BMN Informa | Servicio Informativo de la Biblioteca Médica Nacional

ISSN 2414-8458
RNPS 2434

JUNIO 2026

bmn BIBLIOTECA MÉDICA NACIONAL



Habilitación Digital para la Práctica Clínica Basada en Evidencia: Aprovechamiento Estratégico de los Portales de Especialidades de la BVS-Cuba: información clave en salud pública

Este tema enfatiza que no se trata solo de "usar" un portal, sino de **habilitarse** (adquirir la competencia) para transformar la información en conocimiento aplicable, mejorando la práctica clínica y la toma de decisiones.

Enfoque Propuesto: El Modelo TPACK Adaptado a la BVS

Propongo un enfoque que combine tres dimensiones clave del conocimiento del profesional:

1. **Conocimiento Disciplinar (CD):** Su especialidad médica (Pediatría, Cardiología, etc.).
2. **Conocimiento Tecnológico (CT):** Habilidades para navegar, buscar y gestionar información en los portales.
3. **Conocimiento del Contexto Cubano (CC):** Comprensión de las particularidades del sistema de salud, los recursos disponibles y las necesidades epidemiológicas nacionales.

La intersección de estos tres conocimientos es donde se produce el uso óptimo y relevante de los portales.

Estrategia para un Buen Uso: El Método "4A"

Esta estrategia guía al profesional paso a paso, de lo general a lo específico.

Fase 1: ACCESO Y RECONOCIMIENTO (El "Dónde" y el "Qué")

- **Objetivo:** Familiarizarse con el ecosistema de la BVS y localizar su portal de especialidad.
- **Acciones:**
    1. **Acceder a la BVS-Cuba:** Entrar al sitio principal (http://www.bvscuba.sld.cu/).
    2. **Explorar la sección "Portales Temáticos" o "Redes de Especialidad":** Identificar el portal específico de su área (ej: Portal de Medicina Interna, de Pediatría, de Enfermería, de Medicamentos Naturales).
    3. **Reconocimiento del Portal:** Una vez dentro, dedicar 15 minutos a explorar sin un objetivo específico. Identificar:
        - **Menús y secciones** (Guías de práctica, Revistas, Eventos, Noticias).
        - **Tipos de recursos** (Artículos de revistas cubanas e internacionales, libros electrónicos, imágenes, protocolos).
        - **Herramientas de búsqueda** (Buscador simple, búsqueda avanzada, filtros por fecha o tipo de documento).

Fase 2: APRENDIZAJE Y BÚSQUEDA EFECTIVA (El "Cómo")

- **Objetivo:** Desarrollar habilidad para encontrar información precisa y relevante de manera eficiente.
- **Acciones:**
    1. **Dominar el Vocabulario:** Usar **Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS)**, la versión en español del MeSH. Buscar los términos controlados para su tema de interés. Ej: No buscar "presión alta", sino "Hipertensión".
    2. **Emplear la Búsqueda Avanzada:**
        - Combinar descriptores con operadores booleanos (AND, OR, NOT). Ej: "Diabetes Mellitus Tipo 2" AND "Tratamiento" AND "Cuba".
        - Usar filtros: por año de publicación, tipo de documento (artículo de revisión, caso clínico), idioma.
    3. **Técnica PICO (para Evidencia Clínica):** Estructurar la pregunta.
        - **P** (Paciente/Problema): Ej: "Adulto mayor con osteoartritis de rodilla".
        - **I** (Intervención): Ej: "Acupuntura".
        - **C** (Comparación): Ej: "Fármacos antiinflamatorios no esteroideos".
        - **O** (Outcome/Resultado): Ej: "Reducción del dolor y mejora de la movilidad".
        - **Búsqueda resultante en el portal:** "Osteoartritis de la Rodilla" AND "Acupuntura" AND "Anciano".

Fase 3: APLICACIÓN E INTEGRACIÓN (El "Para Qué")

- **Objetivo:** Integrar la información encontrada en el flujo de trabajo profesional.
- **Acciones:**

1. **Evaluación Crítica Rápida:** No todo lo publicado es de calidad. Verificar: ¿Es una revista arbitrada? ¿Es una guía avalada por una sociedad científica? ¿Los datos son actuales (menos de 5 años para temas clínicos)?
2. **Síntesis para la Acción:** Crear resúmenes personales, fichas clínicas de apoyo o listas de puntos clave extraídos de una guía de práctica clínica encontrada en el portal.
3. **Uso en Contextos Específicos:**
    - **Preparar una Guardia o Ronda:** Consultar protocolos nacionales o algoritmos de manejo.
    - **Resolver un Caso Complejo:** Buscar artículos de revisión o casos clínicos similares.
    - **Preparar una Clase o Presentación:** Encontrar imágenes, gráficos y datos epidemiológicos de Cuba.
    - **Investigación:** Identificar lagunas de conocimiento, revisar literatura para un proyecto y encontrar revistas cubanas donde publicar.

Fase 4: ACTUALIZACIÓN Y SOCIALIZACIÓN (El "Y Ahora")

- **Objetivo:** Mantenerse al día y contribuir a la comunidad profesional.
- **Acciones:**
    1. **Suscribirse a Alertas:** Si el portal lo permite, crear alertas por palabras clave (DeCS) para recibir notificaciones de nuevos contenidos.
    2. **Seguir las Noticias y Eventos:** Revisar regularmente las secciones de anuncios de congresos, cursos virtuales o nuevas publicaciones del Ministerio de Salud Pública (MINSAP).
    3. **Socializar el Conocimiento:** Compartir artículos o recursos útiles con colegas en el departamento, discutirlos en sesiones clínicas o integrarlos en la docencia a estudiantes y residentes. **Aquí se cierra el ciclo y se fortalece la red de conocimiento.**

Ejemplo Práctico Concreto:

Profesional: Médico de Familia.
Necesidad: Manejo actualizado de la diabetes gestacional en la atención primaria.
Aplicación de la Estrategia 4A:

1. **ACCESO:** Va a la BVS-Cuba > Portal de Endocrinología o de Medicina Familiar.
2. **APRENDIZAJE:** Usa DeCS: "Diabetes Gestacional". Búsqueda avanzada: "Diabetes Gestacional" AND ("Diagnóstico" OR "Manejo") AND "Guía de Práctica Clínica".
3. **APLICACIÓN:** Encuentra la "Guía Cubana para el Diagnóstico y Manejo de la Diabetes Gestacional". La evalúa (fecha, aval del MINSAP). Sintetiza el algoritmo diagnóstico y los puntos clave de manejo nutricional en una hoja de referencia rápida para su consultorio.
4. **ACTUALIZACIÓN:** Se suscribe a alertas sobre "Diabetes Gestacional". Encuentra un webinar próximo en el portal y se inscribe. Lleva la guía a la reunión de su grupo básico de trabajo para discutir su implementación.

Conclusión para el Profesional

El valor de los portales de la BVS-Cuba no está en su existencia, sino en su **uso estratégico y habitual**. Al seguir este enfoque, transformarás un repositorio de información en una **herramienta de trabajo dinámica** que te apoyará diariamente en la toma de decisiones clínicas difíciles, en mantenerte actualizado dentro del contexto nacional y en mejorar la calidad de la atención que brindas a tus pacientes. Empieza por un problema clínico concreto de esta semana y aplica el método 4A.

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (53) 78350022 |
Directora: Lic. Yanet Lujardo Escobar | Editora: Dra.C. Ma. Carmen González Rivero | Email: maria.carmen@infomed.sld.cu | Compiladora: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero | Diseño: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero
© 2013-2026