



El cáncer colorrectal es un tipo de cáncer que afecta al colon (intestino grueso) o al recto. Es uno de los tipos más frecuentes de cáncer en todo el mundo. Puede causar daños graves y la muerte. El riesgo de cáncer colorrectal aumenta con la edad. La mayoría de los casos son personas mayores de 50 años.

Los síntomas frecuentes son diarrea, estreñimiento, sangre en las heces, dolor abdominal, pérdida de peso sin causa aparente, cansancio y concentraciones bajas de hierro.

Muchas personas no presentan síntomas en las fases iniciales de la enfermedad.

El riesgo de cáncer colorrectal se puede reducir manteniendo una alimentación saludable, haciendo ejercicio con regularidad, no fumando y reduciendo el consumo de alcohol. Es fundamental realizar exámenes periódicos para detectar la enfermedad de manera precoz.

Entre los factores que pueden aumentar el riesgo de que se presente cáncer colorrectal cabe destacar los siguientes:

- edad: el riesgo de presentar cáncer colorrectal aumenta con la edad, y la mayoría de los casos son personas mayores de 50 años;
- antecedentes familiares: los antecedentes familiares de cáncer colorrectal o determinados trastornos genéticos, como el síndrome de Lynch y la poliposis adenomatosa familiar (PAF), pueden aumentar el riesgo;
- antecedentes personales: las personas que ya han tenido cáncer colorrectal o determinados tipos de pólipos tienen un mayor riesgo; y
- factores relacionados con el modo de vida: la elección de hábitos poco saludables, como una dieta rica en carnes procesadas y baja en frutas, verduras y hortalizas, los comportamientos sedentarios, la obesidad, el tabaquismo y el consumo excesivo de alcohol, pueden aumentar el riesgo.

Prevención

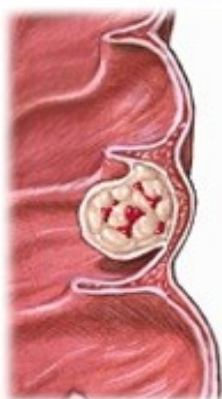
- ⇒ Los cambios en el modo de vida y los exámenes periódicos pueden ayudar a prevenir el cáncer colorrectal.
- ⇒ Entre los cambios en el modo de vida que ayudan a prevenir el cáncer colorrectal se incluyen los siguientes:
- ⇒ Tener una alimentación sana que incluya muchas frutas y verduras.
- ⇒ Dejar de fumar
- ⇒ Mantener un estilo de vida activo.
- ⇒ Reducir el consumo de alcohol.
- ⇒ Evitar la exposición a factores de riesgo ambientales.

Fuente. [OMS](#)

MedlinePlus



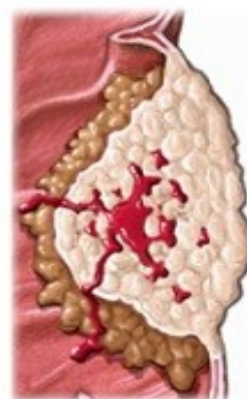
El tratamiento del cáncer de colon depende de la etapa, o gravedad, de la enfermedad



Etapa I



Etapa II



Etapa III

ADAM.

Alvarez Escobar B, Mirabal Requena JC, Naranjo Hernández Y, Pérez Concepción I. Relación del cáncer colorrectal en el adulto mayor en la comunidad con ciencia, tecnología y sociedad. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2021 [citado 6 mar 2025]; 37(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252021000200007&nrm=iso.

Alvarez-Escobar B, Mirabal-Requena JC, Naranjo-Hernández Y, Valdés-Alvarez V. Sobrevivencia en adultos mayores con cáncer colorrectal: una revisión bibliográfica. Arch méd Camagüey [Internet]. 2021 2021-01-27 [citado 3 mar 2025]; 25(1). Disponible en: <https://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/7097/3935>.

Álvarez-Escobar B, Mirabal-Requena JC, Naranjo-Hernández Y. Estrategia de autocuidado en los adultos mayores con cáncer colorrectal en la comunidad. AMC [Internet]. 2019 [citado 6 mar 2025]; 23(5):[628-38 pp.]. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552019000500628&nrm=iso.

Arriaga RJM, del Río FP, Espinoza FM, de los Santos SR. Aportaciones desde la psicooncología en el abordaje del cáncer [Internet]. México: Universidad de Guadalajara; 2023 [citado 13 mar 2025]. Disponible en: <https://www.researchgate.net/profile/Reyna-Martinez->

Broadbridge E, Venetis MK, Devine KA, Lee LE, Banerjee SC, Greene K. Supporting the support person: Oncologists' roles in reducing

support people's uncertainty and facilitating psychological adjustment 2024 [citado 13 mar 2025]; 33(3):[e6313 p.]. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/pon.6313>.

Cavestro GM, Mannucci A, Balaguer F, Hampel H, Kupfer SS, Repici A, et al. Delphi Initiative for Early-Onset Colorectal Cancer (DIRECT) International Management Guidelines. Clinical gastroenterology and hepatology : the official clinical practice journal of the American Gastroenterological Association [Internet]. 2023 Mar [citado 6 mar 2025]; 21(3):[581-603.e33 pp.]. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11207185/pdf/nihms-2000482.pdf>.

Chen J, Sun Y, Shao Y, Meng A, Bai Y, Li X, et al. Effects of psychological interventions on fear of cancer recurrence: A systematic review and network meta-analysis. Precision Medical Sciences [Internet]. 2024 [citado 13 mar 2025]; 13(2):[84-98 pp.]. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/prm2.12131>.

Custers JAE, Döking S, van der Hoeven YCW, Thewes B, Dekker J, Braamse AMJ, et al. Reasons for non-participation in a psychological intervention trial for distress in colorectal cancer survivors. Psychooncology [Internet]. 2023 [citado 5 mar 2025]; 32(4):[558-68 pp.]. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/pon.6100>.

Custers JAE, Kwakkenbos L, Levis B, Döking S, van der Hoeven YCW, Leermakers L, et al. Randomized controlled trial of an individual blended cognitive behavioral therapy to reduce psychological distress among distressed colorectal cancer survivors: The COloRectal cancerR distrEss reduCTion trial. *Psychooncology* [Internet]. 2024 [citado 13 mar 2025]; 33(1):[e6270 p.]. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/pon.6270>.

Daniel EJCdVyS. Revisión sistemática sobre la intervención del psicólogo en el abordaje de los pacientes con cáncer. *Calidad de Vida y Salud* [Internet]. 2023 [citado 13 mar 2025]; 16(2):[81-101 pp.]. Disponible en: <http://revistacdvs.uflo.edu.ar/index.php/CdVUFLO/article/view/392/299>.

Dix M, Cohen-Woods S, Wassie MM, Winter JM, Wilson CJ, Young GP, et al. The Impact of Age on Preferences for Colorectal Cancer Surveillance Strategies: Are Fecal Immunochemical Tests FIT for Surveillance? *Cancer Med* [Internet]. 2025 [citado 5 mar 2025]; 14(5):[e70723 p.]. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/cam4.70723>.

Du X, Wang D, Du H, Zou Q, Jin Y. The correlation between intimate relationship, self-disclosure, and adaptability among colorectal cancer enteroscopy patients. *Medicine* [Internet]. 2021 May 14 [citado 6 mar 2025]; 100(19):[e25904 p]. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8133169/pdf/medi-100-e25904.pdf>.

Feng L, Wang W, Wu M, Ma H. Effect of WeChat-Based Health Education Combined with Satir Model on Self-Management Behaviors and Social Adaptation in Colorectal Cancer Patients during the Perioperative Period. *Journal of Healthcare Engineering* [Internet]. 2021 [citado 5 mar 2025]; (1):[2701039 p.]. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1155/2021/2701039>.

Gostoli S, Ferrara F, Quintavalle L, Tommasino S, Gigante G, Montecchiari M, et al. Four-year follow-up of psychiatric and psychosomatic profile in patients with Inflammatory Bowel Disease (IBD). *BMC Psychology* [Internet]. 2024 [citado 3 mar 2024]; 12(1):[211 p.]. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s40359-024-01726-5>.

Hernández Marín JE. Intervención cognitivo-conductual y principios de activación conductual en personas con cáncer colorrectal: síntomas psicológicos y calidad de vida [Tesis Doctoral]. Barcelona: Universidad de Barcelona; 2024 [citado 6 mar 2025]. Disponible en: <https://ru.dgb.unam.mx/bitstream/20.500.14330/TES01000863013/3/0863013.pdf>.

Hernández-Marín J, Galindo-Vázquez O, Calderillo-Ruiz G, Montero-Pardo X, Costas-Muñiz R, Ortega-Andeane P. Effect of psychological interventions on psychosocial variables in patients with colorectal cancer: a narrative review of the literature. *Psicooncología* [Internet]. 2022 Oct 21 [citado 6 mar 2025]; 19(2):[299-318 pp.]. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11097673/pdf/nihms-1971029.pdf>.

Iwatate M, Hirata D, Francisco CPD, Co JT, Byeon J-S, Joshi N, et al. Efficacy of international web-based educational intervention in the detection of high-risk flat and depressed colorectal lesions higher (CATCH project) with a video: Randomized trial. *Digestive Endoscopy* [Internet]. 2022 [citado 13 mar 2025]; 34(6):[1166-75 pp.]. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/den.14244>.

Kastner AM, Fischer-Jacobs J, Brederbecke J, Hahne A, Zimmermann T. Distress, anxiety, and depression in persons with hereditary cancer syndromes: Results from a nationwide cross-sectional study in Germany. *Cancer Med* [Internet]. 2023 [citado 13 mar 2025]; 12(12):[13701-11 pp.]. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/cam4.5999>.

McGettigan M, Cardwell CR, Cantwell MM, Tuily MA. Physical activity interventions for disease-related physical and mental health during and following treatment in people with non-advanced colorectal cancer. *The Cochrane database of systematic reviews* [Internet]. 2020 May 3 [citado 6 mar 2025]; 5(5):[Cd012864 p.].

Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7196359/pdf/CD012864.pdf>.

Montejo EA, Cabote YÁ, Reyes LdlCC. Intervención psicosocial para la prevención, manejo y tratamiento del cáncer colorrectal en Camagüey. *Humanidades Médicas* [Internet]. 2024 [citado 6 mar 2025]; 24(3):[2713 p.]. Disponible en: <https://humanidadesmedicas.sld.cu/index.php/hm/article/view/2713>.

Rodríguez Fernández RF. Resiliencia y nivel de ansiedad en pacientes sometidos a procedimiento de colonoscopia del consultorio de gastroenterología del policlínico Dafisalud Lima–2022 [Tesis]. Perú: Universidad Privada Norbert Wiener; 2022 [citado 5 mar 2025]. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/server/api/core/bitstreams/91395558-1775-46e2-958b-c1f3eaa206bf/content>.

Salgado PFC, Baya DG. Revisión sistemática de intervenciones para el tratamiento de la depresión y ansiedad en pacientes con cáncer de colon. *Análisis y modificación de conducta* [Internet]. 2022 [citado 6 mar 2025]; 48(177):[15-33 pp.]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8322640.pdf>.

Samuelsson M, Jakobsson J, Bengtsson M, Lydrup ML, Wennick A. Family members' conceptions of their supportive care needs across the colorectal

cancer trajectory - A phenomenographic study. Journal of advanced nursing [Internet]. 2025 Feb [citado 6 mar 2025]; 81(2):[1069-81 pp.]. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11729579/pdf/JAN-81-1069.pdf>.

Senabre P, Philips M-C. Imagen corporal, calidad de vida y control percibido en pacientes con cáncer colorrectal: una revisión. Persona [Internet]. 2021 12/22 [citado 6 mar 2025]; 2402 (024(2)): [49-71 pp.]. Disponible en: <https://revistas.ulima.edu.pe/index.php/Persona/article/view/5570>.

Trujillo Pérez YL, Rojas Peláez Y, Pérez González M, Machado del Risco E, Calzadilla Cuza JA. Caracterización de adultos mayores con diagnóstico de cáncer colorrectal. MEDISAN [Internet]. 2021 2021-10-04 [citado 6 mar 2025]; 25(5). Disponible en: <https://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/3868>.

Vega Romero D. Eficacia del tratamiento cognitivo conductual para el trastorno de la depresión en pacientes adultos oncológicos [Tesis]. Ecuador: Universidad Católica de Cuenca; 2025 [citado 13 mar 2025]. Disponible en: <https://dspace.ucacue.edu.ec/server/api/core/bitstreams/3a2cbee8-879c-44fc-95c7-17f8c60c4cd7/content>.

Vermeer NCA, van der Valk MJM, Snijders HS, Vasen HFA, Gerritsen van der Hoop A, Guicherit OR, et al. Psychological distress and quality of life following positive fecal occult blood testing in colorectal cancer screening. Psycho-Oncology [Internet]. 2020 [citado 5 mar 2025]; 29(6):[1084-91 pp.]. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/pon.5381>.

onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/pon.5381.

Wang L, Liu C, Wang Y, Du L. Cost-effectiveness of risk-tailored screening strategy for colorectal cancer: A systematic review. Journal of Gastroenterology and Hepatology [Internet]. 2022 [citado 5 mar 2025]; 37(7):[1235-43 pp.]. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jgh.15860>.

Zhang A, Fu H. The Impact of Palliative Care and Nursing Intervention on the Psychology and Quality of Life of Elderly Patients with Colorectal Cancer. Journal of Oncology [Internet]. 2022 [citado 13 mar 2025]; 2022(1). Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1155/2022/7777446>.



**31 de marzo es el día de
Lucha Mundial Contra
el Cáncer de Colon**

DESCRIPTORES

DeCS.

Neoplasias Colorrectales
Anciano de 80 o más Años
Adulto Mayor
Adaptación Psicológica
Intervención Educativa

MeSH.

Aged
Adaptation, Psychological
Educational Intervention

Límites:

Fecha de publicación: 2021-2024
Idiomas: Español/Ingles/Portugués
Publicaciones académicas (arbitradas)
Texto completo: PDF/Html

BASES DE DATOS Y SITIOS CONSULTADOS



[Elaborado por](#)

**Grupo Gestión de Información en Salud
Centro Provincial Información de Ciencias Médicas
Camagüey, 2025.**

[‘Estamos en la web’](#)