

## UN CUERPO FUERTE Y VIRIL

## Testosterona: una opción peligrosa

José A. de la Osa

En nuestra sociedad existe un enorme interés por la apariencia física y no son pocos los jóvenes que utilizan sustancias llamadas “esteroides anabólicos” para obtener un cuerpo fuerte y viril, indica la doctora Enma Damara Acosta Reynaldo, especialista del Departamento de Farmacoepidemiología de la Dirección Nacional de Medicamentos y Tecnologías Médicas del Ministerio de Salud Pública.

Como sabemos, las células del organismo humano producen un enorme número de compuestos denominados esteroides, a los que pertenecen las hormonas masculinas, como la testosterona, y las femeninas: el estradiol y la progesterona.

Nuestra entrevistada, médica especializada en Farmacología, señala que la testosterona es la hormona masculina que de manera natural posee efectos tanto androgénicos (desarrollo de las características sexuales y la producción de espermatozoides) como anabólicos (crecimiento de músculo esquelético) y su uso debe ser solo a través de la prescripción médica.

Desde el punto de vista clínico, refiere, este medicamento está indicado en la deficiencia androgénica por hipogonadismo (disminución o ausencia de secreción de las hormonas sexuales), retraso en la pubertad masculina, cáncer de mama en mujeres, pero su uso está prohibido para aumentar la masa muscular con un objetivo puramente estético y para un mejor desempeño físico en competencias atléticas.



Jóvenes que recurren a la automedicación con esos fines se administran cantidades de testosterona hasta cien veces la dosis recomendada, la combinan incluso con otros medicamentos, desconociendo los daños que para su salud comporta esta práctica.

La ingestión de este tipo de sustancia sin indicación médica ayuda “de manera dramática” —subraya la especialista— a desarrollar una poderosa musculatura, pero las consecuencias de su empleo originan efectos negativos para el organismo. En los hombres, cita entre otros, ocasiona disminución de los espermatozoides, reducción del tamaño de los testículos, calvicie, ginecomastia (desarrollo de los pechos). En las mujeres produce masculinización generalizada, es decir, disminución

del tamaño de los pechos y de la grasa corporal, mayor grosor de la piel, quistes, acné, caída del cabello, aumento del vello facial y corporal y crecimiento del clítoris.

En ambos sexos, continúa diciendo, se produce amarillamiento de la piel, mal aliento, excesiva sudoración de los pies y dolor de articulaciones; además, paranoia, delirio y completa alteración del juicio, asociados a un sentimiento de superioridad. El individuo confía excesivamente en su apariencia física, lo que le produce la sensación de ser invencible. Causa, asimismo, daños hepáticos en forma de tumores, infartos cardiacos y cerebrales.

Los esteroides pueden provocar adicción, depresión e intentos de suicidio cuando el individuo se los ha administrado por largo tiempo y decide no hacerlo más, similar a lo que ocurre en el síndrome de abstinencia en los alcohólicos.

Considera la experta, Máster en Ciencias en Farmacoepidemiología y Enfermedades Infecciosas, que los medios de comunicación desempeñan un papel fundamental en la necesaria divulgación de este importante tema, atendiendo a que el empleo indiscriminado de la testosterona se viene extendiendo en la población masculina joven con efectos “ciertamente desastrosos”, porque además de los problemas mencionados se corre el riesgo de que el organismo no logre su completo desarrollo.

El ejercicio y el deporte, valora finalmente, son necesarios para nuestro desarrollo físico y psicológico, “pero mucho cuidado con llegar a los extremos de emplear por cuenta propia sustancias peligrosas, pues el costo puede ser fatal”.

## INDUSTRIA CUBANA

## Si de producciones y perfeccionamiento empresarial se trata

Lorena Sánchez García

A partir del segundo semestre del año, se entregarán dos millones de elementos de grifería, producidos por la Empresa Industrial de Herrajes, para lo cual el Ministerio de Economía y Planificación asignó ocho millones de pesos, según informó Gertrudis Hernández, directora de Comercialización del Grupo Empresarial de la Industria Sidero Mecánica (GESIME) en un encuentro con la prensa.

En su intervención la directiva explicó que esta producción responde al Programa de Ahorro del Agua en el cual está inmerso el país, con el objetivo de eliminar los salideros intradomiciliarios en pos de disminuir el consumo de combustible empleado en el bombeo del recurso, entre otros beneficios.

Además, precisó que muchos de estos productos salen al mercado en este año 2014 con una rebaja de precios y aunque aún la demanda supera a la oferta, el GESIME entrega la cantidad pactada con el Ministerio de Comercio Interior (MINCIN), el cual se encarga de distribuir estos artículos en los puntos de venta de materiales de la construcción y la red establecida de Mercados Artesanales Industriales (MAI).

Asimismo, Gertrudis Hernández se refirió al desarrollo y la implementación de otros programas en los cuales está inmerso este grupo empresarial. Específicamente, sobre el Programa de Materiales de la Construcción señaló que si bien habían tenido dificultades en el primer trimestre del año con la materia prima —por lo cual escasean productos como ventanas, puertas y elementos de cubiertas ligeras— se prevé que para los meses de mayo y junio se restablezca la producción de los mismos, pues la industria tendrá capacidad para garantizarlos.

Sobre el Programa de Energía Renovables indicó que se trabaja en la actualidad en la producción de molinos de vientos, en la fabricación de torres eólicas, en paneles fotovoltaicos y en las minihidroeléctricas.



La Empresa Industrial Herrajes produce diversos renglones para el programa de ahorro del agua en el país. FOTO: YANDER ZAMORA

En otro momento del encuentro los funcionarios del GESIME actualizaron a la prensa sobre el proceso de reordenamiento empresarial que se desarrolla en esa entidad, el cual comenzó en el año 2012.

Sobre el tema, Roylán Agustín Pérez Sánchez, jefe del departamento de Redimensionamiento Industrial explicó que GESIME se encuentra hoy en una primera etapa, la cual consiste en agrupar aquellas organizaciones que realizan actividades similares con el objetivo de crear empresas más sólidas que satisfagan las necesidades del cliente final, al conocer el impacto que tiene el producto en el mercado.

La segunda etapa, agregó Pérez Sánchez, comienza a finales del 2014 con la organización de la industria, donde el impacto del proceso será más fuerte.

## Tuneros siguen apostando por el buen recape

La reutilización de los neumáticos permite sustituir importaciones y disminuir la contaminación del medio ambiente

Pastor Batista Valdés

LAS TUNAS.—Aunque todavía hay organismos morosos, confiados o necesitados de una mayor visión, la entrega de “cascos” para el recape de neumáticos continúa mostrando síntomas favorables aquí en torno a la comprensión que requiere una actividad como esa, con incidencia directa en el ámbito económico y social del país.

Luego de cumplir sin dificultad las cifras planificadas y pactadas en el año 2013, este primer cuatrimestre acentúa la tendencia al avance, si se tiene en cuenta que ya han sido remitidos hacia la recapadora holguinera (Unidad Empresarial de Base Arsenio Escalona) un total de 1 690 neumáticos: 225 por encima de la cifra prevista hasta la fecha.

En opinión de Leticia Escalona Pérez, especialista que interviene en ese proceso por el Consejo de la Administración Provincial, tal resultado se sustenta en el permanente seguimiento que el territorio mantiene sobre la base de un sistema que pretende no solo crear progresiva conciencia acerca de las ventajas del recape, sino también el ajuste a lo establecido por la directiva 83 del Ministerio de Economía y Planificación, de modo que las entidades, empresas y organismos recapen no menos del 32 % del potencial de neumáticos instalados o en uso.

De acuerdo con ese control, exigencia y en virtud del ritmo logrado hasta ahora, Las Tunas no debe tener inconvenientes para cumplir su aspiración de entregar unos 6 336 “cascos” antes del 31 de diciembre.

Para la recapadora holguinera es imprescindible el respaldo de un flujo constante procedente de su propio territorio, de Las Tunas y de Granma, esta última ha presentado dificultades, sobre todo por las insuficientes entregas de los sectores agrícola y azucarero, según refiere Massiela Mendoza Serrano, jefa de Venta en la mencionada Unidad Empresarial de Base.

Aun cuando la recapadora mantiene un



Neumáticos completamente nuevos pueden multiplicar su vida útil y ahorrarle gastos a la nación, sobre la base del recape. FOTO DEL AUTOR

constante nexos con las provincias que le tributan directamente, la principal responsabilidad —llámese también interés— debe corresponder a los directivos de empresas y organismos que necesitan tener activo durante todo el año el parque de medios de transporte con que cuentan.

A simple “vista” pudiera parecer que el recape es asunto de “pobres”, y no es así. Países desarrollados procesan por cientos significativos de neumáticos, incluso proporcionalmente superiores a naciones subdesarrolladas como Cuba.

Pero si esa realidad no condujese a un ejercicio de madura reflexión, entonces preguntémosnos si en las condiciones actuales de la nación significaría lo mismo adquirir en el inestable mercado internacional (divisa) todos los neumáticos que requiere el país, o sustituir importaciones mediante una alternativa interna de recape, cuyo pago transcurre, por demás, en moneda nacional, según añade Massiela Mendoza.