

Abril 2017

Boletín bibliográfico

Depresión
Hablemos



7 de abril

**Día Mundial de la Salud
2017**

Depresión. Hablemos



El Día Mundial de la Salud, se celebra el 7 de abril de cada año para conmemorar el aniversario de la fundación de la Organización Mundial de la Salud, nos ofrece una oportunidad única para movilizar la acción en torno a un tema de salud específico que preocupe a las personas de todo el mundo. El tema de nuestra campaña para el Día Mundial de la Salud de 2017 es la depresión.

El objetivo general de esta campaña anual que empezó el 10 de octubre de 2016 (Día Mundial de la Salud Mental) es que un número cada vez mayor de personas con depresión, en todos los países, pida y *obtenga* ayuda. **Se quiere lograr:**

- que el público en general esté mejor informado sobre la depresión, sus causas y sus posi-

bles consecuencias, incluido el suicidio, y sobre la ayuda de que se dispone para la prevención y el tratamiento de la enfermedad;

- que las personas con depresión sin tratar pidan ayuda; y que los familiares, los amigos y los colegas de las personas con depresión puedan apoyarlas.

La depresión afecta a personas de todas las edades y condiciones sociales y de todos los países. Provoca angustia mental y afecta a la capacidad de las personas para llevar a cabo incluso las tareas cotidianas más simples, lo que tiene en ocasiones efectos nefastos sobre las relaciones con la familia y los amigos y sobre la capacidad de ganarse la vida. En el peor de los

casos, la depresión puede provocar el suicidio, que actualmente es la segunda causa de muerte entre las personas de 15 a 29 años de edad. Una mejor comprensión de qué es la depresión y de cómo puede prevenirse y tratarse contribuirá a reducir la estigmatización asociada a la enfermedad y conllevará un aumento del número de personas que piden ayuda.

La doctora Margaret Chan, directora general de la OMS, hace un llamado de atención a todos los países para que reconsideren sus enfoques sobre la salud mental y la traten con la urgencia que merece.

Folletos sobre la depresión

Los folletos que se facilitan contienen información general sobre las características de la depresión y sobre el modo de prevenirla y tratarla. Están destinados a las personas con depresión o a quienes conocen a alguien que la padece. Incluyen consejos prácticos sobre lo que hacer.

[Depresión: qué debe saber](#)

[¿Vive con alguien que padece depresión?](#)

[¿Le preocupa que su hijo pueda estar deprimido?](#)

[¿Preocupado por el futuro? Prevenir la depresión durante la adolescencia y los primeros años de la adultez](#)

[¿Se pregunta por qué no está contenta tras el nacimiento de su hijo?](#)

[Mantener una actitud positiva y prevenir la depresión durante el envejecimiento](#)

[¿Conoce a alguien que podría estar pensando en suicidarse?](#)

[¿Cree que no vale la pena vivir?](#)

[OPS. "Depresión: hablemos", dice la OMS, mientras la depresión encabeza la lista de causas de enfermedad](#)

OMS [Aspectos esenciales de la campaña](#)

[Únete. Mundial de la Salud 2017 | 7 de abril](#)
[Depresión. Hablemos](#)



Berenzon S, Lara MA, Robles R, Medina-Mora ME. Depresión: estado del conocimiento y la necesidad de políticas públicas y planes de acción en México. *Salud pública Méx* [Internet]. 2013 [citado 30 Marz 2017]; 55 (1). Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342013000100011&nrm=iso.

Calderón C, Balagué L, Iruin Á, Retolaza A, Belaunzaran J, Basterrechea J, et al. Colaboración atención primaria-salud mental en la asistencia a pacientes con depresión: evaluación de una experiencia piloto. *Atención Primaria* [Internet]. 2016 [citado 30 Marz 2017]; 48 (6). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656715002656>.

Cardozo I, Guarino L, Eduardo Rondón J. Validación del Cuestionario Tridimensional para la Depresión(CTD) en población venezolana con enfermedades crónicas. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica* [Internet]. 2016 [citado 30 Marz 2017]; 21(3). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=120711898&lang=es&site=ehost-live>.

Daniel Seijas B. Adicciones y depresión en la salud del hombre. *Revista Médica Clínica Las Condes* [Internet]. 2014 [citado 30 Marz 2017]; 25(1). Disponi-

ble en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864014700148>.

de Angel V, Prieto F, Gladstone TRG, Beardslee WR, Irarrázaval M. The feasibility and acceptability of a preventive intervention programme for children with depressed parents: study protocol for a randomised controlled trial. *Trials* [Internet]. 2016 [citado 30 Marz 2017]; 17. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4859948/>.

Domínguez Reyes MY, Viamonte Pérez Y. Ansiedad, depresión y vulnerabilidad al estrés ante el diagnóstico reciente de diabetes mellitus tipo 2. *Gaceta Médica Espirituana* [Internet]. 2014 [citado 30 Marz 2017]; 16(3). Disponible en: <http://revgmespirituana.sld.cu/index.php/gme/article/view/359>.

Duarte-Tagles H, Salinas-Rodríguez A, Idrovo ÁJ, Búrquez A, Corral-Verdugo V. Biodiversidad y síntomas depresivos en adultos mexicanos: exploración de los efectos benéficos del ambiente. *Biomédica* [Internet]. 2015 [citado 30 Marz 2017]; 35(spe). Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-41572015000500006&nrm=iso.

Enrique Jadresic M. Depresión perinatal: Detección y tratamiento. *Revista Médica Clínica Las Condes* [Internet]. 2014 [citado 30 Marz 2017]; 25(6). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864014706510>.

García-Escalera J, Chorot P, Valiente RM, Reales JM, Sandín B. Efficacy of transdiagnostic cognitive-behavioral therapy for anxiety and depression in adults, children and adolescents: A meta-analysis. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica* [Internet]. 2016 [citado 30 Marz 2017]; 21(3). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=120711896&lang=es&site=ehost-live>.

Giner J, Saiz Ruiz J, Bobes J, Zamorano E, López F, Hernando T, et al. Consenso español de salud física del paciente con depresión. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental* [Internet]. 2014 [citado 30 Marz 2017]; 7(4). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1888989114000627>.

González-Forteza C, Torre AEHdl, Vacio-Muro MdlÁ, Peralta R, Wagner FA. Depresión en adolescentes. Un problema oculto para la salud pública y la práctica clínica. Boletín Médico del Hospital Infantil de México [Internet]. 2015 [citado 30 Marz 2017]; 72(2). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1665114615000659>.

González-Toche J, Gómez-García A, Gómez-Alonso C, Álvarez-Paredes MA, Álvarez-Aguilar C. Asociación entre obesidad y depresión infantil en población escolar de una unidad de medicina familiar en More Michoacán. Atención Familiar [Internet]. 2017 [citado 30 Marz 2017]; 24(1). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1405887117300032>.

González-Toche J, Gómez-García A, Gómez-Alonso C, Álvarez-Paredes MA, Álvarez-Aguilar C. Asociación entre obesidad y depresión infantil en población escolar de una unidad de medicina familiar en Morelia, Michoacán. Atención Familiar [Internet]. 2017 [citado 30 Marz 2017]; 24(1). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1405887117300032>.

Hechavarria Torres M, Benítez Rodríguez G, Pérez Reyes L. Efectividad del tratamiento homeopático en pacientes con síndrome depresivo. MEDISAN [Internet]. 2014 [citado 30 Marz 2017]; 18(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014000300002&nrm=iso.

Huang R, Wang K, Hu J. Effect of Probiotics on Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Nutrients [Internet]. 2016 [citado 30 Marz 2017]; 8(8). Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4997396/>.

Kronfly Rubiano E, Rivilla Frias D, Ortega Abarca I, Villanueva Villanueva M, Beltrán Martínez E, Comellas Villalba M, et al. Riesgo de depresión en personas de 75 años o más, valoración geriátrica integral y factores de vulnerabilidad asociados en Atención Primaria. Atención Primaria [Internet]. 2015 [citado 30 Marz 2017]; 47(10). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656714004211>.

Macías-Delgado Y, Pedraza-Núñez H, Jiménez-Morales R, Pérez-Rodríguez M, Valle-Solano RdIC, Fundara-Díaz R. Sobrecarga en los cuidadores primarios de pacientes con esclerosis múltiple: Su relación con la depresión y ansiedad. Revista Mexicana de Neurociencia [Internet]. 2014 [citado 30 Marz 2017]; 15(2). Disponible en: <http://revmexneuroci.com/wp-content/uploads/2014/03/Nm142-03-Sobre.pdf>.

Maldonado Saucedo M. Bienestar Subjetivo y Depresión en Mujeres y Hombres Adultos Mayores Viviendo en Pobreza1. Acta de Investigación Psicológica [Internet]. 2015 [citado 30 Marz 2017]; 5(1). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S200747191530003X>.

Molina DI, Chacón JA, Esparza ÁS, Botero SM. Depresión y riesgo cardiovascular en la mujer. Revista Colombiana de Cardiología [Internet]. 2016 [citado 30 Marz 2017]; 23(3). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0120563315002375>.

Müller S, Rohde P, Gau JM, Stice E. Moderators of the Effects of Indicated Group and Bibliotherapy Cognitive Behavioral Depression Prevention Programs on Adolescents' Depressive Symptoms and Depressive Disorder Onset. *Behav Res Ther* [Internet]. 2015 [citado 30 Marz 2017]; 75(dic). Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4690747/>.

Navarro-Sandoval C, Carlota Uriostegui-Espíritu L, Gabriela Delgado-Quiñones E, Natalia Sahagún-Cuevas M. Depresión y sobrecarga en cuidadores primarios de pacientes geriátricos con dependencia física de la UMF 171. *Revista Médica del IMSS* [Internet]. 2017 ene-feb [citado 30 Marz 2017]; 55(1). Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=120944317&lang=es&site=ehost-live>.

Otero P, Vázquez FL, Ferraces MJ, Blanco V, Torres Á. Prevención de la depresión en cuidadoras no profesionales: relación entre habilidades de solución de problemas y síntomas depresivos. *Clínica y Salud* [Internet]. 2015 [cited 2017 30 Marz]; 26 (1). Available from: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1130527414000140>.

Pérez Díaz R, Martín Carbonell M, Riquelme Marín A. Síntomas físicos y depresión en una muestra de adultos mayores cubanos. *Revista del Hospital Psiquiátrico de La Habana* [Internet]. 2013 [citado 30 Marz 2017]; 10(1). Disponible en: <http://www.revistahph.sld.cu/hph0113/hph08113.html>.

Pérez Díaz R, Riquelme Marín A, Martín Carbonell M, Meda Lara RM, Enríquez Santos JA, Ortigosa Quiles JM. La edad y el género como mediadores de la relación entre apoyo emocional y depresión: un estudio transcultural. *Revista del Hospital Psiquiátrico de La Habana* [Internet]. 2015 [cited 2017 30 Marz]; 12(3). Available from: <http://www.revistahph.sld.cu/2015/Nro%203/la%20edad%20y%20el%20genero%20como%20mediadores.html>.

Pilkington P, Milne L, Cairns K, Whelan T. Enhancing reciprocal partner support to prevent perinatal depression and anxiety: a Delphi consensus study. *BMC Psychiatry* [Internet]. 2016 [citado 30 Marz 2017]; 16. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4739319/>.

Rodríguez Carballo Y, Castillo Rodríguez AA, López González EC, Montes López E, Arenas Bautista CM, Rodríguez Rubio N. Morbilidad y mortalidad en recién nacidos con depresión. *Rev Cubana Obstet Ginecol* [Internet]. 2014 [citado 30 Marz 2017]; 40(4). Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2014000400002&nrm=iso.

Rondón MB. Salud mental y aborto terapéutico. *An Fac med* [Internet]. 2016 [citado 30 Marz 2017]; 76(4):[5 p.]. Disponible en: <http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/anales/article/view/11411/10310>.

Rubio-Valera M, Peñarrubia-María MT, Fernández-Vergel R, Carvajal Tejadillo AC, Fernández Sánchez A, Aznar-Lou I, et al. Impacto de una intervención farmacéutica en la prevención de recaídas en depresión en atención primaria. *Atención Primaria* [Internet]. 2016 [citado 30 Marz 2017]; 48 (5). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656715002437>.

Saavedra-González AG, Rangel -Torres SL, García-de León Á, Duarte-Ortuño A, Bello-Hernández YE, Infante-Sandoval A. Depresión y funcionalidad familiar en adultos mayores de una unidad de medicina familiar de Guayalejo, Tamaulipas, México. Atención Familiar [Internet]. 2016 [citado 30 Marz 2017]; 23(1) Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1405887116300736>.

Sainz Aceves KG, Chávez Ureña BE, Díaz Contreras ME, Sandoval Magaña MA, Robles Romero MA. Ansiedad y depresión en pacientes embarazadas. Atención Familiar [Internet]. 2013 [citado 30 Marz 2017]; 20 (1). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1405887116300827>.

Sánchez-Cruz JF, Hipólito-Lóenzo A, Mugártegui-Sánchez SG, Yáñez-González RM. Estrés y depresión asociados a la no adherencia al tratamiento en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2. Atención Familiar [Internet]. 2016 [citado 30 Marz 2017]; 23(2). Available from: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1405887116301122>.

Silva C, Jiménez-Cruz BE. Construcción de una Escala Breve de Depresión Rasgo para Adolescentes. Acta de Investigación Psicológica [Internet]. 2016 [citado 30 Marz 2017]; 6 (1). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2007471916300527>.

Tak YR, Lichtwarck-Aschoff A, Gillham JE, Van Zundert RMP, Engels RCME. Universal School-Based Depression Prevention 'Op Volle Kracht': a Longitudinal Cluster Randomized Controlled Trial. J Abnorm Child Psychol [Internet]. 2016 [citado 30 Marz 2017]; 44. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4893378/>.

Vázquez Machado A. Depresión. Diferencias de género. Multimed [Internet]. 2013 [citado 30 Marz 2017]; 17(3). Disponible en: <http://www.multimedgrm.sld.cu/articulos/2013/v17-3/16.html>.

Viadero CF, Verduga Vélez R, Crespo Santiago D. El anciano con depresión y ansiedad. España: Elsevier; 2015 [citado 2017 30 Marz]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es#!/content/book/3-s2.0-B9788490221204000665>.

Weersing VR, Shamseddeen W, Garber J, Hollon SD, Clarke GN, Beardslee WR, et al. Prevention of Depression in At-Risk Adolescents: Predictors and Moderators of Acute Effects. J Am Acad Child Adolesc Psychiatry [Internet]. 2016 [citado 30 Marz 2017]; 55(3). Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4783159/>.

Zarragoitia Alonso I, de la Osa O Reilly M. La psicoterapia cognitivo-conductual en la depresión y su uso en el protocolo asistencial. Análisis crítico. Revista del Hospital Psiquiátrico de La Habana [Internet]. 2015 [citado 30 Marz 2017]; 12(2). Disponible en: <http://www.revistahph.sld.cu/2015/Nro%202/la%20psicoterapia.html>.

Zhang F, Shao J, Tian J, Zhong Y, Ye L, Meng X, et al. Antidepressant-like Effects of LPM580153, A Novel Potent Triple Reuptake Inhibitor. Scientific Reports [Internet]. 2016 [citado 30 Mar 2017]; 6. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4823741/>.

BASES DE DATOS CONSULTADAS



TERMINOS UTILIZADOS

DeCs

DEPRESION/prevención & control

SALUD MENTAL

MeSH

DEPRESSION

MENTAL HEALTH

Límites:

Fecha de publicación: 2013-2017

Idiomas: Español/Inglés

Publicaciones académicas (arbitradas)

Texto completo: PDF/Html

Elaborado por:

[Grupo Gestión de Información en Salud](#)

Centro Provincial Información de Ciencias Médicas Camagüey, 2017.

<http://www.sld.cu/sitios/cpicm-cmw/>