

¿Qué síntomas provoca la COVID-19 en nuestro estómago?

Aunque el COVID-19 presenta comúnmente síntomas respiratorios, incluyendo tos y falta de aliento, también se pueden manifestar síntomas digestivos en ciertos pacientes. Son relativamente frecuentes la aparición de náuseas, vómitos, dolor abdominal y diarrea que, aunque generalmente leves, pueden ser de cierta entidad en pacientes con enfermedades crónicas digestivas previas que pueden verse agravadas. En el caso de pacientes con hígado graso asociado a obesidad, así como pacientes con cirrosis hepática, se ha demostrado un mayor riesgo a tener manifestaciones más severas en caso de infección por COVID-19.

Por otra parte, en lo que respecta a los pacientes con alguna enfermedad inflamatoria intestinal (por ejemplo, la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerativa), se sugiere precaución en aquellos que estén recibiendo terapia inmunosupresora con algunos biológicos y/o corticoides, ya que ellos podrían tener un mayor riesgo de severidad en caso de infección.

El hígado también puede verse afectado, presentando muchos pacientes elevación de las enzimas hepáticas (transaminasas), al igual que ocurre en otras infecciones víricas. Es más, mantiene que el comportamiento es muy variable de unas personas a otras, pero en general la infección por la cepa predominante actual, que es la Ómicron, parece haber reemplazado ciertos síntomas que fueron más típicos con las primeras cepas de la infección por SARS-COV-2. La sintomatología digestiva parece ser también menos frecuente en los pacientes infectados por la variante Ómicron que, hablando de forma muy generalizada, parece producir síntomas más parecidos a los de un resfriado o de una gripe que las infecciones por cepas en anteriores oleadas.

La [COVID-19](#) se instala, entre otras células, en el estómago y en el intestino delgado. De esta forma, probablemente las personas cuya microbiota intestinal sea más sana y más fuerte, sean las más resistentes a la afectación digestiva de la infección por la COVID-19