

Hoja informativa

Dengue, Chikungunya y Oropouche: que debes saber



La viceministra de Salud Pública, doctora Carilda Peña García, informó a la prensa que Cuba enfrenta la circulación simultánea de dengue y Chikungunya, mientras que el Oropouche sigue presente, pero en descenso.

Destacó que, a la circulación simultánea de varios virus transmitidos por vectores, el dengue enfermedad endémica en Cuba transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*, encuentra condiciones propicias para su propagación debido al clima tropical.

En este sentido, significó que los picos de transmisión de esta enfermedad suelen registrarse entre mayo-junio y septiembre-octubre, periodos en los que se intensifica la actividad del mosquito.

De manera paralela, se ha confirmado la transmisión del virus del Chikungunya en varias provincias.

Peña García detalló que existe la posibilidad de que una persona contraiga dengue y Chikungunya de manera simultánea, lo que agrava el cuadro clínico.

Fuente. Granma.cu

Hoja informativa

Dengue, Chikungunya y Oropouche: que debes saber

El dengue se transmite a través de la picadura de un mosquito infectado.

Es una enfermedad que afecta personas de todas las edades, con síntomas que varían entre una fiebre leve a una fiebre incapacitante, acompañado de dolor intenso de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolor en músculos y articulaciones, y eritema.

La enfermedad puede progresar a formas graves, caracterizada principalmente por choque, dificultad respiratoria y/o daño grave de órganos.

El dengue tiene un comportamiento estacionario, es decir, en el hemisferio Sur la mayoría de los casos ocurren durante la primera mitad del año, en cambio, en el hemisferio Norte, los casos ocurren mayormente en la segunda mitad.

Este patrón de comportamiento corresponde a los meses más cálidos y lluviosos.

En las Américas, el vector principal responsable de la transmisión del dengue es el mosquito *Aedes aegypti*.

- Se transmite por la picadura de un mosquito infectado con uno de los cuatro serotipos del virus del dengue.

- Es una enfermedad febril que afecta a lactantes, niños y adultos.
- La infección puede ser asintomática, o cursar con síntomas que van desde una fiebre moderada a una fiebre alta incapacitante, con dolor de cabeza intenso, dolor detrás de los ojos, dolor muscular y en las articulaciones, y sarpullidos.
- La enfermedad puede evolucionar a un dengue grave, caracterizado por choque, dificultad para respirar, sangrado grave y/o complicaciones graves de los órganos.

- No hay medicina específica para tratar el dengue.

- La enfermedad tiene un patrón acorde con las estaciones: la mayoría de los casos en el hemisferio sur ocurren en la primera parte del año, y la mayoría de los casos en el he-

misferio norte ocurren en la segunda mitad.

- La prevención y el control del dengue debe ser intersectorial e involucrar a la familia y la comunidad.

Fuente. [OPS](#)



Hoja informativa

Dengue, Chikungunya y Oropouche: que debes saber

El chikunguña es una enfermedad infecciosa transmitida a los seres humanos por mosquitos infectados con el virus Chikungunya.

Los mosquitos implicados en la transmisión son el *Aedes aegypti* y el *Aedes albopictus*.

Los síntomas comienzan generalmente de 4 a 8 días después de la picadura de mosquitos, pero pueden aparecer en cualquier momento entre el día 2 y el día 12.

El síntoma más común

- ⇒ es una aparición repentina de fiebre, a menudo acompañada de dolor en las articulaciones.
- ⇒ Otros síntomas incluyen dolor muscular, dolor de cabeza, náuseas, fatiga y erupción cutánea.
- ⇒ El dolor intenso en las articulaciones por lo general es incapacitante y dura unos pocos días, aunque puede persistir durante meses o incluso años.

Las complicaciones graves son poco frecuentes, pero en las personas con comorbilidades, adultos mayores, y en los niños menores de 1 año, la enfermedad puede contribuir a la causa de la muerte.

El tratamiento es sintomático y en el 98% de los casos con manejo ambulatorio.

Se debe guardar reposo en cama, de preferencia usando mosquitero. Para el manejo del dolor y el control de la fiebre se recomienda el uso de Acetaminofén o Paracetamol.

Además, es necesario el consumo abundante de líquidos (agua, agua de coco, sopas, jugos de frutas, suero de rehidratación oral).

Los casos de muerte por la enfermedad de chikunguña son poco frecuentes y casi siempre están rela-

cionados con otros problemas de salud preexistentes, siendo los pacientes con comorbilidades o en edades extremas de la vida los que tienen mayor riesgo de presentar formas graves y desenlaces fatales por esta enfermedad.

Las madres que tienen chikunguña durante el embarazo no transmiten el virus a sus bebés. Sin embargo, se ha documentado transmisión materna al recién nacido cuando la madre presenta la fiebre justo días antes o al momento del parto.

Fuente. [OPS](#)



Hoja informativa

Dengue, Chikungunya y Oropouche: que debes saber

La enfermedad por el virus Oropouche (OROV) es una infección febril causada por un arbovirus del género Orthobunyavirus

el vector más conocido, el jején (*Culicoides paraensis*), mantiene un ciclo selvático que involucra a hospedadores como perezosos y primates no humanos.

Los síntomas de la fiebre por Oropouche incluyen:

- ⇒ fiebre repentina
- ⇒ dolor de cabeza intenso
- ⇒ debilidad extrema (postración)
- ⇒ articulares y musculares. En algunos casos
- ⇒ pueden aparecer fotofobia, mareos, náuseas o vómitos persistentes y lumbalgia.

La fiebre suele durar hasta cinco días. Aunque las complicaciones graves son poco comunes, la enfermedad puede evolucionar hacia una meningitis aséptica que se manifiesta generalmente en la segunda semana de la enfermedad, lo que prolonga la recuperación por semanas.

Se reporta que hasta un 60% de los casos presentan recaídas de los síntomas en las semanas posteriores a la recuperación.

Fuente. [OPS](#)



Cuba

La fiebre de Oropouche es una enfermedad vírica leve transmitida por mosquitos, que cursan síntomas similares a los del zika, el dengue o el chikungunya

Fuente: MINSAP/ Arte y Diseños: Amílcar Acosta

Fiebre de Oropouche

Medidas para evitar contagiarse:

- Realizar el autofocal familiar y laboral cada 7 días para prevenir la formación de focos o criaderos de mosquitos.
- Permitir que se realice la fumigación en los hogares y mantener cerradas las viviendas 45 minutos después de ser fumigadas.

Síntomas:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor detrás de los ojos
- Vómitos

Hoja informativa

Dengue, Chikungunya y Oropouche: que debes saber

Características del dengue, oropouche y chikungunya

EL DENGUE TIENE CUATRO SEROTIPOS QUE PUEDEN MANIFESTAR CUADROS CLÍNICOS GRAVES DE LA ENFERMEDAD, POR LO QUE PUEDE CLASIFICARSE EN:	¿CÓMO SE PUEDE REDUCIR EL RIESGO DE CONTRAER LA ENFERMEDAD?
• Dengue sin signos de alarma: La enfermedad puede manifestarse como un síndrome febril inespecífico. La presencia de otros casos confirmados en el medio al cual pertenece el paciente es determinante para sospechar el diagnóstico clínico de dengue. • Dengue con signos de alarma: El paciente puede presentar dolor abdominal intenso y continuo, vómito persistente, acumulación de líquidos, sangrado de mucosas, alteración del estado de conciencia, hepatomegalia y aumento progresivo del hematocrito. • Dengue grave: Las formas graves de dengue se definen por uno o más de los siguientes síntomas: choque por extravasación del plasma, acumulación de líquido con dificultad respiratoria, o ambas; sangrado profuso que sea considerado clínicamente importante por los médicos tratantes, o compromiso grave de órganos.	• Use ropa de manga larga, pantalones o ropa que le cubra la piel y zapatos cerrados. • Siempre que sea posible, use repelentes recomendados por las autoridades de Salud. Aplique sobre la piel o la ropa y siga las instrucciones de la etiqueta del producto. • Use mosquiteros para dormir. • Guarde, ponga boca abajo o elimine los recipientes que puedan acumular agua y están en el exterior de la vivienda, para que no se conviertan en criaderos de mosquitos. • Cubra tanques, barriles o depósitos de agua para uso doméstico. • Evite la acumulación de basura en el exterior de la casa y alrededores.

Tomado de granma.cu

Hoja informativa

Dengue, Chikungunya y Oropouche: que debes saber

CARACTERÍSTICAS DE LAS ARBOVIROSIS CIRCULANTES EN EL PAÍS			
	DENGUE	CHIKUNGUNYA	ORPOUCHE
TRANSMISIÓN	Mosquito <i>Aedes Aegypti</i>	Mosquito <i>Aedes Aegypti</i> y <i>Aedes albopictus</i>	Mosquito <i>Culex</i> y <i>Jejen culicoide</i>
PERIODO DE INCUBACIÓN	De 4 a 10 días	De 2 a 12 días	De 5 a 7 días
SÍNTOMAS	Fiebre alta, malestar general, dolor de cabeza, náuseas y vómitos, erupciones en la piel.	Fiebre alta que puede durar hasta 7 días, dolor en las articulaciones, dolor de cabeza, picazón, sarpullido, dolor muscular. Las personas suelen doblarse del dolor.	Fiebre alta, dolor intenso de cabeza, dolores musculares y articulares, diarreas y vómitos.
TRATAMIENTO:	Reposo, hidratación, control de la fiebre, observación médica	El tratamiento es sintomático y en el 98 % de los casos con manejo ambulatorio. Reposo, control de la fiebre e hidratación.	Se emplea para la sintomatología específica de cada paciente.
RECUPERACIÓN:	Se comienza a ver una mejoría a partir del día 7	La mayoría de las personas se recuperan de la enfermedad en aproximadamente una semana, pero algunas sufren dolor articular persistente.	La mayoría se recupera a los 7 días
*Estos virus pueden afectar tanto a niños como a personas adultas. *Para evitar su contagio no es necesario usar nasobuco, dado que necesitan de un vector que transmita la enfermedad. * Ante cualquier síntoma es necesario acudir al médico para recibir la evaluación pertinente.			

Tomado de granma.cu

Hoja informativa

Dengue, Chikungunya y Oropouche: que debes saber



Alerta epidemiológica Chikungunya y Oropouche en la Región de las Américas.

28 de agosto del 2025

Durante 2025 se han reportado brotes de chikungunya, en varias regiones del mundo, incluidos Europa y Asia, algunos de gran magnitud.

En la Región de las Américas, diversos países han notificado un incremento de casos.

Ante este escenario, la Organización Panamericana de la Salud/ Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) insta a los Estados Miembros a fortalecer la vigilancia epidemiológica y de laboratorio, garantizar el manejo clínico adecuado y reforzar las acciones de control vectorial, en relación con estas dos enfermedades, con el fin de mitigar el riesgo de brotes y reducir complicaciones y muertes.

[Ver documento](#)

Recursos de información



Hoja informativa

Dengue, Chikungunya y Oropouche: que debes saber

SITIOS CONSULTADOS



Elaborado por:

Grupo Gestión de Información en Salud

Centro Provincial Información de Ciencias Médicas

Camagüey, 2025

<http://www.cmw.sld.cu/pagina/2024/02/06/hojas-informativas>