



## MODELO SALUTOGÉNICO DE SALUD

Este boletín deberá citarse como:

Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Modelo Salutogénico de Salud. Bibliodir [Internet]. 2019 Ene [citado Día Mes Año];5(1):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2019/01/bibliodir-enero-2019.pdf>

## Editorial

En las últimas décadas, una nueva concepción de “salud positiva” ha ido consolidándose frente al modelo tradicionalmente imperante en salud pública, que pone énfasis en la protección y la prevención, así como en la reducción de los factores de riesgo y en las barreras para detener o atenuar sus consecuencias en la enfermedad.

Esta aproximación hace mucho más accesibles las acciones orientadas hacia al bienestar, al crecimiento y al envejecimiento saludable. La nueva óptica conocida como perspectiva salutogénica pone énfasis en aquello que genera salud y no en lo que genera enfermedad.

La salutogénesis constituye entonces un modelo de enfoque positivo en salud, que promueve el entendimiento de los mecanismos mediante los cuales, las personas encuentran motivación para enfrentar los desafíos que se presentan a lo largo de la vida. Por lo que es un modelo que se focaliza en la promoción de la salud y la prevención; bajo un enfoque dinámico y flexible.

En dicho modelo ganan valor los activos para la salud que son todos aquellos factores o recursos que mejoran las habilidades de personas, grupos, comunidades, poblaciones, sistemas sociales y/o instituciones para mantener y sostener la salud y el bienestar, así como ayudar a reducir las desigualdades en salud.

Así, se plantea romper el actual paradigma biomédico donde la salud se entiende desde la perspectiva de riesgos y patología y, de este modo caminar hacia un concepto salutogénico en el que se estudian los factores que contribuyen a que las personas mantengan e incrementen su bienestar en todas las dimensiones.

Pese a lo anterior, llevar a cabo la práctica desde la perspectiva salutogénica constituye un reto emergente, actual y futuro para la salud pública en el ámbito comunitario y en el de la clínica, así como en el terreno de la investigación, la evaluación y la formación de profesionales, dado que muchas de sus nociones aún necesitan aclararse, probarse y posicionarse con respecto a otros conceptos y teorías.

No obstante, la orientación salutogénica puede representar un paradigma ciertamente viable para la investigación y la práctica en Promoción de la Salud; así como también para ser aplicado en la construcción de políticas y programas relacionados con la salud.

A continuación se ofrece bibliografía actualizada sobre modelo el salutogénico de salud.

Lic. Sonia Santana Arroyo  
Diseminación Selectiva de Información (DSI)  
Biblioteca Médica Nacional | Cuba

## Bibliografía

Juvinya-Canal D. Salutogénesis, nuevas perspectivas para promover la salud. *Enferm Clin*. 2013;23(3):87-88.

Rivera de los Santos F, Ramos Valverde P, Moreno Rodríguez C, Hernán García M. Análisis del modelo salutogénico en España: aplicación en salud pública e implicaciones para el modelo de activos en salud. *Rev Esp Salud Publica* [Internet]. 2011 [citado 18 Dic 2018];85(2):[aprox. 18 p.]. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57272011000200002&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272011000200002&lng=es)

Rodriguez M, Couto MD, Díaz N. Modelo salutogénico: enfoque positivo de la salud. Una revisión de la literatura. *Acta odontol venez* [Internet]. 2015 [citado 18 Dic 2018];53(3):[aprox. 30 p.]. Disponible en: <https://www.actaodontologica.com/ediciones/2015/3/art-19/#>

Sánchez-Casado L, Paredes-Carbonell JJ, López-Sánchez P, Morgan A. Mapa de activos para la salud y la convivencia: propuestas de acción desde la intersectorialidad. *Index Enferm* [Internet]. 2017 [citado 17 Dic 2018];26(3):[aprox. 18 p.]. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962017000200013](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962017000200013).

## CALIDAD DE VIDA PROMOCIÓN DE LA SALUD

1. Capolongo S, Rebecchi A, Dettori M, Appolloni L, Azara A, Buffoli M, et al. **[Diseño saludable y estrategias, acciones y políticas de planificación urbana para lograr ciudades salutogénicas]**. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2018 [citado 18 Dic 2018];15(12):[aprox. 35 p.]. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/15/12/2698/htm>  
Localizado en PUBMED/MEDLINE
2. Gambetta-Tessini K, Mariño R, Morgan M, Anderson V. **[Estrategias de afrontamiento y modelo salutogénico en futuros profesionales de la salud bucal]**. *BMC Med Educ* [Internet]. 2016 [citado 18 Dic 2018];16(1):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <https://bmcmmededuc.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s12909-016-0740-z> Inglés  
Localizado en PUBMED/MEDLINE
3. García Martín MC, Arias López M, Alfonso López D, Abeledo López A, Gil Pérez P. **Propuesta de intervención psicoeducativa para fomentar estilos de vida salutogénicos en pacientes convalecientes de un infarto de miocardio**. *CorSalud* [Internet]. 2016 [citado 18 Dic 2018];8(4):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://www.revcorsalud.sld.cu/index.php/cors/article/download/196/435>  
Localizado en CUMED
4. Kalra S, Baruah MP, Sahay R. **[La salutogénesis en la atención de la diabetes tipo 2: una perspectiva biopsicosocial]**. *Indian J Endocrinol Metab* [Internet]. 2018 [citado 17 Dic 2018];22(1):[aprox. 14 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5838900/> Inglés  
Localizado en PUBMED/MEDLINE

5. Kaur M, Jindal R, Dua R, Gautam A, Kaur R. [**Salutogénesis: un nuevo enfoque hacia la promoción de la salud oral**]. Contemp Clin Dent [Internet]. 2017 [citado 17 Dic 2018];8(3):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5643994/> **Inglés**  
Localizado en PUBMED/MEDLINE
6. Lake DM, Rhynders P. [**Evaluación preliminar de una escala de medición de salud positiva para adolescentes: un enfoque de promoción de salud salutogénico**]. Glob Health Promot [Internet]. 2018 [citado 18 Dic 2018]:[aprox. 23 p.]. Disponible en: [https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1757975918757703?url\\_ver=Z39.88-2003&rft\\_id=ori%3Arid%3Aacrossref.org&rft\\_dat=cr\\_pub%3Dpubmed](https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1757975918757703?url_ver=Z39.88-2003&rft_id=ori%3Arid%3Aacrossref.org&rft_dat=cr_pub%3Dpubmed) **Inglés**  
Localizado en PUBMED/MEDLINE
7. Leirbakk MJ, Torper J, Engebretsen E, Opsahl JN, Zeanah P, Magnus JH. [**Investigación formativa en el desarrollo de un programa salutogénico de visitas domiciliarias de intervención temprana integrado en un servicio público de salud infantil en una población multiétnica en Noruega**]. BMC Health Serv Res [Internet]. 2018 [citado 17 Dic 2018];18(1):[aprox. 11 p.]. Disponible en: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6161435/pdf/12913\\_2018\\_Article\\_3544.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6161435/pdf/12913_2018_Article_3544.pdf) **Inglés**  
Localizado en PUBMED/MEDLINE
8. Lindstrom B. [**Aprovechando la oportunidad - un enfoque salutogénico para la salud pública**]. Gac Sanit [Internet]. 2018 [citado 18 Dic 2018];32(4):[aprox. 14 p.]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911117300961> **Inglés**  
Localizado en SCIENCEDIRECT
9. Lindström B. [**Taller de salutogénesis y el futuro de la promoción de la salud y la salud pública**]. Scand J Public Health [Internet]. 2018 [citado 17 Dic 2018];46(20\_supl):[aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/1403494817743902> **Inglés**  
Localizado en PUBMED/MEDLINE
10. Östergård GB, Englander M, Axtelius B. [**Una perspectiva salutogénica centrada en el paciente para un mejor comportamiento de la salud oral: un estudio descriptivo de entrevistas fenomenológicas**]. Int J Dent Hyg [Internet]. 2016 [citado 18 Dic 2018];14(2):[aprox. 9 p.]. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/idh.12153> **Inglés**  
Localizado en PUBMED/MEDLINE

11. Rodríguez M, Couto MD, Díaz N. **Modelo salutogénico: enfoque positivo de la salud. Una revisión de la literatura.** Acta odontol venez [Internet]. 2015 [citado 18 Dic 2018];53(3):[aprox. 30 p.]. Disponible en: <https://www.actaodontologica.com/ediciones/2015/3/art-19/#>  
Localizado en LIS
12. Rodríguez Torres A, Casas Patiño D, Contreras Landgrave G, Ruano Casado L. **De la enfermería a la salutogénesis.** Rev Med UCR [Internet]. 2015 [citado 18 Dic 2018];9(2):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/medica/article/view/21988/22169>  
Localizado en DIALNET
13. Ruano Casado L, Mercé Valls E. **Estado actual de la salutogénesis en España: quince años de investigación.** Enferm glob [Internet]. 2014 [citado 17 Dic 2018];13(34):[aprox. 17 p.]. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1695-61412014000200018&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1695-61412014000200018&script=sci_arttext&tlng=pt)  
Localizado en SCIELO
14. Sánchez-Casado L, Paredes-Carbonell JJ, López-Sánchez P, Morgan A. **Mapa de activos para la salud y la convivencia: propuestas de acción desde la intersectorialidad.** Index Enferm [Internet]. 2017 [citado 17 Dic 2018];26(3):[aprox. 18 p.]. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962017000200013](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962017000200013)  
Localizado en SCIELO
15. Talabera Díaz Y, Salgado Fonseca AE, Hernández Guzmán BC, Borroto Pérez M. **Orientaciones metodológicas para el proceso formativo del médico con enfoque salutogénico.** Multiciencias [Internet] 2014 [citado];14(4):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=90433839008>  
Localizado en REDALYC

## Bases de Datos consultadas



CUMED



DIALNET



LIS



PUBMED



REDALYC



SCIENCEDIRECT



SCIELO

## Descriptorios

DeCS

Calidad de Vida  
Promoción de la Salud

MeSH

Quality of Life  
Health Promotion

## Valor Añadido

Documentos que se encuentran localizados en la Biblioteca Médica Nacional



Hernán M, Morgan A, Mena AL, editores. Formación en salutogénesis y activos para la salud. Granada, España: Escuela Andaluza de Salud pública; 2010. (Serie Monografías EASP No.51).

**Localización:** FTP-BMN

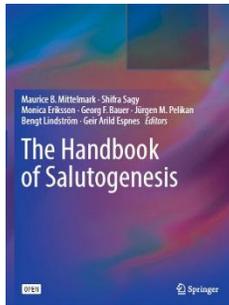


Hernán García M, Mena Jiménez AL, Lineros González C, Botello Díaz B, García-Cubillana de la Cruz P, Huertas Povedano A, editores. Activos para la salud y promoción de la salud mental. Experiencia Formativa. Granada, España: Escuela Andaluza de Salud pública; 2011.

**Localización:** FTP-BMN



Lindstrom B, Eriksson M. Guía del autoestopista salutogénico: camino salutogénico hacia la promoción de la salud. Girona, España: Documenta Universitaria; 2011.



Mittelmark MB, Sagy S, Eriksson M, Bauer GF, Pelikan JM, Lindström B, et al., editores. The Handbook of Salutogenesis. Cham (CH): Springer; 2017.

**Localizado en:** FTP-BMN.

**Usted puede consultar estos documentos en el Servicio de Sala de Lectura  
en el horario de Lunes a Sábado de 8:30 a.m. – 7:30 p.m.**

**Telf. Referencia: 7 8324317**

## Bases de Datos

Bases de Datos consultadas en la búsqueda de los documentos localizados en la Biblioteca Médica Nacional



FTP-BMN

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (53) 78350022 |  
Directora: Lic. Yanet Lujardo Escobar | Editora: Dra.C. María del Carmen Glez  
Rivero | Email: [maria.carmen@infomed.sld.cu](mailto:maria.carmen@infomed.sld.cu) | Compilación: Lic. Sonia Santana  
Arroyo | Diseño/Composición: Téc. Beatriz Aguirre Rodríguez

© 1994-2019