

SU PRIMER ENCUENTRO CON NUESTRO GRUPO DEBE SER VISITANDO:

LA CONSULTA DE OSTOMIZADOS

Lugar: Consulta de Proctología Hosp. "Fajardo"

Todos los Lunes.

Horario: 10:30 a. m.

PARTICIPAN:

Ostomizados, familiares, profesionales de la salud (médicos y paramédicos), y otras personas interesadas en su integración.

El objetivo fundamental:

Este grupo está dirigido a ayudar en la preservación de la calidad de vida de los ostomizados, por lo que su actividad no limita el vínculo del ostomizado con su médico de atención sino que lo estrecha,

Interesados en ampliar esta información dirigirse a:

**Grupo Multidisciplinario de Atención a Ostomizados.
Hospital Universitario Clínico Quirúrgico
"Cmdte.: M. Fajardo".
Zapata y D; Vedado Plaza, C. de la Habana**

PROYECTO:

**"SENDEROS DE
ESPERANZA"**

**POR EL GRUPO
MULTI
DISCIPLINARIO DE
ATENCIÓN A OSTOMIZADOS.**



2017

Sede:

**HOSPITAL UNIVERSITARIO CLÍNICO QUIRÚRGICO
"CMDTE: M. FAJARDO".
(Zapata y D; Vedado Plaza, C. de la Habana)**

Reuniones bimensuales:

Lugar: Hospital de Día/Anfiteatro del Hosp. "Cmdte. M. Fajardo".
(Calle: C el/ 29 y Zapata.)

Hora: 10:00 a.m.

(Los Temas tratados en estas Reuniones son desarrollados por Ostomizados, Médicos, Psicólogos y Enfermeras)

Año 2017:

27 de Enero:

ACTIVIDAD ORGANIZATIVA.

Coordinan: Lic. Enf. Daniuska Vidal, Dra. Lisset Padilla.

Calidad de vida - Psicologa: Lic. Anabel Hernández

24 de Febrero:

CUIDADOS DE LAS COLOSTOMIAS Y ADECUADO MANEJO DE LAS BOLSAS Y ACCESORIOS. Coordinan:

MSc. Lic. Enf. Ivón Cuza, Dra. Rosío Jiménez.

Preparación psicológica ante la ostomía – Psicóloga:
Lic. Anabel Hernández.

28 de Abril:

¿QUÉ DEBE SABER DE INMUNIDAD UN OSTOMIZADO? MSc. Dr. Paulino Basanta Otero. Enf. Daisy Armenteros, Pilar Moraguz. Imagen corporal y sexualidad – Psicologa: Lic. Anabel Hernández.

30 de Junio:

NUTRICIÓN EN EL COLOSTOMIZADO. Dra. Ania M. Piney. Lic. Enf. Daniuska Vidal. José Luis Terapia de testimonio - Psicóloga: Lic. Anabel Hernández.

29 de Septiembre:

VISITA AL MUSEO Coordinan: GRUPO DE OSTOMIZADOS.

7 DE OCTUBRE-

"DÍA MUNDIAL DEL OSTOMIZADO".

Coordinan: GRUPO DE OSTOMIZADOS.

24 de Noviembre:

OSTOMIZADOS ANTE LA VIDA LABORAL: SOCIAL Y FAMILIAR

Psicóloga: Lic. Anabel Hernández

Lic. Enf . Daniuska Vidal. Andrés Llanes.

15 de Diciembre:

Actividad "Fin de Año". Coordinan: GRUPO DE OSTOMIZADOS.

GRUPO MULTIDISCIPLINARIO DE ATENCIÓN A OSTOMIZADOS.

OBJETIVO:

Preservar calidad de vida de las personas con estomas.

Trabajando en este objetivo desde el año 1996.,

OTRAS ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN:

Cursos de adiestramiento en el manejo de los estomas.

Actividades Sociales:

- **Excursiones.**
- **Actividades festivas.**
- **Visitas a Museos.**