

Boletín bibliográfico

Alcoholismo en la adolescencia: un desafío contra las adicciones

**Alcoholismo**

Enfermedad primaria crónica, en su desarrollo y manifestaciones influyen factores genéticos, psicosociales y medio ambientales.

La enfermedad a menudo es progresiva y fatal. Se caracteriza por alteraciones en el control del hábito de beber, preocupación con la droga alcohol, uso del alcohol a pesar de las consecuencias adversas, y distorsiones en el pensamiento, más notablemente negación. Cada uno de estos síntomas puede ser continuo o periódico.

[DeCS](#)

El consumo de alcohol en las Américas es de aproximadamente un 40% mayor que el promedio mundial. En general, la población en las Américas consume alcohol en un patrón que es peligroso para la salud. Este tipo de consumo de riesgo se asocia con diversos daños a la salud y sociales, que incluyen más de 200 condiciones (enfermedades no transmisibles, trastornos mentales, las lesiones y el VIH), así como la violencia doméstica, la pérdida de productividad.

[OPS](#)

La adolescencia es un período crítico en el desarrollo de conductas adictivas. En particular, la edad a la que los adolescentes comienzan a beber no es un asunto trivial, dadas las importantes consecuencias que tiene. Sin embargo, se sabe relativamente poco sobre qué es lo que lleva a que comiencen a beber a una edad cada vez más temprana.

quienes comienzan a beber a una edad más temprana tienen mayor probabilidad de consumir otras sustancias, sus tasas de consumo de alto riesgo son tres veces mayores y participan más en prácticas potencialmente peligrosas. Finalmente, variables como la percepción del riesgo y las expectativas de consumo tienen una capacidad explicativa muy limitada, especialmente si se comparan con las relacionadas con el consumo en el ámbito familiar o de iguales. Los resultados refuerzan la necesidad de retrasar la edad de inicio del consumo de alcohol como uno de los objetivos estratégicos de las políticas de prevención.

[Adicciones](#)

Boletín bibliográfico

Alcoholismo en la adolescencia: un desafío contra las adicciones

Alonso-Domínguez Á, Otero-Estévez S, Pérez-Gañán R. Percepciones de los profesionales de servicios pediátricos sobre la intervención "Consejo Breve Antialcohol en la Edad Pediátrica" en Asturias, España. Salud colectiva [Internet]. 2024 Oct 25 [citado 25 jun 2025]; 20: [e4963 p.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39632409/>.

Blanck Esteriz M, Hierrezuelo Rojas N, León Gilart A, Novo Villalón D, Gonzalez Guerrero L, Bravo Colás L. El alcoholismo en adolescentes: flagelo factible de intervención desde la atención primaria de salud. EDUMECENTRO [Internet]. 2024 [citado 25 jun 2025]; 16(e2801). Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742024000100061&nrm=iso.

Bohm MK, Esser MB. Associations Between Parental Drinking and Alcohol Use Among Their Adolescent Children: Findings From a National Survey of United States Parent-Child Dyads. The Journal of adolescent health : official publication of the Society for Adolescent Medicine [Internet]. 2023 Nov [citado 25 jun 2025]; 73(5):[961-4 pp.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37715766/>.

Contreras Olive Y, Miranda Gómez O. Factores pronósticos de la conducta suicida en pacientes adictos a sustancias psicoactivas. Rev cuba med mil [Internet]. 2024 2024/03 [citado 5 jun 2025]; 53(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572024000100014&lng=en&nrm=iso&tlng=en

Cook M, Smit K, Kuntsche E. All alcohol exposure counts - testing parental, older sibling, best friend and peer exposure on young adolescent drinking in a seven-wave longitudinal study. Addiction (Abingdon, England) [Internet]. 2023 Feb [citado 25 jun 2025]; 118(2):[276-83 pp.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36307920/>.

Cortaza-Ramírez L, Calixto-Olalde G, Hernández-López L, Torres-Balderas D. Prevalence of alcohol consumption in nursing students. Medwave [Internet]. 2022 2022/04 [citado 5 jun 2025]; 22(2):[e8712-e pp.]. Disponible en: <https://dx.doi.org/medwave.2022.02.002530>.

Crum KI, Hulvershorn L. Editorial: Heavy Adolescent Alcohol Use: An Accelerant of Impulsivity? Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry [Internet]. 2021 May [citado 25 jun 2025]; 60(5):[575-6 pp.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33359028/>.

del Pozo N, González Méndez A, Clavo Basulto DM. A propósito del artículo Intervención educativa sobre alcoholismo en pobladores del policlínico Fermín Valdés Domínguez, Baracoa. Rev cuba med gen integr [Internet]. 2023 2023/12 [citado 5 jun 2025]; 39(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252023000400005&lng=en&nrm=iso&tlng=en.

Boletín bibliográfico

Alcoholismo en la adolescencia: un desafío contra las adicciones

El alcohol y la depresión [Internet]. Ginebra: Organización Panamericana de la Salud; 2021 [citado 25 jun 2025]. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/55127>.

Eymann A, Vainman S, Catsicaris C, Krauss M, Mulli V. Características del último primer día de clases: un nuevo rito de paso entre los estudiantes que terminan la secundaria. Archivos argentinos de pediatría [Internet]. 2020 Feb [citado 25 jun 2025]; 118(1):[68-72 pp.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/310984718/>.

Fernández-Castillo E, Molerio-Pérez O, García de Nascimento P, Rodríguez-Martínez Y. Consumo de alcohol y factores relacionados en estudiantes universitarios cubanos. Revista Habanera de Ciencias Médicas [Internet]. 2021 [citado 25 jun 2025]; 20(2). Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2021000200017&nrm=iso.

García-Couceiro N, Isorna Folgar M, Varela Mallou J, Gando-y-Crego M, Braña Tobío T, Rial Boubeta A. El fenómeno del botellón. Análisis descriptivo y posibles implicaciones a partir de una muestra de adolescentes gallegos. Revista española de salud pública [Internet]. 2020 Nov 13 [citado 25 jun 2025]; 94. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33185197/>.

Góngora-Ávila CR, Mejías-Arencibia RA, Vázquez-Carvajal L, Frías-Pérez AE, Álvarez-Hernández JC, Fernández-Borrego D. Caracterización del consumo de alcohol en estudiantes preuniversitarios. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río [Internet]. 2021 [citado 25 jun

2025]; 25(6). Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942021000600005&nrm=iso.

Jiménez-Franco LE, Fonseca Fernández M. Caracterización del consumo de alcohol en estudiantes universitarios. Rev inf cient [Internet]. 2025 2025/00 [citado 5 jun 2025]; 104:[e4759-e pp.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332025000100005&lng=en&nrm=iso&tlng=en

Lees B, Meredith LR, Kirkland AE, Bryant BE, Squeglia LM. Effect of alcohol use on the adolescent brain and behavior. Pharmacology, biochemistry, and behavior [Internet]. 2020 May [citado 25 jun 2025]; 192:[172906 p.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32179028/>.

Lipperman-Kreda S, Sumetsky N, Mair C. Context-Specific Drinking Risks among Adolescents. Substance use & misuse [Internet]. 2022 [citado 25 jun 2025]; 57(14):[2151-4 pp.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36305836/>.

López A, Chavarría R, Oviedo G. Dilema terapéutico: síndrome de abstinencia alcohólica y encefalopatía hepática concurrentes. A propósito de un caso. Rev colomb psiquiatr [Internet]. 2021 2021/03 [citado 5 jun 2025]; 50(1):[52-6 pp.]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502021000100052

Boletín bibliográfico

Alcoholismo en la adolescencia: un desafío contra las adicciones

Macías Ferreira K, Vences Ubillus MA, Mendoza Cedeño IG, Briones Bermeo NP, Mera Leones FB. Intervención educativa para la prevención del alcoholismo en adolescentes en colegio ecuatoriano. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río [Internet]. 2020 [citado 25 jun 2025]; 24(1):[86-95 pp.]. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942020000100086&nrm=iso.

Martínez Torres YM, Gamboa Navarro Y, Matos Laffita D, Santana Suarez I, Moreno González A. Intervención educativa sobre alcoholismo en pobladores del policlínico Fermín Valdés Domínguez, Baracoa. Revista Cubana de Medicina General Integral [Internet]. 2022 [citado 25 jun 2025]; 38(2). Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252022000200009&nrm=iso.

Méndez-Díaz M, Rangel DAR, Ramírez YAA, Mendoza-Méndez A, Herrera-Solís AM, Morelos JC, et al. Función de la impulsividad en el trastorno por consumo de sustancias. Psychol av discip [Internet]. 2021 2021/06 [citado 5 jun 2025]; 15(1):[83-93 pp.]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-23862021000100083.

Moreno-Treviño MG, Rivera-Silva G. Consumo de alcohol en adolescentes y toxicidad pulmonar. Revista médica del Instituto Mexicano del Seguro Social [Internet]. 2024 Jan 1 [citado 25 jun 2025]; 62(4):[1-3 pp.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39540892/>.

Nadi S, Hurst IA, Abraham O. Using MedSMART Families for Opioid Safety Education: Emergency Department Staff Perspective. Pediatrics Open Science [Internet]. 2025 [citado 25 jun 2025]; 1(1):[1-9 pp.]. Disponible en: <https://doi.org/10.1542/pedsos.2024-000172>.

Oliveira Junior JAAd, Silva RFd. Alcohol, su dependencia y estrategias de afrontamiento según la Terapia Cognitiva. Subj procesos cogn [Internet]. 2023 2023/06 [citado 5 jun 2025]; 27(1):[75-91 pp.]. Disponible en: https://dspace.uces.edu.ar/jspui/bitstream/123456789/6561/1/Alcohol_Alves%20de%20Oliveira.pdf.

Páez-Rodríguez Y, Lago-Díaz Y, Valle-Pimienta T, Sosa-Hernández J, Coro-Carrasco Z, Báez-Delgado M. Consumo de alcohol en adolescentes de la escuela preuniversitaria Federico Engels de Pinar del Río. Revista Archivo Médico de Camagüey [Internet]. 2021 [citado 25 jun 2025]; 25(2). Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552021000200008&nrm=iso.

Ranginwala M, Greiner MV, Fox K, Unkrich J, Beal SJ. Reducing Bias in Substance Use Detection in Adolescents Via Standardized Substance Use Screening. Pediatrics Open Science [Internet]. 2025 [citado 25 jun 2025]; 1(1):[1-3 pp.]. Disponible en: <https://doi.org/10.1542/pedsos.2024-000157>.

Boletín bibliográfico

Alcoholismo en la adolescencia: un desafío contra las adicciones

Rial A, Golpe S, Barreiro C, Gómez P, Isorna M.

La edad de inicio en el consumo de alcohol en adolescentes: implicaciones y variables asociada. Adicciones [Internet]. 2020 Jan 1 [citado 25 jun 2025]; 32(1):[52-62 pp.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30627725/>.

Rivera-Rivadulla R, Giniebra-Marín GM, Gorrín-Díaz Y, Rodríguez-Rivera JA, Camero-Machín JC. Intervención educativa sobre alcoholismo en adolescentes de la comunidad Tchioco. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río [Internet]. 2023 [citado 25 jun 2025]; 27(1). Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942023000100005&nrm=iso

Rossow I, Bye EK, Moan IS. The Declining Trend in Adolescent Drinking: Do Volume and Drinking Pattern Go Hand in Hand? International journal of environmental research and public health [Internet]. 2022 Jun 29 [citado 25 jun 2025]; 19(13). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35805642/>.

Rossow I, Moan IS, Bye EK. Declining Trend in Adolescent Alcohol Use: Does It Have Any Significance for Drinking Behaviour in Young Adulthood? International journal of environmental research and public health [Internet]. 2022 Jun 27 PMC9266013; 19(13). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35805544/>.

Sánchez-Aragón A, Valls-Fonayet F, Pastor-Gosálbez I, Anleu-Hernández CM, Belzunegui-Eraso A. Motivaciones para el consumo de alcohol en adolescentes escolarizados: análisis de grupos de discusión. Atención primaria

[Internet]. 2024 Aug [citado 25 jun 2025]; 56(8):[102931 p.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38603940/>.

Teixidó-Compañó E, Sureda X, Bosque-Prous M, Villalbí JR, Puigcorbó S, Colillas-Malet E, et al. Influencia del entorno en el consumo de alcohol en jóvenes: Un estudio utilizando concept mapping con estudiantes universitarios. Adicciones [Internet]. 2023 Dec 1 [citado 25 jun 2025]; 35(4):[469-82 pp.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36200225/>.

Valderá de Miranda D, Betancourt Valladares. M, Silva Martínez Y, de Miranda Rodríguez. L. Intervención educativa sobre el alcoholismo y sus consecuencias para la salud en adolescentes de preuniversitario. Humanidades Médicas [Internet]. 2023 [citado 25 jun 2025]; 23. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202023000200001&nrm=iso.

Wang FL, Hicks BM, Zhou H, Kranzler HR, Gelernter J, Zucker RA. Polygenic risk score for problematic alcohol use predicts heavy drinking and alcohol use disorder symptoms in young adulthood after accounting for adolescent alcohol use and parental alcohol use disorder. Drug and alcohol dependence [Internet]. 2023 Jul 1 [citado 25 jun 2025]; 248:[109909 p.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37163864/>.

Boletín bibliográfico

Alcoholismo en la adolescencia: un desafío contra las adicciones

Wooden JI, Thompson KR, Guerin SP, Nawarawong NN, Nixon K. Consequences of adolescent alcohol use on adult hippocampal neurogenesis and hippocampal integrity. International review of neurobiology [Internet]. 2021 [citado 25 jun 2025]; 160:[281-304 pp.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34696876/>.

Yip SW, Lichenstein SD, Liang Q, Chaarani B, Dager A, Pearlson G, et al. Brain Networks and Adolescent Alcohol Use. JAMA psychiatry [Internet]. 2023 Nov 1 [citado 25 jun 2025]; 80(11): [1131-41 pp.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37647053/>.

DESCRIPTORES

DeCS.

Alcoholismo

Adolescente

MeSH.

Alcoholism

Adolescent

Límites:

Fecha de publicación: 2021-2025

Idiomas: Español/Ingles/Portugués

Publicaciones académicas (arbitradas)

Texto completo: PDF/Html

BASES DE DATOS Y SITIOS CONSULTADOS

Elaborado por**Grupo Gestión de Información en Salud****Centro Provincial Información de Ciencias Médicas****Camagüey, 2025.****'Estamos en la web'**