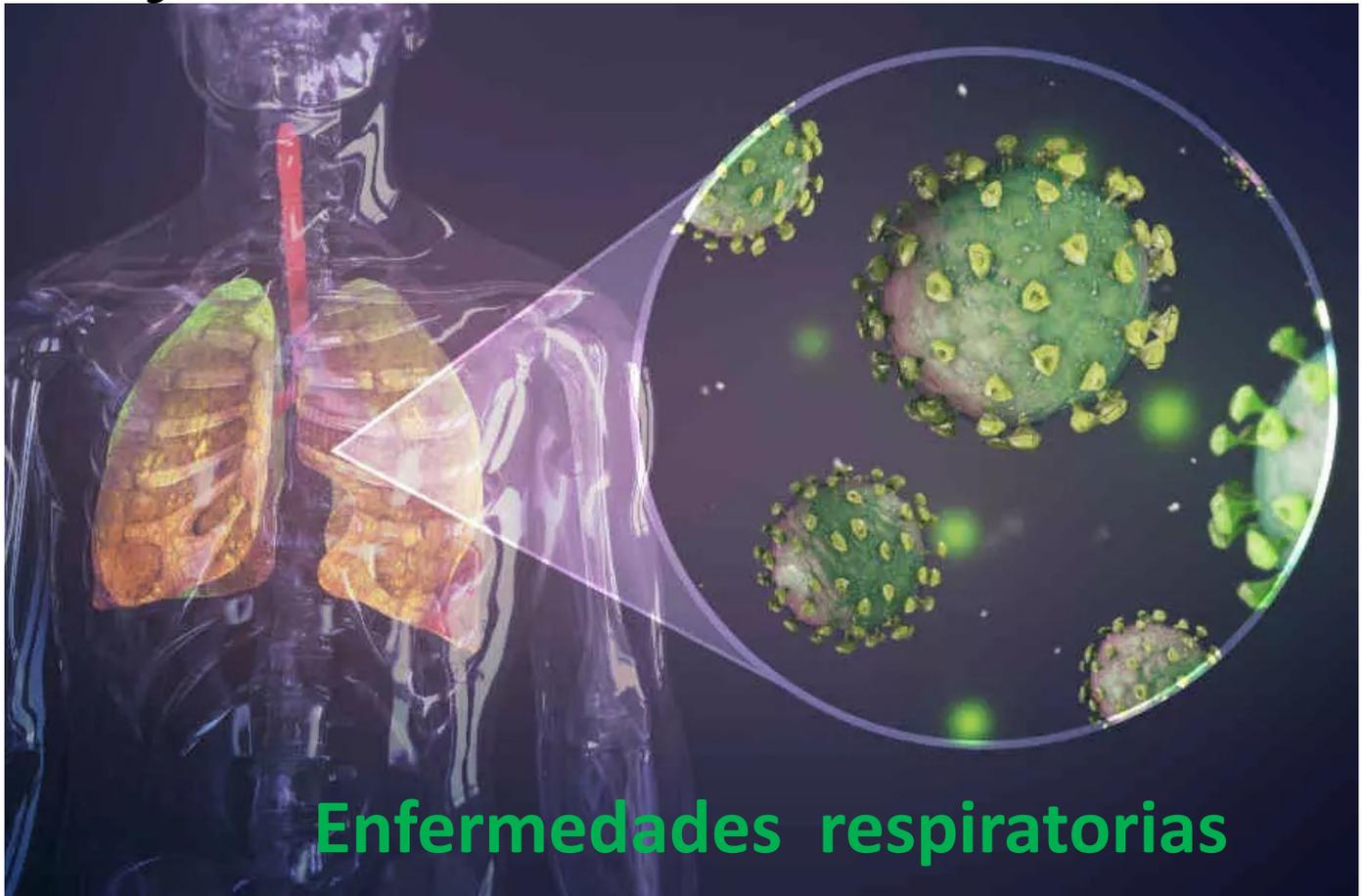


Hoja informativa



Las afecciones respiratorias son una de las enfermedades de mayor incidencia y prevalencia en la población y están entre los motivos más frecuentes de consulta, tanto de seguimiento como por urgencia, en el nivel primario de atención. [Alvarez Sintés R. MGI](#)

La gripe estacional es una infección respiratoria aguda causada por virus de la gripe que circulan en todo el mundo. Esta infección supone una carga de morbilidad durante todo el año. Provoca enfermedades de gravedad diversa y, en ocasiones, da lugar a hospitalización y muerte.

La mayoría de las personas se recuperan de la fiebre y otros síntomas en el plazo de una semana sin necesidad de atención médica. Sin embargo, la gripe puede causar enfermedad grave o muerte, especialmente entre grupos de alto riesgo: los niños pequeños, las personas mayores, las mujeres embarazadas, los trabajadores sanitarios y las personas con enfermedades graves.

En los climas templados las epidemias estacionales se producen sobre todo durante el invierno, mientras que en las regiones tropicales pueden aparecer durante todo el año, produciendo brotes más irregulares.

Gripe estacional

La gripe estacional es una infección respiratoria aguda causada por virus de la gripe que circulan en todo el mundo. Esta infección supone una carga de morbilidad durante todo el año. Provoca enfermedades de gravedad diversa y, en ocasiones, da lugar a hospitalización y muerte.

La mayoría de las personas se recuperan de la fiebre y otros síntomas en el plazo de una semana sin necesidad de atención médica. Sin embargo, la gripe puede causar enfermedad grave o muerte, especialmente entre grupos de alto riesgo, por ejemplo, los niños pequeños, las personas mayores, las mujeres embarazadas, los trabajadores sanitarios y las personas con enfermedades graves.

En los climas templados las epidemias estacionales se producen sobre todo durante el invierno, mientras que en las regiones tropicales pueden aparecer durante todo el año, produciendo brotes más irregulares.

Los virus respiratorios son virus que causan enfermedades en el sistema respiratorio. Estas enfermedades comparten síntomas, factores de riesgo y estrategias de prevención similares.

En temporada de invierno o de otoño, protéjase a sí mismo y a sus seres queridos. Esto es sumamente importante, en especial, para ciertos grupos de personas que tienen mayor riesgo de enfermedades graves a causa de estos virus.

Vacunarse contra la influenza, el COVID-19 y el VRS es una estrategia fundamental para reducir el riesgo de hospitalización, los efectos en la salud a largo plazo y la muerte a causa de estos virus. **La buena noticia es que puede recibir estas vacunas al mismo tiempo.**

COVID-19 y vacunas contra la influenza: los CDC recomiendan la vacuna contra la influenza estacional y la vacuna contra el COVID-19 2024-2025 para **todos los que tengan 6 meses o más**. La vacunación es sumamente importante para las personas que tienen mayor riesgo de contraer enfermedades graves, como los adultos mayores de 65 años de edad o más, las personas con ciertas condiciones médicas de salud, los residentes de hogares de ancianos y las embarazadas.

Síntomas

La gripe estacional se caracteriza por el inicio súbito de fiebre, tos (generalmente seca), dolores musculares, articulares, de cabeza y garganta, intenso malestar y abundante secreción nasal. La tos puede ser intensa y durar 2 semanas o más.

Tratamiento

Para los pacientes que no pertenecen a ningún grupo de alto riesgo el tratamiento se centra en el alivio de los síntomas, entre ellos la fiebre. Los pacientes pertenecientes a algún grupo de riesgo susceptibles de desarrollar enfermedad grave o complicaciones deberían buscar atención médica y tratamiento con fármacos antivíricos tan pronto como fuera posible.

[OMS](#)

[CDC](#)

Enfermedades respiratorias de origen ocupacional

Las enfermedades de origen ocupacional o profesionales constituyen un grupo de procesos patológicos cuya principal característica es la relación causal entre el trabajo y la aparición de la enfermedad.

Dentro del espectro de las enfermedades de origen laboral u ocupacional, las afecciones dermatológicas y del aparato respiratorio son las más frecuentes, debido a que son los dos órganos de la economía con una mayor interacción con los agentes ambientales.

Se calcula que en un trabajo de 40 h semanales se introducen unos 14.000 l de aire en las vías aéreas; las sustancias inhaladas durante ese tiempo son capaces de provocar casi todos los tipos de enfermedad pulmonar crónica. La prevalencia de esta clase de enfermedades es muy elevada.

El espectro de la patología respiratoria ocupacional es amplia y variada ya que los agentes inhalados en el trabajo pueden producir alteraciones de las vías aéreas y/o de las zonas de intercambio gaseoso. La dimensión de la patología respiratoria ocupacional es preocupante, no sólo por las cifras que se conocen, sino porque muchas de estas enfermedades están infradiagnosticadas y los factores que las determinan pueden persistir y aumentar si no se toman las medidas adecuadas.

Enfermedades respiratorias de origen laboral

Enfermedades de vías aéreas

- Asma ocupacional**
- Síndrome de disfunción reactiva de vías aéreas**
- Bronquitis crónica**
- Enfisema**

Enfermedades intersticiales

- Neumoconiosis de polvo inorgánico**
- Alveolitis alérgica extrínseca o neumonitis por hipersensibilidad**
- Daño alveolar agudo**
- Proteinosis alveolar**
- Neumonía lipoidea**
- Fibrosis pulmonar intersticial**
- Bronquiolitis**

Neoplasias

- Cáncer de pulmón**
- Mesotelioma**

Gripe estacional



Síntomas:

- Fiebre.
- Tos.
- Dolor muscular, articular, de cabeza y garganta.
- Malestar general.
- Secreción nasal.



Prevención:

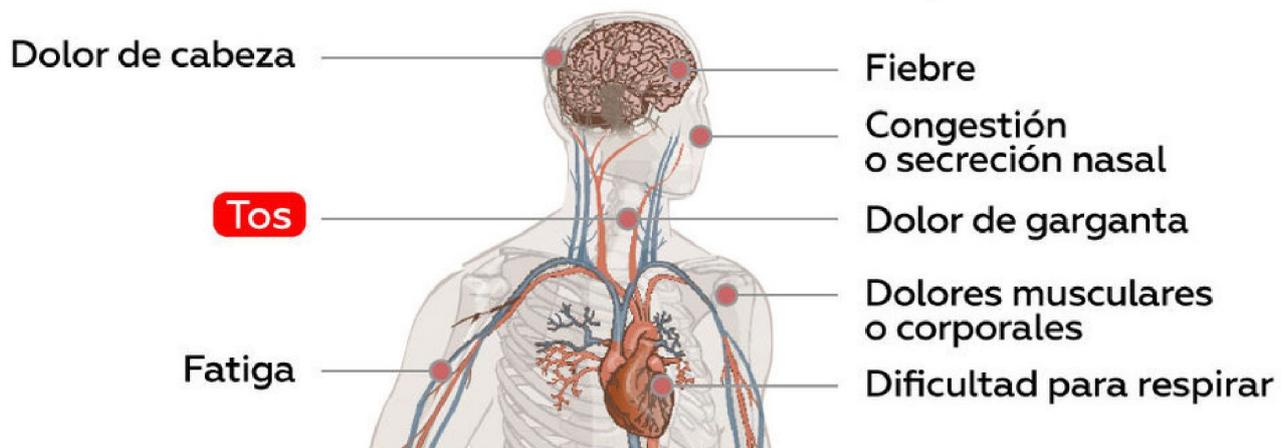
- Lavarse las manos o usar alcohol en gel.
- Cubrir la boca y nariz al estornudar.
- Evitar aglomeraciones.
- Ventilar los ambientes.
- Respetar el calendario de vacunación.

DIFERENCIAS DEL COVID-19 EN COMPARACIÓN A ENFERMEDADES SIMILARES

EL ROJO indica el primer síntoma más común cada enfermedad

Gripe estacional

Inicio de los síntomas: abrupto



Elaborado por:

Grupo Gestión de Información en Salud

Centro Provincial Información de Ciencias Médicas

Camagüey, 2024

<http://www.cmw.sld.cu/pagina/2024/02/06/hojas-informativas>

SITIOS CONSULTADOS

