hierbas que producían un efecto similar al cannabis orgánico, que se comercializaban como alternativas seguras y legales a este.

Estos productos se suelen disolver y se rocían sobre hierbas sin contenido psicoactivo, y se consumen en forma de cigarrillos.



Con el tiempo el mercado ilegal de este tipo de drogas, se ha perfeccionado, y se ha ido adaptando el producto para su consumo a otras vías de administración. Han aparecido nuevas formas, como líquidos para cigarrillos electrónicos, polvos, duces, papel secante impregnado de cannabinoides sintéticos, que son vendidos como materiales para la meditación o inciensos.

¿Que son los Cannabinoides Sintéticos?

Los cannabinoides sintéticos, también denominados productos derivados del cannabis psicoactivo o agonistas sintéticos de receptores cannabinoides (SCRA), son sustancias fabricadas en laboratorio, y similares químicamente a sustancias que se encuentran en la planta de cannabis, aunque pueden producir efectos muy diferentes

La composición química de los diversos productos de cannabis sintéticos es diversa y sus efectos también son distintos. Es por ello que, en cierto modo, se considera que gran parte de los efectos que provocan son aún desconocidos e impredecibles. Los cannabinoides sintéticos buscan imitar los efectos del THC —la sustancia principal responsable de los efectos psicoactivos del cannabis— pero son mucho más potentes y tóxicos.



Son catalogados como nuevas sustancias psicoactivas (NSP), constituyen un grupo heterogéneo de sustancias sintetizadas artificialmente, que se agrupan en cuatro grandes grupos: psicoestimulantes sintéticos, alucinógenos sintéticos, depresores sintéticos y cannabinoides sintéticos, «que conforman un grupo aparte por su gran heterogeneidad».

Efectos de los Cannabinoides en el organismo

En la literatura científica se describen múltiples efectos, tanto de la intoxicación aguda, como los efectos a largo plazo. Los efectos más conocidos para la intoxicación aguda son: la taquicardia, ansiedad, agitación, hipertensión, paranoia, las náuseas y los vómitos. Con frecuencia se presentan episodios graves de intoxicación, que requieren tratamiento de urgencia, y hospitalización.

Entre las manifestaciones psiquiátricas debido a los cannabinoides sintéticos, también se reporta la presencia de alucinaciones, ansiedad severa, paranoia, amnesia, inconsciencia, depresión e ideación suicida.

El Químico en nuestro país

En los medios de comunicación cubanos se ha alertado la presencia de una nueva droga que se está popularizando en La Habana y otras regiones del país caribeño. Se trata de “el químico”, una sustancia mezclada con varios productos que se vende a precios bajos. La base de este nuevo narcótico es el cannabis. Se fuma en cigarros como si fuera marihuana

El químico se comercializa en dosis de 0.5 cm² de papel atomizado.



En nuestro país, se ha extendido su utilización, con el nombre popular de “químico” o “papelillo”, como

una alternativa “barata”, frente a otras drogas, como la marihuana. Popularmente se afirma que “el químico” es preparado con pastillas para la epilepsia, formol y anestesia para animales, aunque los consumidores no están seguros sobre qué más contiene.

Los investigadores, tal como se plantea en la prestigiosa revista *Biomedicine Pharmacotherapy* ha alertado, en reciente publicación, que «es especialmente preocupante comprobar que la mayoría de los cannabinoides sintéticos utilizados como sustancias de abuso nunca han sido investigados por la comunidad científica o la industria farmacéutica, lo que significa que no se dispone de información sobre sus perfiles farmacodinámicos, farmacocinéticos y toxicológicos»

Algunos criterios sobre factores que han facilitado la expansión de El Químico en Cuba

Este importante problema de salud, ha tenido un enfrentamiento inmediato en nuestro país, no solo por las autoridades sanitarias, sino que, en él, están implicados, la familia, la comunidad, los órganos del Ministerio del Interior, (enfrentando la comercialización por parte de personas inescrupulosas), los Órganos de Justicia, en la aplicación de las medidas legales correspondientes, frente a esta peligrosa actividad delictiva que afecta a la sociedad en su conjunto. Expertos de algunas de estas ramas, que han estado estudiando este fenómeno, han expuesto criterios sobre factores que han influido en su expansión.

Entre ellos, existe el criterio de que este cambio, se debe a la combinación de factores externos e internos. “La migración de nuestros jóvenes a países productores de drogas, las redes sociales y el contacto con realidades donde el consumo se legaliza, han permeado la mentalidad local”.

También se plantea, que, desde hace dos años, el químico ha ganado en auge debido, entre otros factores, a su bajo precio en este tipo de mercado; así como a la facilidad con la cual se atomiza sobre cualquier superficie.

El aspecto económico, es otro de los que influye, ya que en Cuba la cocaína es muy cara para la mayoría de

los consumidores, al igual que la marihuana, de ahí la preferencia o inclinación por el “químico”, cuyo efecto es entre 50 y 100 veces superior al del tetrahidrocannabinol o THC (principio activo de la marihuana).



En redes sociales cubanas, también se ha alertado la presencia de esta una nueva droga que se está popularizando en La Habana y otras regiones del país caribeño. Se trata de “el químico”, una sustancia mezclada con varios productos que se vende a precios bajos. **La base de este nuevo narcótico es el cannabis.** Se fuma en cigarros como si fuera simple marihuana. Sin embargo, los consumidores no están seguros sobre qué más contiene. Las autoridades de la isla no han especificado la composición de esta droga.

La espiral destructiva de “El Químico”



Un joven convulsiona en una acera, se retuerce a la vista de todos... un muchacho da tumbos en medio de la calle, grita, son casi alaridos, ¿alucina?; otro muchacho sube al techo de un ómnibus urbano, camina desatinado sobre la guagua que ha estacionado justo cerca de un poste con tendido eléctrico y que quedan a la altura del muchacho que va de un lado al otro, casi sin equilibrio y haciendo amagos de tocar los cables...

Todas son escenas en Cuba que en los últimos meses se han vuelto, sin filtro alguno de humanidad, virales en redes sociales; todas reflejan la triste realidad de las

adiciones, y en prácticamente cada video se ha podido escuchar entre las voces de fondo la frase “El químico”.

Próxima edición:

En próximas comunicaciones, expondremos elementos sobre la estrategia cubana de enfrentamiento al grave problema médico social, de los cannabinoides sintéticos

Para mayor información sobre el tema acérquese al comité editorial de este boletín o consulte la siguiente bibliografía:

- 1) Nicola J. Historia de los Cannabinoides. Revista Knowable. (Internet) 2023 (citado 4 junio 2025). Disponible en: https://www-smithsonianmagcom.translate.goog/science-nature/the-scientifichistory-of-cannabinoids-180981561/? x tr sl=en& x tr tl=es& x tr hl=es& x tr_pto=tc
- 2) Iribarren González G, Pons Díez X. Cannabinoides sintéticos: una revisión teórica integradora. Revista Española de Drogodependencias. (Internet) 2024 (citado 4 junio 2025); 49(3): 106-123. Disponible en: https://red.aesed.com/upload/files/v49n3-5_pp_106-123.pdf
- 3) Ministerio de Sanidad. Plan Nacional sobre las drogas: La desinformación sobre los cannabinoides sintéticos: un factor añadido a su peligrosidad. (Internet) 2024 (citado 4 junio 2025) Disponible en: <https://www.infocop.es/la-desinformacion-sobrelos-cannabinoides-sinteticos-un-factor-anadido-a-supeligrosidad/>
- 4) Vela R. “El químico”: la droga popular que inunda las calles de Cuba. (Internet) 2024 (citado 4 junio 2025) Disponible en: <https://es.wired.com/articulos/elquimico-la-droga-popular-que-inunda-las-calles-decuba>
- 5) Tabloide. Granma. CANNABINOIDES SINTÉTICOS. Cuando lo barato cuesta muy caro. Disponible en: <https://pcc.cu/sites/default/files/documentos/2025-04/Contra%20las%20drogas%20se%20gana.pdf>
- 6) El abismo del “químico”. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/especiales/2025/05/12/el-abismo-del-quimico/>