

Cuando ocurre un desastre, los hospitales seguros salvan vidas

ce
rmeria



Día Mundial de la Salud
7 de abril del 2009



El Día Mundial de la Salud se celebra el 7 de abril de cada año para conmemorar la creación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1948. La OMS tiene como mandato “alcanzar para todos los pueblos el grado más alto posible de salud” (Art. 1 de su Constitución), entendiendo por salud “un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. Cada año, la Organización aprovecha la ocasión para fomentar la toma de conciencia sobre algún tema clave de salud mundial. La OMS organiza eventos a nivel internacional, regional y local durante esa jornada y a lo largo del año para resaltar la prioridad señalada en materia de salud. Si bien la OMS interviene en la coordinación general, el éxito de la jornada depende del resultado combinado de las actividades que sus entidades colaboradoras organicen en todo el mundo.

Al celebrar sus 60 años en el 2008, la OMS dedicó el Día Mundial de la Salud al tema "Proteger la salud del cambio climático". En este año 2009, el Día Mundial de la Salud se consagrará al tema siguiente:

“Para salvar vidas: hospitales seguros en las situaciones de emergencia”



El Día Mundial de la Salud 2009 se centrará en la seguridad de los establecimientos de salud y la preparación del personal sanitario que atiende a los afectados por situaciones de emergencias y desastres. Los centros de salud y sus trabajadores, de vital importancia para la población vulnerable en caso de desastre, son fundamentales para tratar lesiones, prevenir enfermedades y atender las necesidades sanitarias de la población. El enfoque hace énfasis en la necesidad de hacer que los hospitales e instalaciones de salud sean seguros a situaciones de desastres.

Las diversas actividades que se celebrarán en varias partes del mundo destacarán los buenos resultados, defenderán la construcción y el diseño de centros seguros y darán impulso a la amplia preparación para actuar en casos de emergencia para así salvar vidas y mejorar la situación sanitaria mundial.

El personal, los edificios y los servicios de salud suelen figurar entre las víctimas en las situaciones de emergencia y desastres de cualquier índole. Las

poblaciones afectadas se ven así privadas de servicios de salud cruciales para el mantenimiento de la salud y salvar vidas.

El tema pone de relieve la importancia de garantizar que los centros de salud tengan la solidez necesaria para resistir esos peligros y estén preparados para superados éstos, seguir funcionando y atender a las personas directamente afectadas y a otras personas de comunidades cercanas. Los centros de salud comprenden todos los establecimientos que ofrecen servicios de atención sanitaria, desde los hospitales especializados y los hospitales terciarios hasta los centros de atención primaria de salud y los consultorios médicos.



Para la OMS, el Día Mundial de la Salud es una de las oportunidades más notorias de fomentar la sensibilización acerca de las prioridades sanitarias mundiales. Este año, la OMS y los asociados internacionales destacarán la importancia de invertir en infraestructuras sanitarias que puedan resistir los peligros y atender las necesidades inmediatas de la población. También instarán a los establecimientos sanitarios a implantar sistemas para responder a emergencias internas y asegurar la continuidad de la atención.

Quando ocurre un desastre, los hospitales seguros salvan vidas, y este tema se enfoca principalmente en tres mensajes importantes: todos los establecimientos de salud deben poder resistir el impacto físico de los desastres; los servicios críticos de salud deben continuar funcionando durante las emergencias; y el personal de salud debe recibir capacitación y estar preparado para enfrentarse a los retos de los desastres.

Uno de los aspectos más importantes que se ha podido comprobar es que un contexto político favorable es fundamental para que el componente técnico funcione y que es importante que exista un marco legal que garantice la implementación de acciones para hacer más seguros los establecimientos de salud. En este sentido nuestro país cuenta con una base legal que sustenta el desarrollo sistemático y coherente del Sistema de Medidas de Defensa Civil, lo que se mantiene en un perfeccionamiento permanente y ha permitido reducir significativamente las pérdidas humanas, las afectaciones a la economía y la infraestructura a lo largo de más de 45 años.

En Cuba, el Centro Latinoamericano de Medicina de Desastres “Dr. Abelardo Ramírez Márquez” del Ministerio de Salud Pública, viene trabajando el tema desde el año 2005 a partir del cual, y en el marco del Seminario Internacional de Hospitales **El Hospital del Siglo XXI**, realizó el Taller Internacional “Hospitales ante situaciones de desastres” en el que participaron varios expertos de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y sirvió como

base para la creación de un grupo nacional multidisciplinario, encargado del desarrollo de esta actividad en el país.

Este grupo multidisciplinario está integrado por médicos, psicólogos, ingenieros, arquitectos, especialistas de Defensa Civil, inversionistas, constructores, funcionarios del Ministerio de Salud Pública (Dirección de Hospitales y Dirección de Inversiones), entre otros. El grupo ha propuesto un enfoque de trabajo integral que se acomete para el logro de una Red de Instituciones de Salud Seguras, donde no sólo se integran los hospitales sino otras unidades tales como: policlínicos, consultorios del Médico de la Familia, los hogares maternos, hogares de ancianos, centros de Fisioterapia y Rehabilitación, bancos de sangre y los centros de Higiene y Epidemiología. Lo anterior incluye todas las instalaciones que tienen que ver con la atención directa a la población y otras del sector.

El perfeccionamiento en la metodología de elaboración del Plan de Reducción de Desastres en cada institución de salud, donde se contemplen las amenazas a que cada una de ellas está sometida, sus vulnerabilidades y su planificada organización para enfrentar los desastres, unido a una adecuada preparación de los recursos humanos (comprendiendo también a los directivos del sector), garantizará avanzar en los objetivos propuestos de lograr instituciones de salud seguras ante los desastres. Lo anterior redundará en beneficio de la población y contribuirá a la organización de los sistemas de salud en cada uno de los territorios del país.

Cuba fue uno de los primeros países donde se aplicó la lista de verificación de Hospitales Seguros e integró el grupo de países donde se validó la guía de evaluación de vulnerabilidad de la OPS. Los resultados que se obtuvieron fueron consistentes con la capacidad hospitalaria que pudo seguir funcionando después de los huracanes Ike y Gustav.

Tras el paso de los huracanes Ike y Gustav el grupo técnico nacional realizó un recorrido por las zonas más afectadas del país a fin de valorar los daños ocasionados en las instituciones de salud, lo cual dejó un grupo de lecciones aprendidas cuyo análisis ha posibilitado profundizar en el trabajo que se venía realizando. Paralelamente y como aspecto fundamental se ha desarrollado un amplio programa de superación profesional y capacitación de los recursos humanos, a través de la inclusión de la temática en cursos, eventos científicos, elaboración de documentos para los directivos del sector así como en los talleres desarrollados en las diversas localidades del país.

De igual manera se celebró un Curso Taller Nacional con los directores de todos los hospitales de excelencia donde se alcanzaron resultados que han favorecido el movimiento que se lleva a cabo en todo el país y se fortalece cada día más el carácter intersectorial de este trabajo.

En coordinación con la Unión Nacional de Arquitectos e Ingenieros de la Construcción de Cuba (UNAICC) se han desarrollado cursos y talleres en las

diferentes regiones del territorio nacional para el perfeccionamiento de la labor de sus recursos humanos, se apoya el trabajo de su Comité Técnico Asesor de obras de la salud, además de participar en reuniones conjuntas de trabajo y asesorías. Las relaciones con el sector de la ingeniería se extienden al Centro de Prevención y Mitigación de Desastres (PREMIDES), centro que pertenece a la Facultad de Ingeniería y Arquitectura del Instituto Superior Politécnico José Antonio Echevarría (ISPJAE) a través de la colaboración de sus expertos.

Los estudios de vulnerabilidad de las instituciones de salud y la determinación del índice de seguridad hospitalaria se aplican en estos momentos en diversas instituciones del país, todo lo cual está sustentado en el desarrollo de un proyecto con carácter multidisciplinario que tiene entre sus objetivos la elaboración de una metodología para el sistema de salud en apoyo al logro de los objetivos propuestos. Entre las instituciones que se encuentran en este trabajo están el hospital de San Cristóbal en Pinar del Río, el hospital Héroes de Baire en la Isla de la Juventud (que trabaja con el auspicio de un proyecto de la OPS/OMS) y el hospital Gustavo Aldereguía en Cienfuegos. También se pretende acometer esta experiencia en la red de instituciones de salud del municipio Gibara en la oriental provincia de Holguín y en el cardiocentro pediátrico del hospital William Soler en La Habana.

Recientemente se realizó una reunión del grupo nacional multidisciplinario en la sede de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en Cuba, presidida por su representante la Dra. Lea Guido y con la participación de la Dirección de Relaciones Internacionales del MINSAP, donde se analizaron algunas acciones a seguir para el desarrollo del proyecto del hospital Héroes de Baire de la Isla de la Juventud. Posterior a dicha reunión se realizó una visita al territorio donde se diseñó el proyecto en conjunto con la Dirección Municipal de Salud, realizándose el estudio de vulnerabilidad de la institución y determinándose el índice de seguridad hospitalaria que ha servido para el establecimiento de las prioridades en la solución de los problemas.

En el mes de octubre del 2009 se celebrará en nuestro país el **1er Congreso Salud y Desastres** organizado por el CLAMED. En el marco de dicho evento sesionará el Simposio “La Arquitectura y la Ingeniería en Instalaciones de Salud Seguras”, se desarrollará el Curso Pre-congreso “Instituciones de Salud Seguras” y se ha organizado una sesión temática donde se incluye las Instalaciones de Salud Seguras ante desastres.

El sector salud saluda el **DIA MUNDIAL DE LA SALUD** bajo el lema establecido y con la celebración de un programa de actividades en el país que tendrá como colofón la realización de un acto central en el municipio Los Palacios de la provincia de Pinar del Río.