

**SU PRIMER ENCUENTRO CON NUESTRO GRUPO DEBE SER VISITANDO:**

**ORIENTACIONES AL OSTOMIZADO**

**Lugar:** Consulta de Proctología Hosp. "Fajardo"

**Todos los lunes.**

**Horario:** 12:30 pm.

**PARTICIPAN:**

Ostomizados, familiares, profesionales de la salud (médicos y paramédicos), y otras personas interesadas en su integración.

**El objetivo fundamental:**

Este grupo está dirigido a ayudar en la preservación de la calidad de vida de los ostomizados, por lo que su actividad no limita el vínculo del ostomizado con su médico de atención, sino que lo estrecha.

**Interesados en ampliar esta información dirigirse a:**  
Grupo Multidisciplinario de Atención a Ostomizados.  
Hospital Universitario Clínico Quirúrgico  
"Cmdte.: M. Fajardo".  
Zapata y D; Vedado, Plaza, La Habana

**PROYECTO:**

**"SENDEROS DE ESPERANZA"**

**POR EL GRUPO  
MULTI  
DISCIPLINARIO DE  
ATENCIÓN A OSTOMIZADOS.**



**2018**

Sede:  
**HOSPITAL UNIVERSITARIO CLÍNICO QUIRÚRGICO  
"CMDTE: M. FAJARDO".  
(Zapata y D; Vedado, Plaza, La Habana)**

### **Reuniones bimensuales:**

Lugar: Hospital de Día/Anfiteatro del Hosp. "Cmdte. M. Fajardo".  
(Calle: C el/29 y Zapata.)

Hora: 10:00 a.m.

(Los temas tratados en estas reuniones son desarrollados por ostomizados, médicos, psicólogos y enfermeras).

### **Año 2017:**

#### **27 de Enero:**

**ACTIVIDAD ORGANIZATIVA.**

**Coordinan: Lic. Enf. Daniuska Vidal.**

**Calidad de vida – Psicologa. Lic. Kenia Montelie**

#### **23 de Febrero:**

**CUIDADOS DE LAS COLOSTOMIAS Y ADECUADO MANEJO DE LAS BOLSAS Y ACCESORIOS. Coordinan:**

**MSc. Lic. Enf. Ivón Cuza, Dra. Naidy Curbelo .**

**Preparación psicológica ante la ostomía – Psicóloga: Lic. Kenia Montelie**

#### **27 de Abril:**

**¿QUÉ DEBE SABER DE INMUNIDAD UN OSTOMIZADO? MSc. Dr. Paulino Basanta Otero. Enf. Daisy Armenteros, Imagen corporal y sexualidad – Psicologa: Kenia Montelie**

#### **29 de Junio:**

**NUTRICIÓN EN EL COLOSTOMIZADO. Dra. Osiris Lajes.**

**Lic. Enf. Daniuska Vidal. José Luis Terapia de testimonio**

**- Psicóloga: Lic. Kenia Montelie**

#### **28 de Septiembre:**

**VISITA AL MUSEO Coordinan: GRUPO DE OSTOMIZADOS.**

### **6 DE OCTUBRE-**

**"DÍA MUNDIAL DEL OSTOMIZADO".**

**Coordinan: GRUPO DE OSTOMIZADOS.**

### **30 de Noviembre:**

**OSTOMIZADOS ANTE LA VIDA LABORAL: SOCIAL Y FAMILIAR**

**Psicóloga: Lic. Kenia Montelie**

**Lic. Enf . Daniuska Vidal.**

### **21 de Diciembre:**

**Actividad "Fin de Año". Coordinan: GRUPO DE OSTOMIZADOS.**

## **GRUPO MULTIDISCIPLINARIO DE ATENCIÓN A OSTOMIZADOS.**

### **OBJETIVO:**

**Preservar calidad de vida de las personas con estomas.**

**Trabajando en este objetivo desde el año 1996.,**

### **OTRAS ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN:**

**Cursos de adiestramiento en el manejo de los estomas.**

#### **Actividades Sociales:**

- **Excursiones.**
- **Actividades festivas.**
- **Visitas a Museos.**