

Título: Accidentes en la adolescencia. ¡Tú puedes evitarlos!

Autores: Dres. Mariela de los Ángeles Hernández Sánchez, (marielah@inhem.sld.cu; mariela.hdez@infomed.sld.cu), René Guillermo García Roche y colaboradores

Centro de procedencia: Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología.

Palabras clave: accidentes, lesiones no intencionales, adolescencia, prevención.

PREMIO DE LA INSTANCIA CENTRAL DEL CONCURSO PREMIO ANUAL DE LA SALUD 2012.

INTRODUCCIÓN

Las lesiones no intencionales, comúnmente denominadas como accidentes, representan un problema de salud a nivel mundial y son causa importante de sufrimiento para las personas lesionadas, sus familias y la sociedad.

El problema es aún más grave cuando se tiene en cuenta que pueden constituir primera causa de muerte en las edades más jóvenes. En el grupo de adolescentes (10 a 19 años), las lesiones no intencionales representan 79,0 % del total de la mortalidad a estas edades.

Se debe tener en cuenta que las conductas de riesgo parecen haberse convertido en una cuestión de la vida diaria de los adolescentes, entendiéndose como tales cualquier comportamiento que comprometa los aspectos biopsicosociales de su desarrollo exitoso.

Se citan 3 factores que pudieran influir:

- Como “carné de pertenencia al grupo”, debido a la fuerte dependencia del grupo de pares y la búsqueda de identidad con ellos.
- Como resultado de pequeñas exploraciones en el mundo adulto.
- Como expresión de inseguridad (ha dejado de ser niño y todavía no es adulto).

Cuba no escapa a dicha problemática y se observa que las lesiones no intencionales se han mantenido durante los últimos años ocupando el quinto lugar como causa de muerte para todas las edades. En el año 2010, la tasa bruta fue de 43,0 por 100 000 habitantes y constituyó el tercer lugar en años de vida potencial perdidos.

Específicamente en el grupo de edad de 10 a 19 años, los accidentes se han mantenido ocupando el primer lugar como causa de muerte, con aproximadamente 1 adolescente fallecido por esta causa cada 3 días.

La situación de los adolescentes cubanos ha sido considerada como favorable en relación con la de la mayoría de los países en desarrollo, pero continúan siendo un grupo especial, vulnerable, con problemas y riesgos por características muy específicas, tales como: inexperiencia, inestabilidad emocional, impulsividad, rebeldía, fácilmente influenciables, audacia, deseo de involucrarse en actividades de mayor riesgo y mostrar habilidades, entre otras. Es por ello que a este grupo de edad se le dedica cada vez más atención.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha reconocido la singular importancia de la salud y bienestar de los adolescentes, y ha señalado la necesidad de asignar alta prioridad a los programas dirigidos a su fomento y

restablecimiento, así como a la prevención de conductas de riesgo y enfermedades que afectan a este grupo, futura población adulta.

En el Artículo 24, inciso e) de la Convención sobre los Derechos del Niño, se plantea, entre otros aspectos, que se debe asegurar que todos los sectores de la sociedad conozcan las medidas de prevención de accidentes, tengan acceso a la educación pertinente y reciban apoyo en la aplicación de sus conocimientos.

En este sentido tiene gran importancia la prevención de estas lesiones a través de la formación de promotores entre grupos de pares (personas aproximadamente de la misma edad), con lo que se obtienen mejores resultados debido a la influencia que estos tienen entre los mismos adolescentes.

Al respecto, se observó que existía bibliografía sobre lesiones no intencionales en adolescentes, pero ésta resultaba dispersa, no siempre disponible para todos los interesados y sin diseños atractivos de forma particular para este grupo de edad, frecuentemente en idiomas diferentes al español, sin integrar las experiencias en nuestro país.

Todo lo anterior motivó la elaboración del presente libro dirigido especialmente a este grupo de edad, en forma dialogada y didáctica, como forma de incrementar sus conocimientos y percepción del riesgo sobre estas lesiones (sobre todo de aquellos que más frecuentemente pueden afectarlos), y desarrollen su propia responsabilidad como promotores en la prevención entre los grupos de pares.

OBJETIVO

Diseñar y elaborar un libro dirigido a los adolescentes para la prevención de lesiones no intencionales, tomando en consideración sus características y a partir de la experiencia acumulada en el trabajo con este grupo de edad.

DESARROLLO

En el texto se exponen, de forma dialogada y que resulte lo más amena posible para los adolescentes, los conocimientos obtenidos por sus autores durante más de 20 años de trabajo, con una extensa revisión bibliográfica nacional e internacional actualizada sobre el tema.

En cada tema, se presentan con similar estructura los aspectos que se consideran esenciales para conocimiento de los adolescentes, se acompañan de ejercicios didácticos para comprobar lo que han aprendido, se incluyen experiencias reales de adolescentes lesionados con su apreciación personal de cómo pudieran haberlos evitado y fotografías de acuerdo con el tipo de accidente analizado.

Se incorporaron las sugerencias de grupos de adolescentes de la enseñanza media con quienes se validó durante su elaboración.

El libro contó con el apoyo del Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y fue publicado a través de la Editorial Lazo Adentro (ISBN 978-959-283-076-9).

Está estructurado en los siguientes acápite (además de Índice, Agradecimientos y Prólogo):

- HISTORIETA ILUSTRADA: ¡A divertirnos y cuidarnos!

Esta historieta sirve de motivación inicial del libro para la prevención y formación de promotores entre los grupos de pares, cuyos diálogos fueron escritos por adolescentes.

Se refiere a una situación muy frecuente entre estos en nuestro país como es la conducción de bicicletas de forma inadecuada, lo cual incrementa la probabilidad de ocurrencia de lesiones no intencionales.

- TEMAS

- **Adolescencia:**

Destaca el intervalo en que se considera este grupo de edad por la OMS (10 a 19 años), las principales características de los adolescentes que los hacen asumir conductas de riesgo durante su vida diaria y la importancia de la prevención.

- **Lesiones no intencionales o accidentes:**

Incluye la magnitud del problema en el mundo y en Cuba.

Se analiza por qué actualmente se prefiere denominarles lesiones no intencionales en sustitución del término accidente, que puede dar la impresión de proceso imposible de controlar y, sin embargo, se ha comprobado que estos sucesos son debidos generalmente a negligencia e imprudencia, para los cuales existen medidas de prevención.

Se explica los principales factores que pueden influir en la ocurrencia de estas lesiones, tanto personales como ambientales, y las diferentes clasificaciones de accidentes: según mecanismo de acción, tipo de lesión y lugar de ocurrencia.

Se hace énfasis en que la prevención puede ser a través de estrategias activas (cambios en el comportamiento humano) y pasivas (creación de ambientes más seguros).

- **Principales tipos de accidentes que afectan a los/as adolescentes:**

Se destacan las principales causas de mortalidad a estas edades (tránsito, ahogamiento y sumersión, exposición a corriente eléctrica) y de morbilidad (caídas, heridas), entre otros.

- **Accidentes de tránsito:**

Se plantea definición de este tipo de accidente, diferentes condiciones de usuarios en la vía (conductor, peatón y pasajero); magnitud del problema, factores y grupos de riesgo, así como recomendaciones para su prevención y seguridad vial.

El texto se acompaña de aquellas señales de tránsito que se consideraron de conocimiento priorizado en adolescentes.

- **Accidentes en lugares públicos:**

Aborda definición de este tipo de accidentes, grupos de riesgo y su vinculación con actividades recreativas y deportivas.

Se hace énfasis en el ahogamiento y sumersión, como ejemplo típico de este tipo de accidentes, destacando magnitud del problema, factores de riesgo, así como recomendaciones para su prevención y seguridad acuática.

El texto se acompaña de ilustraciones sobre las banderas de seguridad en zonas de baño.

- **Accidentes por corriente eléctrica:**

Este tema incluye definición y hace referencia a dos tipos de exposiciones: la electricidad doméstica o industrial, y la atmosférica a través del rayo. En cada uno de estos, se analiza magnitud del problema, factores de riesgo y recomendaciones para prevenirlos.

- **Accidentes por caídas:**

Se refiere a definición, magnitud del problema, factores de riesgo y algunas recomendaciones para su prevención.

- **Accidentes por heridas:**

Igualmente, se plantea definición, magnitud del problema, factores de riesgo y algunas recomendaciones para su prevención.

- ANEXOS

En este acápite, se incluyen algunos trabajos premiados en concursos sobre los accidentes y su prevención entre adolescentes de la enseñanza media, en diferentes modalidades: carta, poesía, cuento y dibujo.

- SOLUCIONES DE EJERCICIOS

Se dan las respuestas correctas a los cinco ejercicios didácticos para comprobar lo que han aprendido.

CONCLUSIONES:

- Por primera vez en nuestro país, se dispone de un libro que toma en consideración las características de estas edades para la formación de promotores en la prevención de lesiones no intencionales entre los grupos de pares de adolescentes.
- El libro resulta ameno con lenguaje y estructura adecuados para estas edades.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS MÁS RELEVANTES

- ALBENTOSA RODRÍGUEZ, T. ECHEVARRÍA IZQUIERDO, T. CASTRO GONZÁLEZ, L. GONZÁLEZ LINTON, B. GRAU PÉREZ, L. ET AL. (2006): *Vía a la Vida; una oportunidad para reflexionar*. Molinos Trade, SA. Dirección Nacional de Tránsito. Ministerio del Interior; La Habana, 176 pp.
- FONDO DE LAS NACIONES UNIDAD PARA LA INFANCIA. (2011): *Estado Mundial de la Infancia 2011; la adolescencia una época de oportunidades*. UNICEF; Nueva York, 138 pp.
- FONDO DE LAS NACIONES UNIDAD PARA LA INFANCIA. (2000): UNICEF: *Convención sobre los Derechos del Niño* UNICEF; Nueva York.
- FOYO CEBALLOS, L. HUERGO SILVERIO, V. PERAZA FERNÁNDEZ, L. (2008): *Guía comunitaria sobre desastres y emergencias*. Cruz Roja Cubana, La Habana. "5^{ta}. ed." 40 pp.

- GLIZER, I. M. (1993): *Prevención de accidentes y lesiones; conceptos, métodos y orientaciones para países en desarrollo*. OPS, Washington, D. C., 343 pp.
- HERNÁNDEZ SÁNCHEZ, M. VALDÉS LAZO, F. GARCÍA ROCHE, R. (2007): *Lesiones no intencionales; prevención en adolescentes*. Editorial Ciencias Médicas, La Habana, 109 pp.
- PEÑATE LEIVA, A. I. NÚÑEZ PÉREZ, K. Y, GUERRERO BORREGO, N. SANTILLANO CÁRDENAS, I. SÓÑORA CABALEIRO, M.S. (2009): *Adolescente; entre caminos y señales*. Centro de Estudios sobre la Juventud, La Habana. 64 pp.
- MINISTERIO DE JUSTICIA: *Gaceta Oficial*, 28 de diciembre, La Habana, 1991.
- PRIETO ORVIZ, A. A. (2008): ¡Pon Arte en Cuidarte!; manual de prevención de accidentes para adolescentes. Consultado 15 Sept. 2010, de <http://www.bubok.es/libros/5212/pon-arte-en-cuidarte--manual-de-prevencion-de-accidentes-para-adolescentes>.
- SUÁREZ OJEDA, E. N. KRAUSKOPF D. (1995): *El enfoque de riesgo y su aplicación a las conductas del adolescente; una perspectiva psicosocial*. En: La salud del adolescente y del joven. Organización Panamericana de la Salud, Washington, D.C: pp. 183-93.
- VALDÉS LAZO, F. BERMÚDEZ, M. HERNÁNDEZ SÁNCHEZ, M. CALERO, E. (2006): *Alerta para el verano; prevención del ahogamiento y sumersión*. Apuntes. MINSAP, La Habana, pp. 16.
- VALDÉS LAZO, F. CLÚA CALDERÓN, A. M. PODADERA VALDÉS, X. ZACCA, E. (2009): Encuesta Nacional de Accidentes en menores de 20 años en Cuba; año 2007. Edimed, La Habana, 74 pp.
- VALDÉS LAZO, F. JORDÁN RODRÍGUEZ J, HERNÁNDEZ SÁNCHEZ M. (2007): *Prevención de los accidentes en el hogar*. Dirección Nacional Materno-Infantil. MINSAP, La Habana. 55 pp.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS CONSULTADAS MÁS RELEVANTES

- American Academy of Child & Adolescent Psychiatry. Como Ayudar a su Adolescente a Convertirse en un Conductor Seguro. No. 76 [Sitio de Internet] 2007 [Consultado el 28 de junio de 2011]. Disponible en: http://www.aacap.org/cs/root/facts_for_families/informacion_para_la_familia/como_ayudar_a_su_adolescente_a_convertirse_en_un_conductor_seguro_no_76
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. Estado Mundial de la Infancia. Edición Especial. Conmemoración de los 20 años de la Convención sobre los Derechos del Niño: Resumen ejecutivo. [Sitio de Internet] 2008 [Consultado el 15 de abril de 2011]. Disponible en: http://www.unicef.org/spanish/rightsite/sowc/pdfs/SOWC_SpecEd_CRC_MainReport_SP_100109.pdf
- Fondo de Naciones Unidas para la Infancia. Informe Anual 2010. New York, 2011.
- Global status report on road safety: time for action. [Sitio de Internet] 2009 [Consultado el 19 de abril de 2011]. Disponible en: http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241563840_eng.pdf

- Fondo de Naciones Unidas para la Infancia. Los audiovisuales en la infancia y adolescencia: caminos para una participación diferente. [Sitio de Internet] 2011 [Consultado el 17 de agosto de 2011]. Disponible en: <http://www.unicef.cu/noticia/presentaci%C3%B3n-del-libro-sobre-los-audiovisuales-y-la-infancia-da-inicio-la-unial>
- Fondo de Naciones Unidas para la Infancia. Progreso para la infancia. Lograr los objetivos de Desarrollo del Milenio con equidad. [Sitio de Internet] 2010 [Consultado el 31 de mayo de 2011]. Disponible en: http://www.unicef.es/sites/www.unicef.es/files/UNICEF_Informe_Progreso_para_Infancia_n9_ODM.pdf
- Hernández Sánchez M, García Roche R, Robaina Aguirre C, Rodríguez Méndez M. Lesiones no intencionales en adolescentes de 15 a 19 años. Rev Cubana Hig Epidemiol [Revista en Internet] 2008 sept-dic [Consultado el 13 de abril de 2011]; 46(3): [6 pantallas]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1561-30032008000300002&script=sci_arttext&tlng=pt
- Hyder AA, Puvanachandra P, Tran NH. Child and adolescent injuries: a new agenda for child death. Injury Prevention [Revista en Internet] 2008 February [Consultado el 13 de abril de 2011]; 14(1) [9 pantallas]. Disponible en: [http://scholar.google.es/scholar?q=Child+and+adolescent+injuries+:+a+n+ew+agenda+for+child+death.+Injury+Prevention+February+2008%3B14\(1\):67.&hl=es&as_sdt=0&as_vis=1&oi=scholart&sa=X&ei=2cDtT7jQJqig6QG1npGcCg&ved=0CE0QgQMwAA](http://scholar.google.es/scholar?q=Child+and+adolescent+injuries+:+a+n+ew+agenda+for+child+death.+Injury+Prevention+February+2008%3B14(1):67.&hl=es&as_sdt=0&as_vis=1&oi=scholart&sa=X&ei=2cDtT7jQJqig6QG1npGcCg&ved=0CE0QgQMwAA)
- Jordán J. R. Los accidentes ni son tan inevitables ni son tan accidentales. Rev Med General Integral 1987; 2 (3):55-63.
- Lafont Román J. Morbilidad por accidentes: un reto estadístico. Revista de Ciencias Médicas La Habana [Revista en Internet] 2007 [Consultado el 11 de abril de 2011]; 13(2): [7 pantallas]. Disponible en: http://www.cpicmha.sld.cu/hab/vol13_2_07/hab10207.htm
- Leaf WA, Simons Morton BG, Hartos JL, Shabanova Northrup V. Driving miles estimates by teen drivers: how accurate are they? Injury Prevention [Revista en Internet] 2008 February [Consultado el 15 de mayo de 2011]; 14(1) [5 pantallas]. Disponible en: [http://scholar.google.es/scholar?q=Driving+miles+estimates+by+teen+drivers%3A+how+accurate+are+they%3F+Injury+Prevention+February+2008%3B14\(1\)%3A59-61.+&btnG=&hl=es&as_sdt=0&as_vis=1](http://scholar.google.es/scholar?q=Driving+miles+estimates+by+teen+drivers%3A+how+accurate+are+they%3F+Injury+Prevention+February+2008%3B14(1)%3A59-61.+&btnG=&hl=es&as_sdt=0&as_vis=1)
- Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2011. La Habana: MINSAP; 2012.
- Ministerio de Salud Pública. Fondo de Naciones Unidas para la Infancia. Programa para la Prevención de los Accidentes en Menores de 20 Años. La Habana: MINSAP/UNICEF; 2006.
- Mohan D, Tiwari G, Khaayesi M, Muyia Nafunkho F. Prevención de lesiones causadas por el tránsito. [Monografía en Internet] Washington, DC: Organización Mundial de la Salud; 2008; [Publicación Científica y Técnica; 630] [Consultado el 11 de mayo de 2011] Disponible en: <http://scholar.google.es/scholar?q=Mohan+D%2C+Tiwari+G%2C+Khaayesi+M%2C+Muyia+Nafunkho+F.+Prevenci%C3%B3n+de+lesiones+caudas+por+el+tr%C3%A1nsito.+Publicaci%C3%B3n+Cient%C3%ADfica>

[y+T%C3%A9cnica+No.+630.+Organizaci%C3%B3n+Mundial+de+la+Salud.+Washington%2C+D.C.%2C+2008.&btnG=&hl=es&as_sdt=0&as_vis=1](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs104/es/)

- Moras PE, Linares C, Mendoza Y, Rivero Y. Consumo cultural y adolescencia en Cuba. Reflexiones a partir de una Encuesta Nacional. La Habana: Instituto Cubano de Investigación Cultural “Juan Marinello”; 2011.
- Morgan D, Ozanne-Smith, Triggs T. Descriptive epidemiology of drowning deaths in a surf beach swimmer and surfer population. Injury Prevention [Revista en Internet] 2008 February [Consultado el 9 de mayo de 2011]; 14(1): [6 pantallas] 62-5. Disponible en: http://scholar.google.es/scholar?q=Morgan+D%2C+Ozanne-Smith%2C+Triggs+T.+Descriptive+epidemiology+of+drowning+deaths+in+a+surf+beach+swimmer+and+surfer+population.++&btnG=&hl=es&as_sdt=0&as_vis=1
- Organización Panamericana de la Salud. Por una mejor seguridad vial en las Américas. [Monografía en Internet] Washington D.C: OPS, 2007. [Consultado el 11 de mayo de 2011] Disponible en: http://scholar.google.es/scholar?q=Organizaci%C3%B3n+Panamericana+de+la+Salud.+Por+una+mejor+seguridad+vial+en+las+Am%C3%A9ricas.+Washington%2C+D.C.%3AOPS+2007.&btnG=&hl=es&as_sdt=0&as_vis=1
- Organización Mundial de la Salud. Traumatismos y violencia: Datos. Ginebra: OMS, 2010.
- Organización Panamericana de la Salud. Cascos: Manual de seguridad vial para decidores y profesionales. [Monografía en Internet] Washington DC: OPS, 2008. [Consultado el 5 de mayo de 2011] Disponible en: http://www.vialidad.gba.gov.ar/datos/educacion_vial/publicaciones/Cascos.pdf
- Organización Panamericana de la Salud. Día Mundial de Conmemoración de las Víctimas del Tránsito: una guía para la organización de actividades. [Monografía en Internet] Washington, D.C.: OPS, 2008. [Consultado el 5 de mayo de 2011]. Disponible en: http://whqlibdoc.who.int/publications/2008/9789275329085_spa.pdf
- Organización Panamericana de la Salud. Prevención de accidentes y lesiones. Washington DC:OPS; 1993 (Serie PALTEX para Ejecutores de Programas de Salud; 29).
- Organización Panamericana de la Salud. Primera Semana Mundial de las Naciones Unidas sobre la Seguridad Vial. Manual para la organización de actividades. [Monografía en Internet] Washington, DC: OPS, 2007. [Consultado el 5 de mayo de 2011]. Disponible en: http://www.who.int/roadsafety/week/toolkit/toolkit_es.pdf
- Peden M, Oyegbite K, Ozanne-Smith J, Hyder AA, Branche C, Fazlur Rahman AKM et al. World report on child injury prevention. [Monografía en Internet] Geneva: WHO; 2008. . [Consultado el 6 de mayo de 2011]. Disponible en: http://www.unicef.org/eapro/World_report.pdf
- Peñate Leiva AI. La voz de los niños, niñas y adolescentes de Cuba. [Monografía en Internet] La Habana; 2010. [Consultado el 6 de mayo de 2011]. Disponible en:

<http://www.unicef.cu/sites/default/files/La%20voz%20de%20los%20ni%C3%B1os,%20ni%C3%B1as%20y%20adolescentes%20de%20Cuba.pdf>

- Perdomo R. Accidentes de tránsito en la adolescencia. [Sitio de Internet] 2005 [Consultado 5 de Marzo del 2007] Disponible en: http://www.querencia.psico.edu.uy/revista_nro2/rita_perdomo.htm.
- Romano M. Ayudando a su Adolescente a que Conduzca con Seguridad. The Mary Ann Knight International Institute of Pediatrics. [Sitio de Internet] 2004 [Consultado 6 de Marzo de 2007] Disponible en: http://www.mch.com/clinical_sp/Stories/driver.htm.
- Sethi D, Towner E, Vincenten J, Segui-Gómez M, Racioppi F. European Report on Child Injury Prevention. Copenhagen; WHO; 2008.
- Sethi D, Mitis F, Racioppi F. Preventing injuries in Europe: From international collaboration to local implementation. Copenhagen; WHO; 2010.
- Sethi D, Racioppi F, Frerick B, Frempong N. Progress in preventing injuries in the WHO European Region. Rome: WHO European Center for Environment and Health; 2008.
- Sola Valdés B. Adolescencia. [Sitio de Internet] 2004 [Consultado Marzo 9, 2007] Disponible en: <http://www.esmas.com/salud/saludfamiliar/adolescentes/392111.html>.
- Thornley SJ, Woodward A, Langley JD, Ameratunga SN, Rodgers A. Conspicuity and bicycle crashes: preliminary findings of the Taupo Bicycle Study. Injury Prevention February 2008;14(1):11-8.
- Toroyan T, Peden M. Youth and Road Safety. Geneva: World Health Organization; 2007.
- Valdés Díaz NJ. Manual para la formación de educadores PARES en PVS. La Habana: Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/SIDA; 2007.
- World Health Organization. Preventing injuries and violence: a guide for ministries of health. Washington DC: WHO, 2007.
- World report on child injury prevention: summary. Geneva: World Health Organization; 2008.
- Yale Medical Group. The physicians of Yale University. La Seguridad y Prevención de Lesiones. [Sitio de Internet] 2005 [Consultado Abril 13, 2007]. Disponible en: <http://ymghealthinfo.org/content.asp?pageid=P06083>
- Zayas Mujica R, Cabrera Cárdenas U, Simón Cayón D. ¿Accidentes infantiles o lesiones no intencionales?. Rev Cubana Pediatr 2007;79(1): 8-15.