

**Centro para el Desarrollo de la Farmacoepidemiología
Sección de Investigación e Información Científico Técnica.**

Conocimiento y cumplimiento del protocolo de tratamiento de las Infecciones Respiratorias Agudas en Atención Primaria de Salud

INTRODUCCIÓN

Las Infecciones Respiratorias Agudas constituyen una de las causas más frecuentes de atención médica. En el año 2000 se atendieron por este concepto 4 823 831 pacientes en todo el país .

La etiología de estas infecciones puede ser viral o bacteriana, fundamentalmente. La mayoría es de causa viral, que requiere de un tratamiento sintomático y medidas generales. Sin embargo, las infecciones bacterianas deben ser tratadas con antibióticos pero, lamentablemente, este grupo farmacológico no siempre se utiliza de forma adecuada.

TEMAS DE INTERÉS

* Nivel de conocimiento de los prescriptores sobre los antibióticos de 1ra elección en las IRAs de etiología bacteriana.

* Evaluación de la prescripción de antibióticos para las IRAs.

El Centro para el Desarrollo de la Farmacoepidemiología, basado en las evidencias científicas disponibles, elaboró un protocolo de tratamiento para estas afecciones el cual fue publicado en el Boletín de Información Terapéutica para la Atención Primaria de Salud (No. 6).

Con el propósito de identificar el nivel de conocimiento que tienen nuestros médicos de familia sobre el manejo de estas enfermedades y el cumplimiento del protocolo elaborado para su tratamiento, en lo concerniente al uso de antibióticos, se diseñó un estudio de utilización de medicamentos de indicación-prescripción.

Mediante un muestreo no probabilístico tomando como criterio las provincias que exhiben las tasas de IRA más elevadas se seleccionaron Ciudad de La Habana, La Habana, Matanzas, Cienfuegos, Villa Clara, Sancti Spiritus y Holguín. Posteriormente se seleccionaron 39 municipios y 85 farmacias, distribución que se efectuó proporcional al número de municipios por cada provincia y al número de farmacias de cada municipio.



Durante la primera semana del mes de Julio en estas farmacias se revisaron las recetas con prescripción de antibióticos para diagnósticos de IRAs evaluándose la adecuación del mismo tomando como patrón de referencia el Boletín elaborado. Paralelamente se efectuó un test de conocimiento sobre la temática a los médicos de familia que prescriben para las farmacias seleccionadas.

RESULTADOS

El test contemplaba 3 preguntas que abordaban el tratamiento de la sinusitis aguda, el uso de los antitusivos y el tratamiento de las neumonías adquiridas en el comunidad. Los resultados se resumieron en tres categorías: *Bien*, *Regular* y *Mal*.

Se encuestaron a 1732 médicos de familia de los cuales el mayor porcentaje no respondió adecuadamente y sólo el 13.9 % logró responder las 3 preguntas correctamente. (Gráfico # 1). Las provincias que mayores dificultades presentaron fueron: Ciudad de la Habana, Cienfuegos y Villa Clara.

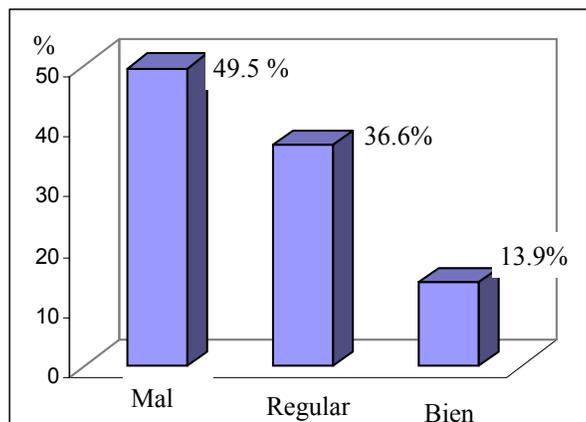
Las mayores deficiencias se apreciaron en la pregunta referente al tratamiento de la sinusitis aguda donde 1160 médicos (67.0 %) no supo definir los antibióticos de elección para esta afección. Analizando esta situación por provincia se destaca Matanzas como la que mayores dificultades confronta, pues el 79.8 % de los médicos encuestados no conocían la respuesta correcta, le siguen Ciudad de la Habana con 72.2 % y Cienfuegos con 70.2 %.

En el caso de la neumonía adquirida en la comunidad 1064 médicos (61.4 %) no identificó la Penicilina Procaínica y la Eritromicina como los fármacos de primera elección en esta situación. Llama la atención que en Ciudad de La Habana sólo el 13.1 % de sus médicos respondieron de manera correcta esta pregunta. Otras provincias con bajos porcentajes de respuesta correcta fueron Villa Clara y Cienfuegos, alcanzando el 27.4 y el 37 %, respectivamente.

El manejo de los antitusivos resultó ser la temática en la cual los médicos tienen mejor conocimiento, no obstante, 273 prescriptores (15.8 %) respondieron de forma incorrecta, recayendo el mayor por ciento de ellos en la provincia de Villa Clara con un 31.8 %.

En cuanto a la evaluación de la prescripción se revisó un total de 3 736 recetas médicas, el 30.8 % de ellas correspondían a penicilina procaínica siguiéndole en frecuencia la tetraciclina (22.5 %) y la eritromicina (11.8 %). Los diagnósticos que con mayor frecuencia se encontraron fueron la faringoamigdalitis aguda (35.4 %), la neumonía (34.7 %) y la bronquitis crónica agudizada (21.0 %).

Gráfico 1. Distribución porcentual según nivel de conocimiento del tratamiento de las IRAs



Del total de prescripciones se evaluaron como inadecuadas 2 494 que representa el 66.8 %. De ellas, 431 estuvieron condicionadas por la no disponibilidad en farmacia de los antibióticos de primera elección. Resaltan como las de más problemas con la disponibilidad las provincias de Sancti Spiritus y Matanzas.

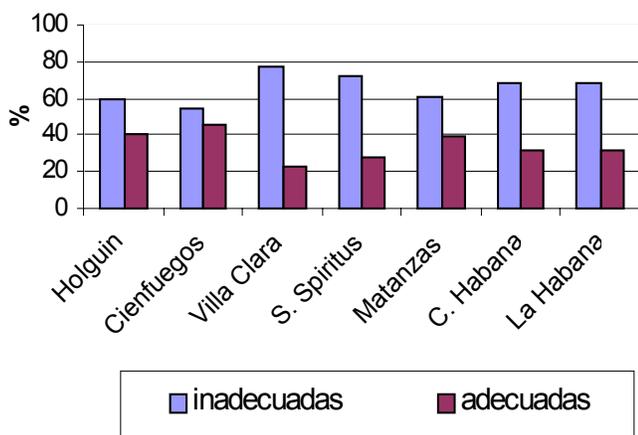
Las provincias de mayor cantidad de prescripciones evaluadas como inadecuadas fueron Villa Clara con el 76.6 %, seguida de Sancti Spiritus con el 71.6 % y La Habana con un 68.7 % (Gráfico # 2).

De las infecciones respiratorias agudas evaluadas en nuestro estudio la **otitis externa** es la peor tratada, pues el 96.2

% de ellas no se tratan con los medicamentos de elección. Le sigue la **faringoamigdalitis aguda**, que si bien no es del todo mal tratada, sólo en un 8.7 % de los casos se utilizó la penicilina benzatínica, siendo este fármaco más recomendado por sus ventajas en cuanto a cumplimiento del tratamiento y costo; se debe destacar que no fue la disponibilidad el factor que influyó en este resultado. Es llamativo el uso de la penicilina cristalina (87 casos), lo cual no se justifica. La **otitis media aguda** es la tercera enfermedad con mayores problemas en su tratamiento ya que en un 74. 6 % no se utilizó el antibiótico de elección.

Gráfico #2

Evaluación de la prescripción según provincias



A continuación se exponen los dos antibióticos más utilizados para el tratamiento de cada una de las infecciones respiratorias agudas evaluadas.

- ◆ Faringoamigdalitis aguda ----- Penicilina procaínica (27.7 %), Tetraciclina (23.9 %)
- ◆ Sinusitis aguda ----- Tetraciclina (26.5 %), Penicilina procaínica (24.1 %)
- ◆ Otitis media aguda ----- Sulfaprim (37.5 %), Penicilina procaínica (16.2 %)
- ◆ Otitis externa ----- Penicilina procaínica (30.8 %), Sulfaprim (23.1 %)
- ◆ Neumonía ----- Penicilina procaínica (42.1 %), Tetraciclina (13.4 %)
- ◆ Bronquitis crónica agudizada ---- Tetraciclina (37.8 %), Penicilina procaínica (22.2 %)

Como se aprecia, 2 antibióticos son usados en más del 50 % de los tratamientos de cada enfermedad. Por otra parte los 5 antibióticos más utilizados fueron Penicilina Rapilenta, Tetraciclina, Eritromicina, Sulfaprim y Penicilina Cristalina los que en muchos casos no eran los de primera elección

CONCLUSIONES

- ♦ El nivel de conocimiento de los médicos encuestados sobre el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas bacterianas es bajo y no se corresponde con los esfuerzos realizados en el orden material y las orientaciones dadas a la red de farmacoepidemiología de discutir e implantar la guía de tratamiento de las IRAs.
- ♦ En la mayoría de los diagnósticos evaluados los antibióticos utilizados no fueron los de primera elección siendo el desconocimiento y los hábitos inadecuados de prescripción la causa principal de la utilización incorrecta de los antibióticos.

En el próximo número: *Conocimiento y Cumplimiento del protocolo de tratamiento de la Hipertensión Arterial en la APS.*



La Sección de Investigación e Información Científica le agradece a los farmacoepidemiólogos provinciales y de los municipios seleccionados su cooperación en la recolección de la información para la realización de esta investigación.

Esta información está disponible en nuestro portal web: [www:cdf.sld.cu](http://www.cdf.sld.cu)

Cualquier comentario puede remitirlo a:

isis@mcdf.sld.cu

vergara@mcdf.sld.cu

blanca@mcdf.sld.cu

