

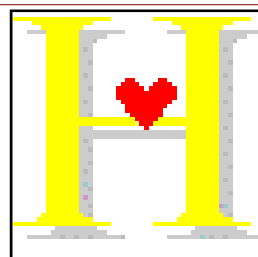
**Centro para el Desarrollo de la Farmacoepidemiología
Sección de Investigación e Información Científico Técnica.**

Conocimiento y cumplimiento del protocolo de tratamiento de la Hipertensión Arterial en Atención Primaria de Salud. Año 2002.

II PARTE

INTRODUCCIÓN

Debido a la alta prevalencia de hipertensión arterial en la población cubana el Centro para el Desarrollo de la Farmacoepidemiología y el Ministerio de Salud Pública han venido trabajando en la divulgación de información sobre el manejo de los pacientes con esta enfermedad, incluyendo el uso de medicamentos antihipertensivos de forma racional.



Dentro de las opciones farmacológicas para el tratamiento de la hipertensión arterial se encuentran la nifedipina y la metildopa, fármacos sobre los cuales se ha monitoreado la calidad de la prescripción debido a que tienen indicaciones muy precisas.

TEMAS DE INTERÉS

* Nivel de conocimiento de los médicos sobre el tratamiento de la HTA

* Principales indicaciones de la Nifedipina y Metildepa

Como parte de las actividades de evaluación de la calidad de la prescripción de estos medicamentos en el mes de enero del presente año el Centro para el Desarrollo de la Farmacoepidemiología emitió un boletín en el que se expone el resultado que arrojó una investigación que se llevó a cabo en los 22 municipios que exhibían las tasas más elevadas de pacientes inscritos por estos productos. En la misma se concluía que existía un bajo nivel de conocimiento por parte de los médicos de familia sobre algunos aspectos fundamentales en el tratamiento del paciente hipertenso y cómo a pesar de haber disminuido las tasas de pacientes inscritos por Nifedipina aún se sigue utilizando en pacientes para los cuales otros medicamentos serían los de elección.

Con relación a la Metildopa se detectó que a pesar de ser el medicamento de elección en la embarazada hipertenso se sigue prescribiendo para otras indicaciones en las cuales no está justificado su uso.

A partir de esta información se decidió realizar otra investigación con iguales características pero en los municipios que tenían las tasas más bajas de pacientes inscritos por Nifedipina y Metildopa.

ELEMENTOS METODOLOGICOS

Se seleccionaron las Farmacias Principales Municipales correspondientes a los 44 municipios que exhibían las tasas más bajas de pacientes inscritos por Nifedipina y Metildopa en Cuba en el mes de Junio. En estas unidades se revisaron los certificados de tratamiento con Nifedipina (1398) y Metildopa (896) y se recogieron datos referentes a sexo, edad, antecedentes personales y especialidad medica que emitió el certificado.

En el mismo período se efectuó un test de conocimiento a los médicos de familia que prescriben para estas farmacias con el fin de conocer su preparación teórica en terapéutica para tratar esta enfermedad y relacionarlo con la práctica habitual. Para la evaluación se tomó como patrón de referencia la información brindada en los boletines de información terapéutica para la A.P.S; así como el Programa Nacional de Hipertensión Arterial.

RESULTADOS

El test contemplaba 5 preguntas que abordaban diferentes aspectos del tratamiento de la Hipertensión Arterial. De ellas 4 eran preguntas cerradas que se evaluaron por separado y al final se le otorgó una puntuación total a la encuesta que contemplaba tres categorías: **Mal** (Aquel que respondía 2 o más preguntas inadecuadamente), **Regular** (El que respondía 3 preguntas bien) y **Bien**. (el que respondía todas correctamente) . Existía una quinta pregunta que era de respuestas múltiples en la cual se indagaba sobre las posibles causas de prescripción de nifedipina.

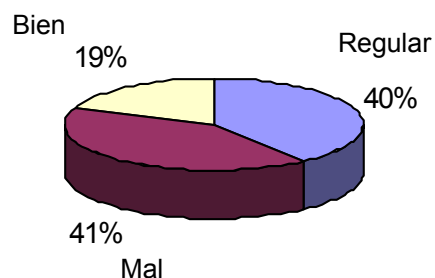
De los 1350 médicos de familia encuestados el mayor porcentaje no respondió el test adecuadamente, quedando incluido en la categoría de Bien el 19.0 %. (Gráfico # 1).

Existen 6 municipios en los que ningún médico quedó incluido en la categoría de BIEN (Colón, Unión de Reyes, Jatibonico, Fomento, Aguada de Pasajeros y Manatí) y otros 7 en los sólo 1 médico respondió las cuatro preguntas correctamente. (Jaguey Grande, Calimete, Morón, Jimaguayú, Cabaiguan, Maisí, Jiguaní). Estos datos llaman a la reflexión si recordamos que se estaba evaluando el nivel de conocimiento sobre la conducta terapéutica a seguir en una entidad en cuyo tratamiento y seguimiento el médico de la familia juega un importante papel.

Las preguntas que más dificultades presentaron en su respuesta fueron la relacionada con la dosis de hidroclorotiazida recomendada como tratamiento antihipertensivo y la que trataba acerca de los grupos farmacológicos que han demostrado reducir mortalidad por accidente vascular encefálico e infarto agudo de miocardio.

A través de la pregunta 5 se pudo comprobar que las principales causas que motivan aún la prescripción de nifedipina por algunos profesionales son: *"los buenos resultados que según la experiencia clínica del médico tienen los pacientes hipertensos"* (65.4 %) y *ser un "fármaco que siempre está disponible en la farmacia"* (51.2 %).

Gráfico 1. Distribución porcentual según nivel de conocimiento de los médicos sobre Hipertensión Arterial. Municipios seleccionados. Diciembre. 2001.



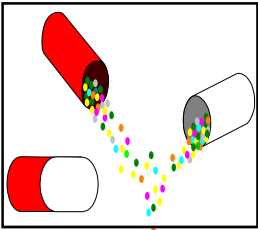
Por otra parte, los datos del Certificado Médico de los pacientes inscritos por Nifedipina (1398) arrojaron que Medicina General Integral y Medicina Interna son las especialidades que realizan el mayor número de prescripciones.

Al analizar las causas que motivaron las prescripciones se pudo constatar que sólo en un 13.4 % se podría justificar su uso, lo que demuestra el alto por ciento de pacientes a los cuales se les está prescribiendo este medicamento a pesar de existir otras opciones que han demostrado mejores resultados.

La revisión de los certificados de Metildopa (896) arrojó que las especialidades de M.G.I y Medicina Interna son las que en mayor por ciento indican el fármaco con 43.3 % y 36.4 % respectivamente . Sin embargo, se debe señalar que los especialistas en Cardiología a pesar de ser los que aportan el menor número de prescripciones (77), el 98.7% de ellas (76) la realizan a personas no embarazadas.

El 38,6 % de los certificados de metildopa corresponden con gestantes. No obstante, existen municipios en los que la totalidad de las prescripciones de este fármaco son a pacientes que no están embarazadas, los mismos son: Jiguaní, Artemisa, Morón, Mayarí, Pedro Betancourt, Matanzas.

INDICADORES DEL NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LOS MEDICOS SOBRE HTA Y CALIDAD DE LA PRESCRIPCION DE NIFEDIPINA Y METILDOPA. MUNICIPIOS SELECCIONADOS. CUBA.

		MUNICIPIOS	
		Alta tasa de ptes inscritos	Baja tasa de ptes inscritos
	Adecuado nivel de conocimiento	6.1 %	19.0 %
	Prescripciones justificadas de Nifedipina	13.0 %	13.4 %
	Prescripciones de metildopa a embarazadas	7.9 %	38.6 %

CONCLUSIONES

- ♦ Se aprecia un bajo nivel de conocimiento en los médicos de familia encuestados sobre el manejo terapéutico de la hipertensión arterial.
- ♦ La Nifedipina se sigue prescribiendo a pacientes que podrían beneficiarse con otros fármacos que han demostrado mejores resultados en el tratamiento de la hipertensión arterial.
- ♦ La Metildopa, medicamento de elección en la embarazada hipertensa se sigue utilizado para otras indicaciones en las cuales no está justificado su uso.

En el próximo número: se publicarán los resultados de la investigación: "Usos del trihexifenidilo en A.P.S."

La Sección de Investigación e Información Científica le agradece a los farmacoepidemiólogos provinciales y de los municipios seleccionados su cooperación en la recolección de la información para la realización de esta investigación.

Esta información está disponible en nuestro portal web: www.cdf.sld.cu

Municipios que participaron en la investigación

* Guisa	* Majibacoa	* Fomento
* Campechuela	* Guanajay	* Jatibonico
* Jiguaní	* Aguada de Pasajeros	* Minas
* Río Cauto	* Yateras	* Tunas
* Bartolomé Masó	* Caimanera	* Morón
* Manzanillo	* Niceto Pérez	* Candelaria
* Buey Arriba	* Manuel Tames	* Holguín
* Antilla	* Maisí	* Sagua de Tánamo
* Jobabo	* Cabaiguan	* Mayarí
* Manatí	* Trinidad	* La Palma
* Artemisa	* Corralillo	* Baracoa
* Guira de Melena	* Esmeralda	* Pedro Betancourt
* Jaruco	* Jimaguayú	* Unión de Reyes
* Colón	* Calimete	* Matanzas
* Jagüey Grande	* Pílon	

Nifedipina

Tasa Nacional de
pacientes inscritos **9.57 x 1000 hab**

Metildopa

Tasa Nacional de
pacientes inscritos **4.34 x 1000 hab**