

Boletín bibliográfico

Salud materna: cuidados en el embarazo



Por salud materna se entiende la salud de las mujeres durante el embarazo, el parto y el puerperio. Cada etapa debe ser una experiencia positiva donde se asegurara el pleno potencial de salud y bienestar de las mujeres y sus bebés.

Si bien en los dos últimos decenios se han realizado importantes progresos. Cada embarazo y cada parto son únicos. Para asegurar que todas las mujeres puedan acceder a una atención de salud materna respetuosa y de alta calidad es fundamental superar las desigualdades que influyen en los resultados de salud, en particular en los concernientes a la salud sexual y reproductiva y los derechos conexos, así como a las cuestiones de género.

Las causas directas más comunes de traumatismos y defunción son: pérdida excesiva de sangre, infección, alta tensión arterial, aborto peligroso y parto obstruido, así como causas indirectas, entre ellas la anemia, el paludismo y la cardiopatía coronaria.

La mayor parte de las defunciones maternas son prevenibles mediante la asistencia oportuna de un profesional sanitario capacitado en un entorno propicio.

La meta consistente en poner fin a la mortalidad materna prevenible debe seguir siendo la máxima prioridad de la agenda mundial. Al mismo tiempo, la mera supervivencia al embarazo y el parto no pueden ser nunca el indicador de éxito de la atención materna. Es crucial redoblar los esfuerzos orientados a reducir las lesiones y discapacidades maternas y promover la salud y el bienestar.

Boletín bibliográfico

Salud materna: cuidados en el embarazo

Algo de historia

La atención del embarazo forma parte de la evolución histórica de los conceptos epidemiológicos, de los conocimientos médicos existentes y de la tecnología médica disponible.

El conocer la evolución de las etapas recorridas, sus aciertos y errores, permitirá reorientar la atención óptima a la madre y al niño con el propósito de disminuir su mortalidad, por lo que se insiste en la necesidad de comprender a los servicios de salud como parte de un proceso socio histórico que señala las direcciones a tomar en el cuidado del control prenatal, y que se hagan propuestas de cambio en políticas de salud, en las cuales debemos incluir criterios de atención prenatal con la participación familiar, y en especial, la del padre.

La salud de la madre y el niño está contemplada en este momento como una prioridad de orden mundial, su situación de salud y desarrollo son indicadores de las condiciones de vida de la población de un país.

Los principales objetivos de un programa de control del embarazo están encaminados a reducir la morbi-mortalidad neonatal, el número de abortos, la incidencia de recién nacidos de bajo peso, la morbimortalidad materna de causa obstétrica, y, en la medida de lo posible, fomentar la lactancia materna.

La mortalidad es, sin lugar a dudas, una de las variables de mayor importancia en los estudios de población. En general, las defunciones, particularmente las maternas, no son un suceso fortuito aislado, sino el producto de la multicausalidad, y en ella intervienen diferentes factores socioeconómicos y políticos que influyen directamente sobre el desarrollo del sistema de salud.

Las principales causas de mortalidad materna son las hemorragias, el aborto, la toxemia y la sepsis, que constituyen la tríada de complicaciones que tienen un desenlace fatal aun en nuestros días.

La muerte materna es un evento particularmente trágico debido a que son, generalmente, mujeres jóvenes y sanas, afecta directamente la estabilidad familiar y de los miembros de la comunidad, malogra el desarrollo y el bienestar social, y constituye un importante y sensible problema para la salud pública. La mortalidad materna es el indicador más negativo del resultado del proceso reproductivo.

No hay razón para que las mujeres tengan que morir en el parto. Hay que brindar a las mujeres jóvenes la información y el apoyo que necesitan para controlar su salud reproductiva, hay que prestarles apoyo durante el embarazo, y proporcionarles cuidados, a ellas y a sus retoños, hasta que esté bien avanzada la niñez.

La inmensa mayoría de las muertes maternas se evitarían si estas tuvieran acceso a servicios de planificación familiar de calidad, una atención competente durante el embarazo, el parto y el primer mes después del alumbramiento, o servicios de atención posaborto, y, donde estén permitidos, servicios de aborto seguros. Un sistema de salud dotado de personal especializado es decisivo para salvar la vida de esas mujeres.

Boletín bibliográfico

Salud materna: cuidados en el embarazo

Antecedentes del Programa Nacional de Atención Materno Infantil en Cuba

El primer antecedente documentado del Programa Nacional de Atención Materno Infantil en Cuba se encuentra en el año 1953, en el alegato La Historia me absolverá del Comandante en Jefe, Fidel Castro Ruz, cuando expresó: "El noventa por ciento de los niños del campo está devorado por parásitos que se les filtran desde la tierra por las uñas de los pies descalzos. Miles y miles de niños que mueren todos los años por falta de recursos."

Desde el triunfo de la Revolución se estableció programas dirigidos a proteger la salud Materno Infantil.

A partir de 1976 se decide instrumentar un programa más amplio que abarcara no solo la mortalidad infantil, sino también la perinatal, preescolar, escolar y materna; de esta manera, en 1980 se implementa el Programa Nacional de Atención Materno Infantil (PAMI), que tuvo sus guías metodológicas en 1986 y fue actualizado en 1989.

Con el objetivo de perfeccionar la atención a la salud de la mujer, la niñez y la adolescencia, con énfasis en la calidad de la atención a la salud sexual, reproductiva y materno infantil; y ofrecer un programa que contribuya a elevar la salud y la satisfacción de la población mediante acciones de promoción, protección, prevención y recuperación de la mujer, embarazada o no, apoyando un medio ambiente que permita a todos los niños, niñas y adolescentes tener una salud óptima, así como haber sido criados en entornos seguros y protegidos, bien educados y preparados de forma física, mental y emocional, para contribuir social y económicamente a la sociedad.

La posibilidad de buscar alternativas para reducir cada vez más la mortalidad infantil y mejorar la calidad de vida de la niñez.

La apertura de salas de cuidados perinatales, también puede ser considerada una estrategia acertada en la reducción de la mortalidad infantil.

Los hogares maternos, instituciones que surgieron como una respuesta a la necesidad de acercar las gestantes a las instituciones hospitalarias, a fin de lograr el parto hospitalario, devinieron en escenario fundamental para la recuperación nutricional de las embarazadas en la década del noventa; así, se convirtieron, además, en verdaderas escuelas de educación Programa Nacional de Atención Materno Infantil, Programa Nacional de Atención Materno Infantil sanitaria para las madres, entre cuyos objetivos fundamentales está la promoción, fomento y protección a la lactancia materna y el autocuidado de la salud.

Fuente. [Programa Nacional de Atención Materno Infantil.](#)

La posibilidad de planificar el número de hijos y el momento del embarazo, recibir atención prenatal calificada, favorecerse de la institucionalización del parto, de los programas de vacunación y de la puericultura, son derechos de todos los seres humanos. La atención al niño enfermo con los recursos necesarios y suficientes, puestos a su disposición con oportunidad, constituye un pilar esencial en el logro de la reducción de la mortalidad infantil. **Fuente:** [Revista Cubana de Medicina General Integral](#)

Boletín bibliográfico

Salud materna: cuidados en el embarazo

Para saber algo más sobre la concepción

Se consultaron tratados sobre obstetricia siendo los más populares los de Hipócrates, los de Aristóteles, Sorano de Éfeso, Avicena. En estos escritos hay teorías enfrentadas en cuanto al origen del embrión. La tesis de Hipócrates afirmaba que el embrión es fruto de dos espermatozoides, el de la mujer y el del hombre.

Aristóteles sin embargo, decía que el embrión es fruto del hombre y que el vientre de la mujer era simplemente un continente para que este se formara. En el Siglo XIII, un médico llamado Bartolomé el inglés, que dedicó muchos años de estudio al embarazo, dejando sentadas las bases, al afirmar que el semen del hombre se debía concentrar en los ovarios de la mujer para poder formar un embrión. Aunque también dijo que las niñas se formaban en el ovario izquierdo y los niños en el derecho.

En relación a la llamada etapa preconcepcional, los cuidados son promocionales y preventivos cuando modifican factores o enfermedades existentes previas al embarazo que de coexistir con este elevarían el riesgo obstétrico y perinatal. Los factores de riesgo más comunes son los biológicos, pero también son muy importantes los psicológicos y los sociales, y deben verse y atenderse no solo en la mujer, sino en el padre, la familia y el entorno



Fuente. [Intervención educativa sobre Riesgo preconcepcional](#)

Boletín bibliográfico

Salud materna: cuidados en el embarazo

Aleksic L, Oelmeier K, Köster HA, Braun J, Schmitz R, Möllers M. Assessment of fetal thymus size in pregnancies of underweight women. *Journal of Perinatal Medicine* [Internet]. 2025 [citado 30 abr 2025]. Disponible en: <https://doi.org/10.1515/jpm-2024-0533>.
Alves LC, Costa JR, Monteiro J, Gomes-Sponholz FA. Women's sexual health six months after a severe maternal morbidity event. *Revista latino-americana de enfermagem* [Internet]. 2020 [citado 30 abr 2025]; 28:[e3293 p.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32578751/>.

Andonotopo W, Bachnas MA, Akbar MIA, Aziz MA, Dewantiningrum J, Pramono MBA, et al. Fetal origins of adult disease: transforming prenatal care by integrating Barker's Hypothesis with AI-driven 4D ultrasound. *Journal of Perinatal Medicine* [Internet]. 2025 [citado 30 abr 2025]. Disponible en: <https://doi.org/10.1515/jpm-2024-0617>.

Artiles Santana A. Predicción de factores de riesgo cardiometabólico en la gestación temprana en mujeres normopeso a partir de la adiposidad abdominal [Tesis Doctorado]. Villa Clara: Universidad de Ciencias Médicas; 2022. Disponible en: <https://tesis.sld.cu/index.php?P=FullRecord&ID=2056>.

Backes DS, Morais TR, Rosa CB, Haeffner LSB, Galvão D, Pereira AD. Care for women in the pregnancy-puerperium cycle from the perspective of health professionals in the light of complexity thinking. *Revista latino-americana de enfermagem* [Internet]. 2025 [citado 30 abr 2025]; 33:[e4458 p.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39907351/>.

Bailón-Uriza R, Ayala-Méndez JA, Celis-González C, Chávez-Brambila J, Hernández Marín I, Maldonado-Alvarado JD, et al. Soy beverages and women's health: evidence review and experts opinion. *Nutrition hospitalaria* [Internet]. 2023 Oct 6 [citado 30 abr 2025]; 40(5):[1056-67 pp.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37154022/>.

Benítez J, Yépez MA, Hernández-Carrillo M, Martínez DM, Cubides-Munevar Á, Holguín-Ruiz JA, et al. Sociodemographic and clinical characteristics of gestational syphilis in Cali, 2018. *Biomedica : revista del Instituto Nacional de Salud* [Internet]. 2021 Oct 15 [citado 30 abr 2025]; 41(Sp. 2):[140-52 pp.]. Disponi-

ble en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34669285/>.

Cafiero PJ, Justich Zabala P. Postpartum depression: Impact on pregnant women and the postnatal physical, emotional, and cognitive development of their children. An ecological perspective. *Archivos argentinos de pediatria* [Internet]. 2024 Jun 1 [citado 30 abr 2025]; 122(3):[e202310217 p.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38231589/>.

Calderer Armengou A, Dorado Moreno AM, Gabriel Torrell MM, Hernández Beltrán R, Pérez Fontarosa A, Zapico Sanz I. [Optimize maternal and neonatal health from health education. Literature review. *Revista española de salud pública* [Internet]. 2022 Nov 18 [citado 30 abr 2025]; 96. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36458340/>.

Carrillo Alfonso TM, Fernández Cárdenas EJ, Santamaría Machin W. Influencia del riesgo preconcepcional en la salud materna. *Medicentro Electrónica* [Internet]. 2021 [citado 30 abr 2025]; 25(1):[107-12 pp.]. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432021000100107&nrm=iso.

Davis MB, Osobamiro O. The Maternal Health Care Crisis: Inequitable and Expensive. *JACC Advances* [Internet]. 2024 Aug [citado 30 abr 2025]; 3(8):[101069 p.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39055272/>.

De Mucio B, Sanhueza A, Soliz P, García Saiso S, Serruya S, Jiménez AP, et al. Búsqueda intencional y reclasificación de muertes maternas: información de calidad y su análisis para reducir la mortalidad materna. *Revista panamericana de salud* [Internet]. 2024 [citado 30 abr 2025]; 48:[e116 p.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39420964/>.

Echevarría-Cabrera E, Herrera-Miranda GL, Cabrera-Sánchez Y. Conocimientos sobre autocuidado en el puerperio en pacientes del

Boletín bibliográfico

Salud materna: cuidados en el embarazo

Hospital Abel Santamaría. Pinar del Río. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río [Internet]. 2023 [citado 30abr 2025]; 27(6). Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942023000700003&nrm=iso.

Flores M, Garmendia ML. Trends and causes of maternal deaths from 1990 to 2018. Revista medica de Chile [Internet]. 2021 Oct [citado 30 abr 2025]; 149(10): [1440-9 pp.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35319633/>.

Flores-López B, Naves-Sánchez J, Sosa-Bustamante GP, González AP, Luna-Anguiano JLF, Paque-Bautista C. [Maternal and perinatal morbidities associated to advanced age in pregnant women]. Revista medica del Instituto Mexicano del Seguro Social [Internet]. 2023 Sep 18 [citado 30 abr 2025]; 61(Suppl 2):[S83-s9 pp.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38011150/>.

Gamarra Choque PM, Pante Salas GG. Embarazo en la adolescencia y los indicadores de salud materna y perinatal. Revista Habanera de Ciencias Médicas [Internet]. 2022 [citado 30 abr 2025]; 21(2). Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2022000200012&nrm=iso.

García Ramos AF, Monsalve Arango C, Botero Arango JF, Aristizabal Henao N, Buitrago Gómez N, Cabarcas Lopez WF. [Unveiling Hormonal Secrets]. Revista de la Facultad de Ciencias Medicas (Cordoba, Argentina) [Internet]. 2024 Dec 13 [ciado 30 abr 2025]; 81(4):[824-41 pp.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39670907/>.

Gómez Mendoza C, Ruiz Álvarez P, Garrido Bosze I, Rodríguez Calvo MD. Bajo peso al nacer, una problemática actual. Revista Archivo Médico de Camagüey [Internet]. 2018 [citado 30 abr 2025]; 22(4). Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552018000400408&nrm=iso.

Gondim EC, Scorzaface L, Santos DDD, Henrique NCP, Pereira FM, Mello DF. Matching between maternal knowledge about infant development and care for

children under one year old. Revista latino-americana de enfermagem [Internet]. 2022 [citado 30 abr 2025]; 30:[e3675 p.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36287398/>.

Jiles M, Prata N, Harley KG. Maternal and Infant Health Outcomes in US-Born and Non-US-Born Black Pregnant People in the US. JAMA Network Open [Internet]. 2024 [citado 30 abr 2025]; 7(12). Disponible en: <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.51693>.

Lima CA, Brito M, Pinho L, Ruas SJS, Messias RB, Silveira MF. Maternal-fetal attachment and interrelated factors in pregnant women assisted in Primary Health Care. Revista latino-americana de enfermagem [Internet]. 2024 [citado 30 abr 2025]; 32:[e4404 p.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39476144/>.

Lojo Oliveira P. Valorización de la salud perineal: intervención del enfermero especialista en salud materna y obstétrica: Universidade de Évora; 2025 [citado 30 abr 2025]. Disponible en: [https://dspace.uevora.pt/rdpc/bitstream/10174/38146/1/Mestrado-Enferma-gem de Saude Materna e Obstetrica-Pablo Lojo Oliveira.pdf](https://dspace.uevora.pt/rdpc/bitstream/10174/38146/1/Mestrado-Enferma-gem%20de%20Saude%20Materna%20e%20Obstetrica-Pablo%20Lojo%20Oliveira.pdf).

Mapari SA, Shrivastava D, Dave A, Bedi GN, Gupta A, Sachani P, et al. Revolutionizing Maternal Health: The Role of Artificial Intelligence in Enhancing Care and Accessibility. Cureus [Internet]. 2024 Sep [citado 30 abr 2025]; 16(9):[e69555 p.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39421118/>.

Martínez EML, Sáez ZA, Sánchez EH, Ávila MC, Conesa EM, Ferrer MBC. Perineal protection methods: knowledge and use. Revis-

Boletín bibliográfico

Salud materna: cuidados en el embarazo

ta da Escola de Enfermagem da U S P [Internet]. 2021 [citado 30 abr 2025]; 55:[e20200193 p.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34477194/>.

Medina Gamero A, Regalado Chamorro M, Ayala Camones A, Medina Santisteban C. Cultural awareness for maternity care. Atencion primaria [Internet]. 2022 Aug [citado 30 abr 2025]; 54(8):[102392 p.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35688058/>.

Medina García E, Berzosa A, Illán Ramos M, Cursach Pedrosa V, Aranda Cazón C, Herranz Carrillo G, et al. [A descriptive overview of cases of congenital cytomegalovirus at a tertiary hospital between 2017 and 2023]. Revista española de quimioterapia [Internet]. 2024 Aug [citado 30 abr 2025]; 37(4):[351-5 pp.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38779888/>.

Medjedovic E, Kurjak A, Stanojević M, Begic E. Pre-eclampsia and maternal health through the prism of low-income countries. Journal of Perinatal Medicine [Internet]. 2023 [citado 30 abr 2025]; 51(2). Disponible en: <https://doi.org/10.1515/jpm-2022-0437>.

Melo LCO, Bonelli MCP, Lima RVA, Gomes-Sponholz FA, Monteiro J. Anxiety and its influence on maternal breastfeeding self-efficacy. Revista latino-americana de enfermagem [Internet]. 2021 [citado 30 abr 2025]; 29:[e3485 p.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34755773/>.

Menekşe D, Karakaya Suzan Ö, Çınar N. The effect of maternal concerns about childbirth and postpartum period on obsessive and compulsive behaviors related to baby care. Biomedica : revista del Instituto Nacional de Salud [Internet]. 2024 Aug 29 [citado 30 abr 2025]; 44(3):[379-90 pp.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39241244/>.

Moumne O, Hampe ME, Montoya-Williams D, Carson TL, Neu J, Francois M, et al. Implications of the vaginal microbiome and potential restorative strategies on maternal health: a narrative review. Journal of Perinatal Medicine [Internet]. 2021 [citado 30 abr 2025]; 49(4):[402-11 pp.]. Disponible en: <https://doi.org/10.1515/jpm-2020-0367>.

Organização Pan-Americana da Saúde. Rumo a zero

mortes maternas evitáveis [Internet]. Washington, D.C: OPAS; [citado 30 abr 2025]. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/64724>.

Organización Panamericana de la Salud. Guía de campo sobre la inmunización materna y neonatal para Latinoamérica y el Caribe: anexo sobre la vacuna materna contra el virus respiratorio sincitial [Internet]. Washington, D.C.: OPS; 2024 [citado 30 abr 2025]. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/62361>.

Organización Panamericana de la, Salud. Hacia cero muertes maternas evitables [Internet]. Washington, D.C.: OPS; 2025 [citado 30 abr 2025]. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/64208>.

Programa Nacional de Atención Materno Infantil [Internet]. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2024 [citado 30 abr 2025]. Disponible en: http://bvs.sld.cu/libros/programa_atencion_materno_infantil/programa_nacional_atencion_materno_infantil.pdf.

Protocolo para la atención integral en salud materna [Internet]. Tegucigalpa Secretaría de Salud HN; 2024 [citado 30 abr 2025]. Disponible en: <https://honduras.bvsalud.org/wp-content/uploads/2025/01/Protocolo-para-la-Atencion-Integral-en-Salud-Materna.pdf>.

Sanhueza A, Carvajal-Vélez L, Mújica OJ, Vidalletti LP, Victora CG, Barros AJ. Desigualdades relacionadas ao ODS 3 na saúde da mulher, da criança e do adolescente: linha de base para o monitoramento do ODS na América Latina e no Caribe por meio de pesquisas transversais nacionais]. Revista panamericana de salud [Internet]. 2022 [cited 30 abr 2025]; 46:[e100 p.]. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36016836/>.

Santana Lugo Y, Hernández Nápoles G, Carvajal Rivero MA, Quiñones Bornell IA. Caracterización de gestantes con embarazos múltiples en la provincia de Camagüey. MEDISAN [Internet].

Boletín bibliográfico

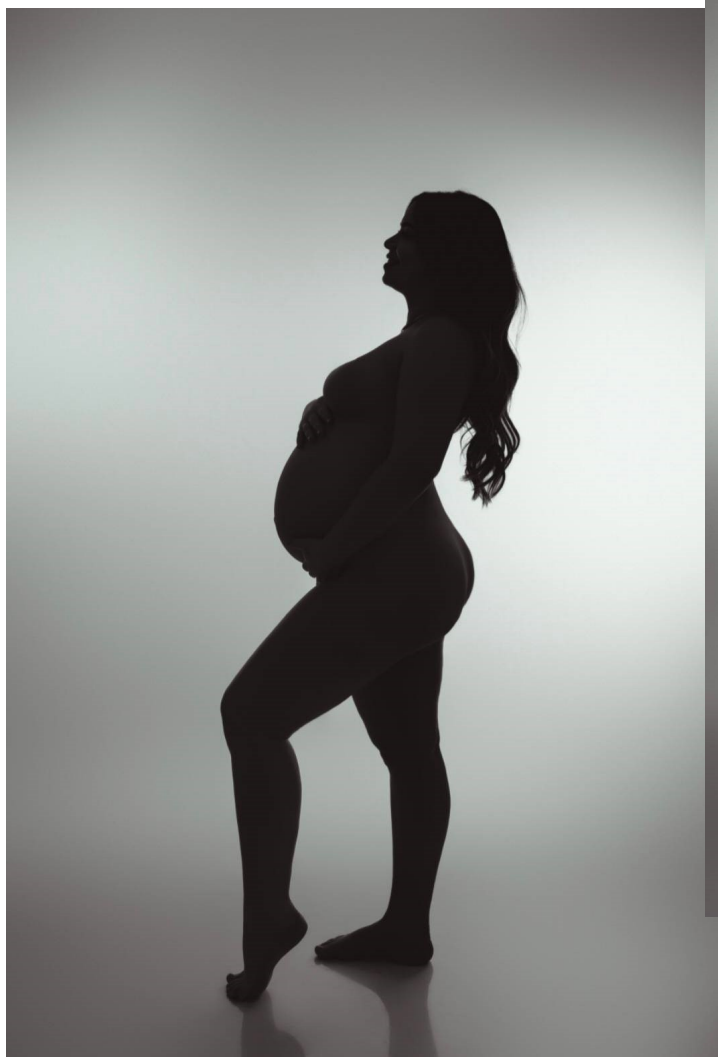
Salud materna: cuidados en el embarazo

2024 [citado 30 abr 2025]; 28(5). Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192024000500002&nrm=iso.

Sell E, Heymans J. [Angelman syndrome: current approach and the future of therapies]. Medicina [Internet]. 2024 Sep [cited 30 abr 2025]; 84 Suppl 3:[15-20 pp.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39331770/>.

Urman G, Avilez Díaz S, Urman J, Grosman A. Uso de Internet y las redes sociales por parte de los padres como fuente de información sobre salud y paternidad. Archivos argentinos de pediatría [Internet]. 2025 Feb 1 [citado 30 2025]; 123(1):[e202410451 p.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39230958/>.

Yates-Doerr E. Mal-Nutrition: Maternal Health Science and the Reproduction of Harm [Internet]. Berkeley: University of California Press; 2025 [citado 30 abr 2025]. Disponible en: <https://www.degruyterbrill.com/document/doi/10.1525/9780520404434/html>.



Boletín bibliográfico

Salud materna: cuidados en el embarazo

DESCRIPTORES

DeCS.

Salud Materna

MeSH.

Maternal Health

Límites:

Fecha de publicación: 2021-2025

Idiomas: Español/Ingles/Portugués

Publicaciones académicas (arbitradas)

Texto completo: PDF/Html

BASES DE DATOS Y SITIOS CONSULTADOS



[Elaborado por](#)

Grupo Gestión de Información en Salud

Centro Provincial Información de Ciencias Médicas

Camagüey, 2024.

[‘Estamos en la web’](#)