



El DeCS (Descriptores en Ciencias de la Salud)
como herramienta fundamental para la
recuperación de información precisa
en LILACS y MEDLINE

Dominando el DeCS para Búsquedas de Precisión en LILACS y MEDLINE

1: ¿Qué es el DeCS y por qué es indispensable?

- **Concepto:** El **DeCS (Descriptor en Ciencias de la Salud)** es un vocabulario controlado y estructurado, trilingüe (español, portugués, inglés), desarrollado por BIREME/OPS/OMS. Su versión en inglés es idéntica al **MeSH (Medical Subject Headings)** de la NLM de EE.UU.
- **Función:** Estándariza el lenguaje científico. Asigna un único término (descriptor) para representar un concepto, agrupando todas las formas sinónimas o variantes (ej., "Infarto al miocardio", "Ataque cardíaco", "Myocardial Infarction" → descriptor: **INFARTO DEL MIOCARDIO**).
- **Ventaja clave:** Elimina la ambigüedad del lenguaje natural, asegurando que se recuperen **todos** los documentos relevantes sobre un tema, independientemente de las palabras que use el autor.

2: Estructura y Relaciones en el DeCS

El DeCS no es una lista plana; es una **red semántica**. Comprender sus relaciones es crucial:

1. **Término Principal o Descriptor:** El concepto normalizado (ej., **DIABETES MELLITUS**).
2. **Notas de Alcance:** Definición breve que precisa el uso del término.
3. **Relaciones Jerárquicas (Árboles):** Organiza los conceptos de lo general a lo específico. Permite ampliar o refinar una búsqueda.
 - **Término más general (Padre):** ENFERMEDADES ENDOCRINAS
 - **Término específico (Hijo):** DIABETES MELLITUS
 - **Término aún más específico (Nieto):** DIABETES MELLITUS TIPO 2
4. **Relaciones de Sinonimia (Términos No Preferentes):** "Diabetes sacarina" remite al descriptor preferente **DIABETES MELLITUS**.
5. **Relaciones Asociativas (Ver también):** Guía a descriptores relacionados conceptualmente (ej., DIABETES MELLITUS → ver también **INSULINA, GLUCEMIA**).

3: Proceso Práctico de Búsqueda con DeCS en 5 Pasos

Ejemplo: Buscar literatura sobre "Tratamiento no farmacológico de la hipertensión arterial en adultos mayores".

1. **Desglosar la Pregunta en Conceptos Clave:**
 - Concepto A: Hipertensión
 - Concepto B: Tratamiento no farmacológico / Terapias complementarias
 - Concepto C: Adulto Mayor
2. **Identificar los Descriptores DeCS/MeSH Correctos:**
 - Usar el **buscador de DeCS** en el sitio web de BVS o de la NLM.
 - Concepto A: **HIPERTENSIÓN**
 - Concepto B: No hay un solo descriptor. Buscar en el árbol o usar sinónimos: **TERAPIA POR EJERCICIO, DIETA, REDUCCIÓN DE PESO, MEDITACIÓN**. Se puede usar el descriptor general **TERAPIA COMPLEMENTARIA**.
 - Concepto C: **ANCIANO**.

3. Aprovechar la Jerarquía (Índice de Términos o "Tree Numbers"):

- Al buscar "HIPERTENSIÓN" en el DeCS, verás su código de árbol (C14.907.489). Explora los términos más específicos bajo ese código (como **HIPERTENSIÓN ESENCIAL, HIPERTENSIÓN RENOVASCULAR**) para decidir si los incluyes o no.

4. Construir la Estrategia con Operadores Booleanos:

- **AND:** Para combinar conceptos diferentes (reduce resultados).
 - HIPERTENSIÓN AND TERAPIA POR EJERCICIO AND ANCIANO
- **OR:** Para unir sinónimos o términos relacionados dentro de un mismo concepto (amplía resultados).
 - (TERAPIA POR EJERCICIO OR DIETA OR REDUCCIÓN DE PESO OR MEDITACIÓN)
- **Estrategia Final Completa:**

HIPERTENSIÓN

AND

(TERAPIA POR EJERCICIO OR DIETA OR REDUCCIÓN DE PESO OR MEDITACIÓN OR TERAPIA COMPLEMENTARIA)

AND

ANCIANO

5. Aplicar en la Base de Datos:

- En **MEDLINE (vía PubMed)**: Activar la casilla "Map Terms to MeSH" o buscar directamente en la pestaña "MeSH Database" y combinar.
- En **LILACS (vía BVS)**: Seleccionar la opción "Descriptor DeCS" en el campo de búsqueda o usar la sintaxis mh: (ej., mh:HIPERTENSIÓN).

Hoja Informativa Rápida: Guía de Bolsillo del DeCS

¿Qué es? Vocabulario controlado que traduce tu pregunta clínica al lenguaje estándar de las bases de datos.

Beneficios Clave:

- ✓ **Alta Recuperación:** Encuentra todos los artículos sobre un tema.
- ✓ **Precisión:** Evita resultados irrelevantes por sinónimos.
- ✓ **Eficiencia:** Ahorra tiempo en la refinación de búsquedas.
- ✓ **Reproducibilidad:** Permite que otros repliquen tu búsqueda.

Los 3 Mandamientos para una Búsqueda Efectiva

1. NUNCA empieces sin consultar el DeCS. Identifica los descriptores oficiales primero.

2. USA operadores booleanos (AND/OR) para combinar conceptos lógicamente.

3. EXPLORA la jerarquía para incluir o excluir términos específicos.

Enlaces Imprescindibles:

- **Buscador DeCS (BIREME):** <https://decs.bvsalud.org/>
- **MeSH Database (NLM):** <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh/>
- **PubMed (MEDLINE):** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
- **Portal BVS Cuba / LILACS:** <https://bvs.sld.cu/>

Ejemplo Visual: De la Pregunta Clínica a la Estrategia

Pregunta del Usuario	Conceptos	Descriptores DeCS/MeSH	Estrategia Final
"¿La lactancia materna previene infecciones respiratorias en lactantes?"	1) Lactancia 2) Infecciones Respiratorias 3) Prevención 4) Lactante	1) LACTANCIA MATERNA 2) INFECCIONES DEL SISTEMA RESPIRATORIO 3) [Implícito] 4) LACTANTE	LACTANCIA MATERNA AND INFECCIONES DEL SISTEMA RESPIRATORIO AND LACTANTE

Consejo Final para Bibliotecarios: Promuevan **sesiones de búsqueda guiada** donde se parta de una pregunta clínica real y se construya, paso a paso, la estrategia con DeCS. Esta es la herramienta más poderosa para empoderar a nuestros investigadores y clínicos.

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (53) 78350022 |
 Directora: Lic. Yanet Lujardo Escobar | Editora: Dra.C. Ma. Carmen González
 Rivero | Email: maria.carmen@infomed.sld.cu | Compiladora: Dra.C. Maria del Carmen
 González Rivero | Diseño: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero

© 2013-2026