

# UNA SALUD MAYABEQUE



## Introducción

Msc. Dra. Yusimí García Trujillo

Estimados colegas:

El propósito del boletín “Una Salud Mayabeque”, consiste justamente en brindar información científica sobre el enfoque Una Salud, abordando los aspectos fundamentales de las áreas de trabajo que lo componen, principios, legislación vigente, políticas, diseño de programas, cursos y otras actividades académicas y de superación profesional, así como investigaciones en el que múltiples disciplinas y sectores trabajen juntos para lograr mejores resultados de salud y el control de los riesgos sanitarios mundiales. También se abordarán datos acerca del comportamiento tanto a nivel global como a nivel local, así como sobre las actividades que desarrolla la cátedra multidisciplinaria Una Salud, en Mayabeque.

Las universidades médicas desempeñan un papel crucial en la promoción del enfoque “Una Salud”, mediante la educación, la investigación, la formulación de políticas, la concienciación comunitaria y la colaboración interuniversitaria e internacional. Su capacidad para integrar diferentes disciplinas y enfoques, es esencial para enfrentar los complejos desafíos de salud.

## ¿Sabías Que?...

- ✚ El 75 % de las enfermedades humanas infecciosas emergentes tienen un origen animal
- ✚ En todo el mundo, alrededor del 60 % de los microorganismos infecciosos perjudiciales para los seres humanos son zoonóticos.
- ✚ Los alimentos inocuos causan 420 mil muertes al año.



## “Una Salud” o “One Health”

El término **“Una Salud”** (en inglés, One Health) se introdujo para poner nombre a algo que ya se sabía desde hace más de un siglo: la salud humana y la sanidad animal son interdependientes y están vinculadas a los ecosistemas en los cuales coexisten. Se utilizó por primera vez asociado a la aparición de la enfermedad respiratoria aguda grave (SRAS) a principios del 2003 y, posteriormente, con la propagación de la gripe aviar H5N1. Sus objetivos estratégicos se plasmaron en los “Principios de Manhattan” (2004), que reconocían el estrecho vínculo entre la salud humana y animal, y las amenazas que

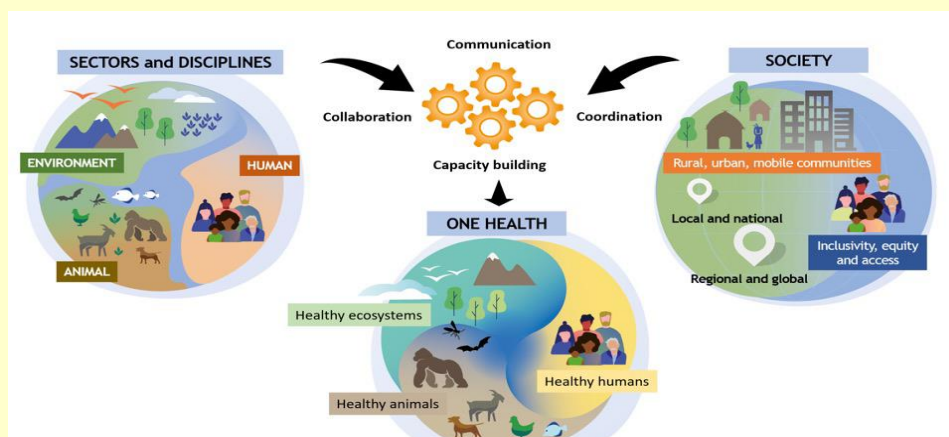
las enfermedades representan para el suministro de alimentos y las economías.

La estrategia “Una Salud” se define como los esfuerzos colaborativos entre múltiples disciplinas y sectores – a nivel local, nacional e internacional – para lograr la salud óptima de las personas, los animales. Las plantas y el ambiente, con lo cual provee un marco conceptual para el desarrollo de soluciones intersectoriales y multidisciplinarias ante los desafíos de salud globales.

En el año 2019, y bajo los principios del enfoque “Una Salud”, la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), la Organización Mundial de Sanidad Animal (OIE) y la OMS actualizan la Alianza Tripartita establecida desde 2010, y reafirmaron sus objetivos dirigidos a la coordinación de acciones para el enfrentamiento a las zoonosis, tanto endémicas como nuevas o emergentes, así como otras amenazas en la interfaz hombre-animal-ambiente, tales como la resistencia antimicrobiana (RAM) y la inocuidad y la seguridad alimentarias (11)

La pandemia de la COVID-19, una crisis de salud humana derivada de un virus de posible origen animal, puso de manifiesto la relevancia del concepto «Una sola salud» a la hora de comprender y afrontar los riesgos sanitarios mundiales. Utilizado a menudo en la

coordinación de los esfuerzos multisectoriales de prevención, preparación y respuesta a las enfermedades zoonóticas (transmisibles de los animales a los humanos o viceversa), este concepto resulta esencial para el control de enfermedades zoonóticas prioritarias como la rabia, la influenza aviar o las fiebres hemorrágicas virales como el Ébola. Además, numerosos problemas transversales, como la resistencia a los antimicrobianos, la seguridad alimentaria, el cambio climático y la fragilidad de las infraestructuras sanitarias, deben pensarse desde una perspectiva multisectorial y multidisciplinaria, que garantiza el enfoque «Una sola salud».



Interacción en los diferentes ecosistemas, los sectores y las disciplinas, la sociedad (desde el nivel local hasta global); a través de la comunicación, la colaboración, la coordinación y la creación de capacidades, confluyen en torno a la estrategia Una Salud

*“La salud de la tierra, las plantas, los animales y el hombre es una e indivisible”.*

Albert Howard 1873-1947

## Resultados de “Una Salud” en Mayabeque. Abril-Dic/24

1-Creada la Cátedra multidisciplinaria “Una Salud” en la FCMM.

2-Sesión de intercambio científico con productores de la Granja Científica tecnológica “El Guayabal”

3-Visitas de intercambio con el Equipo de Salud del CMF # 8 de la Comunidad “El Guayabal”

4-Intervención educativa a representantes de la Comunidad El Guayabal con estudiantes y profesores en el Día de la Inocuidad de los alimentos.

5-Capacitación sobre inocuidad de los alimentos a trabajadores de la cocina comedor de la FCMM.

6-Capacitación sobre el enfoque Una Salud a estudiantes y profesores, por integrantes de la cátedra multidisciplinaria.

7-Visita y capacitación en Centros de producción no estatales como la Mipyme “Lacteos Rojas”, por el día de la inocuidad de los alimentos.

8-Confección de plegables para la promoción del enfoque Una Salud y la inocuidad de los alimentos.

9- Análisis de la presencia de contenidos del enfoque, en los programas de las carreras de Medicina, Nutrición (Pregrado) y de la especialidad de Medicina Familiar (Posgrado).

10-Convenio interinstitucional con el Centro de Estudios de Educación Superior de la UNAH, la ENSAP.

11-Presentación del proyecto en Evento Nacional de Salud Pública. Julio 2024.

### Intervenciones multidisciplinarias de la cátedra “Una Salud” en Mayabeque



Cátedra  
“Una Salud”.  
Día de la  
Inocuidad de  
los alimentos



Cátedra “Una Salud”.  
Intervención educativa  
multidisciplinaria en la  
Comunidad El  
Guayabal, San José  
de Las Lajas.  
4-12-2024



*«Es la salud de todos. Juntos,  
podemos encontrar soluciones  
concretas para un mundo más sano  
y sostenible.»*

**Dra. Monique Eloit, Directora General**