

# 30/6/2018

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas de  
Matanzas

## RESÚMENES



### Ozono/uso terapéutico

Confeccionado por:  
Lic. Iris Yudik Rodríguez Fleitas  
Dpto. Gestión de Información  
CPICM-Matanzas  
Teléfono: 243757

## Contenido

<b>Presentación de una paciente portadora tres hernias discales lumbares tratadas con ozono.....</b>	<b>3</b>
<b>Ozonoterapia y magnetoterapia en pacientes con hernias discales.....</b>	<b>3</b>
<b>Eficacia del Oleozon® en pacientes con periodontitis del adulto.....</b>	<b>3</b>
<b>Ozonoterapia en un paciente portador de aftas bucales. A propósito de un caso.....</b>	<b>4</b>
<b>Atención multidisciplinaria con terapia avanzada y de recurso a pacientes con pie diabético en Mayabeque.....</b>	<b>4</b>
<b>Ozonoterapia en pacientes mayores de 12 años con estomatitis aftosa recurrente.....</b>	<b>5</b>
<b>Efectividad de la ozonoterapia para disminuir el dolor en los pacientes con trastornos temporomandibulares.....</b>	<b>6</b>
<b>Uso de ozonoterapia en infecciones de tracto urinario en el medio residencial: una serie de casos.....</b>	<b>6</b>
<b>Ozonoterapia sistémica mediante la insuflación rectal aplicada a pacientes con cáncer óseo. Hospital Lenin, enero 2013 – mayo 2016.....</b>	<b>7</b>
<b>Pie diabético. Tratamiento médico multidisciplinario y Ozonoterapia.....</b>	<b>7</b>

**Palabra clave:** Ozono/uso terapéutico  
**Idioma:** español  
**Años:** 2015-2018

### **Presentación de una paciente portadora tres hernias discales lumbares tratadas con ozono.**

#### **RESUMEN**

Se presentó una paciente blanca de 22 años de edad con tres hernias discales lumbares en L3-L4, L4-L5 y L5-S1, atendida en el Servicio de Ortopedia del Hospital Lenin de Holguín y diagnosticada por resonancia magnética con manifestaciones clínicas y un cuadro florido de síntomas que mejora rápidamente una vez realizada la discólisis con ozono y se siguió por consulta externa hasta el alta. Este informe se realizó como respuesta al interés suscitado recientemente por el tratamiento de la hernia discal con ozonoterapia en ámbitos profesionales.

**Palabras clave:** hernia discal lumbar, discólisis, ozono.

#### **Referencia bibliográfica**

1. Márquez Camayd Emilio, Márquez Torres Caridad, Márquez Torres Claribel, Cruz Aldana Yudelkis. Presentación de una paciente portadora tres hernias discales lumbares tratadas con ozono. ccm [Internet]. 2017 Mar [citado 2018 Oct 26] ; 21( 1 ): 305-310. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1560-43812017000100027&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812017000100027&lng=es).

### **Ozonoterapia y magnetoterapia en pacientes con hernias discales.**

#### **RESUMEN**

Se efectuó un estudio de intervención terapéutica en 20 pacientes de 40-59 años de edad con hernia discal, atendidos en el Servicio de Rehabilitación del Policlínico Docente "Ramón López Peña" de Santiago de Cuba, desde agosto del 2013 hasta enero del 2014, con vistas a evaluar la eficacia de la ozonoterapia y la magnetoterapia. Se aplicaron escalas para el dolor, fuerza muscular, grado articular y capacidad funcional. Predominaron el sexo masculino (60,0 %), el grupo etario de 40-49 años (45,0 %), la región lumbar como localización anatómica (55,0 %), el esfuerzo lumbar (35,0 %) y la espondiloartrosis (30,0 %) como antecedentes patológicos personales más comunes. Al finalizar el tratamiento hubo mejoría en 85,0 % de los afectados, lo cual demostró que la combinación de ambas terapias fue efectiva para elevar sus capacidades física y funcional.

**Palabras clave:** hernia discal, ozonoterapia, magnetoterapia, kinesioterapia, masaje, terapia ocupacional, atención primaria de salud.

#### **Referencia bibliográfica**

2. Herrera Santos Mayda Bárbara, Valenzuela Fonseca Leydis, Álvarez Cortés Julia Tamara. Ozonoterapia y magnetoterapia en pacientes con hernias discales. MEDISAN [Internet]. 2016 Jun [citado 2018 Oct 26] ; 20( 6 ): 778-784. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192016000600006&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016000600006&lng=es).

### **Eficacia del Oleozon® en pacientes con periodontitis del adulto.**

#### **RESUMEN**

Se realizó un ensayo clínico-terapéutico controlado (en fase II B) en 48 pacientes con periodontitis del adulto, que acudieron al Servicio de Periodoncia en el Departamento de Estomatología del Hospital General Docente "Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso" de Santiago de Cuba, de enero a mayo del 2014, a fin de evaluar la eficacia del Oleozon® de administración oral en ellos. A tal efecto se conformaron 2 grupos de 24 integrantes cada uno (seleccionados de forma aleatoria): el primero de estudio, que recibió la aplicación subgingival de Oleozon®, y el otro de control, que fue tratado de modo convencional con irrigaciones subgingivales de clorhexidina. Ambos grupos fueron evaluados al primer y octavo días de

iniciado el tratamiento, para determinar la profundidad de las bolsas, el índice de sangrado y la recuperación de las características clínicas normales de la encía. Los resultados se validaron estadísticamente mediante la prueba de la  $X^2$ , con 95 % de confiabilidad, y finalmente pudo corroborarse que el Oleozon® es eficaz como tratamiento alternativo no quirúrgico en las periodontitis.

**Palabras clave:** enfermedad periodontal, periodontitis, ozono, ozonoterapia, Oleozon®.

### Referencia bibliográfica

- Peña Sisto Maritza, Díaz Del Mazo Lizel, Ferrer González Silvia, Aguilar Vallejo María Isabel, Santos Toledo Lissette. Eficacia del Oleozon® en pacientes con periodontitis del adulto. MEDISAN [Internet]. 2015 Nov [citado 2018 Oct 26] ; 19( 11 ): 1330-1337. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192015001100005&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192015001100005&lng=es).

### Ozonoterapia en un paciente portador de aftas bucales. A propósito de un caso.

#### RESUMEN

##### INTRODUCCIÓN:

La estomatitis aftosa es una lesión que se caracteriza por la aparición de vesículas esféricas circunscritas que se rompen después de un día o dos y forman úlceras esféricas dolorosas. Es considerada una urgencia frecuente en Periodoncia.

##### OBJETIVO:

Evaluar la efectividad del OLEOZON® en el tratamiento de la estomatitis aftosa recurrente. Presentación de un caso: paciente de 53 años de edad que fue diagnosticado con gastritis ulcerativa y tener como padecimiento anterior hipertensión. Al examen oral encontramos desdentamiento parcial, presencia de aftas bucales de forma aislada y en grupos donde la mayor de estas alcanzaba una dimensión de más menos 1cm, ubicadas en mucosa labial, en ambos carrillos y en borde de la lengua, por tal razón solicita la atención del servicio de Estomatología para su valoración.

##### DISCUSIÓN:

Se comienza a realizar aplicaciones tópicas de OLEOZON® con moticos de algodón estéril cada 24 horas, así como se le indica la higienización de la cavidad oral en la medida de lo posible. Los criterios de evaluación fueron la presencia o ausencia de dolor y cicatrización de la lesión aftosa. El seguimiento del tratamiento fue realizado por el grupo de investigación. Las úlceras cicatrizaron lo cual repercutió en el estado general del paciente.

##### CONCLUSIONES:

La aplicación del OLEOZON® Tópico logró la sanación completa de las aftas bucales sin dejar huellas en un periodo de 48 a 96 horas, mejorando las condiciones de la cavidad bucal y facilitando su alimentación(AU)

**Palabras clave:** Seres Humanos Masculino Anciano Estomatitis Aftosa/terapia Terapias Complementarias Mucosa Bucal/lesiones

### Referencia bibliográfica

- Báez-Matos C, Frias-Banqueros M, Ayala-Baez S. Ozonoterapia en un paciente portador de aftas bucales. A propósito de un caso. **MULTIMED** [revista en Internet]. 2017 [citado 2018 Oct 26]; 19(3):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/360>

### Atención multidisciplinaria con terapia avanzada y de recurso a pacientes con pie diabético en Mayabeque.

#### RESUMEN

**Introducción:** en San José de las Lajas, provincia Mayabeque, comenzó la consulta especializada en pie diabético el 5 de marzo de 2013.

**Objetivo:** describir el modelo de atención a pacientes con pie diabético utilizado en la consulta.

**Métodos:** estudio descriptivo retrospectivo en 113 pacientes con pie diabético que acudieron a la

consulta especializada en Mayabeque, entre el 5 de marzo de 2013 y el 6 de junio de 2014. 77 se trataron con Heberprot-P®, en 6 diabéticos que presentaron alguna contraindicación para su aplicación se utilizaron las terapias de recurso (en 5 pacientes ozonoterapia y en uno campo magnético) y 30 pacientes fueron asistidos por presentar un pie de alto riesgo.

**Resultados:** el patrón de atención tuvo un enfoque integral de salud en todas sus esferas y en coordinación con todos los niveles de atención. El 36,4 % de los tratados con Heberprot-P® presentaba un pie diabético Wagner 3. No se registraron amputaciones mayores y todos finalizaron curados. El promedio de días de tratamiento fue de 22,5 días. El 26 % presentó eventos adversos, todos de intensidad leve. El desenlace final del grupo tratado con terapias de recurso fue favorable. En los pacientes que se identificaron deformidades podálicas se coordinó su atención con ortopedia técnica.

**Conclusiones:** se consideran buenos los resultados obtenidos en los pacientes con la aplicación del modelo de atención multidisciplinaria utilizado. Es necesario continuar realizando estudios con métodos físicos en el tratamiento del pie diabético y con las acciones para elevar el nivel de conocimiento sobre pie de riesgo.

**Palabras clave:** pie diabético, atención primaria de salud, atención multidisciplinaria, Heberprot-P®, ozonoterapia, campo magnético.

### Referencia bibliográfica

5. Llanes Barrios José Agustín, Acosta Ravelo Yudit, Martínez Díaz Yalixys, Melgarejo Rivero Bárbara, Torres Zaldivar Aniuska. Atención multidisciplinaria con terapia avanzada y de recurso a pacientes con pie diabético en Mayabeque. Rev Cubana Angiol Cir Vasc [Internet]. 2015 Dic [citado 2018 Oct 26] ; 16( 2 ): 139-153. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1682-00372015000200003&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1682-00372015000200003&lng=es).

### Ozonoterapia en pacientes mayores de 12 años con estomatitis aftosa recurrente.

#### RESUMEN

**Fundamento:** la ozonoterapia se ha empleado con éxito en el tratamiento de pulpitis, periodontitis, aftas, úlceras, estomatitis subprótesis, conductos radiculares infectados, desinfección de cavidades durante la cirugía y post operatorio, por citar algunos ejemplos.

**Objetivo:** evaluar la efectividad del oleozón en el tratamiento de la estomatitis aftosa recurrente, en pacientes mayores de 12 años de edad que acudieron por urgencia al área de salud del policlínico universitario “Guillermo Tejas”, de febrero a diciembre de 2017.

**Métodos:** se realizó una intervención terapéutica en una muestra de 32 pacientes con las características y atendidos en el lugar y periodo de tiempo declarados en el objetivo. La muestra se distribuyó de forma aleatoria en dos grupos: el control, donde se aplicó tratamiento convencional y un grupo de estudio que recibió tratamiento con oleozón. Ambos grupos recibieron indicaciones de no ingerir vitaminas E y C en el período del tratamiento. Se evaluaron los pacientes al tercer, quinto y séptimo días.

**Resultados:** en la muestra tuvo mayor presencia el sexo femenino (62,5 %); según la zona anatómica afectada, en ambos grupos predominaron las lesiones en la mucosa labial o en los carrillos. Al tercer día de tratamiento la mitad del grupo de estudio había evolucionado favorablemente y solo el 12,5 % del control; al finalizar, el 93,7 % del estudio y el 68,7 % de los controles resultaron curados. No se reportaron reacciones adversas atribuibles al tratamiento.

**Conclusiones:** la ozonoterapia resultó efectiva para el tratamiento de la estomatitis aftosa recurrente en la muestra de pacientes estudiada.

**Palabras clave:** ESTOMATITIS AFTOSA RECURRENTE (EAR); OLEOZÓN; OZONOTERAPIA; TRATAMIENTO CONVENCIONAL.

**Descriptores:** ESTOMATITIS AFTOSA; OZONO; FIEBRE AFTOSA.

### Referencia bibliográfica

6. Díaz-Couso Y, Arias-Pérez Y, Garrido-Labrada M, Reyes-Nieblas J, Tamayo-Ricardo CM. Ozonoterapia en pacientes mayores de 12 años con estomatitis aftosa recurrente. Revista Electrónica Dr. Zoilo E.

Marinello Vidaurreta [revista en Internet]. 2018 [citado 2018 Oct 26];43(6):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/1486>

## **Efectividad de la ozonoterapia para disminuir el dolor en los pacientes con trastornos temporomandibulares.**

### **RESUMEN**

**Introducción:** los trastornos temporomandibulares constituyen un problema de salud importante que afecta a más del 50% de la población mundial en algún momento de su vida. **Objetivo:** evaluar la efectividad de la ozonoterapia para disminuir el dolor en los pacientes con trastornos temporomandibulares. **Método:** se realizó un estudio cuasi-experimental prospectivo en enfermos con trastornos temporomandibulares pertenecientes a la Clínica Estomatológica “Mártires de Sagua” atendidos en la Sala de Rehabilitación del Policlínico Docente “Idalberto Revuelta” en 2016. La muestra estuvo constituida por 30 pacientes, la selección se realizó a través de un muestreo no probabilístico por criterios y quedó conformada por un grupo experimental de 10 enfermos en los que se añadió la ozonoterapia al tratamiento convencional y un grupo control de 20 pacientes con solo tratamiento convencional. En ambos grupos se solicitó el consentimiento informado para participar en la investigación según el tratamiento asignado y brindar datos acerca de su evolución. **Resultados:** predominaron las edades entre 50 y 59 años y el sexo femenino; antes del tratamiento predominó la intensidad del dolor moderada y los indicadores empleados para valorar la evolución clínica mostraron resultados porcentualmente superiores en el grupo experimental. **Conclusiones:** la modalidad de tratamiento que combina la terapia convencional con el ozono es más efectiva que la aplicación de la terapia convencional sola en los pacientes con trastornos temporomandibulares.

**Palabras clave:** trastornos de la articulación temporomandibular, ozono, terapéutica.

### **Referencia bibliográfica**

7. González Rodríguez C R, González Santos L, Carballido Perdomo D R, Borges Fernández R, Nieto Moreno R. Efectividad de la ozonoterapia para disminuir el dolor en los pacientes con trastornos temporomandibulares. Acta Méd Cent. 2018; 12(2): 156-161. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/medicadelcentro/mec-2018/mec182f.pdf>

## **Uso de ozonoterapia en infecciones de tracto urinario en el medio residencial: una serie de casos**

### **RESUMEN**

La infección de tracto urinario en el medio residencial constituye la patología microbiana más prevalente. Las particularidades de su manifestación en el anciano y el uso inapropiado de antibióticos en las recurrencias han hecho que las bacterias multi-resistentes sean un reto en la búsqueda de nuevas estrategias germicidas.

Presentamos una serie de cuatro casos clínicos en los que está implicada una enterobacteria gram negativa (*Escherichia coli*) en algunos de ellos productora de beta-lactamasas. Al empleo de antibióticos convencionales según la lectura del antibiograma, con un bajo grado de evidencia de curación, se ha añadido el uso de la ozonoterapia a través de irrigaciones vesicales con agua bidestilada ozonizada y la insuflación de gas obteniendo en los 4 casos al menos la remisión de la sintomatología clínica, si es que existía y en 3 de ellos un urocultivo negativo posterior al tratamiento.

Esta terapéutica coadyuvante no ha presentado en ningún caso efectos adversos en el paciente habiendo evitado la complicación de la enfermedad o el traslado de los pacientes al medio hospitalario para el uso de antibióticos propios de aquel medio con la consiguiente posibilidad de generar nuevas resistencias en los patógenos causantes de la misma. Para avalar estos resultados serían necesarias más investigaciones sistemáticas de las propiedades germicidas mostradas por la aplicación local del ozono en el tratamiento de las infecciones del tracto urinario en el medio residencial, así como de su administración sistémica por su efecto inmunomodulador frente a la infección.

**Palabras clave:** Enterobacteriaceae productoras de beta-lactamasas, infección de tracto urinario recurrente, ozonoterapia, centro geriátrico, irrigación vesical, insuflación vesical

#### **Referencia bibliográfica**

8. Jiménez Domínguez C. Uso de ozonoterapia en infecciones de tracto urinario en el medio residencial: una serie de casos. Revista Española de Ozonoterapia. 2018;8(1) Disponible en: <http://xn--revistaespaoladeozonoterapia-7xc.es/index.php/reo/article/view/131>

**Ozonoterapia sistémica mediante la insuflación rectal aplicada a pacientes con cáncer óseo. Hospital Lenin, enero 2013 – mayo 2016.**

#### **RESUMEN:**

**Introducción:** la ozonoterapia es la técnica que utiliza el ozono (O<sub>3</sub>) como terapia en la nueva práctica de la Medicina Bioenergética. Cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo.

**Objetivo:** evaluar los efectos de la ozonoterapia sistémica mediante la insuflación rectal aplicada a pacientes con cáncer óseo en el Servicio de Oncología del Hospital Lenin, enero 2013 – mayo 2016.

**Métodos:** estudio de cohorte retrospectivo en pacientes con cáncer óseo en el Servicio de Oncología del Hospital Lenin. La muestra estuvo conformada por 155 pacientes, divididos en dos grupos: Grupo I: pacientes que recibieron ozonoterapia, Grupo II: pacientes que no recibieron ozonoterapia. La información se recolectó de las historias clínicas de los pacientes con cáncer óseo atendidos en el Servicio de Oncología del Hospital Lenin.

**Resultados:** el 54.55% de los pacientes estudiados fueron del sexo masculino, y dentro de ellos predominaron los de más de 60 años de edad. En los pacientes del Grupo I se logró reducir el tamaño promedio del tumor en 0.86 cm, mientras que en los pacientes del Grupo II sólo se redujo en 0.49 cm. La Fosfatasa Alcalina experimentó una reducción importante en los pacientes con ozonoterapia, se redujo en 60.95 U/l; mientras que en los que no se empleó la ozonoterapia sólo se redujo en 18.02 U/l. Igualmente la evolución sintomática mostró mejores resultados entre los pacientes con ozonoterapia.

**Conclusiones:** la ozonoterapia muestra efectos beneficiosos en pacientes con cáncer óseo, mediante la reducción del tamaño del tumor, de parámetros tumorales y en el alivio de los síntomas relacionados.

**Palabras clave:** ozono, ozonoterapia, medicina bioenergética, cáncer óseo

#### **Referencia bibliográfica**

9. Cobiellas Carballo L, Anazco Hernández A, Heredia Frías S. Ozonoterapia sistémica mediante la insuflación rectal aplicada a pacientes con cáncer óseo. Hospital Lenin, enero 2013 – mayo 2016. Convención Internacional de Salud, Cuba Salud 2018. Disponible en: <http://www.convencionsalud2018.sld.cu/index.php/convencionsalud/2018/paper/viewFile/1022/1071>

**Pie diabético. Tratamiento médico multidisciplinario y Ozonoterapia**

#### **RESUMEN**

En pacientes con diabetes mellitus tipo 2; las úlceras por pie diabético son una emergencia médica y un problema de salud pública, siendo esta la principal causa de hospitalización y de amputaciones. Es un padecimiento multifactorial en el que se incluyen: insuficiencia venosa periférica profunda, neuropatía periférica motora y sensitiva, inmunodepresión, estrés oxidativo y modificaciones postraduccionales. Lo anterior origina: caminata claudicante, disminución en la sensibilidad del área afectada, anhidrosis, hiperqueratosis y piel seca, pudiendo desarrollar la pérdida de la integridad cutánea no perceptible para el paciente desarrollando ulceraciones, procesos infecciosos hasta llegar a la necrosis. El abordaje indicado es multidisciplinario en donde se debe incluir: control metabólico, control sintomático, restablecimiento de la movilidad y la cicatrización de la úlcera. El objetivo de este

trabajo es la inclusión de la ozonoterapia como tratamiento médico complementario para la diabetes y sus complicaciones como las úlceras por pie diabético. En los cuatro casos presentados con previo diagnóstico de úlceras crónicas infectadas, se propone un tratamiento multidisciplinario de ocho semanas de duración, el cual incluye el manejo de dieta, medidas generales e higiénicas, tratamiento farmacológico para la diabetes y la insuficiencia venosa, fisioterapia y ozonoterapia vía sistémica (solución salina ozonizada), local y tópica (aceite de olivo ozonizado y bolsas cutáneas). Se observó una disminución de la glicemia y la recuperación total de la úlcera por pie diabético.

#### **Referencia bibliográfica**

10. Rivera Soto AM, Peredo Llaguno A, Weber-Chuliá N. Pie diabético. Tratamiento médico multidisciplinario y Ozonoterapia [Internet]. Rev Esp Ozonoterap. 2018; 8(1). Disponible en: <http://revistaespañoladeozonoterapia.es/index.php/reo/article/view/137>