

**La Asociación de Amigos del Corazón**, del Centro de Rehabilitación del Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular de La Habana, fue fundada en 1973. Está integrada por pacientes del mencionado Centro que presentan diferentes patologías cardiovasculares o determinados factores de riesgo que puedan implicar accidentes cardiovasculares o cerebrovasculares, y también por el personal médico y técnico del Centro.

Es una entidad autofinanciada, sin ánimo de lucro y sus miembros se asocian voluntaria y desinteresadamente. Su principal objetivo es facilitar la rehabilitación del paciente cardiovascular en su fase de mantenimiento, que dura toda la vida, y para ello promueve entre sus miembros una cultura encaminada a un cambio favorable de conducta con el propósito de mejorar su calidad de vida y la participación activa en los planes de prevención y rehabilitación orientados por el Centro, lo que redundará en una vida más feliz y plena.

Contamos con todos los servicios necesarios para nuestro objetivo y además con un prestigioso equipo de Médicos, Psicólogos, Rehabilitadores y Técnicos, dirigidos por el Profesor Dr. CM Eduardo Rivas Estany, quienes con su apoyo, contribuyen al mejor funcionamiento de nuestra Asociación.

La Asociación emite un Boletín mensual, dirigido y elaborado por los propios pacientes, en el que se brinda información tanto de carácter científico como de interés general.

Nuestra Asociación promueve la participación de los pacientes en:

- Rehabilitación cardíaca
  - Ejercicios especializados
  - Técnicas de relajación psicofísicas
  - Danzaterapia
- Ciclo de Charlas de Educación para la Salud
- Cursos de deshabitación tabáquica
- Conferencias
- Actividades recreativas, almuerzos, excursiones, visitas a museos, etc.
- Grupo de Autoayuda
  - Taller “Reaprendiendo a vivir”

La Asociación está dirigida por un ejecutivo elegido entre sus miembros siendo actualmente la siguiente:

Presidente: Eugenio Martínez Gómez  
Secretaria de Finanzas: Nidia de la Uz Soler  
Secretario de Divulgación: Daniel Escudero  
Secretario de Cultura: Senén Iglesias Ipsan

La Asociación tiene su sede en el Centro de Rehabilitación Cardíaca, sito en los pisos 3 y 4 del edificio Asclepios en la avenida Paseo esq. a calle 17, Vedado, Municipio Plaza de la Revolución, La Habana, Cuba.

Teléfono 833 – 6108.

E-mail [acorazon@infomed.sld.cu](mailto:acorazon@infomed.sld.cu)