

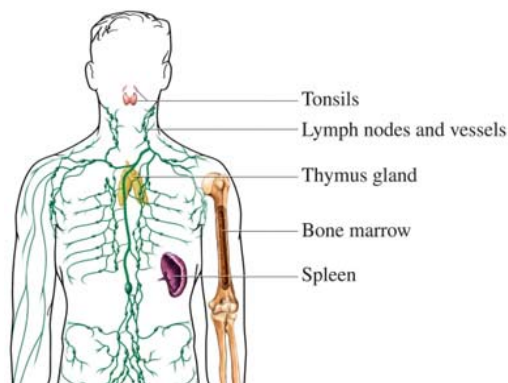
BOLETIN VIH-SIDA

CPICM JOSE A VARELA MARCELO
SANCTI SPIRITUS MAYO - JUNIO 2008

EL SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDO (SIDA)

Definición: Es una enfermedad que debilita el sistema inmune del cuerpo. El sistema inmune de las personas con **SIDA** no es capaz de combatir ciertas infecciones y cánceres.

Sistema Inmune



Causas: El **SIDA** es causado por el virus de inmunodeficiencia humano (VIH), el cual destruye importantes células del sistema inmune. El VIH se transmite mediante el contacto con sangre infectada por VIH u otros fluidos corporales incluyendo semen, fluido vaginal, y leche materna.

El VIH se transmite mediante:

- Contacto sexual con una persona infectada por VIH, especialmente coito o sexo anal
- Transmisión del VIH de una madre a su hijo durante el embarazo, parto, o lactancia
- Ser perforado por una aguja contaminada con VIH
- [Transfusión sanguínea](#) con sangre infectada por VIH (poco común hoy en día, a causa de la examinación de toda la sangre donada para detectar infección por VIH comenzando en 1985)

Rara vez, el VIH se puede transmitir mediante:

- Sangre de una persona infectada por VIH que ingresa en una herida abierta de otra persona.
- Ser mordido por alguien infectado con VIH.
- Compartir objetos de higiene personal con una persona infectada con VIH (rasuradoras, cepillos dentales, etc)

Factores de Riesgo: Un factor de riesgo es aquello que incrementa su probabilidad de contraer una enfermedad o condición.

- Múltiples parejas sexuales
- Compartir agujas para inyectarse drogas
- Exposición regular a sangre contaminada con VIH u otros fluidos corporales (una preocupación para los trabajadores en el cuidado de la salud)
- Bebé nacido de una madre infectada con VIH
- Recibir productos sanguíneos, tejido, órganos, o inseminación artificial de un donador
- Inmigrantes de ubicaciones geográficas con altos números de pacientes con **SIDA** (Africa central del este y Haití)
- Relaciones sexuales con una persona en alto riesgo o una pareja que ya esté infectada con VIH

Prevención: Para prevenir quedar infectado con VIH:

- Absténgase de las relaciones sexuales o use un condón masculino de látex. Esto incluye las relaciones sexuales y cualquier otro acto sexual que dé como resultado el intercambio de fluidos corporales.
- No comparta agujas para la inyección de drogas.
- Limite su número de parejas sexuales.
- Evite las parejas sexuales que estén infectadas con VIH o los usuarios de drogas por inyección.
- Evite recibir transfusiones de productos sanguíneos no examinados.

Para más información visite el sitio:



[Salud en Español](#)

ARTICULOS PUBLICADOS EN [PLoS Medicine](#)

1. Deeks SG. PERSPECTIVES [Transmitted Minority Drug-Resistant HIV Variants: A New Epidemic?](#) *PLoS Medicine* July 29, 2008; 5(7)
2. Johnson JA, Li JF, Wei X, Lipscomb J, Irlbeck D, et al - RESEARCH ARTICLE [Minority HIV-1 Drug Resistance Mutations Are Present in Antiretroviral Treatment-Naïve Populations and Associate with Reduced Treatment Efficacy.](#) *PLoS Medicine* July 29, 2008 . 5(7)
3. Nokes DJ, Abwao J, Pamba A, Peenze I, Dewar J, et al.- RESEARCH ARTICLE [Incidence and Clinical Characteristics of Group A Rotavirus Infections among Children Admitted to Hospital in Kilifi, Kenya.](#) *PLoS Medicine* July 22, 2008; 5(7)
4. Aaron CK - PERSPECTIVES [Organophosphate Poisoning-Induced Intermediate Syndrome: Can Electrophysiological Changes Help Predict Outcome?](#) *PLoS Medicine* Published July 15, 2008;5(7)
5. Jeon CY, Murray MB - RESEARCH ARTICLE [Diabetes Mellitus Increases the Risk of Active Tuberculosis: A Systematic Review of 13 Observational Studies](#) *PLoS Medicine* July 15, 2008; 5(7).
6. Jayawardane P, Dawson AH, Weerasinghe V, Karalliedde L, Buckley NA, et al.- RESEARCH ARTICLE [The Spectrum of Intermediate Syndrome Following Acute Organophosphate Poisoning: A Prospective Cohort Study from Sri Lanka](#) *PLoS Medicine* July 15, 2008; 5(7)
7. Brownstein JS, Freifeld CC, Reis BY, Mandl KD - HEALTH IN ACTION [Surveillance Sans Frontières: Internet-Based Emerging Infectious Disease Intelligence and the HealthMap Project](#) *PLoS Medicine* July 08, 2008; 5(7)
8. Keiser O, Orrell C, Egger M, Wood R, Brinkhof MWG, et al - RESEARCH ARTICLE [Public-Health and Individual Approaches to Antiretroviral Therapy: Township South Africa and Switzerland Compared.](#) *PLoS Medicine* July 08, 2008; 5(7)
9. Daly ML, Cartwright DJ, Lehner PJ, Javid B - LEARNING FORUM [A 58-Year-Old Woman with Abdominal Symptoms and Elevated C-Reactive Protein](#) *PLoS Medicine* July 01, 2008; 5(7)
10. Smith GCS, Cordeaux Y, White IR, Pasupathy D, Missfelder-Lobos H, et al.- RESEARCH ARTICLE [The Effect of Delaying Childbirth on Primary Cesarean Section Rates](#) *PLoS Medicine* July 01, 2008; 5(7)
11. Simera I, Altman DG, Moher D, Schulz KF, Hoey J - GUIDELINES AND GUIDANCE [Guidelines for Reporting Health Research: The EQUATOR Network's Survey of Guideline Authors](#) *PLoS Medicine* June 24, 2008; 5(6)
12. - RESEARCH ARTICLE [Effect of a Brief Video Intervention on Incident Infection among Patients Attending Sexually Transmitted Disease Clinics](#) Warner L, Klausner JD, Rietmeijer CA, Malotte CK, O'Donnell L, et al. *PLoS Medicine* June 24, 2008; 5(6).
13. Slater R, Cantarella A, Franck L, Meek J, Fitzgerald M - RESEARCH ARTICLE [How Well Do Clinical Pain Assessment Tools Reflect Pain in Infants?](#) *PLoS Medicine* June 24, 2008; 5(6)
14. Bisgaard H, Simpson A, Palmer CN, Bønnelykke K, Mclean I, et al - RESEARCH ARTICLE [Gene-Environment Interaction in the Onset of Eczema in Infancy: Filaggrin Loss-of-Function Mutations Enhanced by Neonatal Cat Exposure.](#) *PLoS Medicine* June 24, 2008; 5(6)
15. Rogerson SJ, Carter R - RESEARCH IN TRANSLATION [Severe Vivax Malaria: Newly Recognised or Rediscovered](#) *PLoS Medicine* ; 5(6)
16. Tjitra E, Anstey NM, Sugiarto P, Warikar N, Kenangalem E, et al - RESEARCH ARTICLE [Multidrug-Resistant Plasmodium vivax Associated with Severe and Fatal Malaria: A Prospective Study in Papua, Indonesia.](#) *PLoS Medicine* June 17, 2008; 5(6)
17. Faca VM, Song KS, Wang H, Zhang Q, Krasnoselsky AL, et al.- RESEARCH ARTICLE [A Mouse to Human Search for Plasma Proteome Changes Associated with Pancreatic Tumor Development](#) *PLoS Medicine* June 10, 2008; 5(6)
18. The *PLoS Medicine* Editors - EDITORIAL [False Hopes, Unwarranted Fears: The Trouble with Medical News Stories](#) *PLoS Medicine* May 27, 2008 ; 5(5),
19. Moynihan R, Doran E, Henry D - ESSAY [Disease Mongering Is Now Part of the Global Health Debate](#) *PLoS Medicine* May 27, 2008 ; 5(5)
20. Cecil KM, Brubaker CJ, Adler CM, Dietrich KN, Altaye M, et al - RESEARCH ARTICLE [Decreased Brain Volume in Adults with Childhood Lead Exposure.](#) *PLoS Medicine* May 27, 2008; 5(5)

Visite estos sitios!!