

Boletín Bibliográfico

Envejecimiento poblacional: un reto mundial

Puntos de interés especial:

- El mundo está experimentando un acelerado proceso de envejecimiento poblacional
- Envejecimiento poblacional un fenómeno sociodemográfico
- El mundo envejece rápidamente
- Década del Envejecimiento Saludable
- 1ro de octubre Día Internacional de las Personas de Edad

ENVEJECIMIENTO. Es la serie de modificaciones morfológicas, psicológicas, funcionales y bioquímicas que origina el paso del tiempo sobre los seres vivos, caracterizándose por la pérdida progresiva de la capacidad de adaptación y de la capacidad de reserva del organismo ante los cambios, resulta un proceso dinámico que se inicia en el momento del nacimiento, se desarrolla a lo largo de nuestra vida y termina con la muerte.

ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL. Es el incremento progresivo de la proporción de personas de edad avanzada, en una población determinada.

Fuente. [Catauro de términos de salud pública](#)

El envejecimiento poblacional es un fenómeno sociodemográfico de impacto socioeconómico, que no se trata solo del aumento del número de adultos mayores, sino también de la proporción que representan en relación con el resto de la población. Este cambio demográfico requiere estrategias que aseguren una mejor calidad de vida para las personas mayores.

Fuente. [EdumedHolguin2023](#)

Cuba en el 2021 cuenta con una política gubernamental para la atención a la situación demográfica, que reconoce su avanzada transición demográfica, con bajo crecimiento de la población, donde el envejecimiento demográfico, con un 21,3%¹, acompaña particulares tendencias de las variables demográficas tales como: fecundidad con sostenido comportamiento por debajo del nivel de reemplazo, mortalidad con indicadores que sustentan una alta esperanza de vida al nacer y baja mortalidad infantil.

Fuente. [Revista Novedades en Población](#)

El mundo está experimentando un acelerado proceso de envejecimiento poblacional





El mundo envejece rápidamente

Entre 1974 y 2024, la proporción mundial de personas de 65 años casi se ha duplicado, pasando del 5,5 por ciento al 10,3 por ciento. Entre 2024 y 2074, esta cifra volverá a duplicarse, aumentando hasta el 20,7 por ciento, según las previsiones demográficas de las Naciones Unidas.

Durante ese mismo periodo, se prevé que el número de personas de 80 años o más se triplique con creces.

Se prevé que la población mundial siga creciendo hasta la década de 2080, aunque lo hace a un ritmo desacelerado.

En las últimas décadas, los niveles de fecundidad han descendido en todos los países, incluso en los más pobres, y, asociado a ello, el envejecimiento general de la población ha seguido avanzando.

El nacimiento de menos niños y el aumento de la esperanza de vida han

ampliado la edad media de la población.

A nivel mundial, el envejecimiento de la población es atribuible a la mejora de la esperanza de vida, pero también está relacionado con el descenso de las tasas de fecundidad en muchos países.

En la actualidad, más del 60 por ciento de la población mundial vive en países con una tasa total de fecundidad inferior al «nivel de reemplazo», es decir, la tasa media necesaria para reemplazar una población a lo largo del tiempo que es de 2,1 nacimientos por mujer.

La gente ya no muere tan joven y nacen menos niños, por lo que esta tendencia va a seguir ampliándose.

Fuente. [UNFPA](#)

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) lidera la agenda concertada de la Década del Envejecimiento Saludable en las Américas 2021-2030.

La Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030, declarada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en diciembre del 2020, es la principal estrategia para construir una sociedad para todas las edades. Esta iniciativa mundial aúna los esfuerzos de los gobiernos, la sociedad civil, los organismos internacionales, los equipos de profesionales, el mundo académico, los medios de comunicación y el sector privado encaminados a mejorar la vida de las personas mayores, sus familias y sus comunidades. Se basa en marcos de acción previos, como la Estrategia y plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud 2016-2020 de la Organización Mundial de la Salud, la Declaración Política y Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento de las Naciones Unidas y los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas. Fuente. [OPS](#)

Camagüey, con una población total de más de 760 mil personas, presenta una esperanza de vida de 78,9 años, indicador que en las mujeres es mayor, pues estas viven hasta más de ocho décadas mientras los hombres alcanzan los 77,3 años. A casi 2 000 ascendió el número de personas con más de 60 años el pasado abril 2019 en la provincia respecto al cierre de 2018, cuando se reportaron 155 mil 572 adultos mayores, lo cual demuestra una tendencia al incremento de la población de la tercera edad en el territorio.

Jesús Regueira Naranjo, jefe de la Sección de Adulto Mayor y Asistencia Social en la Dirección Provincial de Salud Pública, explicó que hoy uno de cada cinco camagüeyanos supera las seis décadas de vida, para un 20,75 por ciento de la población comprendida en ese grupo etario.

Según el especialista, esas cifras aumentarán paulatinamente, pues se prevé un 26,40 por ciento de envejecimiento para el 2025, lo cual se traduce en una inversión de la pirámide demográfica, pues las personas entre cero y 14 años representan solo el 14 por ciento de la población.

Aunque Camagüey no está entre las provincias más longevas de Cuba al ubicarse en la sexta posición, Regueira Naranjo subrayó que se desarrolla un programa como parte de la política social del país para el mejoramiento de las instituciones que brindan una atención integral a los adultos mayores en una red de centros que comprenden 15 hogares de ancianos y 27 casas de abuelos.



Se insiste, en la responsabilidad de las familias para comprender las necesidades de afecto de los ancianos, y educar a los niños y jóvenes en el amor y el respeto hacia los adultos mayores.

Fuente. adelante.cu

*Camagüey
a casi 2 000
ascendió el
número de
personas con
más de 60 años*

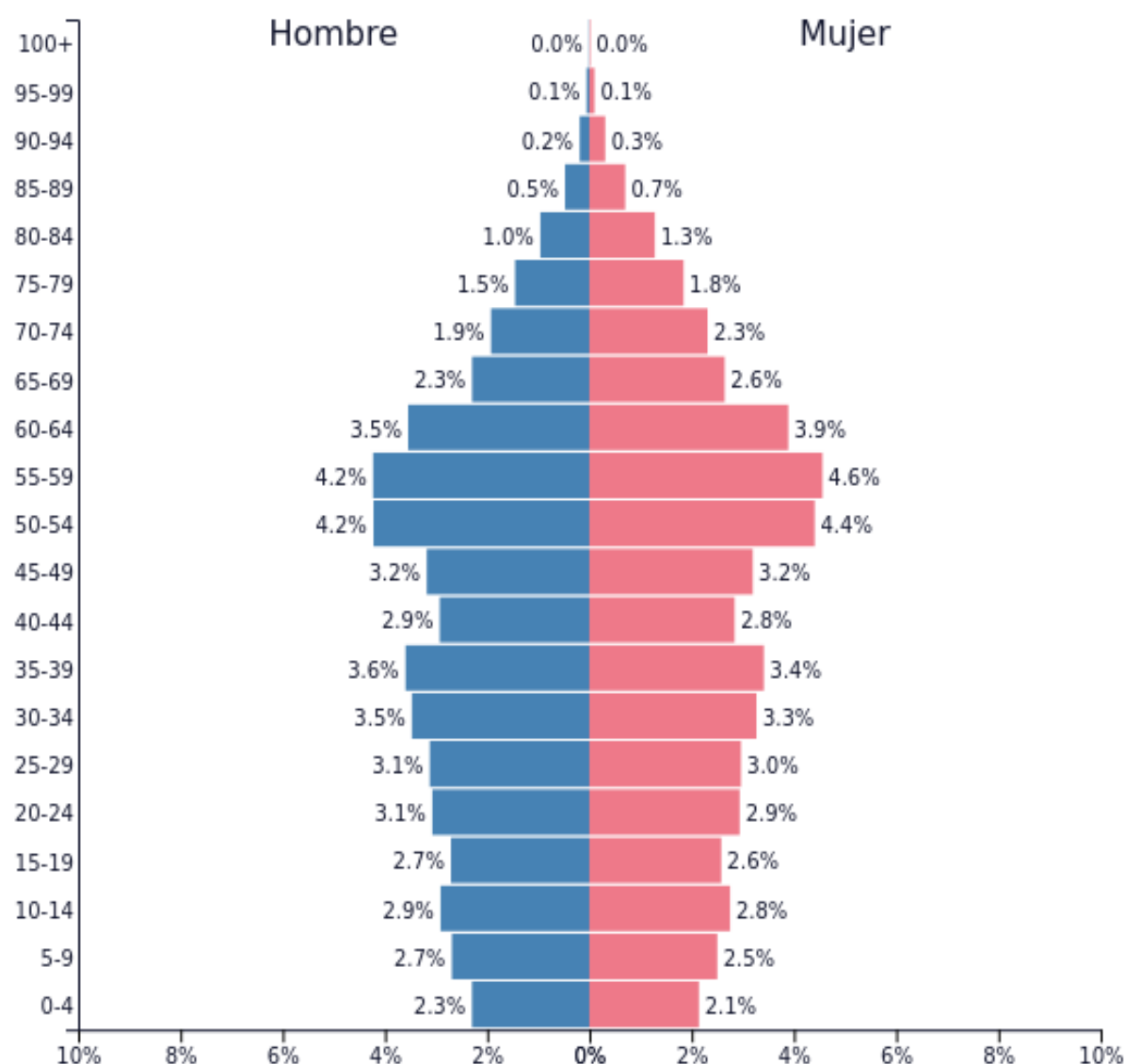
1ro de octubre Día Internacional de las Personas de

El 14 de diciembre de 1990, la Asamblea General de las Naciones Unidas, a través de la resolución 45/106, designó el 1 de octubre Día Internacional de las Personas de Edad.

Una vida más larga trae consigo oportunidades, no solo para las personas mayores y sus familias, sino también para la sociedad en su conjunto.

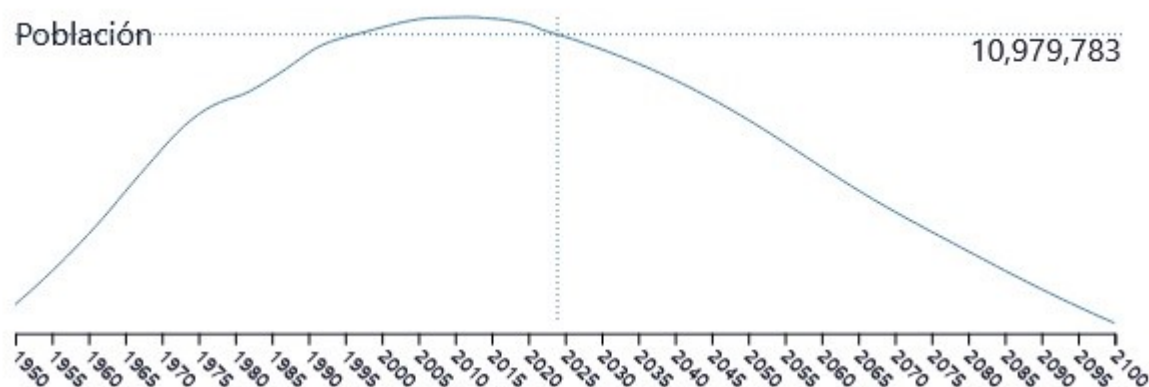


Fuente. Naciones Unidas



PopulationPyramid.net

Cuba - 2024
Población: **10,979,782**



adelante.cu. [Internet]. Camagüey: Periódico de la provincia cubana de Camagüey; 2018 [actualizado 11 Junio 2018; citado 19 mar 2025]. Envejecimiento poblacional, un reto]. Disponible en: <https://www.adelante.cu/index.php/es/noticias/de-camagueey/13626-envejecimiento-poblacional-un-reto-camaguey>.

Agost Felip MR, Martín Alfonso L, Moreno Sandoval A. Políticas públicas sobre envejecimiento poblacional promulgadas en el contexto internacional, europeo y español entre 1982-2017. Revista Cubana de Salud Pública [Internet]. 2021 [citado 19 mar 2025]; 47(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662021000100017&nrm=iso.

Cuadrado P, Cerezo AF, Manuel J, Rodríguez FJ. El impacto del envejecimiento poblacional sobre la evolución de la tasa de actividad en España [Internet]. España: Boletín Económico; 2023 [citado 19 mar 2025]. Disponible en: <https://www.bde.es/f/webbe/SES/Secciones/Publicaciones/InformesBoletinesRevistas/BoletinEconomico/23/T3/Fich/be2303-art12.pdf>.

Demongeot J, Magal P. Population dynamics model for aging. Math Biosci Eng [Internet]. 2023 [citado 19 mar 2025]; 20(11). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38052618/>

Duany-Navarro CA. Transformaciones y adaptaciones de la sociedad cubana ante el cambio demográfico. Revista Información Científica [Internet]. 2022 [citado 19 mar 2025]; 101(2 Sup). Disponible en: <https://revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/download/3916/5254>.

Espinosa Brito AD. A propósito del debate actual sobre el envejecimiento en Cuba. Revista Finlay [Internet]. 2023 [citado 19 mar 2025]; 13(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342023000400454&nrm=iso.

Fernández-Ortiz YN, Mora-Villalobos CA. Población Adulta Mayor en Colombia, 2020: índice de envejecimiento poblacional, relación de dependencia demográfica y afiliación en Salud. Espacio y Desarrollo [Internet]. 2022 [citado 19 mar 2025]; (39). Disponible en: <https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/espacioydesarrollo/article/view/25553>.

Frølich EF. Copuling population dynamics and diel migration patterns. Theoretical population biology [Internet]. 2023 Jun [citado 19 mar 2025]; 151. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37004761/>.

Ivonet Munder MM, Fariñas Vargas M. Envejecimiento demográfico en el municipio Santiago de Cuba. Revista Novedades en Población [Internet]. 2021 [citado 19 mar 2025]; 17 (34). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782021000200279&nrm=iso.

Leone AP, Couselo D. Envejecimiento poblacional y políticas de cuidado.: Tensiones en torno a la formulación de políticas sociales. Itinerarios de Trabajo Social [Internet]. 2022 [citado 19 mar 2025]; (2). Disponible en: <https://revistes.ub.edu/index.php/itinerariosts/article/view/36874/36603>.

Loret de Mola Pino J, Pereira Pérez J, Loret de Mola E. Sistematización teórica para un estudio sobre el envejecimiento poblacional como fenómeno polisémico. Humanid méd [Internet]. 2023-03-22 [citado 19 mar 2025]; 23(1). Disponible en: <https://humanidadesmedicas.sld.cu/index.php/hm/article/view/2449>.

Menéndez Jiménez J. El Decenio del Envejecimiento Saludable (2020-2030), una oportunidad para Cuba. Revista Cubana de Salud Pública [Internet]. 2020 [citado 19 mar 2025]; 46(4). Disponible en: <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/2748>.

Muñoz CG, Reinoso Fica LA, Cirineu CT, Pizarro Troncoso E. El trabajo en la vejez: un desafío para la Terapia Ocupacional y los estudios sobre la ocupación. Revista Ocupación Humana [Internet]. 2024 [citado 19 mar 2025]; 24(1). Disponible en: <https://latinjournal.org/index.php/roh/article/view/1668>.

Organismo Andino de Salud. Las personas mayores en la Región Andina: Hacia el logro del envejecimiento saludable para la década 2021-2030 [Internet]. Lima: ORGANISMO ANDINO DE SALUD; 2024 [citado 19 mar 2025]. Disponible en: https://orasconhu.org/sites/default/files/file/webfiles/doc/LIBRO%20ENVEJECIMIENTO%20SALUDABLE%20ORASCONHU_3.pdf.

Organización Panamericana de la Salud, Comisión Económica para América Latina y el Caribe de las Naciones Unidas. Perspectivas demográficas del envejecimiento poblacional en la Región de las Américas [Internet]. Washington, D.C.: OPS; 2023 [citado 19 mar 2025]. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/57333>.

Organización Panamericana de la Salud. Década del Envejecimiento Saludable: Informe de referencia [Internet]. Washington, D.C.: OPS; 2023 [citado 19 mar 2025]. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/57049>.

Organización Panamericana de la Salud. La investigación poblacional sobre el envejecimiento con enfoque de curso de vida [Internet]. Washington, D.C.: OPS; 2023 [citado 19 mar 2025]. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/58881>.

Palomares Cantero MJMYé. Desafíos bioéticos de las políticas públicas ante el envejecimiento poblacional en Latinoamérica. Medicina y ética [Internet]. 2024 [citado 19 mar 2025]; 35(2). Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/mye/v35n2/2594-2166-mye-35-02-374.pdf>.

Ramos Monteagudo AM, Yordi García MJ. El cuidado en las encuestas nacionales de envejecimiento poblacional en Cuba. Anales de la Academia de Ciencias de Cuba [Internet]. 2023 [citado 19 mar 2025]; 13(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-01062023000100003&nrm=iso.

Rodríguez Aguilar Y, Rodríguez Puga R. Aspectos subjetivos de la calidad de vida en adultos mayores Revista Cubana de Medicina [Internet]. 2024 [citado 19 mar 2025]; 63. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75232024000100010&nrm=iso.

Ruiz Hunt Z, Gregory Caballero A, Nicolau Pestana E. Contribución a un envejecimiento poblacional saludable desde la universidad cubana de ciencias médicas. EDUMECENTRO [Internet]. 2021 [citado 19 mar 2025]; 13(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742021000300431&nrm=iso.

Santana Álvarez J. La Geriatria, Gerontología y Psicogerontología en la revista Archivo Médico de Camagüey. Arch méd Camagüey [Internet]. 2016 [citado 19 mar 2025]; 20(2). Disponible en: <https://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/4426/2316>.

Takashina N. Linking multi-level population dynamics: state, role, and population. PeerJ [Internet]. 2022 [citado 19 mar 2025]; 10. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9107789/pdf/peerj-10-13315.pdf>.

Unfpa.org. [Internet]. New York: Fondo de Población de las Naciones Unidas; c2025 [actualizado 19 de junio de 2024; citado 19 mar 2025]. Envejecimiento de la población. Disponible en: <https://www.unfpa.org/es/envejecimiento-de-la-poblaci%C3%B3n#readmore-expand>.

Vila Pérez OL, Moya Padilla NE. Las políticas públicas: una nueva mirada del envejecimiento poblacional en las condiciones actuales de Cuba. Revista Universidad y Sociedad [Internet]. 2021 [citado 19 mar 2025]; 13(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202021000300512&nrm=iso.

Vyas S, Golub MD, Sussillo D, Shenoy KV. Computation Through Neural Population Dynamics. Annual review of neuroscience [Internet]. 2020 Jul 8 [citado 19 mar 2025]; 43. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7402639/pdf/nihms-1612314.pdf>.

Yordi-García MJ, Ramos-Monteagudo AM. Pertinencia de la promoción de salud en el escenario gerontológico cubano actual. Arch méd Camagüey [Internet]. 2019 2019-11-24 [citado 19 mar 2025]; 23(6). Disponible en: <https://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/6614/3461>.

DESCRIPTORES

DeCS.

Envejecimiento

Dinámica Poblacional

MeSH.

Aging

Population Dynamics

Límites:

Fecha de publicación: 2021-2024

Idiomas: Español/Inglés/Portugués

Publicaciones académicas (arbitradas)

Texto completo: PDF/Html

BASES DE DATOS Y SITIOS CONSULTADOS



Elaborado por

Grupo Gestión de Información en Salud

Centro Provincial Información de Ciencias Médicas

Camagüey, 2024.

'Estamos en la web'