

LA GRIPE ESTÁ DE VUELTA

¿Será la Gripe aviar la próxima pandemia?

Todos estamos seguros de que habrá una nueva pandemia, pero nadie sabe cuándo ni dónde, ni tampoco cuál será el agente causal. Cuando se habla de la enfermedad X se piensa, sobre todo, en un virus. Los expertos dirigen su atención especialmente hacia aquellos que usan ARN como material genético debido a su mayor capacidad para mutar y adaptarse a nuevos hospedadores.

Tal y como se están desarrollando los hechos, quizá lo más fácil sea pensar que el próximo virus pandémico será un virus zoonótico (aquellos

que provienen de reservorios animales, silvestres o domésticos). Las cifras son estremecedoras y se estima que hay más de 300.000 virus que circulan en mamíferos silvestres. Los roedores y sobre todo los murciélagos albergan un sinnúmero de ellos. Posiblemente, el virus zoonótico que en la actualidad esté haciendo más méritos para postularse como principal candidato a encabezar la siguiente pandemia sea el de la gripe aviar.

La regla básica para que este virus salte a la especie humana pasa por colonizar sus células y después tener la capacidad

de transmitirse entre personas. El primer paso ya lo ha dado y ha saltado de aves a gatos, visones, hurones, focas, leones marinos y vacas.

La candidatura del virus de la gripe aviar como potencial virus pandémico se ve reforzada por el hecho de que posee la capacidad de ser transmitido por la vía aerógena (además de otras vías), tal y como ocurrió con el SARS-CoV-2. Se dice que el paso y adaptación a mamíferos es la antesala para infectar a los humanos.

[Badajoz Veterinaria 34 \(2024\)](#)

Influenza aviar, un riesgo inminente a la salud global tres lustros después del surgimiento de la pandemia por AH1N1

Tres lustros después de que México fuera el primer país en notificar a la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre un brote ocasionado por el virus AH1N1, que habría de convertirse en causa de la primera pandemia del siglo XXI, el riesgo de propagación de influenza aviar sigue siendo una

amenaza para la seguridad global.

El 5 de junio 2024, la OMS informó sobre la muerte de un paciente mexicano afectado por gripe aviar AH5N2 y otras comorbilidades.

Este reporte generó controversia porque se trató del primer caso

confirmado de infección humana por este subtipo viral en México y en el mundo, y también por las contradicciones en la información difundida por la agencia y las autoridades sanitarias del país sobre las causas del deceso.

[Medscape](#)



La gripe o influenza aviar conocida también como gripe del pollo es una enfermedad avícola causada por ciertos tipos de virus que normalmente infectan a las aves.

La influenza aviar es una enfermedad causada por varios virus de gripe tipo A, es un virus altamente patógeno que puede propagarse rápidamente afectando principalmente a las aves de corral, entre ellas encontramos, pollos, patos y etcétera, este virus tiene la potencial zoonosis, lo que significa que cualquier enfermedad natural, puede ser transmitida de animales a humanos, lo que da como resultado un importante riesgo para la salud de la población.

Las cepas patógenas, particularmente H5N1 y H7N9, han demostrado la capacidad de infectar la salud de los humanos, lo que ha causado preocupaciones a nivel internacional sobre una posible pandemia.

Un plan estructural en América Latina para la vigilancia y una respuesta rápida para determinar futuros brotes de la influenza aviar es fundamental para mitigar futuras infecciones a los ciudadanos de esta región. Comprender y analizar estos patrones de distribución de esta cepa es crucial para la preparación de salud pública.

Para abordar eficazmente la amenaza del virus aviar

en Latinoamérica, la colaboración regional e internacional es esencial.

El cumplimiento y gestión de las normas y planteles internacionales, estipuladas por la Organización Mundial de Sanidad Animal OMSA y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura FAO, es de mucha importancia para reducir los casos de propagación de virus esta región de América Latina.

[Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS 6.3 \(2024\)](#)

Epidemiología de la enfermedad en la temporada 2023-2024

Anualmente se producen en el mundo alrededor de mil millones de casos de gripe estacional, incluidos 3-5 millones de casos graves y 290.000-650.000 muertes¹.

La proporción de población infantil afectada durante las epidemias anuales de gripe varía entre el 30 y el 40%, con casi un millón de casos graves en menores de 5 años en todo el mundo, donde el 99% de las muertes relacionadas con la gripe se

producen en países con bajo índice de desarrollo humano.

Cada temporada, los menores de 15 años, y especialmente los menores de 5 años, son el grupo etario con mayor tasa de incidencia de gripe.

Anualmente, la OMS realiza recomendaciones sobre las cepas que deben ser incluidas en las vacunas de la gripe estacional para

cada hemisferio, con la finalidad de que exista una buena concordancia entre las cepas incluidas en las vacunas y las que se espera que puedan circular en la estación gripal, en base a los datos de vigilancia epidemiológica y de las características de los virus circulantes en la temporada anterior.

[Anales de Pediatría. June 2024](#)

El proceso de contagio

La gripe aviar es una enfermedad infecciosa originada por el virus de la gripe tipo A que afecta a cualquier ave. Hay 15 subtipos, aunque los más dañinos son el H5 y el H7

1. El **contacto de aves domésticas con aves migratorias** podría haber propagado la enfermedad



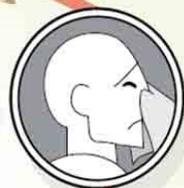
2. El virus es **altamente contagioso entre animales**. Puede vivir mucho tiempo en ambientes fríos, pero no aguanta temperaturas superiores a 70°C



3. Para transmitirse a humanos se requiere un **contacto reiterado y próximo con aves enfermas o sus excrementos**. La primera infección en humanos (virus H5N1) se produjo en Hong Kong en 1997

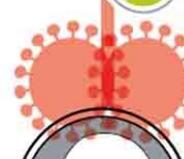
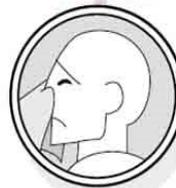


4. El virus de la gripe aviar **no se transmite** de persona a persona ni al comer las aves enfermas



NO 4 NO

5. El peligro principal es **que el virus mute y pueda transmitirse entre humanos** (no sólo de aves a personas)



LOS SÍNTOMAS EN HUMANOS

- Fiebre de más de 38°C
- Dificultad respiratoria
- Tos
- Malestar general
- Puede derivar en una neumonía

Fuente: Mº de Sanidad y Consumo/OMS. ecoavant.com

ecoavant.com

Importancia de los Centros Nacionales de Gripe en la vigilancia de virus aviares de alta patogenicidad.

En el año 2023, la amenaza ya no la COVID-19, que siguió suponiendo un desafío de Salud Pública, pero afortunadamente ya no de tanta índole gracias a las vacunas, la mejora del tratamiento de los enfermos y la reducción en la virulencia del virus; sino que el problema se trasladó a un viejo sospechoso, el virus gripal del subtipo A(H5N1) de origen aviar cuya amenaza comenzó en el año 1996 y que entre este año y el 2023 ha causado casos tanto en aves salvajes como domésticas, diferentes especies de mamíferos y en torno a 850 casos en humanos

con una mortalidad cercana al 50%. Dicha primera cepa fue denominada como A/goose/ Guangdong/1/1996 y fue una de muchas que se detectaron tanto en animales como en seres humanos hasta el año 2023. De hecho, el primer caso de gripe aviar en humanos fue detectado en Hong Kong en el año 1997 tras un brote de aves de corral.

El número de brotes de gripe aviar en animales desde el año 2005 no ha hecho más que incrementarse, siendo los años 2020, 2021 y 2022 los

peores que se han registrado hasta la fecha.

El subtipo A(H5N1) no ha dejado de amenazar a nuestra especie desde entonces, pero los años 2021 a 2023 fueron especialmente relevantes dado que el virus saltó a zonas del mundo en las que nunca se habían detectado casos, como por ejemplo la región sudamericana.

Entre 2020 y 2022, Europa, América y África se han convertido en el epicentro de la gripe aviar, y las aves salvajes han tenido un papel fundamental en la expansión de este subtipo.

[Rev Esp Quimioter 2024; 37](#)



La OMS lanza un proyecto para reforzar la equidad en vacunas de ARNm para combatir la gripe H5N1

En la actualidad, los virus de la influenza aviar representan un riesgo considerable para la salud pública debido a su amplia circulación en animales y su potencial para desencadenar una futura pandemia.

Este avance complementa los esfuerzos continuos en la preparación para pandemias de influenza, con el objetivo de mejorar y fortalecer el intercambio de virus de influenza con

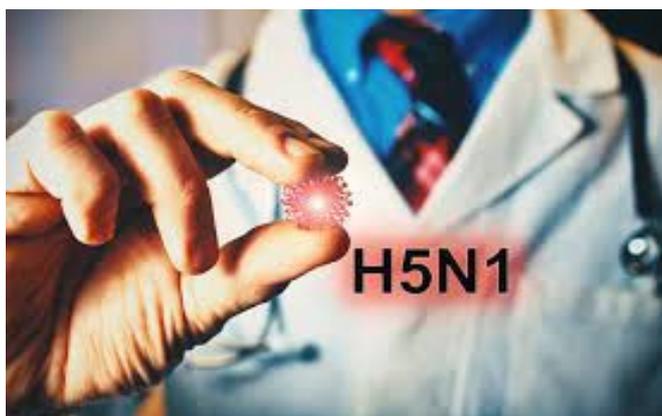
potencial pandémico humano, así como de incrementar el acceso de los países de ingresos bajos y medianos a las vacunas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha lanzado un nuevo proyecto con el objetivo de acelerar el desarrollo y la disponibilidad de vacunas de ARN mensajero (ARNm) contra la gripe aviar hu-

mana (H5N1) para fabricantes en países de ingresos bajos y medios.

El líder de este esfuerzo será el fabricante argentino Sinergium Biotech, quien aprovechará el Programa de Transferencia de Tecnología de ARNm de la OMS y el Medicines Patent Pool (MPP)

[Gaceta Médica](#)



Hoja Informativa

Elaborado por:

Grupo Gestión de Información en Salud
Centro Provincial Información de Ciencias Médicas
Camagüey, 2024

<http://www.cmw.sld.cu/pagina/2024/02/06/hojas-informativas>

Sitios consultados



GACETA MEDICA



ScienceDirect

