



¡Hepatitis: entenderla para vencerla!

De la A a la E: lo que necesitas saber

En el Día Mundial contra la Hepatitis 2025, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) hace un llamado urgente para derribar las barreras que impiden el acceso al diagnóstico y tratamiento, y acelerar el compromiso político para eliminar la hepatitis como problema de salud pública para el 2030.

La campaña “Hepatitis de la A a la E: lo que necesitas saber” destaca que la información salva vidas. La vacuna contra la hepatitis B está disponible tanto para adultos como para niños, mientras que los tratamientos orales seguros pueden curar la hepatitis C. Conocer su estado y acceder al tratamiento es crucial para las mujeres embarazadas con hepatitis B crónica para prevenir la transmisión materno-infantil.

La OPS trabaja en conjunto con los países de la región para ampliar el acceso a pruebas diagnósticas, medicamentos y vacunas contra la hepatitis viral a través del Fondo Estratégico y el Fondo Rotatorio.

Conocer las diferencias entre los cinco tipos de hepatitis A, B, C, D y E es el primer paso para prevenirlas, detectarlas a tiempo y actuar.

La hepatitis viral sigue siendo una amenaza silenciosa para millones de personas en las Américas y el mundo. Aunque existen vacunas seguras, tratamientos eficaces e incluso cura para algunos tipos, cada 30 segundos a nivel mundial una persona muere por complicaciones relacionadas con hepatitis crónica, incluyendo la cirrosis y el cáncer de hígado.

La OMS insta a tomar medidas contra las hepatitis y anuncia que la hepatitis D es cancerígena

Ginebra, 28 de julio de 2025 (OMS) –En la conmemoración del Día Mundial contra la Hepatitis, la OMS hace un llamamiento a los gobiernos y los asociados para que aceleren urgentemente los esfuerzos por eliminar las hepatitis víricas como amenaza para la salud pública y reducir las muertes por cáncer de hígado.

[OMS](#)

La hepatitis es la inflamación del hígado. Inflamación es la hinchazón de órganos que ocurren cuando se lesionan o infectan, y puede dañar su hígado. La hinchazón y daño puede afectar el buen funcionamiento de este órgano.

La hepatitis puede ser una infección aguda (a corto plazo) o una infección crónica (a largo plazo). Algunos tipos de hepatitis solo causan infecciones agudas. Otros pueden causar infecciones tanto agudas como crónicas.

¿Qué causa la hepatitis?

Existen diferentes tipos de hepatitis, con diferentes causas:

- ⇒ La hepatitis viral es el tipo más común. Es causada por uno de varios tipos, los virus de la hepatitis **A, B, C, D y E**.
- ⇒ La hepatitis alcohólica es causada por el consumo excesivo de alcohol
- ⇒ La hepatitis tóxica puede ser causada por ciertos venenos, productos químicos, medicamentos o suplementos
- ⇒ La hepatitis autoinmune es un tipo crónico en el que su sistema inmunitario ataca su hígado. Se desconoce la causa, pero la genética y el entorno pueden influir

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis?

Algunas personas con hepatitis no presentan síntomas y no saben que están infectadas. Si se presentan síntomas, pueden incluir:

- ⇒ Fiebre
- ⇒ Fatiga
- ⇒ Pérdida de apetito
- ⇒ Náusea y/o vómitos
- ⇒ Dolor abdominal
- ⇒ Orina oscura
- ⇒ Heces de color arcilla
- ⇒ Dolor en las articulaciones
- ⇒ Ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos)



¿Cómo se transmite la hepatitis viral?

En general, la hepatitis A y la hepatitis E se transmiten a través del contacto con alimentos o agua contaminados con las heces de una persona infectada. También puede contraer hepatitis E al comer carne de cerdo, ciervo o mariscos poco cocidos.

La hepatitis B, C y D se transmiten a través del contacto con la sangre de una persona con la enfermedad. La hepatitis B y D también se pueden propagar a través del contacto con otros fluidos corporales. Esto puede suceder de muchas maneras, como compartir agujas de drogas o tener relaciones sexuales sin protección.

Fuente: [Medlineplus](#)

Las hepatitis virales son un problema de salud pública por la elevada carga de enfermedad y mortalidad a nivel mundial, por lo cual, a partir del 2010, la 63ª Asamblea Mundial de la Salud estableció el 28 de julio como el Día Mundial contra la Hepatitis.

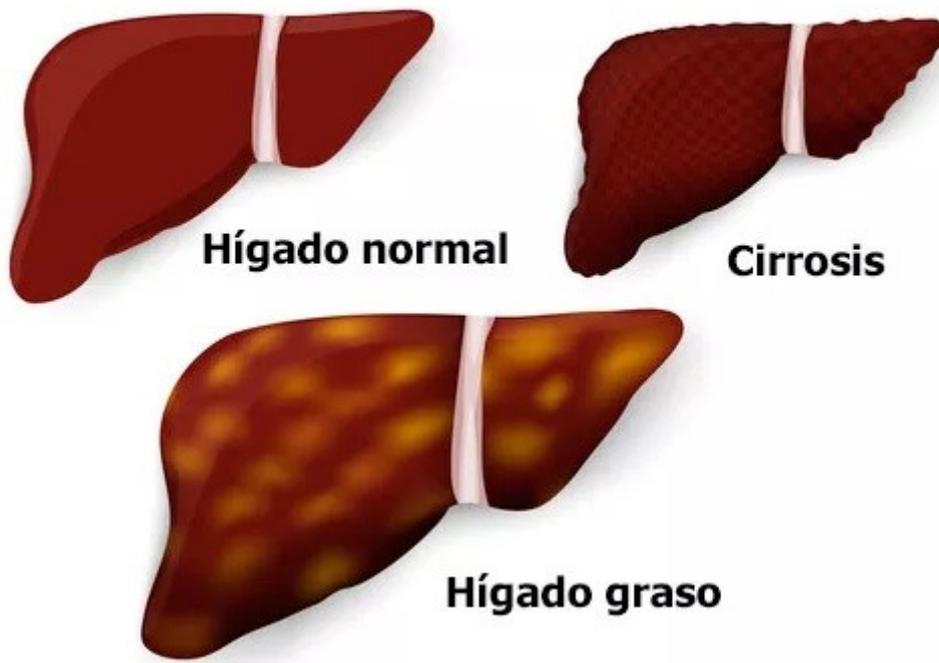
El objetivo de esta conmemoración es fomentar la implementación de acciones de información, prevención, control, diagnóstico y tratamiento de las hepatitis virales e impulsar las iniciativas y estrategias globales para el logro de las metas de eliminación al año 2030.

En la estrategia Mundial del Sector Salud contra el VIH, las hepatitis víricas y las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) 2022-2030 aprobada por la 75ª Asamblea Mundial de la Salud, se tiene como objetivo poner fin a estas epidemias como problemas de salud pública para 2030.

Dicha estrategia se centra en cinco orientaciones estratégicas clave servicios de alta calidad, sistemas optimizados, datos que impulsen la acción, comunidades empoderadas, e innovación.

Fuente: [Bogotá; Instituto Nacional de Salud; Dirección de Vigilancia y Análisis del Riesgo en Salud Pública](#)

ENFERMEDAD HEPÁTICA



Hepatitis

TIPOS



Tipo A

Leve
Se Transmite



- ✓ Agua o alimentos contaminados



- ✓ Vía oral o fecal

Vacunación



Síntomas

Piel amarillenta, cansancio, vómitos

No daña el hígado de forma permanente

Tipo B

Grave
Se Transmite



- ✓ Contacto con sangre, semen y fluidos corporales infectados



- ✓ Jeringuillas, agujas, cuchillas...



- ✓ Contagio al feto

Vacunación

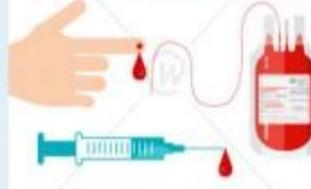


Síntomas

Cronificación con o sin síntomas: ictericia, cirrosis, cáncer hepático

Tipo C

Más grave
Se Transmite



- ✓ Contacto con **sangre infectada**: transfusiones no seguras, jeringuillas, agujas...

- ✓ Contagio madre - hijo



Vacunación



Síntomas

Cronificación con o sin síntomas: cirrosis, cáncer

Tipo D

Muy grave
Se Transmite



- ✓ Necesitas tener **Hepatitis B**

- ✓ Contacto con **sangre infectada**: transfusiones no seguras, jeringuillas, agujas...

Vacunación contra la hepatitis B



Síntomas

Cronificación, síntomas agudos: ictericia, fiebre, cirrosis, cáncer

EL CICLO DE LA HEPATITIS



Esta afección produce **inflamación en el hígado**; es considerada un problema de salud **pública a nivel mundial**. Alrededor de **500 millones de personas** en el mundo padecen la infección por **hepatitis B y C**.

Se origina por diversas causas, como el consumo excesivo de alcohol y fármacos, la obstrucción de los conductos que transportan la bilis y, principalmente, los virus.

SE CONOCEN UNOS 20 VIRUS CAUSANTES DE LOS DIFERENTES TIPOS DE LA ENFERMEDAD



● Incubación

Depende del tipo de virus y puede ir de 15 a 150 días.



● Sintomatología inespecífica

Dura alrededor de una semana y se manifiesta principalmente por fatiga y falta de apetito.



● Fase clásica o icterica

Se presenta un tinte amarillento en la piel (ictericia) y en la conjuntiva de los ojos; la orina puede volverse muy oscura y las heces fecales se tornan blanquecinas.



Dura aproximadamente un mes.

● Convalecencia:

Se retoma nuevamente la salud y se recupera el apetito.

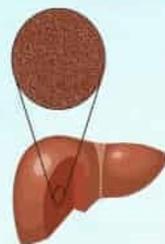


SÍNTOMAS

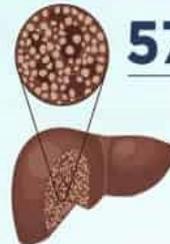
- Fiebre
- Fatiga
- Pérdida de apetito
- Náuseas y vómitos
- Dolor abdominal
- Orina oscura
- Heces de color arcilla
- Dolor en las articulaciones
- Ictericia

LA HEPATITIS ES UNA DE LAS ENFERMEDADES QUE CAUSAN MÁS MUERTES EN EL MUNDO

Quando se presenta una inflamación repentina del hígado se habla de **hepatitis aguda**. Si dura más de seis meses se le conoce como **hepatitis crónica**, la cual puede causar daño hepático y **evolucionar a cirrosis o cáncer de hígado**.

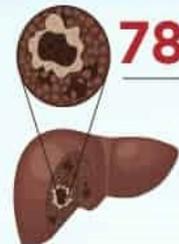


Hígado sano



De los casos de cirrosis hepática

57%



De los casos con cáncer de hígado son ocasionados por infecciones por virus de la hepatitis B o C.

78%

SITIOS CONSULTADOS



Elaborado por:

Grupo Gestión de Información en Salud

Centro Provincial Información de Ciencias Médicas

Camagüey, 2025

<http://www.cmw.sld.cu/pagina/2024/02/06/hojas-informativas>