

Hoja Informativa

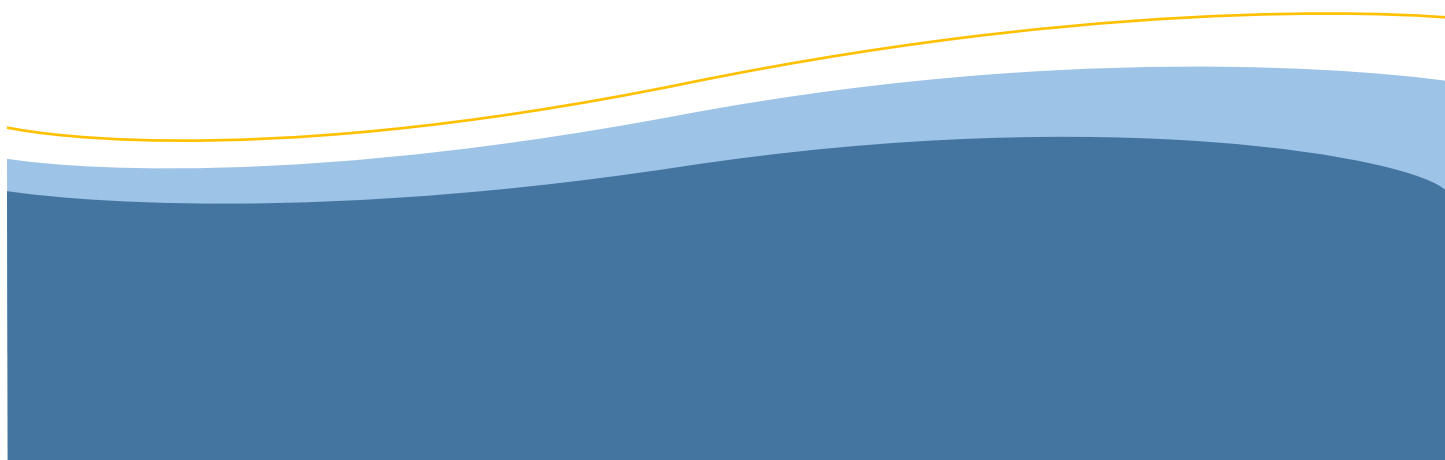
septiembre 2017



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD SEXUAL



SEP. 04
2017





Con el lema “Amor e Intimidad en la Salud Sexual, una posibilidad para todas las personas, se da inicio a las actividades del Día Mundial de la Salud sexual”

Este tema va más allá de la definición actual de “intimidad” que implica la cercanía sexual con otra persona. Se propone romper la idea de que la sexualidad es solo tener sexo, para integrar los aspectos emocionales de ello, y de la necesidad humana de vincularse. La parte alegre será el compartir nuestra propia salud sexual y sexualidad con alguien a quien amamos o a quien hemos elegido.

La Asociación Mundial para la Salud Sexual, tiene por objeto cada 4 de septiembre promover la labor social sobre salud sexual alrededor del mundo.

De acuerdo con la declaración del 13° Congreso Mundial de Sexología, que más tarde fuera revisada y aprobada por la Asamblea General de la Asociación Mundial de Sexología (WAS), los derechos sexuales son también derechos humanos fundamentales y universales y en este día por la desorientación que aún existe alrededor del tema, la Organiza-

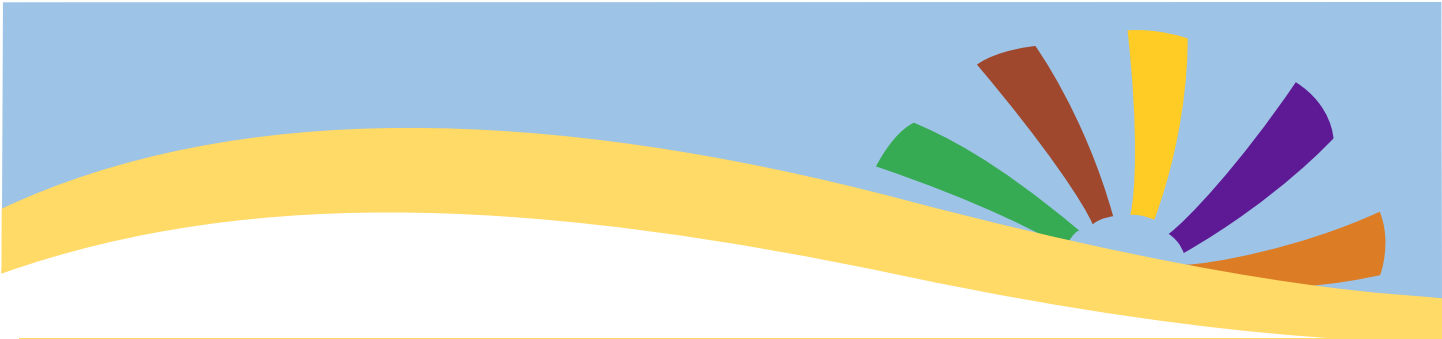
ción Mundial de la Salud y la WAS recuerda que para que la salud sexual se logre y se mantenga, los derechos sexuales de todas las personas deben ser respetados, protegidos y ejercidos a plenitud.

En 2010, la Asociación Mundial para la Salud Sexual (WAS, por sus siglas en inglés) hizo un llamado a todas sus organizaciones afiliadas para celebrar el Día Mundial de la Salud Sexual (DMSS) cada 4 de

septiembre en un esfuerzo para promover una mayor conciencia social sobre la salud sexual alrededor del mundo.

Cuba celebra este día con la presentación de libros, audiovisuales, y la realización de actividades que involucran a activistas, especialistas e instituciones dedicadas al tema.

Se dedican varias jornadas a la fecha en todo el territorio, que bajo el auspicio del Centro Nacional de Educación Sexual (Cenesex),.



“La salud sexual es un estado de completo bienestar físico, emocional, mental y social en relación con la sexualidad, no es solamente la ausencia de enfermedad, disfunción o malestar. La salud sexual requiere un enfoque positivo y respetuoso hacia la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de coerción, discriminación y violencia. Para que la salud sexual se logre y se mantenga, los derechos sexuales de todas las personas deben ser respetados, protegidos y cumplidos.”

Declaración de los Derechos Sexuales

La sexualidad es un aspecto central de ser humano, presente a lo largo de toda su vida, incluye al sexo, género, identidades y roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción.



Este año se enfocará en los aspectos emocionales de nuestra sexualidad.

Se discutirá en el contexto del amor y la intimidad como una posibilidad para todos y todas, sin importar la forma de sexualidad con la que se identifiquen.

El amor y la intimidad son parte de nuestra sexualidad y la salud sexual también se relaciona con nuestras reacciones afectivas hacia nuestros seres queridos.

Es importante recordar que es una celebración, así que hagámosla alegre, inviten a las personas a compartir las formas en las que ama, o a demostrar el afecto, inviten a las parejas a inventar formas de demostrar que se importan uno al otro más allá de su conexión física. Recuerden que el amor y la intimidad son tan diversos como la sexualidad misma, así que incluyan a todos y todas en la celebración, sin importar la edad, sexo, religión, orientación sexual, color de piel, estatus socio-económico, nivel educativo o cultural, capacidades o discapacidades, **NO HAY LUGAR PARA LA DISCRIMINACIÓN.**



Lemas

El primer Día Mundial de la Salud Sexual en el **2010** fue celebrado con el slogan “¡Hablemos acerca de eso!” para empezar a combatir los miedos y los tabúes que rodean la sexualidad. El tema del Día Mundial de la Salud Sexual fue discutido en diferentes foros, muchos de los cuales fueron debates intergeneracionales.

El **2011** se centró en la salud sexual juvenil con el lema “La salud sexual de los jóvenes: Derechos y responsabilidades compartidos”. El tema de este Día Mundial fue consecuencia de la creación de la Iniciativa Juvenil de la WAS y se dio en el contexto del Año Internacional de la Juventud



proclamado por Naciones

Unidas. Dentro de la WAS, miembros del Comité Asesor y del Comité Juvenil celebraron el día al organizar un amplio rango de actividades en sus países natales, desde mesas redondas de discusión hasta conferencias y exhibiciones de arte.

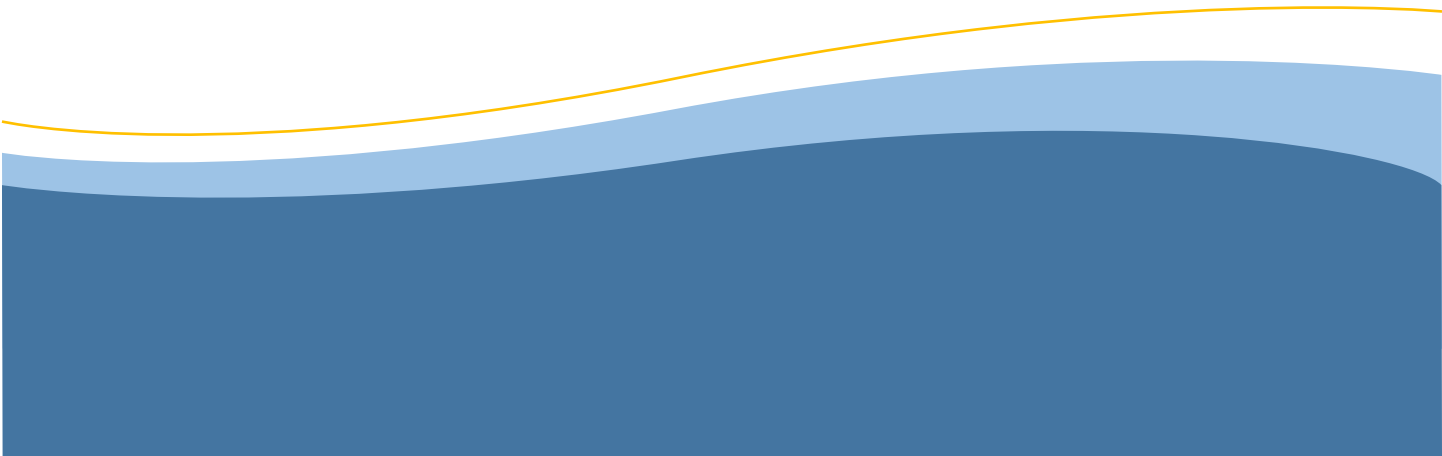
2012 “En un mundo diverso, ¡salud sexual para todos!”. En este lema hicieron visibles las realidades de grupos poblacionales como: ancianos, personas transgénero, personas que viven con discapacidad, inmigrantes, etc.

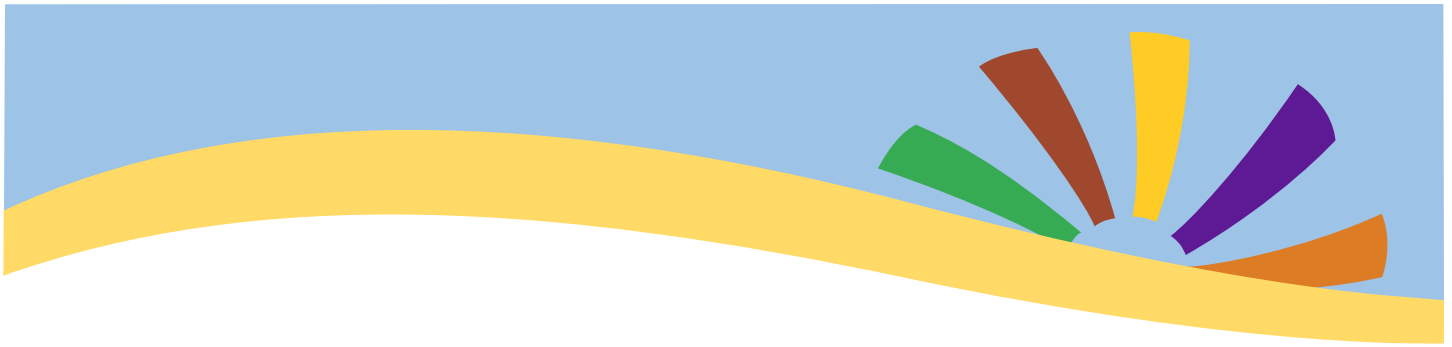
2013 “Para lograr la salud sexual, ¡escoge tus derechos sexuales”, constituyendo un recordatorio de la importancia fundamental que los derechos sexuales tienen para integrar la salud sexual. ¡Queremos invitar a todas a que se retraten con sus derechos sexuales!

En **2014** "Salud Sexual: el bienestar de la sexualidad"

En **2015** "Salud Sexual para una Sociedad más Justa"

En **2016** Se proporcionó información sobre sexualidad y salud sexual para enfrentar muchos mitos y prejuicios.





Fuentes consultadas

Día Mundial de la Salud Sexual

OMS

Ecured



Elaborado por:

**Grupo Gestión de Información en Sa-
lud**

**Centro Provincial Información de
Ciencias Médicas Camagüey**

2017

