



Fuentes sobre salud ocupacional y seguridad en el trabajo

Introducción

La importancia de las fuentes especializadas en salud ocupacional y seguridad laboral

La salud ocupacional y la seguridad en el trabajo son disciplinas fundamentales para garantizar entornos laborales seguros, prevenir enfermedades profesionales y reducir accidentes. Su relevancia abarca distintos ámbitos:

- **Atención primaria:** Los profesionales de la salud deben identificar riesgos laborales en sus comunidades, promoviendo prevención desde el primer nivel de atención.
- **Asistencia laboral:** Las empresas e instituciones requieren protocolos basados en evidencia para cumplir normativas y proteger a sus trabajadores.
- **Asistencia médica:** El diagnóstico y tratamiento de patologías laborales exige acceso a guías actualizadas sobre toxicología industrial, ergonomía y enfermedades profesionales.
- **Formación académica:** Estudiantes de medicina y técnicos de la salud necesitan recursos didácticos para incorporar estos conocimientos en su práctica futura.

A nivel mundial, organismos como la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) destacan la necesidad de capacitar a los profesionales en el manejo de información confiable. La tendencia actual impulsa:

- Uso de plataformas digitales para acceder a normativas, estadísticas y estudios de casos.
- Educación continua mediante cursos virtuales y redes de expertos.
- Localización de fuentes regionales que consideren contextos específicos (ej.: legislación cubana o perfiles de riesgo en Latinoamérica).

En este contexto, la [Biblioteca Virtual de Salud de Cuba](#) (BVS), [Infomed](#) y la Biblioteca Médica Nacional [BMN](#) se posicionan como pilares para democratizar el acceso a conocimiento científico-técnico, alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS 8: "Trabajo decente").

Sitio web Salud Ocupacional

[Ofrece información actualizada](#) del quehacer de la especialidad en Cuba y en el mundo, y sus contenidos están dirigidos a obreros, técnicos, profesionales y otros especialistas que, de una u otra forma, se desempeñan en función de gestionar la salud, la seguridad y el medio ambiente laboral de los trabajadores.

En [este espacio](#) el lector podrá encontrar accesos a información científico técnica de fuentes oficiales, tales como libros, revistas, manuales, guías metodológicas, normas reguladoras, tesis y bases de datos.

El [sitio](#) fue creado el 16 de marzo de 2007 fruto de la colaboración entre el Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores y el Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas.

Búsqueda temática en la BVS Regional

Agua	Aguas residuales	Agua subterránea
Ambiente	Cáncer y calidad de vida	Contaminación ambiental
Contaminación del agua	Contaminación del aire	Cuidadores
Desarrollo sostenible	Desastres provocados por el hombre	Enfermedades profesionales
Envejecimiento	Envenenamiento	Exposición neurológica profesional
Ingeniería sanitaria	Intoxicación por plomo	Medicina ocupacional
Mutágenos	Odontología	Plaguicidas
Residuos sólidos	Riesgos laborales	Salud ambiental
Salud laboral	Saneamiento de aguas residuales	Terapias complementarias
Terapia ocupacional	Toxicología	

Bibliotecas especializadas

[Biblioteca y Servicios de Información](#)

Biblioteca de la Organización Internacional del Trabajo (OIT)

[Biblioteca de salud, seguridad y condiciones de trabajo de los trabajadores del sector salud](#)

OPS/SDE Ministerio de Salud. Brasil.

- [CDS/ISIS](#)
Características y obtención gratuita del programa CDS/ISIS, que distribuye la UNESCO para ayudar a bibliotecas con pocos recursos.
- [Centre National de la Recherche Scientifique](#)
Centro de información científica de Francia.
- [Centro de Información y Documentación Científica de España](#)
Centro de información científica de España.
- [Consejo Superior de Investigaciones Científicas](#)
Investigación en España, red de bibliotecas.
- [Institute for Scientific Information](#)
Bases de datos de diferentes ciencias, elabora productos como el Science Citation Index y servicios de alerta.
- [Online Computer Library Center](#)
Información, servicios de acceso al documento, bases de datos, adquisiciones, obtención del documento, catalogación, préstamo interbibliotecario.
- [Sociedad Española de Documentación e Información Científica](#)
Actividades y programa.
- [The British Library](#)
Catalogación, acceso al documento, acceso a catálogos.
- [The Library of Congress](#)
Búsqueda en su catálogo y otros catálogos.
- [The Library of Congress](#)
Catalogación y todos los servicios relacionados.
- [The Library of Congress](#)
Programas y servicios de catalogación.
- [The Library of Congress](#)
Servicio de distribución de catalogación.

Guía Rápida de Recursos en Salud Ocupacional

¿Necesitas información confiable sobre salud ocupacional pero pierdes tiempo buscando entre múltiples fuentes? Presentamos un **cuadro recopilatorio** especialmente diseñado para que accedas de forma rápida y organizada a los mejores recursos disponibles.

Este práctico cuadro agrupa los materiales esenciales en categorías claras:

Libros
Revistas
Guías, pautas y documentos orientadores
Bases de datos
Bibliotecas especializadas
Derecho laboral y peritaje
Leyes, decretos leyes, acuerdos, resoluciones e instrucciones relacionadas con la salud, la seguridad y el medio ambiente laboral
Normas cubanas
Enciclopedias, glosarios y diccionarios

Biblioteca Virtual de Salud de Cuba (BVS)

🔗 Acceso: <http://www.bvscuba.sld.cu>

Recursos destacados:

- **Base de datos LILACS:** Contiene artículos científicos latinoamericanos sobre salud ocupacional.
 - *Búsqueda sugerida:* Usar términos como "enfermedades laborales", "riesgos ocupacionales" o "seguridad industrial".
- **DeCS/MeSH:** Utiliza los descriptores "Occupational Health" o "Occupational Diseases" para filtrar resultados.
- **Colección local:** Documentos técnicos y guías cubanas sobre normativas de seguridad laboral.

Tutorial rápido:

1. Ingrese a la BVS.
2. Seleccione "Bases de datos" → [LILACS](#) o [IBECS](#).
3. Use filtros por país (Cuba) y tema.

¿Cómo Buscar Información sobre Salud Ocupacional y Salud de los Trabajadores en PubMed?

[PubMed](#) es una herramienta poderosa para encontrar evidencia científica sobre salud ocupacional. Si dominas estos pasos, podrás acceder a información confiable, actualizada y basada en investigación para tu práctica profesional.

Si necesitas información científica actualizada sobre **salud ocupacional y salud de los trabajadores**, PubMed es una de las bases de datos más confiables y utilizadas a nivel mundial. Aquí te explicamos cómo realizar búsquedas efectivas:

1. Accede a PubMed

Enlace directo: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>

2. Usa Términos de Búsqueda Específicos (Palabras Clave)

Para encontrar artículos relevantes, utiliza **términos en inglés** (PubMed está principalmente en este idioma) combinados con **filtros avanzados**:

Términos recomendados:

- "Occupational Health" (Salud Ocupacional)
- "Occupational Diseases" (Enfermedades Laborales)
- "Workplace Safety" (Seguridad Laboral)
- "Occupational Exposure" (Exposición Ocupacional)
- "Workers' Health" (Salud de los Trabajadores)
- "Industrial Hygiene" (Higiene Industrial)

Ejemplos de búsquedas combinadas:

- "Occupational Health AND Cuba" (para artículos relacionados con Cuba).
- *Workers' Health AND COVID-19* (sobre salud laboral y pandemia).
- "Occupational Diseases AND prevention" (prevención de enfermedades laborales).

3. Usa Filtros para Refinar Resultados

Una vez realizada la búsqueda, aplica filtros para obtener información más precisa:

- ✓ **Tipo de artículo:** *Review* (revisiones sistemáticas), *Clinical Trial* (ensayos clínicos).
- ✓ **Año de publicación:** Últimos 5 años (para información actualizada).
- ✓ **Idioma:** Español, inglés o portugués (si prefieres).
- ✓ **Texto completo disponible:** *Free full text* (para acceder a artículos gratuitos).

OPS

Salud de los trabajadores

Las condiciones de trabajo inseguras, insatisfactorias o peligrosas, pueden causar accidentes, enfermedades y muertes en el trabajo. De esta manera el trabajo y el empleo se reconocen como determinantes sociales claves de la salud.

<https://www.paho.org/es/temas/salud-trabajadores>

Salud ocupacional

La salud ocupacional es un área de trabajo en salud pública para promover y mantener el más alto grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones.

<https://www.who.int/health-topics/occupational-health>

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (53) 78350022 |
Directora: Lic. Yanet Lujardo Escobar | Editora: Dra.C. Ma. Carmen González
Rivero | Email: maria.carmen@infomed.sld.cu | Compiladora: Dra.C. Maria del Carmen
González Rivero | Diseño: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero

© 2013-2025