



CONSUMO DE DROGAS Y ADICCIONES

Consecuencias para la salud

Las drogas son sustancias químicas que pueden cambiar el funcionamiento del cuerpo y mente. Incluyen medicamentos recetados, medicamentos de venta libre, alcohol, tabaco y drogas ilegales.

Puede herir a las personas que le rodean, incluyendo amigos, familia y niños. En el embarazo, puede afectar al feto. El consumo de drogas también puede conducir a trastornos de abuso de sustancia leves, moderados o severos. Los trastornos por uso de sustancias son llamados adicción.

Fuente: [medlineplus](#)

Las más graves afectaciones que surgen cuando el joven no desarrolla un estilo de vida saludable son las adicciones (conductas adictivas) y la violencia (conducta delictiva), de los cuales muchos pueden ser los caminos errados y mayores las consecuencias que se derivan de cada uno de ellos, multiplicándose con frecuencia en un mismo portador. La etiología de estas graves alteraciones es multifactorial y descansa en el no cumplimiento de un estilo de vida saludable mayoritariamente.

Las razones por las que un individuo accede al sórdido mundo de las drogas son ilimitadas y complejas. Es imprescindible analizar y clasificar las sustancias que son las causantes de producir efectos nocivos sobre la salud.

El daño asociado al uso de sustancias psicoactivas, a corto o a largo plazo, depende de la interacción de un conjunto de factores, tales como el tipo de sustancia y la forma de consumo, las características personales, físicas y psicológicas, del consumidor, pero también del contexto social en el que se produce el consumo.

Cuba en la prevención del consumo de drogas

El Estado, la familia, las escuelas y la comunidad tienen el deber de crear programas para la prevención de la drogodependencia dada la connotada repercusión en los grupos vulnerables como es la niñez, la adolescencia y los jóvenes adultos.

Se hace imprescindible debido a las incontables consecuencias negativas provocadas por el uso y abuso de sustancias psicoactivas, el renacer de nuevos y variados tipos de sustancias.

Fuente: [Prevención de las adicciones como factor de riesgo de violencia en niños y adolescentes](#)



¿Cómo afectan las drogas a nuestro organismo?

 Enfermedades cardíacas	 Cáncer
 Enfermedades del sistema respiratorio	 Úlcera Gástrica
 Perdida de la memoria	 Irritación de garganta, mal aliento y sarro dental, entre otras...

DROGAS / CONSECUENCIAS
EL USO DE DROGAS PUEDE PROVOCAR ALTERACIONES EN EL FUNCIONAMIENTO DEL CORAZÓN, HÍGADO, PULMONES Y HASTA INCLUSIVE EL CEREBRO, SIENDO MUY PERJUDICIAL PARA LA SALUD.

SGAIA

Agramonte del Sol A, Farres Vázquez R.

Influencia de las estrategias curriculares de la carrera Licenciatura en Enfermería en la calidad del cuidado. Revista Cubana de Enfermería [Internet]. 2010 [citado 10 jun 2025]; 26(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192010000400004&nrm=iso.

Aly SM, Omran A, Gaulier JM, Allorge D.

Substance abuse among children. Archives de pediatrie : organe officiel de la Societe francaise de pediatrie [Internet]. 2020 Nov [citado 9 jun 2025]; 27(8). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33011026/>.

Balmori Martí-nez A, Mací-as A, de la Puente MaP. Diferencias biopsicosociales en el trastorno por consumo de sustancias entre el hombre y la mujer y consideraciones sobre su abordaje terapéutico. Health and Addictions/Salud y Drogas [Internet]. 2022 [citado 9 jun 2025]; 22(2). Disponible en: [https://www.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path\[\]=630](https://www.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path[]=630).

Bernardino IL, Boska GdA, Zanott DV, Cavalcante MDMA, Fernandes HGC, Luz PdO, et al. Factors associated with the use of cannabis by students at a public university. Revista Gaúcha de Enfermagem [Internet]. 2025 [citado 2 jun 2025]; 46(1). Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-23862024000100061&lang=es.

[script=sci_arttext&pid=S1900-23862024000100061&lang=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-23862024000100061&lang=es).

Bonfiglio NS, Mascia ML, Penna MP. Digital Treatment Paths for Substance Use Disorders (SUDs). International journal of environmental research and public health [Internet]. 2022 Jun 15 [citado 2025 9 jun]; 19(12). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35742572/>.

Bubier JA. Genetics and Genomics of Addiction. Genes [Internet]. 2023 Sep 4 [citado 2025 6 jun]; 14(9). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37761900/>.

Carballo Crespo JL. Sobre la recuperación en adicciones. Health and Addictions/Salud y Drogas [Internet]. 2023 [citado 9 jun 2025]; 23(1). Disponible en: [https://www.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path\[\]=855](https://www.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path[]=855).

Contreras Olive Y, Miranda Gómez O. Factores pronósticos de la conducta suicida en pacientes adictos a sustancias psicoactivas. Revista Cubana de Medicina Militar [Internet]. 2024 [citado 25 may 2025]; 53(1). Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572024000100014&nrm=iso.

Galarza Schoenfeld AS, López Mero PJ, Pibaque Tigua MC, Collantes Zavala AJ. Percepción de riesgo sobre el consumo de drogas en estudiantes universitarios. Rev cuba med mil [Internet]. 2024 [citado 2 jun 2025]; 53(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572024000100004&lng=en&nrm=iso&tln g=en

Galarza Schoenfeld AS, López Mero PJ, Pibaque Tigua MC, Collantes Zavala AJ. Percepción de riesgo sobre el consumo de drogas en estudiantes universitarios. Revista Cubana de Medicina Militar [Internet]. 2024 [citado 9 jun 2025]; 53(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572024000100004&nrm=iso.

González Menéndez R. De mis apreciaciones ingenuas sobre las drogas, a las basadas en la experiencia de 30 años como terapeuta. Revista Cubana de Medicina General Integral [Internet]. 2004 [citado 25 may 2025]; 20(2). Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252004000200010&nrm=iso.

Guía para utilización de los Descriptores en Ciencias de la Salud [Internet]. São Paulo (SP): BIREME / PAHO / WHO; 2025 [citado 2025 28 marz]. Disponible en: [https://decs.bvsalud.org/wp-content/](https://decs.bvsalud.org/wp-content/uploads/2020/09/GuiaES.pdf)

[uploads/2020/09/GuiaES.pdf](https://decs.bvsalud.org/wp-content/uploads/2020/09/GuiaES.pdf).

Herrera-Sanchez IMA, Rueda-Mendez S, Cuenca-Martinez J. Respondiendo a la persuasión narrativa sobre el consumo abusivo de cannabis: Un estudio cualitativo. Health and Addictions/Salud y Drogas [Internet]. 2023 [citado 9 jun 2025]; 23(2). Disponible en: [https://www.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path\[\]=800](https://www.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path[]=800).

Juchem CM, Bendau A, Bandurski LC, Reich NJ, Baumgardt S, Asselmann E. Personality changes related to presence and treatment of substance use (disorders): a systematic review. Psychological medicine [Internet]. 2024 Jul [citado 2025 9 jun]; 54(9):[1905-29 pp.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38644674/>.

Latorre JM. Regulación emocional: un nuevo desafío en la comprensión y el tratamiento de las adicciones. Health and Addictions/Salud y Drogas [Internet]. 2024 [citado 9 jun 2025]; 24(1). Disponible en: [https://www.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path\[\]=954](https://www.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path[]=954).

Li X, Ramos-Rolón AP, Kass G, Pereira-Rufino LS, Shifman N, Shi Z, et al. Imaging neuroinflammation in individuals with substance use disorders. The Journal of clinical investigation [Internet]. 2024 Jun 3 [cited 9 jun 2025]; 134(11). Disponible en: <https://>

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38828729/.

López Fernández RI, Linares Tovar F, López Palmero C, Olivera Bolaños R, Valladares González A. Consumo de drogas en estudiantes universitarios de la provincia Cienfuegos. Revista Finlay [Internet]. 2016 [citado 9 jun 2025]; 6(4). Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342016000400006&nrm=iso.

Malacas-Bautista CA, Cueva AY, Salinas FÁ. Esquemas disfuncionales tempranos, consumo de sustancias psicoactivas y reincidencia delictiva en adolescentes en conflicto con la ley penal. Health and Addictions/Salud y Drogas [Internet]. 2024 [citado 9 jun 2025]; 24(1). Disponible en: [https://www.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path\[\]=868](https://www.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path[]=868).

Martínez KI, Robles L, Ojeda YL, Hernández J. Rompiendo el cristal: Percepciones de los usuarios de metanfetamina sobre los desafíos para acceder y permanecer en un tratamiento. Health and Addictions/Salud y Drogas [Internet]. 2024 [citado 9 jun 2025]; 24(1). Disponible en: [https://www.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path\[\]=888](https://www.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path[]=888).

Miramontes-Buiza L, Lona-Reyes JC, Pérez-Ramírez RO, Magallón-Picazo D, Cordero-Zamora A, Gómez-Ruiz LM, et al. Association of illicit drug use in pregnant wo-

men and congenital syphilis in a public hospital in Mexico. Rev Argent Microbiol [Internet]. 2024 2024/00 [citado 2 jun 2025]; 56(1). Disponible en: <https://dx.doi.org/10.1016/j.ram.2023.07.002>.

Molina-Fernández A, Medrano Chapinal P, Comellas Sanz P. Consecuencias psicosociales de la regulación del cannabis: un estudio cualitativo. Health and Addictions/Salud y Drogas [Internet]. 2022 [citado 9 jun 2025]; 22(2). Disponible en: [https://www.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path\[\]=621](https://www.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path[]=621).

Moreta-Herrera R, Reyes-Valenzuela CJI. El sesgo atencional en los trastornos relacionados con sustancias. Aspectos teóricos, evaluativos y de tratamiento. J Interdisciplinaria [Internet]. 2022 [citado 25 may 2025]; 39(1). Disponible en: https://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1668-70272022000100077&script=sci_arttext.

Pegoraro NPJ, Lima IAd, Luis MAV, Ferreira PS, Reis JB, Pillon SC. Autoeficácia para abstinência e tentação entre usuários em acompanhamento de enfermagem especializado em dependência química. J Health NPEPS [Internet]. 2024 [citado 9 jun 2025]; 9(1):[e12669]-[e] pp.]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.30681/2526101012669>.

Pesce AJ, Krock K. Designer drugs. Laboratory medicine [Internet]. 2023 Nov 2 [citado 9 jun 2025]; 54(6). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37053342/>.

Roque-Bravo R, Silva RS, Malheiro RF, Carmo H, Carvalho F, da Silva DD, et al. Synthetic Cannabinoids: A Pharmacological and Toxicological Overview. Annual review of pharmacology and toxicology [Internet]. 2023 Jan 20 [citado 9 jun 2025]; 63:[187-209 pp.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35914767/>.

Sáiz PA, Flórez G, Arrojo M, Bernardo M, González-Pinto A, Goikolea JM, et al. Clinical practice guideline on pharmacological and psychological management of adult patients with an anxiety disorder and comorbid substance use. Adicciones [Internet]. 2022 Apr 1 [citado 9 jun 2025]; 34(2):[157-67 pp.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34171105/>.

Santoro Domingo P, Casado Aparicio E, de Blas Hernando C, Martí-nez Blanco M, Benedicto Subirá C. ¿Cómo comprender la relación entre la violencia de género y el abuso de sustancias en mujeres? Repertorios interpretativos empleados por profesionales en el tratamiento a adicciones. Health and Addictions/Salud y Drogas [Internet]. 2025 [citado 9 jun 2025]; 25(1). Disponible en: [https://www.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path\[\]=925](https://www.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path[]=925).

Silva JP. Health services for substance use disorders: challenges and future perspectives. BMC health services research [Internet]. 2023 Oct 5 [cited 9 jun 2025]; 23(1):[1063 p.]. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37798707/>.

Villarreal M, Belmonte V, Ré S, García-Algar Ó. Detección de sustancias psicoactivas ilegales en orinade madres y recién nacidos en un hospital público. Comparación de quinquenios 2009-2013 y 2014-2018. Arch argent pediatri [Internet]. 2023 2023/10 [citado 2 jun 2025]; 121(5). Disponible en: <https://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/archivosarg/2023/v121n5a12.pdf>

Vilugrón F, Molina G T, Gras-Pérez ME, Font-Mayolas S. Precocidad de inicio del consumo de sustancias psicoactivas y su relación con otros comportamientos de riesgo para la salud en adolescentes chilenos. Rev Med Chil [Internet]. 2022 2022/00 [citado 2 jun 2025]; 150(5). Disponible en: <https://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872022000500584>

DESCRIPTORES

DeCS.

DROGAS ILÍCITAS

DROGAS DE DISEÑO

CONSUMIDORES DE DROGAS

TRASTORNOS RELACIONADOS CON
SUSTANCIAS

MeSH.

ABNORMALITIES, DRUG-INDUCED

DRUG USERS

ILLICIT DRUGS

DESIGNER DRUGS

Límites:

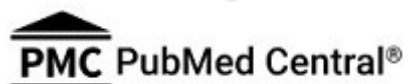
Fecha de publicación: 2021-2025

Idiomas: Español/Ingles/Portugués

Publicaciones académicas (arbitradas)

Texto completo: PDF/Html

BASES DE DATOS Y SITIOS CONSULTADOS



Elaborado por

Grupo Gestión de Información en Salud

Centro Provincial Información de Ciencias Médicas

Camagüey, 2025.

'Estamos en la web'