

**SU PRIMER ENCUENTRO CON NUESTRO GRUPO
DEBE SER VISITANDO:**

LA CONSULTA DE OSTOMIZADOS

Lugar: Consulta de Proctología Hosp. "Fajardo"

Todos los Lunes.

Horario: 12:00 m.

PARTICIPAN:

**Ostomizados, familiares, profesionales de la salud
(médicos y paramédicos), y otras personas
interesadas en su integración.**

El objetivo fundamental:

**Este grupo está dirigido a ayudar en la preservación
de la calidad de vida de los ostomizados, por lo que
su actividad no limita el vínculo del ostomizado con
su médico de atención sino que lo estrecha.**

**Interesados en ampliar esta
información dirigirse a:**

Grupo Multidisciplinario de Atención a Ostomizados.

Hospital Universitario Clínico Quirúrgico

"Cmdte.: M. Fajardo".

Zapata y D; Vedado Plaza, La Habana

PROYECTO:

"SENDEROS DE ESPERANZA"

**POR EL GRUPO
MULTI**

**DISCIPLINARIO DE
ATENCIÓN A OSTOMIZADOS.**



2014

Sede:

HOSPITAL UNIVERSITARIO CLÍNICO QUIRÚRGICO

"CMDTE: M. FAJARDO".

(Zapata y D; Vedado Plaza, La Habana)

Reuniones mensuales:

Lugar: Hospital de Día del Hosp. "Cmdte. M. Fajardo".
(Calle C el 29 y Zapata.)

Hora: 10:00 a.m.

(Los Temas de estas reuniones son desarrollados por Ostomizados,
Médicos, Psicólogos y Enfermeras)

Año 2014:

28 de Febrero:

Coordinación de las actividades del año. Todo los integrantes del Proyecto.

28 de Marzo:

Prevención, cuidado y manejo de las ostomías. Coordinan: Carmen Hernández y Consuelo Hernández. Calidad de vida en ostomizados- Psicólogas. Hedels González Bermúdez.

25 de Abril:

Nutrición en el colostomizado. Dr. Carlos Oliva Anaya, Sexualidad- Psicólogas. Hedels Gonzáles Bermúdez.

30 de Mayo:

Taller: Ostomías y Ostomizados.-Cooordinan: Proyecto Senderos de Esperanza, Soc. Cub. de Coloproctología, Soc. Cub. de Enfermería.

27 de Junio:

Actividad Social: : VISITA AL MUSEO DE ARTES DECORATIVAS.

18 de Julio:

¿Qué debe saber de inmunidad un ostomizado? MSc. Dr. Paulino Basanta Otero. Impacto psicológico y afrontamientos- Psicologas. Hedels González Bermúdez.

26 de Septiembre:

Complicaciones de las ostomías. Su manejo. Dr. Carlos Romero. Autovaloración, autoestima e imagen corporal- Psicologas. Hedels González Bermúdez.

4 DE OCTUBRE-

"DÍA MUNDIAL DEL OSTOMIZADO".

28 de Noviembre:

Visita al Acuario Nacional.

19 de Dic.iembre-

Actividad "Fin de Año".

GRUPO MULTIDISCIPLINARIO DE ATENCIÓN A OSTOMIZADOS.

OBJETIVO:

Preservar calidad de vida de las personas con ostomas.

Trabajando en este objetivo desde el año 1996,.

OTRAS ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN:

Cursos de Adiestramiento en el Manejo de los Estomas.

Actividades Sociales:

- **Excursiones.**
- **Actividades festivas.**
- **Visitas a Museos.**