

¿Cuáles son los síntomas más frecuentes tras la Covid-19?

Aunque la mayoría de las personas con COVID-19 mejora al cabo de unas semanas de haber estado enfermas, algunas personas experimentan afecciones posteriores al COVID-19. [Las afecciones posteriores al COVID-19](#) son una amplia gama de problemas de salud nuevos, recurrentes o en curso que las personas pueden experimentar **cuatro semanas o más** después de haberse infectado por primera vez por el virus que causa el COVID-19. Incluso las personas que no tuvieron síntomas de COVID-19 en los días o semanas posteriores a haberse infectado pueden experimentar afecciones posteriores al COVID-19. Estas afecciones pueden presentarse como diferentes tipos y combinaciones de problemas de salud por diferentes periodos.

Las afecciones posteriores al COVID-19 también pueden conocerse como COVID-19 prolongado, COVID-19 de larga duración, COVID-19 postagudo, efectos a largo plazo del COVID-19 o COVID-19 crónico.

Después de padecer la Covid-19, los pacientes pueden tener Covid persistente o secuelas derivadas de la infección. Existe una amplia variedad de síntomas prolongados y recurrentes en personas que han pasado la COVID-19. Alguno de estos síntomas son:

- **Cardiovasculares** (trombos, dolor torácico...)
- **Gastrointestinales** (diarrea recurrente, reflujo, anorexia...)
- **Musculoesquelético** (dolores osteomusculares y articulares...)
- **Neurológicas** (pérdida de memoria, trastornos del sueño, cefaleas, pérdida del gusto y olfato...)
- **Respiratorios** (tos seca, disnea...)
- **Sistémicos** (cansancio, debilidad, sofocos...)

