BMN Informa
Servicio Informativo de la Biblioteca Médica Nacional
ISSN 2414-8458
RNPS 2434
OCTUBRE 2026
bmn BIBLIOTECA MÉDICA NACIONAL



De la pregunta clínica a la respuesta: ¿Cómo la bibliotecaria médica puede guiarle en la búsqueda de evidencia científica sólida?

De la pregunta clínica a la respuesta: Cómo la bibliotecaria médica puede guiarle en la búsqueda de evidencia científica sólida

En la práctica diaria, surgen constantemente preguntas clínicas: ¿Es efectivo este tratamiento? ¿Cuál es la mejor prueba diagnóstica? ¿Qué factores de riesgo se asocian a esta enfermedad? Encontrar respuestas rápidas y confiables no es tarea fácil, pero la bibliotecaria médica está entrenada para guiarle en ese proceso.

Este boletín le muestra el camino desde la pregunta hasta la respuesta, destacando el valor del bibliotecario como **facilitador de la toma de decisiones basada en la evidencia**.

1. Formulando la pregunta clínica: El modelo PICO

Antes de buscar, es esencial formular la pregunta correctamente. El modelo PICO es el más utilizado:

- **P** (Paciente o Problema): ¿A qué tipo de paciente o problema nos referimos?
- **I** (Intervención): ¿Qué intervención estamos considerando (tratamiento, prueba diagnóstica, factor de riesgo)?
- **C** (Comparación): ¿Cuál es la alternativa? (puede ser placebo, otro tratamiento, ausencia de intervención).
- **O** (Outcome - Resultado): ¿Qué esperamos lograr o medir?

Ejemplo: En un paciente con hipertensión arterial (**P**), ¿el uso de telmisartán (**I**) comparado con enalapril (**C**) reduce más la presión arterial y la incidencia de eventos cardiovasculares (**O**)?

2. La bibliotecaria como traductora de la pregunta

La bibliotecaria no solo entiende la pregunta clínica, sino que la **traduce a términos de búsqueda**:

- Identifica los conceptos clave.
- Los convierte en descriptores DeCS/MeSH.
- Combina términos con operadores booleanos.
- Selecciona las bases de datos más pertinentes (PubMed, BVS, Cochrane, etc.).

3. Jerarquía de la evidencia: ¿Qué tipo de estudio buscar?

Dependiendo de la pregunta, unos diseños de estudio son más adecuados que otros. La bibliotecaria le orientará hacia los niveles de evidencia más altos:

- **Preguntas de tratamiento:** Revisiones sistemáticas, metaanálisis, ensayos clínicos aleatorizados.
- **Preguntas de diagnóstico:** Estudios transversales, de validación de pruebas.
- **Preguntas de pronóstico:** Estudios de cohortes.
- **Preguntas de daño/etiología:** Estudios de cohortes o casos y controles.

Recursos como la Biblioteca Cochrane son especialmente útiles para preguntas de tratamiento.

4. La búsqueda sistemática y documentada

La bibliotecaria médica realiza búsquedas que pueden ser replicadas y documentadas, algo esencial para investigaciones y revisiones. Ella sabe:

- Utilizar **filtros metodológicos** para acotar a tipos de estudio específicos.
- Aplicar **límites** (idioma, años, edad).
- Guardar la estrategia de búsqueda para futuras actualizaciones.

5. Más allá de los resultados: Evaluación crítica y síntesis

Obtener artículos es solo el primer paso. La bibliotecaria puede ayudarle a:

- **Seleccionar los más relevantes** entre cientos de resultados.

- **Acceder al texto completo** a través de las suscripciones de Infomed o solicitudes de préstamo interbibliotecario.
- **Organizar las referencias** con gestores bibliográficos.

6. Ejemplo práctico: La bibliotecaria en acción

Escenario: Un médico de familia quiere saber si la telemedicina es efectiva para el seguimiento de pacientes diabéticos en atención primaria.

Acción de la bibliotecaria:

1. Convierte la pregunta en PICO: (P) adultos con diabetes tipo 2; (I) telemedicina; (C) seguimiento presencial habitual; (O) control glucémico (HbA1c), calidad de vida.
2. Busca en PubMed con la estrategia: "Diabetes Mellitus, Type 2"[Mesh] AND "Telemedicine"[Mesh] AND "Primary Health Care"[Mesh].
3. Aplica filtro de "Systematic Review" y "Randomized Controlled Trial".
4. Obtiene 15 artículos, selecciona los 5 más relevantes y envía los enlaces al médico.
5. Le ayuda a acceder al texto completo y a guardar las referencias en Zotero.

Conclusión

La bibliotecaria médica es un **recurso humano clave** para la práctica basada en la evidencia. No dude en acudir a ella cuando tenga una pregunta clínica o esté desarrollando una investigación. Su conocimiento especializado en información le ahorrará tiempo y le proporcionará respuestas de mayor calidad.

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (53) 78350022 | Directora: Lic. Yanet Lujardo Escobar | Editora: Dra.C. Ma. Carmen González Rivero | Email: maria.carmen@infomed.sld.cu | Compiladora: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero | Diseño: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero
© 2013-2026