



Acceso a temas clave de Salud desde la OPS

Introducción

La información de la [Organización Panamericana de la Salud \(OPS\)](#) es su aliada para decisiones basadas en evidencia. Cada recurso que consulta impacta en la calidad de la atención a sus pacientes. Conviértase en un agente de cambio con datos confiables.

La **OPS** es una de las fuentes más sólidas y autorizadas en temas de salud pública en las Américas. Sus documentos, guías y datos epidemiológicos no solo reflejan la evidencia más reciente, sino que también ofrecen **soluciones prácticas** para los desafíos que enfrentamos diariamente, desde brotes de enfermedades hasta la promoción de estilos de vida saludables.

Este boletín BMN Informa está diseñado para:

- ✓ **Optimizar su tiempo:** Encontrar rápidamente la información que necesitan.
- ✓ **Fortalecer su práctica profesional:** Basar sus decisiones en recursos avalados por la OPS.
- ✓ **Promover la salud poblacional:** Llevar conocimiento de calidad a colegas, pacientes y comunidades.

¿Por qué es crucial dominar este acceso?

- **Actualización constante:** La medicina y la salud pública evolucionan rápidamente.
- **Prevención de errores:** Evitar la desinformación o el uso de guías desactualizadas.
- **Impacto colectivo:** Cuando un profesional de la salud se actualiza, beneficia a toda su red de atención.

Objetivo: Facilitar el acceso a información confiable y actualizada sobre temas prioritarios de salud pública disponibles en los portales de la **Organización Panamericana de la Salud (OPS)**.

Paso 1: Ingresar al Portal de la OPS

- ◆ **Enlace directo:** www.paho.org
- ◆ **Sección clave:** "[Temas de salud](#)" (ubicada en el menú principal).

Paso 2: Explorar Temas Prioritarios

La OPS organiza la información en categorías críticas para la toma de decisiones clínicas y de salud pública. A continuación, un resumen de los [temas](#) más relevantes y su utilidad práctica:



1. Enfermedades Transmisibles

- **COVID-19, Dengue, Zika, Malaria, Tuberculosis:** Protocolos de diagnóstico, tratamiento y vigilancia epidemiológica.
 - **Viruela Símica (Mpox), Ébola, Cólera:** Guías de preparación y respuesta a brotes.
 - **Inmunización (Vacunas):** Calendarios, seguridad vacunal y estrategias de cobertura.
- 🔗 *Importancia:* Actualización constante para prevenir epidemias y manejar emergencias.

2. Enfermedades No Transmisibles (ENT)

- **Diabetes, Hipertensión, Cáncer (mama, cervicouterino, infantil):** Guías de detección temprana y manejo integral.
- **Control del Tabaco y Alcohol:** Políticas para reducir factores de riesgo.

- **Salud Mental (Depresión, Suicidio, Demencia):** Herramientas para abordaje en atención primaria.

🔗 *Importancia:* Enfoque preventivo y de seguimiento crónico.

3. Determinantes Sociales y Ambientales

- **Agua y Saneamiento, Calidad del Aire, Cambio Climático:** Impacto en salud poblacional.
- **Equidad en Salud, Diversidad Cultural:** Enfoques inclusivos para poblaciones vulnerables.

🔗 *Importancia:* Bases para políticas públicas intersectoriales.

4. Salud Materna, Infantil y Adolescente



- **Lactancia Materna, Nutrición, Prevención de Obesidad:** Recomendaciones basadas en evidencia.
 - **Salud Sexual y Reproductiva:** Acceso a anticoncepción y prevención de ITS/VIH.
- 🔗 *Importancia:* Reducción de mortalidad y promoción de desarrollo saludable.

5. Emergencias y Preparación

- **Reglamento Sanitario Internacional (RSI), Terremotos, Incendios:** Protocolos de respuesta.
 - **Resistencia Antimicrobiana, Farmacovigilancia:** Uso racional de medicamentos.
- 🔗 *Importancia:* Fortalecimiento de sistemas de salud resilientes.

Paso 3: Filtrar y Descargar Recursos

1. **Búsqueda por palabras clave:** Use términos específicos (ej: "guía clínica diabetes OPS 2024").
2. **Filtros avanzados:**
 - *Tipo de documento* (manuales, informes, webinars).
 - *Idioma* (español, inglés, portugués).
 - *Fecha* (priorice documentos de los últimos 5 años).
3. **Alertas personalizadas:** Suscríbase al boletín de la OPS para recibir actualizaciones.

Paso 4: Acceder a Herramientas Prácticas

- **Mapas interactivos:** Vigilancia de brotes (ej: dengue).
- **Cursos virtuales:** Capacitaciones gratuitas en [Campus Virtual OPS](#).
- **Infografías y hojas técnicas:** Ideales para difundir en centros de salud.

Ejemplo Práctico:

¿Necesita guías sobre **actividad física** en escolares?

1. Ingrese a OPS > Temas de Salud > "Promoción de la Salud".
2. Seleccione "Alimentación Saludable y Actividad Física".
3. Descargue el documento "*Plan de acción para la prevención de la obesidad en la infancia*".

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (53) 78350022 |
Directora: Lic. Yanet Lujardo Escobar | Editora: Dra.C. Ma. Carmen González
Rivero | Email: maria.carmen@infomed.sld.cu | Compiladora: Dra.C. Maria del Carmen
González Rivero | Diseño: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero
© 2013-2025