Bibliomed
BOLETÍN BIBLIOGRÁFICO
DE LA BIBLIOTECA MÉDICA NACIONAL

Vol. 32
No. 9

ISSN 2312-1505
RNPS 1979

SEPTIEMBRE
2025

bmn
BIBLIOTECA MÉDICA NACIONAL

Salud mental y prevención del suicidio: estrategias para reducir lesiones autoinfligidas

Este boletín deberá citarse como:

Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Salud mental y prevención del suicidio: estrategias para reducir lesiones autoinfligidas. Bibliomed [Internet]. 2025 Sept [citado Día Mes Año];32(9):[aprox. 16 p.]. Disponible en: http://files.sld.cu/bmn/files/2025/09/bibliomed-sept-2025.pdf

Editorial

La salud mental constituye un pilar fundamental para el desarrollo integral de las sociedades, y su deterioro representa uno de los mayores desafíos para los sistemas sanitarios a nivel global. En particular, las lesiones autoinfligidas y el suicidio son problemáticas complejas que requieren enfoques multidisciplinarios, basados en evidencia científica y políticas públicas efectivas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada año cerca de 700,000 personas fallecen por suicidio, lo que lo convierte en la cuarta causa de muerte entre jóvenes de 15 a 29 años. Estas cifras reflejan una tendencia creciente en diversas regiones, exacerbada por factores como la depresión, el aislamiento social, las crisis económicas y el estigma asociado a los trastornos mentales.

En este contexto, el Boletín BiblioMed dedica su edición de septiembre a analizar estrategias para la prevención del suicidio, con el objetivo de brindar herramientas bibliográficas actualizadas que contribuyan al trabajo de investigadores, especialistas y decisores de salud en Cuba.

Panorama global: tendencias y desafíos

A nivel mundial, las tasas de suicidio varían significativamente según condiciones socioeconómicas, acceso a servicios de salud mental y políticas de prevención. Países con sistemas robustos de vigilancia e intervención temprana, como Finlandia y Canadá, han logrado reducir sus cifras mediante programas comunitarios, restricción de medios letales y capacitación a profesionales de la salud. No obstante, en regiones con altos niveles de desigualdad y escasos recursos, como América Latina y África, persisten brechas críticas en la atención.

La OMS destaca la importancia de adoptar el "Plan de acción sobre salud mental 2013-2030", que promueve la integración de la salud mental en la atención primaria y la sensibilización social. Sin embargo, la persistencia de mitos y el subregistro de casos dificultan la implementación efectiva de estas estrategias.

Cuba ha avanzado en la consolidación de un modelo de salud mental comunitario, alineado con los principios de la atención primaria y la intersectorialidad. El Programa Nacional de Prevención del Suicidio, liderado por el Ministerio de Salud Pública (MINSAP), ha permitido reducir tasas mediante la capacitación de médicos de familia, la vigilancia epidemiológica y el fortalecimiento de redes de apoyo psicosocial.

El boletín bibliográfico Bibliomed, en su edición del mes de **Septiembre 2025**, presenta una actualización sobre **“Salud mental y prevención del suicidio: estrategias para reducir lesiones autoinfligidas.”** en el orden siguiente:

Compilación bibliográfica: listado de citas bibliográficas organizadas según el estilo bibliográfico Vancouver (edición vigente), con actualización de los últimos cinco años y con enlace al texto completo, localizadas en las fuentes de información disponibles en la Biblioteca Virtual en Salud de Cuba (BVS).

Más información: compilación bibliográfica de sitios web de salud nacionales e internacionales, que proporcionan información adicional o complementaria sobre el tema que se aborda.

Valor añadido: listado bibliográfico de documentos impresos o digitales localizados en el depósito bibliográfico de la BMN, los cuales pueden ser consultados en los servicios de Sala de Lectura o Referencia de dicha institución.

Síntesis Factográfica: datos y cifras estadísticas representados gráficamente sobre el tema referido en este boletín, según la Plataforma de la Organización Mundial de la salud (OMS), Organización Panamericana de la Salud (OPS) y el Anuario Estadístico de Salud 2023 del Ministerio de Salud Pública de Cuba (MINSAP).

Dra.C. Maria del Carmen González Rivero
Biblioteca Médica Nacional
Cuba

SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO:
ESTRATEGIAS PARA REDUCIR LESIONES AUTOINFLIGIDAS

1. Adams LB, Thorpe RJ. Achieving mental health equity in Black male suicide prevention. **[Lograr la equidad en la salud mental en la prevención del suicidio en hombres negros].** Front Public Health. 2023;11:1113222. doi: 10.3389/fpubh.2023.1113222

2. Agudelo-Hernández F, Coral-Vela LP, Pabuena-Yepes LH. Mental health risk communication and community participation among an Indigenous people in Colombia. **[Comunicación sobre riesgos para la salud mental y participación comunitaria en Pueblos Indígenas de Colombia]**. Rev Panam Salud Publica [Internet]. 2025 [citado 15 Jul 2025];49. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/phr-63769

3. Agudelo-Hernández F, Cuadrado LV, Delgado-Reyes AC. "What I do not see and others see in me": mutual aid for suicide recovery in Colombia. **[“Lo que yo no veo y otros ven en mí”: ayuda mutua para la recuperación del suicidio en Colombia]**. Int J Qual Stud Health Well-being [Internet]. 2025 [citado 15 Jul 2025];20(1):2461719. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-39891571

4. Aguilera X, A Albagli A, Osvaldo Salgado O, Equipo Redactor. **Construyendo salud mental** [Internet]. Santiago de Chile: Ministerio de Salud; 2024 [citado 20 Ago 2025]. p.1-78. Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2024/06/1555226/20240528_construyendo-salud-mental.pdf

5. Amiot M, Amadéo S, Merle S, Guidère M, Jehel L, Seguin M, et al. Identifying suicidal risk factors in the French Overseas Territories with multimethod psychological autopsy (AUTOPSOM): a mixed-methods study protocol. **[Identificación de factores de riesgo de suicidio en los Territorios Franceses de Ultramar mediante autopsia psicológica multimétodo (AUTOPSOM): un protocolo de estudio de métodos mixtos]**. BMJ Open [Internet]. 2024 [citado 17 Jul 2025];14(7):e079405. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-39013644

6. Andrade ICS de, Gomes NP, Correia CM, Romano, Cátia MC. Avaliação de desenvolvimento em famílias de pessoas com comportamento suicida: aplicação do modelo Calgary. **[Evaluación de desarrollo en familias de personas con conducta suicida: aplicación del modelo Calgary].** Cogitare Enferm [Internet]. 2024 [citado 3 Ago 2025];29:e92361. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1582149

7. Avanci JQ, Gonçalves AF, Silva Filho OC da, Tavares PH, Assis SG de. Scoping review on socioemotional skills in the prevention of suicidal behavior among adolescents. **[Revisión de alcance sobre las habilidades socioemocionales en la prevención de la conducta suicida entre adolescentes]**. Cad Saude Publica

[Internet]. 2024 [citado 15 Ago 2025];40(7):e00002524. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-39194087

8. Bello I, Rodríguez-Quiroga A, Quintero J. Suicidal and self-harm behavior in adolescents, an unsolved problem. A comprehensive review. **[Conductas suicidas y autolesivas en adolescentes: un problema sin resolver. Una revisión exhaustiva].** Actas Esp Psiquiatr [Internet]. 2023 [citado 20 Ago 2025];51(1):10-20. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36912390/

9. Chidiebere Okechukwu E, Tibaldi L, La Torre G. The impact of COVID-19 pandemic on mental health of Nurses. **[El impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental del personal de enfermería].** Clin Ter. 2020;171(5):e399-e400. doi: 10.7417/CT.2020.2247

10. Constant É, Hedo P. La prévention du suicide. **[Prevención del suicidio]**. Rev Med Liege [Internet]. 2024 [citado 15 Ago 2025];79(5-6):319-325. French. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38869118/

11. Crawford A. Advancing Public Mental Health in Canada through a National Suicide Prevention Service: Setting an Agenda for Canadian Standards of Excellence. **[Impulso a la Salud Mental Pública en Canadá mediante un Servicio Nacional de Prevención del Suicidio: Estableciendo una Agenda para los Estándares Canadienses de Excelencia].** Can J Psychiatry. 2021;66(5):446-450. doi: 10.1177/0706743721989153

12. Damiano RF, Beiram L, Damiano BBF, Hoffmann MS, Moreira-Almeida A, Rück Ch, et al. Associations between a Brazilian suicide awareness campaign and suicide trends from 2000 to 2019: Join point and regression discontinuity analysis. **[Asociaciones entre una campaña brasileña de concientización sobre el suicidio y las tendencias de suicidio de 2000 a 2019: análisis de punto de unión y regresión discontinua].** J Affect Disord [Internet]. 2024 [citado 15 Jul 2025];365:459-465. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-39187205

13. Erbuto D, Berardelli I, Sarubbi S, Rogante E, Sparagna A, Nigrelli G, et al. Suicide-Related Knowledge and Attitudes among a Sample of Mental Health Professionals. **[Conocimientos y actitudes sobre el suicidio en una muestra de profesionales de la salud mental].** Int J Environ Res Public Health. 2021;18(16):8296. doi: 10.3390/ijerph18168296

14. Favril L, Yu R, Uyar A, Sharpe M, Fazel S. Risk factors for suicide in adults: systematic review and meta-analysis of psychological autopsy studies. **[Factores de riesgo de suicidio en adultos: revisión sistemática y metaanálisis de estudios de autopsias psicológicas].** Evid Based Ment Health. 2022;25(4):148-155. doi: 10.1136/ebmental-2022-300549

15. Gaete J, Meza D, Andaur J, McKay S, Robinson J, Nuñez D. Acceptability and Feasibility of a Blended School-Based Intervention to Prevent Suicidal Ideation Among Adolescents in Chile: Results from a Randomized Control Pilot Study. **[Aceptabilidad y viabilidad de una intervención combinada en escuelas para**

prevenir la ideación suicida en adolescentes en Chile: resultados de un estudio piloto aleatorizado y controlado]. Prev Sci [Internet]. 2025 [citado 15 Jul 2025];26(1):12-24. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-39799257

16. Grande AJ, Elia C, Peixoto C, Jardim PTC, Dazzan P, Veras AB, et al. Mental health interventions for suicide prevention among indigenous adolescents: a systematic review. **[Intervenciones de salud mental para la prevención del suicidio en adolescentes indígenas: una revisión sistemática].** Sao Paulo Med J. 2022;140(3):486-498. doi: 10.1590/1516-3180.2021.0292.R1.22102021

17. Hageman JR, Alcocer Alkureishi L. Suicide Risk Screening and Mental Health Issues; Ongoing Challenges During the COVID-19 Pandemic**. [Detección del riesgo de suicidio y problemas de salud mental: desafíos actuales durante la pandemia de COVID-19].** Pediatr Ann. 2021;50(12):e478. doi: 10.3928/19382359-20211117-03

18. Holm AL, Salemonsen E, Severinsson E. Suicide prevention strategies for older persons-An integrative review of empirical and theoretical papers. **[Estrategias de prevención del suicidio para personas mayores: una revisión integradora de artículos empíricos y teóricos].** Nurs Open. 2021;8(5):2175-2193. doi: 10.1002/nop2.789

19. Hughes JL, Horowitz LM, Ackerman JP, Adrian MC, Campo JV, Bridge JA. Suicide in young people: screening, risk assessment, and intervention. **[Suicidio en jóvenes: detección, evaluación de riesgos e intervención].** BMJ. 2023;381:e070630. doi: 10.1136/bmj-2022-070630

20. Hull M, Parnes M, Jankovic J. Botulinum Neurotoxin Injections in Children with Self-Injurious Behaviors**. [Inyecciones de neurotoxina botulínica en niños con conductas autolesivas].** Toxins (Basel). 2023;15(4):236. doi: 10.3390/toxins15040236

21. Jerome L, Masood S, Henden J, Bird V, Ougrin D. Solution-focused approaches for treating self-injurious thoughts and behaviours: a scoping review. **[Enfoques centrados en soluciones para el tratamiento de pensamientos y conductas autolesivas: una revisión exploratoria].** BMC Psychiatry. 2024;24(1):646. doi: 10.1186/s12888-024-06101-7

22. Juli R, Juli L, Juli A, Juli G. Non Suicidal Self-Injury and Eating Disorders. [Autolesiones no suicidas y trastornos alimentarios]. Psychiatr Danub [Internet]. 2024 [citado 26 Ago 2025];36(Supl 2):215-217. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39378473/

23. Lada G, Talbot PS, Bewley A, Kleyn CE. Mental health and dermatology practice in the COVID-19 pandemic. **[Salud mental y práctica dermatológica durante la pandemia de COVID-19].** Clin Exp Dermatol. 2020;45(7):816-817. doi: 10.1111/ced.14330

24. Lu J, Huang J, Gao W, Wang Z, Yang N, Luo Y, et al. Interventions for suicidal and self-injurious related behaviors in adolescents with psychiatric disorders: a systematic review and meta-analysis**. [Intervenciones para conductas suicidas y autolesivas en adolescentes con trastornos psiquiátricos: una revisión sistemática y metanálisis].** Transl Psychiatry. 2025;15(1):73. doi: 10.1038/s41398-025-03278-7

25. Madigan S, Korczak DJ, Vaillancourt T, Racine N, Hopkins WG, Pador P, et al. Comparison of paediatric emergency department visits for attempted suicide, self-harm, and suicidal ideation before and during the COVID-19 pandemic: a systematic review and meta-analysis**. [Comparación de las visitas a urgencias pediátricas por intentos de suicidio, autolesiones e ideación suicida antes y durante la pandemia de COVID-19: una revisión sistemática y un metanálisis].** Lancet Psychiatry. 2023;10(5):342-351. doi: 10.1016/S2215-0366(23)00036-6

26. Mann JJ, Michel CA, Auerbach RP. Improving Suicide Prevention Through Evidence-Based Strategies: A Systematic Review**. [Mejorar la prevención del suicidio mediante estrategias basadas en la evidencia: una revisión sistemática].** Am J Psychiatry. 2021;178(7):611-624. doi: 10.1176/appi.ajp.2020.20060864

Bases de Datos consultadas

Google académico · PubMed · LILACS · SciELO Regional · SciELO Cuba

Descriptores

DeCS
Suicidio
Salud Mental

MeSH
Suicide
Mental Health

Más Información

1. Martínez Moreno O, Rojas Cifuentes G, Puello Sepúlveda SJ, Rojas Loaiza D**. La información sobre suicidio en medios de comunicación.** Salud(i)ciencia [Internet]. 2024 [citado 3 Ago 2025];26(3):148-157. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1587930

2. Millon EM, Alqueza KL, Kamath RA, Marsh R, Pagliaccio D, Blumberg HP, et al. Non-suicidal Self-injurious Thoughts and Behaviors Among Adolescent Inpatients. **[Pensamientos y conductas autolesivas no suicidas entre pacientes**

adolescentes hospitalizados]. Child Psychiatry Hum Dev. 2024;55(1):48-59. doi: 10.1007/s10578-022-01380-1

3. Motillon-Toudic C, Walter M, Séguin M, Carrier JD, Berrouiguet S, Lemey C. Social isolation and suicide risk: Literature review and perspectives. **[Aislamiento social y riesgo de suicidio: Revisión bibliográfica y perspectivas].** Eur Psychiatry. 2022;65(1):e65. doi: 10.1192/j.eurpsy.2022.2320

4. Myhre MØ, Kildahl AT, Astrup H, Bergsager D, Walby FA. Suicide in services for mental health and substance use: A national hybrid registry surveillance system. **[Suicidio en servicios de salud mental y abuso de sustancias: Un sistema nacional híbrido de vigilancia de registros].** Health Informatics J. 2023;29(1):14604582231167439. doi: 10.1177/14604582231167439

5. Nascimento JHFD, Souza Filho BM, Tomaz SC, Vieira ATS, Silva Neto MMD, Andrade AB, et al. Self-inflicted burns in Brazil: systematic review and meta-analysis. **[Quemaduras autoinfligidas en Brasil: revisión sistemática y metaanálisis].** Rev Col Bras Cir. 2024;51:e20243665. doi: 10.1590/0100-6991e-20243665-en

6. Nuñez D, Meza D, Andaur J, Robinson J, Gaete J. Reframe-IT+, an indicated preventive school-based intervention, reduces suicidal ideation among adolescents in vulnerable contexts in Chile. **[Reframe-IT+, una intervención preventiva escolar indicada, reduce la ideación suicida entre adolescentes en contextos vulnerables en Chile].** BMC Psychol [Internet]. 2024 [citado 15 Ago 2025];12(1):780. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-39719648

7. O'Connor RC, Worthman CM, Abanga M, Athanassopoulou N, Boyce N, Chan LF, et al. Gone Too Soon: priorities for action to prevent premature mortality associated with mental illness and mental distress. **[Demasiado pronto: prioridades de acción para prevenir la mortalidad prematura asociada a enfermedades mentales y distrés mental].** Lancet Psychiatry. 2023;10(6):452-464. doi: 10.1016/S2215-0366(23)00058-5

8. Oliveira Filho JT da S, Antunes D. Suicídio na mídia: uma cartografia do suicídio de Jéssica Canedo a partir de normas de cobertura responsável / Suicide in the media: a cartography of Jéssica Canedo's suicide based on responsible coverage standards. **[El suicidio en los medios de comunicación: una cartografía del suicidio de Jéssica Canedo basada en normas de cobertura responsable].** RECIIS [Internet]. 2024 [citado 15 Ago 2025];18(3). Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1577744

9. Pedrola-Pons A, Sanchez-Carro Y, Pemau A, Garcia-Ramos A, De la Torre-Luque A. Efficiency of psychological interventions in the prevention of suicidal behavior and self-injury in penitentiary population: A systematic review. **[Eficacia de las intervenciones psicológicas en la prevención de la conducta**

suicida y las autolesiones en población penitenciaria: Una revisión sistemática]. Int J Law Psychiatry. 2024;92:101948. doi: 10.1016/j.ijlp.2023.101948

10. Pereira CCM, Silva AC, Pedrollo LFS, Vedana KGG. Suicide prevention in a virtual environment: a roadmap for simulation-based education. **[Prevención del suicidio en un entorno virtual: guion para la enseñanza basada en una simulación].** Rev Latinoam. Enferm [Internet]. 2024 [citado 12 Ago 2025];32:e4158. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1560144

11. Richardson R, Connell T, Foster M, Blamires J, Keshoor S, Moir C, et al. Risk and Protective Factors of Self-harm and Suicidality in Adolescents: An Umbrella Review with Meta-Analysis**. [Factores de riesgo y protección de la autolesión y el suicidio en adolescentes: una revisión general con metanálisis].** J Youth Adolesc. 2024;53(6):1301-1322. doi: 10.1007/s10964-024-01969-w

12. Serrano CC, Dolci GF. Suicide prevention and suicidal behavior. **[Prevención del suicidio y conducta suicida]**. Gac Med Mex. 2021;157(5):547-552. doi: 10.24875/GMM.M21000611

13. Sheifer M, Pavlova M, Ashcheulova T, Chigareva O, Bikbaeva K, Smirnova D, et al. Self-Harm Behavior and Suicidality Among Adolescents in Samara Region. **[Conductas autolesivas y suicidio entre adolescentes de la región de Samara].** Psychiatr Danub [Internet]. 2024 [citado 23 Ago 2025];36(Supl 2):218-224. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39378474/

14. Silva Filho OC da, Avanci JQ, Assis SG de. On the margins of suicide: everyday horizons, turning points and trajectories of protection in peripheral young women. **[Al margen del suicidio: horizontes cotidianos, puntos de inflexión y trayectorias de protección en mujeres jóvenes periféricas].** Cad Saude Publica [Internet]. 2024 [citado 15 Ago 2025];40(10):e00055824. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-39504057

15. Sourander A, Silwal S, Osokina O, Hinkka-Yli-Salomäki S, Hodes M, Skokauskas N. Suicidality and Self-Harm Behavior of Adolescents During the Early Phase of the War in Ukraine. **[Conductas suicidas y autolesivas en adolescentes durante la fase inicial de la guerra en Ucrania].** J Am Acad Child Adolesc Psychiatry. 2024;63(12):1204-1214. doi: 10.1016/j.jaac.2024.03.015

16. Souza DMde, Treichel CA dos Santos, Ribeiro LGM, Mariano RL. Profile of the attention provided to suicide attempts by adolescents in emergency rooms and associated factors. **[Perfil de las atenciones por intentos de suicidio en adolescentes en los servicios de emergencia y factores asociados].** Rev Gaúcha Enferm [Internet]. 2024 [citado 12 Ago 2025];45:e20240049. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1583907

17. Trost SL, Beauregard JL, Smoots AN, Ko JY, Haight SC, Moore Simas TA, et al. Preventing Pregnancy-Related Mental Health Deaths: Insights from 14 US Maternal Mortality Review Committees, 2008-17. **[Prevención de muertes por problemas de salud mental relacionados con el embarazo: Perspectivas de 14 Comités de Revisión de Mortalidad Materna de EE. UU., 2008-2017].** Health Aff (Millwood). 2021;40(10):1551-1559. doi: 10.1377/hlthaff.2021.00615

18. Walsh EH, Herring MP, McMahon J. Perspectives of youth in Ireland on school-based mental health and suicide prevention: the MYSTORY study. **[Perspectivas de los jóvenes en Irlanda sobre la salud mental escolar y la prevención del suicidio: el estudio MYSTORY].** Health Promot Int. 2023;38(3):daad049. doi: 10.1093/heapro/daad049

19. Xie WL, Xiang DC, Li YY, Ge ML, Deng AP. An exploratory study evaluating the 20 medications most commonly associated with suicidal ideation and self-injurious behavior in the FAERS database. **[Un estudio exploratorio que evalúa los 20 medicamentos más comúnmente asociados con la ideación suicida y la conducta autolesiva en la base de datos FAERS]**. BMC Pharmacol Toxicol. 2025;26(1):24. doi: 10.1186/s40360-025-00858-7

Síntesis Factográfica

Datos Globales (OMS, 2024)

- **Muertes anuales por suicidio (2022-2024):** ~700,000 (equivalente a 1 muerte cada 40 segundos).
- **Tasa global:** 9.0 por 100,000 habitantes (variación regional significativa).
- **Grupos más afectados:**
    - **Jóvenes (15-29 años):** 4ª causa de muerte.
    - **Adultos mayores (+70 años):** Tasas más altas en países de ingresos altos.

Tabla 1. Comparativo por Género (2023)

Género	Tasa global (por 100,000)	Factores asociados
Hombres	12.6	Mayor uso de métodos letales (ej. armas, ahorcamiento), menor búsqueda de ayuda.
Mujeres	5.4	Mayores intentos no mortales, asociados a depresión, violencia de género.

Tabla 2. Distribución por Edades (2022-2024)

Grupo etario	Tasa (por 100,000)	Tendencias
15-29 años	10.2	Aumento en América y Europa (redes sociales, aislamiento).
30-49 años	8.7	Relacionado con crisis económicas y estrés laboral.
+70 años	15.1	Alta letalidad por soledad y enfermedades crónicas.

2. Análisis por Regiones (OMS, 2024)

Tabla 3. Tasas de Suicidio por Continente (2023)

Continente	Tasa (por 100,000)	Factores clave
África	6.5	Subregistro, acceso limitado a servicios de salud mental.
Américas	9.8	Alta en EE.UU. (14.5) y Canadá (10.8); Cuba: 5.2 (2023).
Europa	11.3	Países nórdicos con programas efectivos (ej. Finlandia: 10.1).
Asia	12.9	Corea del Sur (24.1) y Japón (15.3) lideran tasas.
Oceanía	10.5	Australia (12.4) con enfoque en poblaciones indígenas.

3. Cuba: Datos Recientes (MINSAP, 2024)

- **Tasa nacional (2023):** 5.2 por 100,000 habitantes (ligero descenso vs. 5.4 en 2022).
- **Distribución:**
  - **Hombres:** 70% de los casos.
  - **Mujeres:** 30%, pero con mayor intentos no mortales.
  - **Edades críticas:** 25-44 años (45% de casos).
- **Estrategias clave:**
  - **Programa Nacional de Prevención:** Detección en atención primaria.
  - **Línea de ayuda telefónica (103):** Cobertura nacional desde 2022.

Tabla 4. Cuba vs. América Latina (2023)

País	Tasa (por 100,000)	Políticas destacadas
Cuba	5.2	Integración en APS, enfoque comunitario.
Uruguay	18.6	Plan Nacional de Salud Mental (2021).
Chile	10.2	Ley de Salud Mental (2023).
México	5.3	Campañas en redes sociales.

4. Estrategias Efectivas (Revisión OMS, 2024)

1. **Restricción de medios letales:** Reducción del 30% en suicidios por pesticidas (India, Sri Lanka).
2. **Formación a profesionales de salud:** Detección temprana en atención primaria (ej. Cuba, Finlandia).
3. **Intervenciones digitales:** Apps de seguimiento emocional (ej. **"Stay Alive"** en Reino Unido).
4. **Políticas públicas:** Leyes contra el estigma (ej. **Ley 21.331 en Chile**).

- Las **disparidades por género, edad y región** exigen estrategias diferenciadas.
- Cuba muestra avances en prevención, pero requiere fortalecer **investigación local** y **cobertura rural**.
- La **comparación global** resalta la urgencia de adoptar mejores prácticas, como la restricción de medios y el apoyo comunitario.

Fuentes: OMS (2024), MINSAP (2024), *The Lancet Psychiatry* (2023).

Tabla de Datos sobre Lesiones Autoinfligidas en Cuba (2023)

Indicador	Total	Masculino	Femenino	Tasa (por 100,000 hab.)	Tasa Ajustada*	Razón M/F
Defunciones por lesiones autoinfligidas	1,671	1,390	281	16.3	10.1	5.1
Años de Vida Potencial Perdidos (AVPP)	-	5.4	1.0	3.2	-	-
Tasa por provincia (mayor a menor)						
- Granma	141	-	-	18.2	12.3	-
- Las Tunas	118	-	-	23.7	14.5	-
- Holguín	201	-	-	21.1	13.1	-
- La Habana	191	-	-	10.2	6.6	-
- Guantánamo	42	-	-	8.7	7.3	-

- **Tasa ajustada***: Método directo, población tipo censal de Cuba (1981).
- **Razón M/F**: La mortalidad masculina es 5.1 veces mayor que la femenina.
- **AVPP**: Años de Vida Potencial Perdidos por 1,000 habitantes (1-74 años).

Observaciones clave (2023):

1. **Aumento interanual**: Las defunciones por lesiones autoinfligidas aumentaron un 16.5% respecto a 2022 (1,435 casos).
2. **Disparidad de género**: El 83% de las defunciones correspondieron a hombres.
3. **Provincias críticas**: Granma y Las Tunas presentaron las tasas más altas (18.2 y 23.7, respectivamente).
4. **Impacto en AVPP**: Los hombres pierden 5.4 años de vida por cada 1,000 habitantes, frente a 1.0 en mujeres.

Fuente: Anuario Estadístico de Salud 2023, Ministerio de Salud Pública de Cuba (Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud).

Boletines Relacionados

Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Atención a la Salud Mental**. Bibliomed [Internet]. 2024 Mar [citado Día Mes Año];31(3):[aprox. 33 p.]. Disponible en: http://files.sld.cu/bmn/files/2024/04/bibliomed-marzo-2024.pdf

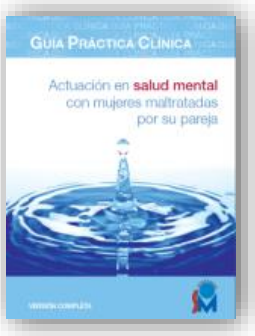
Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Lesiones autoinfligidas: estrategias de intervención y salud mental**. Bibliomed Suplemento [Internet]. 2025 Mar-Abr [citado Día Mes Año]:[aprox. 14 p.]. Disponible en: http://files.sld.cu/bmn/files/2025/02/bibliomed-suplemento-Mar-Abr -2025.pdf

Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Servicios de Salud Mental.** Bibliomed Suplemento [Internet]. 2024 Mar-Abr [citado Día Mes Año]:[aprox. 13 p.]. Disponible en: http://files.sld.cu/bmn/files/2024/04/bibliomed-suplemento-marzo-2024.pdf

Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. **Salud Mental poscovid-19. Tratamiento.** Bibliomed Suplemento [Internet]. 2023 May-Jun [citado Día Mes Año]:[aprox. 12 p.]. Disponible en: http://files.sld.cu/bmn/files/2023/08/bibliomed-suplemento-mayo-2023.pdf

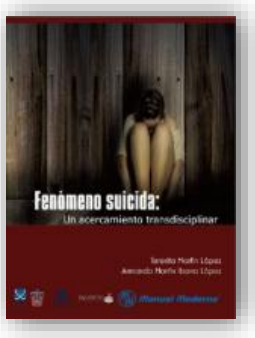
Valor Añadido

Documentos que se encuentran localizados en la Biblioteca Médica Nacional



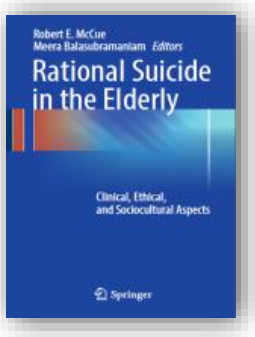
Servicio Murciano de Salud. **Guía práctica clínica: actuación en salud mental con mujeres maltratadas por su pareja**. Servicio Murciano de Salud. 2011.

Localizado en Fondo digital BMN



Morfín López, Teresita. **Fenómeno suicida: un acercamiento transdisciplinar.** El Manual Moderno. 2015

Localizado en Fondo digital BMN



McCue, Robert E; Balasubramaniam, Meera. Rational suicide in the elderly: clinical, ethical, and sociocultural aspects**. [Suicidio racional en ancianos: aspectos clínicos, éticos y socioculturales].** Springer. 2017

Localizado en Fondo digital BMN

Iñigo, Cristina; Markez, Iñaki. **Guía: atención primaria de la salud mental en prisión.** Omeditorial. 2011

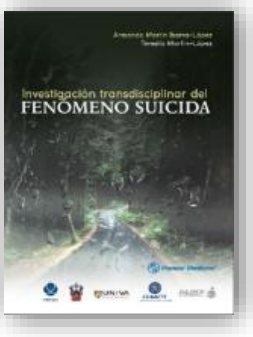
Localizado en Fondo digital BMN

Fuertes Rocañín, José Carlos. **Serie: Serendipity, 190: ponga un psiquiatra en su vida: manual para mejorar la salud mental en tiempos de crisis**. Desclée de Brouwer. 2015

Localizado en Fondo digital BMN

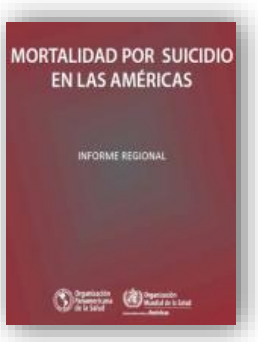
Hernán García, Mariano. **Activos para la salud y promoción de la salud mental: experiencia formativa.** Escuela Anadaluza de Salud Pública. 2013.

Localizado en Fondo digital BMN



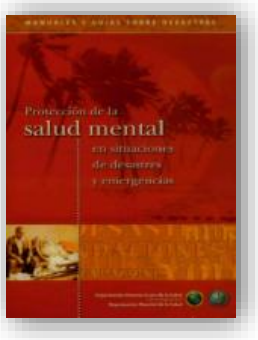
Ibarra López, Armando Martín. **Investigación transdisciplinar del fenómeno suicida.** El Manual Moderno. 2017

Localizado en Fondo digital BMN



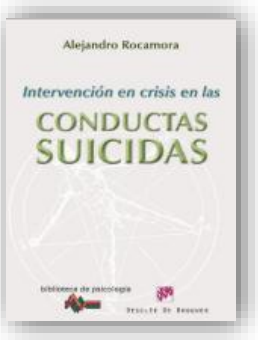
Organización Panamericana de la Salud. **Mortalidad por suicidio en las Américas: informe regional.** OPS. 2014

Localizado en Fondo digital BMN



Organizacion Panamericana de la Salud. **Serie: Manuales y Guías sobre Desastres, No.1: protección de la salud mental en situaciones de desastres y emergencias**. Organizacion Panamericana de la Salud.

Localizado en Fondo digital BMN



Rocamora Bonilla, Alejandro**. Intervención en crisis en las conductas suicidas**. Desclée de Brouwer. 2013

Localizado en Fondo digital BMN

Bases de Datos

Bases de Datos consultadas en la búsqueda de los documentos localizados en la Biblioteca Médica Nacional

Fondo digital BMN

Usted puede solicitar los artículos de revista de su interés al Servicio SCAD.
Email: prestamo@infomed.sld.cu

Usted puede consultar la base de datos BIBMED que recopila la información de los boletines Bibliomed y Bibliomed Suplemento.

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (53) 78350022 |
Directora: Lic. Yanet Lujardo Escobar | **Editor:** Dra.C. María del Carmen González Rivero | **Compilación:** Dra.C. Ma. del Carmen González Rivero |
Diseño/Composición: Dra.C. Ma. del Carmen González Rivero |
Perfil de diseño: DI Pablo Montes de Oca © 1994-2025