



Recursos educativos en línea: cursos, guías y bibliografía desde Infomed y OPS

## Introducción

En el acelerado mundo de la salud, donde el conocimiento se renueva constantemente, el acceso a **recursos educativos confiables y actualizados** se ha convertido en un pilar fundamental para la excelencia profesional. Plataformas como Infomed y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) emergen como faros de conocimiento, ofreciendo herramientas digitales que rompen barreras geográficas y económicas.

Esta edición del Boletín BMN Informa está dedicada a desglosar paso a paso el **tesoro educativo disponible en línea**: desde cursos con certificación internacional hasta guías clínicas basadas en la última evidencia científica. Ya sea usted un profesional de la salud en busca de actualización, un investigador ávido de datos confiables o un bibliotecario médico curando recursos para su institución, esta guía práctica le mostrará cómo:

1. **Navegar eficientemente** entre miles de recursos
2. **Filtrar información** por especialidad, idioma y vigencia
3. **Aprovechar al máximo** las certificaciones gratuitas
4. **Incorporar estos materiales** en su práctica diaria

En un contexto donde la desinformación en salud circula más rápido que nunca, dominar el acceso a estas fuentes validadas no es solo una ventaja profesional - es un **acto de responsabilidad con los pacientes y la sociedad**.

## ¿Por qué estos recursos son esenciales?

Infomed (Cuba) y la OPS ofrecen herramientas validadas para:

- ✓ Actualización profesional continua
- ✓ Acceso gratuito a información científica
- ✓ Apoyo a la toma de decisiones clínicas

## Paso a paso: Cómo acceder y aprovechar los recursos

Para acceder al directorio y explorar los cursos disponibles, sigue estos pasos:

### 1. Visita el sitio web del Campus Virtual de Salud Pública:

Desde: <https://campus.paho.org/es>



### 2. Regístrate o inicia sesión:

Si ya tienes una cuenta, inicia sesión. Si no, crea una cuenta siguiendo las instrucciones proporcionadas.

### 3. Explora los cursos:

Dentro del CVSP, busca la sección de "Cursos de autoaprendizaje" o "Cursos en convocatoria" para ver la lista de cursos disponibles.

#### 4. Inscríbete y comienza:

Una vez que encuentres un curso de tu interés, regístrate y sigue las instrucciones para comenzar a aprender.

#### El CVSP ofrece cursos en áreas como:

- **Salud pública:**  
Determinantes sociales, género, derechos, emergencias, enfermedades no transmisibles y transmisibles, entre otros.
- **Salud mental:**  
Cursos específicos sobre salud mental y apoyo psicosocial en emergencias.
- **Enfermedades:**  
Cursos sobre enfermedades como leptospirosis, hidatidosis/equinococosis quística, y más.
- **Control de infecciones:**  
Cursos sobre prevención de infecciones asociadas a la asistencia sanitaria y respuesta al COVID-19.
- **Salud materno infantil:**  
Cursos relacionados con la respuesta al virus linfotrópico de células T humanas (HTLV) y la planificación familiar.
- **Salud urbana:**  
Cursos sobre tecnologías inclusivas para la salud urbana y la reducción del riesgo de desastres.

Además, el CVSP ofrece cursos en diferentes modalidades, incluyendo:

- **Cursos de autoaprendizaje:**  
Cursos a tu propio ritmo, con materiales disponibles para descargar y actividades para realizar.
- **Cursos con tutores:**

Cursos con apoyo de tutores, donde puedes interactuar con otros estudiantes y recibir retroalimentación.

El CVSP también cuenta con una sección de preguntas frecuentes para ayudarte con cualquier duda que puedas tener sobre el uso de la plataforma.

## 2. Plataforma Infomed

#### Bibliografía especializada:

- a. Acceder a la **Biblioteca Virtual en Salud (BVS)**
- b. Buscar con palabras clave: *"guías clínicas" + "diabetes"*

#### Herramientas para bibliotecarios:

- c. Módulo de gestión de referencias
- d. Tutoriales sobre búsqueda en PubMed

Desde: <https://uvs.sld.cu/>

 Universidad Virtual de Salud 



### Cursos

Temas de salud o afines, impartidos dentro del Sistema Nacional de Salud



### Cátedras

Red de Cátedras de la Universidad Virtual de Salud de Cuba.



### Clínica Virtual

Casos clínicos, preguntas, imágenes, y actividades de aprendizaje.

Acceso a: <http://directoriocursos.sld.cu/>



## 3. Oferta educativa de la OPS

Enlace: [www.paho.org/es/cursos](http://www.paho.org/es/cursos)

### Recursos destacados:

- **Cursos autoadministrados:**
  - Emergencias sanitarias (4 horas, certificado digital)
  - Salud intercultural (en español/portugués)
- **Guías técnicas:**
  - Descargar protocolos actualizados (ej. *Manejo del dengue 2024*)
  - Filtros avanzados por:
    - País
    - Año
    - Tipo de documento
- **Webinars gratuitos:**
  - Calendario en la sección *Eventos*
  - Registro previo requerido

## Consejos para una búsqueda efectiva

1. Use **operadores booleanos:**
  - Ejemplo: \*("salud mental" AND "COVID-19") NOT niños\*
2. Guarde búsquedas frecuentes en su perfil
3. Active **alertas semanales** por correo

## Ejemplo práctico

"Necesito guías sobre atención prenatal para zonas rurales"

1. Ingrese a Infomed → BVS
2. Busque: "atención prenatal" + "zonas rurales"
3. Filtre por: \*Guías OPS 2023-2024\*
4. Descargue en PDF/EPUB



Cursos para profesionales de la salud: <https://www.paho.org/es/iniciativa-mundial-contracancer-infantil-peru/cursos-para-profesionales-salud>

## Beneficios

- **Para profesionales:**
  - Acceso 24/7 desde cualquier dispositivo
  - Certificaciones reconocidas internacionalmente
- **Para bibliotecarios:**
  - Fuentes confiables para recomendar a usuarios
  - Materiales para capacitación institucional

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (53) 78350022 |  
 Directora: Lic. Yanet Lujardo Escobar | Editora: Dra.C. Ma. Carmen González  
 Rivero | Email: [maria.carmen@infomed.sld.cu](mailto:maria.carmen@infomed.sld.cu) | Compiladora: Dra.C. Maria del Carmen  
 González Rivero | Diseño: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero

© 2013-2025