

# Infecciones Respiratorias



## ¿Qué son?

Una infección respiratoria o infección de vía respiratoria, es una enfermedad causada por una infección aguda de la tracto respiratorio: nariz, senos nasales, faringe o laringe. La mayor parte de las infecciones respiratorias son causadas por virus, especialmente el rinovirus o rotavirus, y son una de las principales causas de ausentismo laboral o escolar, pero podemos contrarrestarla fortaleciendo el sistema inmunológico.

### Sus síntomas

- Temperatura alta
- Garganta irritada
- Malestar general
- Tos seca
- Obstrucción nasal
- Estornudos
- Tos
- Congestión



La infección respiratoria aguda es una infección grave que impide la función respiratoria normal. Comienza como una infección viral en la nariz, la tráquea (tráquea), o los pulmones. Si la infección no se trata, puede extenderse a todo el sistema respiratorio.

La infección respiratoria aguda impide que el cuerpo reciba oxígeno y puede provocar la muerte.

Además, las infecciones respiratorias agudas son infecciosas, lo que significa que pueden transmitirse de una persona a otra.

Esta enfermedad es bastante generalizada. Es

especialmente peligrosa para los niños, adultos mayores y personas con trastornos del sistema inmunológico.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las infecciones respiratorias agudas matan a un estimado de 2.6 millones de niños anualmente cada año en todo el mundo

## Síntomas

Los primeros síntomas de una infección respiratoria aguda por lo general aparecen en la nariz y los pulmones superiores. Otros síntomas incluyen:

Congestión, ya sea en los senos nasales o pulmones, secreción nasal, tos, dolor de garganta, dolor en el cuerpo, fatiga. Si la enfermedad avanza, puede haber fiebre alta y escalofríos. Otros síntomas graves son:

Dificultad para respirar, mareos, nivel de oxígeno bajo en la sangre, pérdida de la conciencia.



## Causas

Aunque algunas de las causas de la enfermedad son desconocidas, unas pocas han sido identificadas:

**Los adenovirus.** Los adenovirus son una clase de microorganismos que pueden causar infección respiratoria aguda.

**Los adenovirus** se componen de más de 50 tipos dife-

rentes de virus que causan el resfriado común, bronquitis y neumonía.

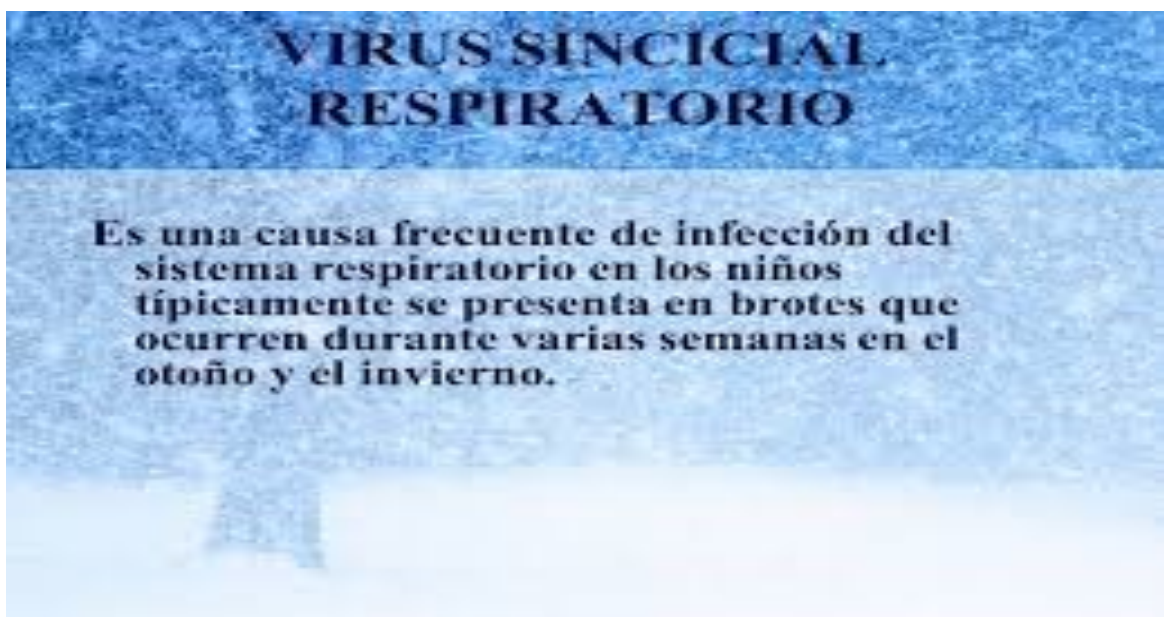
**Neumococo.** El neumococo es un tipo de bacteria que causa la meningitis.

Sin embargo, también puede desencadenar ciertas enfermedades respiratorias, como la neumonía.

**Los rinovirus.** Los rinovirus son la fuente del resfriado

común, que en la mayoría de los casos no es complicado.

Sin embargo, en los muy jóvenes, los ancianos y las personas con un sistema inmunológico débil, un resfriado puede avanzar a una infección respiratoria aguda.



## Tratamiento

Con muchos virus, no hay cura conocida. Si la infección viral resulta en una “infección secundaria”, causadas por bacterias, algunos análisis le ayudarán al médico a determinar qué tipo de antibiótico se debe usar

## Factores de riesgo

Si bien es casi imposible evitar a los virus y las bacterias, ciertos factores de riesgo aumentan la probabilidad de desarrollar una infección respiratoria aguda.

Los sistemas inmunológicos de los niños y los ancianos son más propensos a ser afectados por virus. Los niños están especialmente en riesgo debido a su constante contacto con otros niños que podrían ser portadores del virus.

Los niños a menudo no se lavan las manos con regularidad, se frotan los ojos, y se meten los dedos en la boca, lo que resulta en la propagación del virus.

Las personas con enfermedades del corazón u otros problemas pulmonares tienen más probabilidades de contraer una infección respiratoria aguda.

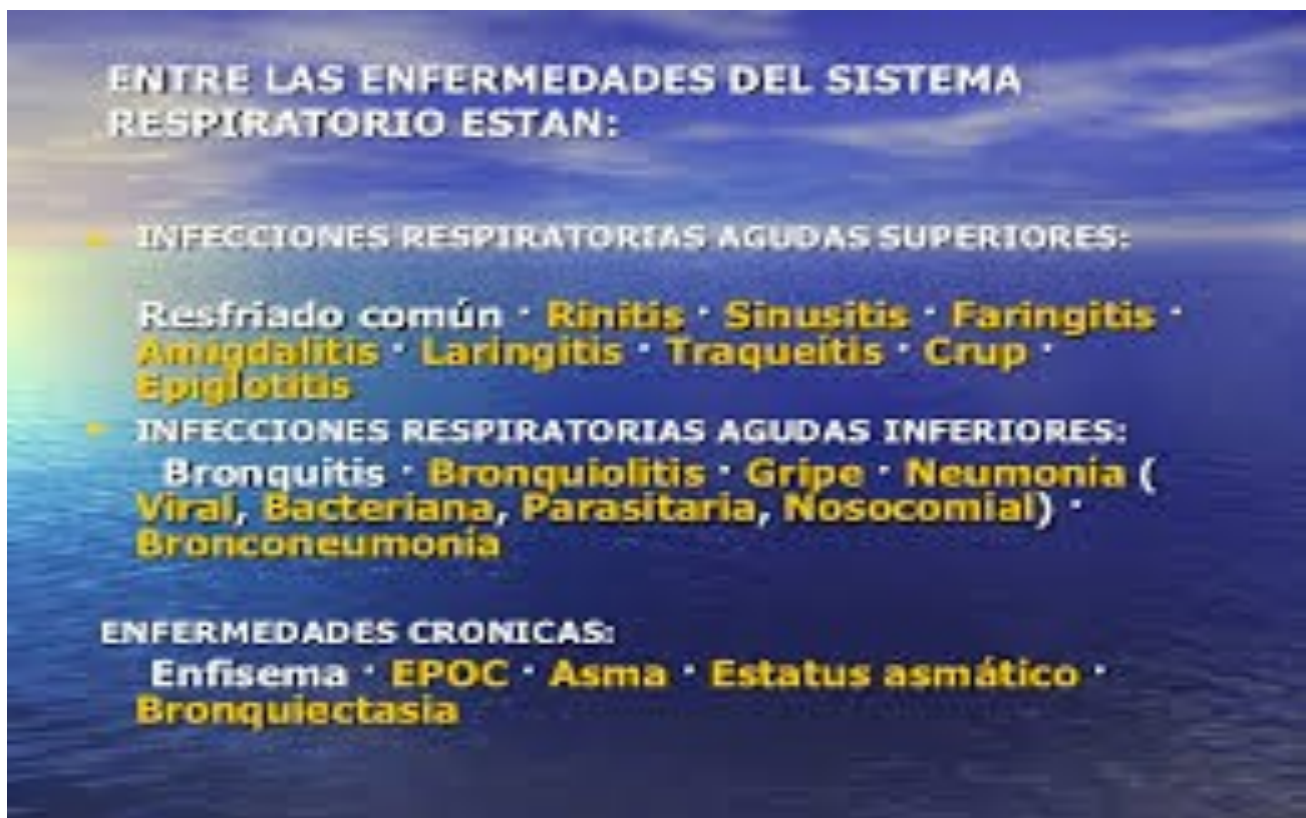
Cualquier persona cuyo sistema inmunológico podría debilitado por otra enfermedad está en riesgo. Los fumadores también están en alto riesgo y tienen más problemas para recuperarse de ella.

## Complicaciones

Las complicaciones de la infección respiratoria aguda son extremadamente graves y pueden causar daños permanentes e incluso la muerte.

Ellos incluyen:

Paro respiratorio, insuficiencia respiratoria, insuficiencia cardíaca congestiva.



## Prevención

La mayoría de las causas de una infección respiratoria aguda no son tratables. Por lo tanto, la prevención es el mejor método para protegerse de las infecciones respiratorias dañinas. Practique una buena higiene haciendo lo siguiente:

Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de haber estado en un lugar público.

Estornuda siempre en el brazo de su camisa o en un tejido. Aunque esto puede no aliviar sus propios síntomas, impedirá la propagación de enfermedades respiratorias infecciosas.

Evita tocarte la cara, especialmente los ojos y la boca, para evitar la introducción de gérmenes en su sistema.

Debes evitar fumar y asegúrate de incluir un montón de vitaminas en tu dieta, como la vitamina C, que ayuda a estimular su sistema inmunológico.

Tomado de: [Aparato respiratorio. Procedimientos relacionados](#)



Fuente: [Campaña de prevención de las Infecciones Respiratoria Aguda en la infancia](#)

La inflamación respiratoria aguda, es de origen generalmente infeccioso, de la vía aérea y/o de los pulmones. Eso hace que al bebé le cueste trabajo respirar normalmente y por eso aparece un pequeño silbido en su respiración.

Las más comunes son las infecciones respiratorias agudas bajas (IRAB) y las formas de presentación más habituales en niños pequeños son la bronquiolitis y la neumonía.

Éstas son producidas por distintos virus, pero el más frecuente es el Virus Sincicial Respiratorio (VSR).

Su aparición es estacional y se produce cuando llega el frío, en otoño e invierno.

Hay que tener en cuenta que el 40 por ciento de los chicos que se internan en los hospitales son por IRAB y es la tercera causa más frecuente de muerte en niños menores de 1 año.

Es muy importante detectarlas y tratarlas a tiempo, ya que pueden generar secuelas permanentes en el aparato respiratorio.

Por eso, al tratarse de afecciones comunes entre los bebés es fundamental su prevención, incorporando conductas cotidianas de fácil implementación para reducir al mínimo la posibilidad de contagio.

Es de vital importancia conocer la existencia de estas infecciones, porque muchas veces se confunde con una simple tos o un resfrío y se tarda en consultar al médico.

## Gripe (estacional)

La gripe es una infección vírica aguda que se transmite fácilmente de una persona a otra.

Los virus de la gripe circulan por todo el mundo y pueden afectar a cualquier persona de cualquier edad.

En los climas templados las epidemias estacionales se producen sobre todo durante el invierno, mientras que en las regiones tropicales pueden aparecer durante todo el año.

La gripe es un problema grave de salud pública que puede ser causa de enfermedad grave y muerte en poblaciones de alto riesgo.

Las epidemias pueden ejercer gran presión sobre los servicios de salud y tener importantes repercusiones económicas debido a la reducción de la productividad laboral.

La vacunación es la forma más eficaz de prevenir la infección.

Aunque se dispone de antivíricos para tratar la gripe, los virus pueden volverse resistentes a estos fármacos.

La gripe estacional es una infección vírica aguda causada por un virus gripal.

Hay tres tipos de gripe estacional: A, B y C. Los virus gripales de tipo A se clasifican en subtipos en función de las diferentes combinaciones de dos proteínas de la superficie del virus (H y N). Entre los muchos subtipos de virus gripales A, en la actualidad están circulando en el ser humano virus de los subtipos A (H1N1) y A (H3N2).

Los virus de tipo B circulantes pueden dividirse en dos grandes grupos o linajes (B/Yamagata y B/Victoria), y no se clasifican en subtipos.

Los virus de tipo C se detectan con mucho menos frecuencia y suelen causar infecciones leves, por lo que su impacto en la salud pública es menos importante.

En los climas templados las epidemias estacionales se producen sobre todo durante el invierno, mientras que en las regiones tropicales pueden aparecer durante todo el año, produciendo brotes más irregulares.

## Epidemias estacionales y carga de morbilidad

La enfermedad puede ser leve o grave, e incluso mortal. La hospitalización y la muerte son más frecuentes entre los grupos de alto riesgo. Estas epidemias anuales causan en todo el mundo unos 3 a 5 millones de casos de enfermedad grave y unas 250 000 a 500 000 muertes.

### Prevención

La forma más eficaz de prevenir la enfermedad y sus consecuencias graves es la vacunación. Hace más de 60 años que se vienen utilizando vacunas seguras y eficaces.

En los adultos sanos la vacunación antigripal puede proporcionar una protección razonable.

En los ancianos puede ser menos efectiva para prevenir la enfermedad, pero aún así reduce su gravedad y la incidencia de complicaciones y muertes.

La vacunación es especialmente importante en las personas que corren mayor riesgo de sufrir complicaciones de la gripe y en aquellas que viven con pacientes de alto riesgo o que cuidan de ellos.

[OMS](#)

## Algunos artículos de interés

[Nuevos virus respiratorios en pediatría](#)

[Características clínicas y epidemiológicas de la infección respiratoria aguda grave por virus sincitial respiratorio en menores de 5 años.](#)

[Implicaciones del cambio climático en la salud humana](#)

## Sitios consultados



ScienceDirect



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL  
ESTADO DE MORELOS

**Elaborado por:**

[Grupo Gestión de Información en Salud](#)

**Centro Provincial Información de Ciencias Médicas**

**Camagüey, 2017**

<http://www.sld.cu/sitios/cpicm-cmw/>