

**Centro para el Desarrollo de la Farmacoepidemiología  
Sección de Investigaciones e Información Científica.**

## **Ketotifeno: Usos y conocimiento de los prescriptores en Atención Primaria de Salud en Cuba**

### **INTRODUCCIÓN**

#### TEMAS DE INTERÉS

Indicaciones del ketotifeno.

Grado de conocimiento de los prescriptores de APS sobre el ketotifeno

El ketotifeno es un antihistamínico H1 efectivo para el tratamiento de enfermedades alérgicas como la rinitis, también puede ser útil en niños asmáticos que por su edad no pueden practicar la vía inhalatoria, en estos casos se utiliza con un fin profiláctico en períodos intercrisis.

En países con gran experiencia en el tratamiento del asma bronquial como son Nueva Zelanda, Inglaterra y España, los protocolos de tratamiento para esta enfermedad no contemplan el uso de antihistamínicos H1 debido a que existen otros medicamentos que han demostrado su utilidad como son los esteroides inhalados y el cromoglicato de sodio.

No obstante, en Cuba en el último decenio ha sido utilizado el ketotifeno en niños mayores de 5 años y pacientes adultos sin tener en estos una probada eficacia, fenómeno que ha sido observado en visitas realizadas a las provincias por especialistas del Centro para el Desarrollo de la Farmacoepidemiología. En el primer semestre del presente año en Cuba 171 328 pacientes tenían certificado médico de ketotifeno, lo que representa que cada 1000 habitantes 15 consumen el medicamento, siendo las provincias de Cienfuegos, Ciudad de La Habana y Pinar del Rio las que presentaban las tasas más elevadas de pacientes inscritos con 27.46 x 1000 hab., 25.26X 1000 hab. y 22.67 x 1000 hab., respectivamente.

Es por ello que se diseñó la presente investigación con el propósito de conocer para qué indicaciones se prescribe el ketotifeno y que grado de conocimiento tienen los prescriptores de APS sobre este medicamento.

Es por ello que se diseñó la presente investigación con el propósito de conocer para qué indicaciones se prescribe el ketotifeno y que grado de conocimiento tienen los prescriptores de APS sobre este medicamento.

## ASPECTOS METODOLOGICOS DEL ESTUDIO

Se seleccionaron las Farmacias Principales Municipales de los 27 municipios que presentaban las tasas más elevadas de pacientes inscritos. Durante los meses de febrero - abril en estas unidades se revisaron los certificados médicos de ketotifeno para obtener información sobre su indicación. En el mismo período se efectuó un test de conocimiento a los médicos que prescriben para estas farmacias. El test de conocimiento constaba de dos preguntas relacionadas con las indicaciones del ketotifeno. Para evaluar este test se tomó como patrón de referencia la información brindada en la guía terapéutica para la APS y el boletín de información terapéutica para la APS que trata sobre el manejo del asma bronquial.

## RESULTADOS

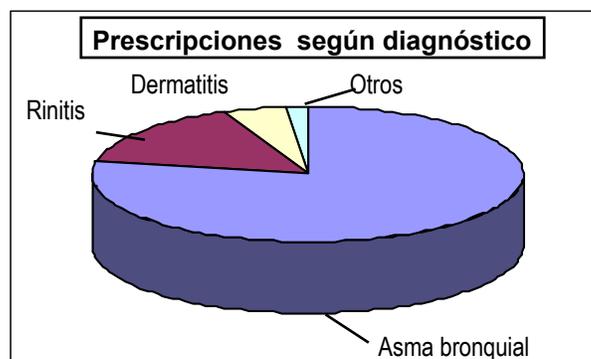
Se entrevistaron 744 profesionales, de ellos el 34.7 % (258 médicos) contestó correctamente el test, 38.4 % (286 médicos) sólo contestaron bien una de las preguntas y el 26.9 % (200 médicos) respondió inadecuadamente las dos preguntas.

Los municipios en los que mayor porcentaje de médicos respondieron inadecuadamente el test fueron: Nueva Paz (100.0 %), Camajuaní (98.4 %) , Santo Domingo (96.9 %), y San Antonio de los Baños (84,0%).

De las dos preguntas que contenía el test , la relacionada con el espacio terapéutico que tiene el ketotifeno en el tratamiento intercrisis del asma bronquial fue la que mayor dificultad presentó pues sólo el 54,2 % de los prescriptores señaló su uso en los niños menores de 5 años que no pueden utilizar la vía inhalatoria.

La segunda pregunta que se refería a otras indicaciones en las que se puede utilizar el ketotifeno, el 64.7 % identificó correctamente a la rinitis alérgica y las reacciones cutáneas alérgicas.

De las 3029 prescripciones evaluadas el 98.4% se correspondían con asma bronquial, rinitis alérgica y dermatitis alérgica, siendo el asma bronquial la que aporta el mayor porcentaje (77.8 %).



De las 2358 prescripciones para el asma bronquial sólo el 47,4 % (1118) se realizaron a pacientes de 5 años de edad o menos, lo que implica que aún existe un gran número de **prescripciones injustificadas** de ketotifeno (1240), en el tratamiento de esta entidad.

Los municipios que mayor porcentaje de prescripciones inadecuadas de ketotifeno realizan son: San Antonio de los Baños (59,4 %) , Camajuaní (54,0%), Santo Domingo (53,3 %) y Nueva Paz (51,1%).

## CONCLUSIONES

---

- ♦ A pesar de los esfuerzos realizados en la divulgación de información terapéutica sobre los usos del ketotifeno, aún se evidencia un número elevado de médicos con desconocimiento en esta temática.
- ♦ El asma bronquial constituye la principal indicación del ketotifeno, sin embargo el mayor porcentaje de las prescripciones para esta enfermedad son inadecuadas.
- ♦ Los municipios que mayores dificultades tienen tanto en el nivel de conocimiento como en calidad de la prescripción se sitúan en las

### **En el próximo número: Conocimiento y cumplimiento del protocolo de tratamiento de la hipertensión arterial en A.P.S. (II parte)**

La Sección de Investigación e Información Científica le agradece a los farmacoepidemiólogos provinciales y de los municipios seleccionados su cooperación en la recolección de la información para la realización de esta investigación.

Esta información está disponible en nuestro portal web: [www.cdf.sld.cu](http://www.cdf.sld.cu)

Cualquier comentario puede remitirlo a:

[isis@mcdf.sld.cu](mailto:isis@mcdf.sld.cu)

[silva@mcdf.sld.cu](mailto:silva@mcdf.sld.cu)

[blanca@mcdf.sld.cu](mailto:blanca@mcdf.sld.cu)

---