

EL SUICIDIO

en personas mayores

Según la OMS, el envejecimiento se define como “el proceso fisiológico que comienza en la concepción y ocasiona cambios en las características de las especies durante todo el ciclo de la vida; esos cambios producen una limitación de la adaptabilidad del organismo en relación con el medio. Los ritmos a que estos cambios se producen en los diversos órganos de un mismo individuo o en distintos individuos no son iguales”. Este proceso es un cambio natural, gradual y continuo, en donde se experimentan diversos cambios que afectan tanto a nivel físico, psicológico como el social en respuesta al paso del tiempo. Alrededor del 20% de las personas mayores de 60 años sufren algún trastorno mental o neural y el 6,6% de la discapacidad en este grupo se asocia a trastornos mentales y del sistema nervioso. Estos trastornos representan un

17,4% de los años vividos con discapacidad, siendo la demencia y la depresión los trastornos más comunes en este grupo de edad. El aislamiento social así como la soledad son un problema de salud pública que afecta al anciano provocando trastornos mentales como la depresión.

La depresión es reconocida como una epidemia en el siglo XXI, siendo muy importante en la vejez debido a su frecuencia y etiología). Por ello es fundamental reconocer cuales son los factores que se encuentran relacionados con la depresión para así poder tratar este problema.

Debe saberse que la tristeza es uno de los signos de la depresión pero a su vez es un sentimiento normal y común en el ser humano. Este se convierte en un signo característico de la depresión cuando perdura en el tiempo.

Actualmente el suicidio es

un problema de salud pública, muy importante pero bastante influenciada por estigmas, tabúes y mitos. El suicidio no solo afecta al individuo sino que también afecta a las familias. La OMS define el suicidio como “el acto deliberado de quitarse la vida” siendo el suicidio una de las causas de muerte más frecuentes a nivel mundial. El acto suicida está formado por diversos fenómenos, entre ellos destacamos la ideación suicida, que es el pensamiento sobre la consumación de la muerte, la tentativa suicida, que es la conducta auto lesiva donde el suicidio no ha tenido resultado efectivo y el suicidio consumado, que es el acto de quitarse la vida.

En la inmensa mayoría de las investigaciones revisadas sobre la mortalidad causada por el suicidio se distinguen dos grandes grupos donde más se presentan, uno al final de la adolescencia hasta el principio del adulto joven, y otro en los adultos mayores, especialmente en los mayores de 75 años.

[Revista Científico-Sanitaria](#)

Referencias bibliográficas

Ahmed A, Patil PS. Navigating the Shadows: A Comprehensive Review of Suicide in the Geriatric Population. Cureus [Internet]. 2024 Jan [citado 9 abr 2024]; 16 (1). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10907885/pdf/cureus-0016-00000053352.pdf>

Barrio AL, Obando D, Ardila-Gómez S, Wright R, Marin L, Pisonero J, et al. Mortalidad por suicidio en la provincia de Buenos Aires: epidemiología y contexto pandémico por COVID-19 en perspectiva histórica 2009-2020. Revista Argentina de Salud Pública [Internet]. 2023 [citado 9 abr 2024]; 15. Disponible en: <http://www.scielo.org.ar/pdf/rasp/v15/1853-810X-rasp-15-103.pdf>

Basheer NS, Solanho GS, Baracat ACC, Mecabo A, Galvani GN, Crisgiovanni FL, et al. Muerte social de la población anciana agravada en tiempos de pandemia. Revista Bioética [Internet]. 2023 [citado 9 abr 2024]; 31. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/bioet/a/zGwdbw6s6NkNSGMGDMF7Xfj/?format=pdf&lang=es>

Belaunde Clausell A, Lluís Ramos GE, Díaz Machado A. Índice de fragilidad para ancianos hospitalizados. Revista Habanera de Ciencias Médicas [Internet]. 2023 [citado 9 abr 2024]; 22(4). Disponible en: <https://revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/download/5370/3319>

Besora MV. Semántica del suicidio. Revista de psicoterapia [Internet]. 2023 [citado 9 abr 2024]; 34(124). Disponible

en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8840841.pdf>

Carvalho MLd, Costa APC, Monteiro CFdS, Figueiredo MdLF, Avelino FVSD, Rocha SSd. Suicide in the elderly: approach to social determinants of health in the Dahlgren and Whitehead model. Revista Brasileira de Enfermagem [Internet]. 2020 [citado 22 abr 2024]; 73. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/reben/a/XQdFRKX6f6WZZRMxdxqL8tp/?format=pdf&lang=en>

Chen M, Zhang X, McCormack B. The lived experience of family members of older people who have died by suicide in rural China. Nursing open [Internet]. 2023 Jul [citado 22 abr 2024]; 10(7). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36840633/>

Choi NG, Marti CN, Choi BY. Firearm use risk factors and access restriction among suicide decedents age 75 and older who disclosed their suicidal intent. Frontiers in public health [Internet]. 2023 [citado 22 abr 2024]; 11. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38026395/>

de **O**ca EPM, Cristo AY, Reyes DV, Díaz AM. Actualización de envejecimiento poblacional, demencia y depresión en el anciano. Revista Científica Estudiantil UNIMED [Internet]. 2024 [citado 9 abr 2024]; 6(1). Disponible en: <https://revunimed.sld.cu/index.php/revestud/article/download/279/pdf>

Dhole AR, Petkar P, Choudhari SG, Mendhe H. Understanding the Factors Contributing to Suicide Among the Geriatric Population: A Narrative Review. Cureus [Internet]. 2023 Oct [citado 22 abr 2024]; 15(10). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37927668/>

Draper B. Attempted suicide in older people in New South Wales, Australia, 1870-1908. History of psychiatry [Internet]. 2023 Sep [citado 22 abr 2024]; 34(3). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37119262/>

Gaddis K, Woollen KC, Johnson LJ, Flaherty T, Byrnes JF. A structural vulnerability approach to older adult suicides: Trends and potential impacts of the COVID-19 pandemic in Clark County, NV (2017-2021). Forensic science international Synergy [Internet]. 2024 [citado 9 abr 2024]; 8. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10830507/pdf/main.pdf>

Garnett MF, Spencer MR, Weeks JD. Suicide Among Adults Age 55 and Older, 2021. NCHS data brief [Internet]. 2023 Nov [citado 22 abr 2024]; (483). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38051033/>

González-Noyola L, Riol-Hernández M, Sánchez-Alfaro L. La preparación de los especialistas en Medicina General Integral para la prevención del suicidio en el adulto mayor. Educación y sociedad [Internet]. 2023 [citado 9 abr 2024]; 21(2). Disponible en: <https://revistas.unica.cu/index.php/edusoc/article/download/3362/4677>

Hidayati NO, Widiyanti E, DA IA, Prata-ma RH, Asifa N, Rosi R. Ancianos en prisión: una revisión de alcance de los problemas de salud mental. Enfermería Global [Internet]. 2024 [citado 9 abr 2024]; 23(73). Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1695-61412024000100017&script=sci_arttext&tlng=pt

Jang JS, Seo WS, Koo BH, Kim HG, Yun SH, Jo SH, et al. The characteristics of elderly suicidal attempters in the emergency department in Korea: a retrospective study. Journal of Yeungnam medical science [Internet]. 2024 Jan [citado 22 abr 2024]; 41(1). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38155553/>

Kim C, Jin H, Kang G, Dusing GJ, Chum A. Patterns of follow-up mental health care after hospitalization for suicide-related behaviors among older adults in South Korea. Journal of affective disorders [Internet]. 2024 Apr 1 [citado 9 abr 2024]; 350. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0165032724000995?via%3Dihub>

Kim H, Min S, Ahn JS, Kim H, Cha YS, Lee J, et al. Sex differences in the factors that affect medical lethality in elderly suicide attempters. Frontiers in psychiatry [Internet]. 2023 [citado 9 abr 2024]; 14. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10716245/pdf/fpsy-14-1260295.pdf>

Klein B, Shandley K, McLaren S, Clinnick L, Nguyen HV. Suicidality among older Australian adults. *Frontiers in public health* [Internet]. 2022 [citado 22 abr 2024]; 10. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36699867/>

Lee J, Pak TY. Longitudinal Associations Between Food Insecurity and Suicidal Ideation Among Adults Aged ≥65 in the Korean Welfare Panel Study. *International journal of public health* [Internet]. 2023 [citado 22 abr 2024]; 68. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37342679/>

Liao SJ, Fang YW, Liu TT. Exploration of related factors of suicide ideation in hospitalized older adults. *BMC geriatrics* [Internet]. 2023 [citado 9 abr 2024]; 23(1). Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10655411/pdf/12877_2023_Article_4478.pdf

Miao H, Lu H, Sun Y, Ji J, Lu Y, Meng Y, et al. The protective influence of family support on anxiety, depressive symptoms, and suicidal ideation among elderly Chinese nursing home residents: A study of serial mediation. *Medicine* [Internet]. 2024 [citado 9 abr 2024]; 103(4) Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10817153/pdf/medi-103-e36930.pdf>

Michalek IM, Caetano Dos Santos FL, Wojciechowska U, Didkowska J. Risk of suicide in patients with cancer aged 75 years or more - Follow-up of over 400,000 individuals. *Maturitas* [Internet]. 2023 Sep [citado 22 abr 2024]; 175. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37348282/>

Mohd Salleh Sahimi H, Midin M, Lim JTY, Anwar MWA, Abdul Samad FD, Mohamad Kamal NA. An elderly patient with depression and a suicide attempt during the COVID-19 pandemic: a case report. *Frontiers in psychiatry* [Internet]. 2023 [citado 22 abr

2024]; 14. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37840789/>

Molina Linares II, Mora Marcial GR, Carvajal Herrera A, Marrero Salazar M, García Triana G. Factores de riesgo asociados a la conducta suicida en el adulto mayor. *Medicentro Electrónica* [Internet]. 2020 [citado 22 abr 2024]; 24. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mdc/v24n1/1029-3043-mdc-24-01-54.pdf>

Montagna G, Junker C, Elfgen C, Schneeberger AR, Güth U. Long-term development of assisted suicide in Switzerland: analysis of a 20-year experience (1999-2018). *Swiss medical weekly* [Internet]. 2023 Mar 21 [citado 22 abr 2024]; 153. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36971666/>

Moya MO, Aguirre C, Cea-Nettig X. Biopolítica de la vejez. La prevención del suicidio como criterio de selección poblacional. *Interciencia* [Internet]. 2023 [citado 9 abr 2024]; 48(1). Disponible en: https://www.interciencia.net/wp-content/uploads/2023/02/03_6926_A_Moya_v48n1_5.pdf

Ortigosa RML. Mi vida, mi muerte. *Revista de Educación Bioquímica* [Internet]. 2024 [citado 9 abr 2024]; 42(4). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revedubio/reb-2023/reb234e.pdf>

Saito M, Watanabe R, Tamada Y, Takeuchi K, Tani Y, Kondo K, et al. Social disconnection and suicide mortality among Japanese older adults: A seven-year follow-up study. *Social science & medicine* (1982) [Internet]. 2024 Apr [citado 22 abr 2024]; 347. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38513565/>

Sampaio GM, Bellema AIS. Suicídio de idosos: uma problemática desafiadora. Revista Eletrônica Acervo Saúde [Internet]. 2024 [citado 9 abr 2024]; 24(3). Disponible en: <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/download/15605/8509>

Santos MCLd, Giusti BB, Yamamoto CA, Ciosak SI, Szytli R. Suicide in the elderly: an epidemiologic study. Revista da Escola de Enfermagem da USP [Internet]. 2021 [citado 9 abr 2024]; 55. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_pdf&pid=S0080-62342021000100440&lng=es&tlng=es

Sunzi K, Luo H, Li Y, Zhou X, Lei C. What do older people who have attempted suicide experience? Study protocol for a qualitative meta-synthesis among older adults, family caregivers and healthcare professionals. BMJ open [Internet]. 2023 Dec 9 [citado 22 abr 2024]; 13(12). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38070934/>

Tantirattanakulchai P, Hounnaklang N, Pongsachareonnont PF, Khambhiphant B, Win N, Tepjan S. Prevalence and Factors Associated with Suicidal Ideation Among Older People with Visual Impairments Attending an Eye Center During the COVID-19 Pandemic: A Hospital-Based Cross-Sectional Study. Clinical ophthalmology (Auckland, NZ) [Internet]. 2023 [citado 22 abr 2024]; 17. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36968286/>

Wan L, Zhu T, Zhang J, Cheng W, Chen D, Ding H. Poor emotional status increases the risk of attempted suicide for the elderly age 55 and older in Shanghai, China: A longitudinal follow-up study. Bioscience trends [Internet]. 2023 May 15 [citado 22 abr 2024]; 17(2). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37005288/>

Wang J. The longitudinal relationship between leisure activities and depressive symptoms among older Chinese adults: an autoregressive cross-lagged analysis approach. BMC Public Health [Internet]. 2024 2024/03/12 [citado 9 abr 2024]; 24(1). Disponible en: <https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/counter/pdf/10.1186/s12889-024-18293-4.pdf>

Wang Q, Tang W, Zhang J, Wang Y, Wang Q, Ma Y, et al. Visuospatial ability and attention as risk factors for suicidal ideation in middle-aged and elderly schizophrenia patients: a cross-sectional study. BMC psychiatry [Internet]. 2023 Oct 18 [citado 22 abr 2024]; 23(1). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37853396/>

Werdin S. Suicide in the Elderly - A Prevalent Phenomenon With Low Societal Awareness. International journal of public health [Internet]. 2024 [citado 9 abr 2024]; 69. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10922918/pdf/ijph-69-1606482.pdf>

Zettergren A, Jonson M, Mellqvist Fäsbberg M, Najjar J, Rydberg Sterner T, Seidu NM, et al. Passive and active suicidal ideation in a population-based sample of older adults: Associations with polygenic risk scores of relevance for suicidal behavior. Frontiers in psychiatry [Internet]. 2023 [citado 22 abr 2024]; 14:[1101956 p.]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36896349/>

CONDUCTA SUICIDA EN ADULTOS MAYORES



Algunos de los factores asociados a la conducta suicida en los adultos mayores son:

Salud mental y factores neurológicos como depresión, deterioro cognitivo o demencias, infartos cerebrales.

Exclusión social y soledad en la que las personas mayores suelen tener una sensación de "no pertenecer" y ser excluidos de actividades sociales y comunitarias.

Presencia de enfermedades y dolor crónico como diabetes mellitus, hipertensión o cáncer.

Sufrimiento y malestar psicológico que puede estar relacionado a las pérdidas (duelo por seres queridos, salud, independencia).

El acompañamiento psicológico ayuda a mejorar estos procesos.

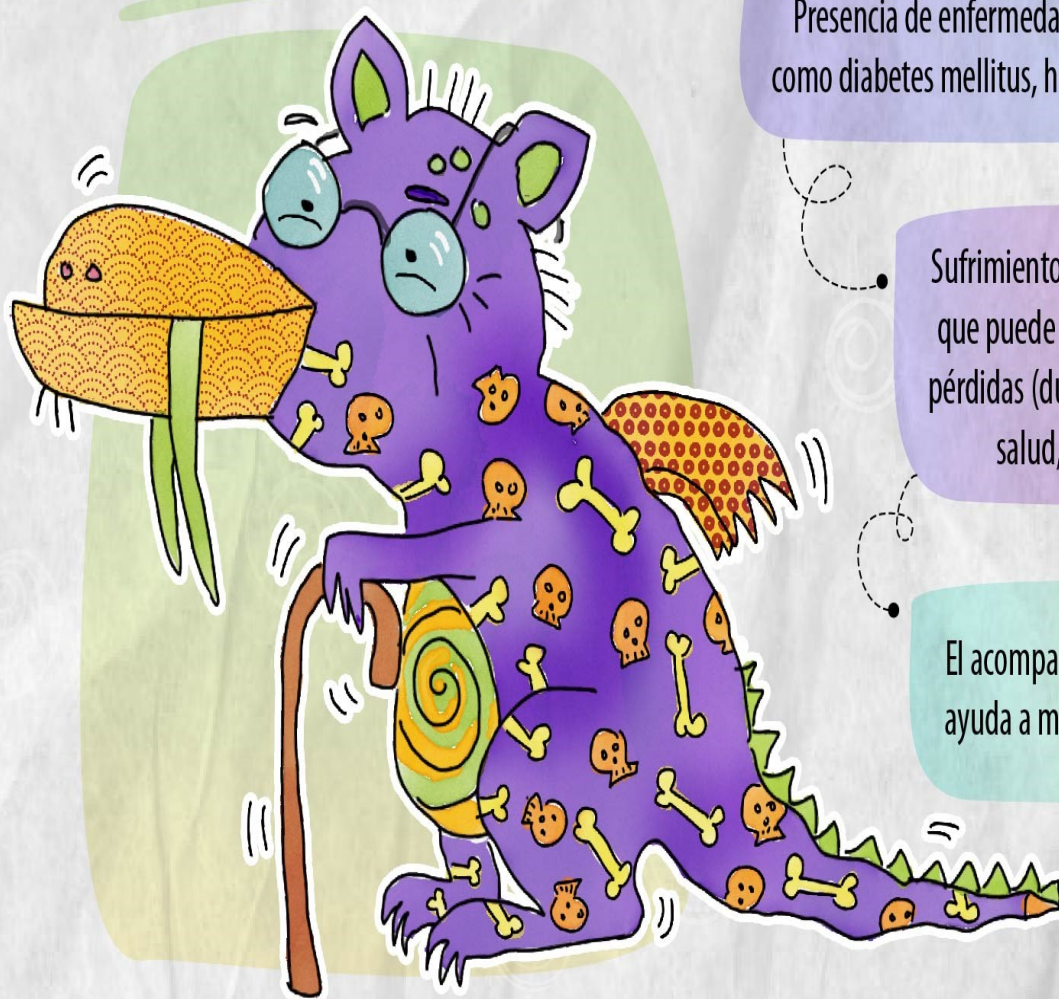


Ilustración: Carmen Guarner
Diseño: Fernanda Mota

Elaborado por:

Grupo Gestión de Información en Salud

Centro Provincial Información de Ciencias Médicas Camagüey, 2024.

<http://www.cmw.sld.cu/pagina/2023/01/12/boletin-bibliografico>

DESCRIPTORES

DeCS

ANCIANO

SUICIDIO

MeSH

AGED

SUICIDE

Límites:

Fecha de publicación:
2021-2024

Idiomas:

Español/Ingles/
Portugués

Publicaciones académicas
(arbitradas)

Texto completo: PDF/
Html

BASES DE DATOS Y SITIOS CONSULTADOS

