

## ALCOHOLISMO EN ADULTOS ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

Para Profesionales de la Salud

Para Pacientes

### Editorial

La identificación precoz de los consumidores de riesgo mediante el cribado sistemático, es la piedra angular de las intervenciones preventivas en alcohol desde el ámbito sanitario. Los pacientes tienden a ser más receptivos, abiertos y listos para el cambio de lo que esperamos los profesionales de la salud, y la atención primaria de salud está en una posición de privilegio para prevenir y minimizar los principales daños que ocasiona el alcohol. La intervención breve para reducir el consumo de alcohol en personas que presentan consumo de riesgo, ha demostrado ser efectiva para reducir este consumo y la morbilidad que ocasiona, por lo que todos los profesionales sanitarios deberían realizarla. Además, se encuentra entre las intervenciones médicas más baratas que conducen a una mejora en la salud.

### Sabía que ...

Para la mayoría de los adultos, el consumo moderado de alcohol probablemente no es peligroso. El alcoholismo o dependencia de alcohol es una enfermedad que causa:

- Ansia: Una fuerte necesidad de beber
  - Pérdida de control: Incapacidad para dejar de beber una vez que se comenzó
  - Dependencia física: Síntomas de abstinencia
  - Tolerancia: La necesidad de beber cada vez más cantidad de alcohol para sentir el mismo efecto
- Con el abuso del alcohol, usted no es físicamente dependiente pero tiene un problema serio. El consumo de alcohol puede causar problemas en el hogar, el trabajo o la escuela. Puede ponerlo en situaciones peligrosas, o llevarlo a tener problemas legales o sociales.

Otro problema común es el atracón de alcohol, definido como beber cerca de cinco o más bebidas para los hombres y cuatro o más bebidas para mujeres en un plazo de dos horas.

Así, la Organización Mundial de la Salud estima que la intervención breve desde Atención Primaria sobre el consumo de alcohol, evita enfermedades y muertes prematuras siendo la intervención sanitaria más coste efectiva, sólo por detrás de la intervención sobre el consumo de tabaco. El alcohol es la sustancia psicoactiva de uso más común y el alcoholismo, el tipo de adicción más frecuente; es una continuidad en la cual las recaídas y las remisiones son frecuentes. No tiene una causa única, sino que intervienen en él determinantes múltiples, por lo que no solo son importantes los diferentes factores, sino, además, la interrelación entre estos. El consumo de alcohol constituye uno de los problemas mayores, no solo para la urgencia psiquiátrica, sino también para la urgencia médica general.

La mayoría de las afecciones médicas que se atienden en un servicio de urgencias, derivan del consumo de alcohol (hemorragias digestivas altas, hepatopatías alcohólicas, descompensaciones hidrópicas, etc.), situación a tener en cuenta, dadas las necesidades de ingreso, para evitar manifestaciones de abstinencia u otras complicaciones.

Para medir la magnitud de las consecuencias del consumo del alcohol, no solo se debe valorar el número de alcohólicos o dependientes del alcohol (varía entre el 1-10 % de la población adulta), sino también los indicadores directos e indirectos de su consumo y los problemas causados por este, que afectan no solo al bebedor, sino también a la familia y a la sociedad. Afecta de diversas maneras a hombres y mujeres, ya que las féminas tienen patrones de consumo diferente; son más sensibles a los daños orgánicos y a la dependencia ante iguales cantidades de bebida; el daño hepático y las consecuencias cerebrales progresan más rápidamente que en los hombres.

El consumo excesivo de alcohol puede aumentar el riesgo de ciertos tipos de cáncer. Puede conducir a enfermedades del hígado como hígado graso y cirrosis. También puede causar daño al cerebro ya otros órganos. Beber durante el embarazo puede dañar a su bebé. El alcohol también aumenta el riesgo de muerte por accidentes de tránsito, lesiones, homicidios y suicidios.

### Diagnóstico

Es probable que comiences por ver al médico de atención primaria. Si el médico sospecha que tienes un problema con el alcohol, es posible que te derive a un profesional de salud mental. Para evaluar tu problema con el alcohol, es probable que el proveedor de atención médica haga lo siguiente:

Varias preguntas relacionadas con tus hábitos de bebida, puede pedir permiso para hablar con familiares o con amigos.

Existen muchos signos físicos que indican complicaciones por el consumo de alcohol.

Si bien no existen análisis específicos para diagnosticar el trastorno por consumo de alcohol, ciertos patrones de anomalías en los análisis de laboratorio pueden sugerirlo con firmeza. Y es posible que necesites algunos análisis para identificar problemas de salud que puedan estar relacionados con el consumo de alcohol. En los análisis se puede ver el daño a los órganos. Realice una evaluación psicológica. Esta evaluación comprende preguntas sobre tus síntomas, pensamientos, sentimientos y patrones de comportamiento. Es posible que tengas que completar un cuestionario para ayudar a responder estas preguntas.

El alcoholismo es un problema médico y social; pero también un gran problema alimentario. El alcohólico poco a poco va abandonando para mal sus hábitos de alimentación normal y su organismo paulatinamente se va quedando sin los nutrientes esenciales para una buena salud. Un alcohólico en recuperación no sólo debe dejar de ingerir alcohol hasta su total desintoxicación, al mismo tiempo debe restaurar su cuerpo a través de los alimentos nutricios necesarios para revertir algunos de los efectos negativos provocados por su triste pasado. Además de los métodos convencionales, un sano enfoque alimentario ayuda a frenar la adicción al alcohol y a hacer frente a los síntomas de abstinencia hasta alcanzar una serena sobriedad

**Fuente:** Martínez Hurtado M. Capítulo 8. Alcoholismo. En: Martínez Hurtado M. Urgencias psiquiátricas [Internet]. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2015 [citado 4 Sep 2018]. Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/libros/urgencias\\_psiquiaticas/cap\\_8.pdf](http://www.bvs.sld.cu/libros/urgencias_psiquiaticas/cap_8.pdf)

## Bibliografía saludable

**Descriptor:** Alcoholismo / Alcoholism  
Atención Primaria de Salud / Primary Health Care

1. Barrio P, Miquel L, Moreno-España J, Martínez A, Ortega L, Teixidor L, et al. **El Alcohol en Atención Primaria. Características diferenciales entre los pacientes dependientes del alcohol que han solicitado o no tratamiento.** Adicciones [Internet]. 2016 [citado 4 Sep 2018];28(2):[aprox. 20 p.]. Disponible en: <http://www.redalyc.org/html/2891/289145206007/>.  
**Localizado en Redalyc**
2. Casique Casique L, Muñoz Torres TJ, Herrera Paredes JM. Estudio comparativo en el comportamiento anterior y actual del dependiente de alcohol en proceso de rehabilitación. Rev Cuid [Internet]. 2015 [citado 4 Sep 2018];6(2):[aprox. 14 p.]. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2216-09732015000200007&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732015000200007&lng=pt&nrm=iso).  
**Localizado en Scielo**
3. Fortes Delgado AL, Fabelo Roche JR. Funcionamiento familiar de un grupo de familias con un miembro alcohólico residentes en Centro Habana, Cuba. Rev Hosp Psiquiatr La Habana [Internet]. 2016 [citado 4 Sep 2018];13(2):[aprox. 12 P.]. Disponible en: <http://www.revistahph.sld.cu/2016/Nro%202016/funcionamiento%20familiar.html>.  
**Localizado en CUMED**
4. Gual A, Arbesú JÁ, Zarco J, López Pelayo H, Miquel L, Bobes J. El alcoholismo y su abordaje desde una perspectiva ciudadana. Adicciones [Internet]. 2016 [citado 4 Sep 2018];28(3):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/download/742/763>.  
**Localizado en PUBMED/MEDLINE**
5. Lima-Rodríguez JS, Guerra-Martín MD, Domínguez-Sánchez I, Lima-Serrano M. Respuesta del enfermo alcohólico ante su enfermedad: Perspectivas de pacientes y familiares. Rev Latino-Am Enfermagem [Internet]. 2015 [citado 4 Sep 2018];23(6):[aprox. 18 p.]. Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-11692015000601165&lng=en&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692015000601165&lng=en&nrm=iso&tlng=es).  
**Localizado en Scielo**



Ensalada de frutas es uno de los platos más fáciles de preparar, nutritivas, saludables y con pocas calorías para cuidar nuestra salud. [Leer más](#)



Son especialmente importantes los jugos de frutas ricos en fructosa, pues constituyen una ayuda para eliminar el alcohol del organismo. Entre ellos se encuentran el jugo de tomate, también fecundo en licopeno así como el jugo de naranja, en betacarotenos. [Leer más](#)



Condimentos como el ajo, la cebolla y el perejil, de sabores dominantes, especialmente crudos, serán los más recomendables no sólo para quitar la sensación de dieta que puede producir un cambio en los hábitos alimenticios, sino también por su riqueza vitamínica y por sus propiedades terapéuticas. Éstas son eficaces en la regeneración del epitelio del estómago dañado por el alcohol, y producen un efecto sedante sobre el organismo, que resultará sumamente beneficioso para combatir la angustia que produce toda abstinencia de un tóxico al que se ha estado habituado durante años. [Leer más](#)



Los alimentos ricos en vitamina C, A y B, como las verduras, los cereales integrales y los jugos naturales de fruta, protegen el hígado y, según una investigación de la Universidad de Valencia y la Cornell University de Nueva York, detienen el daño producido por el alcohol en las neuronas. [Leer más](#)

**Fuente** Cubahora [Internet]. La Habana: Centro de Información para la Prensa; c2018 [citado 4 Sep 2018]. Recetas saludables para el alcohólico en rehabilitación y en total sobriedad; [aprox. 10 pantallas]. Disponible en: <http://www.cubahora.cu/blogs/cocina-de-cuba/recetas-saludables-para-el-alcoholico-en-rehabilitacion-y-en-total-sobriedad>

MedlinePlus [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU.); [actualizado 29 Ago 2018; citado 4 Sep 2018]. Alcoholismo y abuso de alcohol; [aprox. 9 pantallas]. Disponible en: [https://medlineplus.gov/spanish/alcoholismandalcoholabuse.html#cat\\_78](https://medlineplus.gov/spanish/alcoholismandalcoholabuse.html#cat_78)

## “Dice el médico...”

6. Mariño Pérez Y, Zamora Piñeiro E, Santisteban Cedeño LY, Pérez Estrada LE, Oliva Reyes SP. Factores psicosociales que favorecen el inicio del consumo de alcohol en adolescentes. MULTIMED [Internet]. 2016 [citado 4 Sep 2018];20(1):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/download/132/128>

**Localizado en CUMED**

7. Medina Infante BA. Abordaje y prevalencia de consumo de alcohol desde Atención Primaria de Salud en la Región de Murcia [tesis en Internet]. Murcia, España: Universidad de Murcia; 2016 [citado 4 Sep 2018]. Disponible en: <https://www.tdx.cat/handle/10803/397661>

**Localizado en Dialnet**

8. Mendoza Cabrera N, Jaime Valdés LM, García Ferreiro A, Pérez Chang E, Pérez Guerra LE, Sáez Ruiz BM. Propuesta de una guía instructiva dirigida a la familia del paciente alcohólico. Acta Med Centro [Internet]. 2016 [citado 4 Sep 2018];10(1):[aprox. 16 p.]. Disponible en: <http://revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/download/332/486>.

**Localizado en CUMED**

9. Miquel L, Barrio P, Moreno-España J, Ortega L, Manthey J, Rehm J, et al. Detección y prevalencia del trastorno por uso de alcohol en los centros de atención primaria de Cataluña. Aten Primaria [Internet]. 2016 [citado 4 Sep 2018];48(3):[aprox. 25 p.]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656715001821>.

**Localizado en PUBMED/MEDLINE**

10. Montanet Avendaño A, Bravo Cruz CM, Díaz Valdes MM, Pérez Calzada M. Seguimiento ambulatorio de pacientes alcohólicos. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2015 [citado 4 Sep 2018];19(2):[aprox. 12 p.]. Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942015000200009&lng=es](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942015000200009&lng=es).

**Localizado en SCIELO**

Entrevista a: Doctora Carmen Borrego Calzadilla.

El consumo de bebidas alcohólicas puede provocar dependencia, que se manifiesta por la necesidad imperiosa, física o psíquica, de continuar su ingestión, "por lo que es preciso saber que esta adicción es considerada una enfermedad crónica caracterizada por recaídas"



*La doctora Borrego Calzadilla, especialista de segundo grado en Psiquiatría, jefa de la Sección de Salud Mental y Abuso de Sustancias del Ministerio de Salud Pública, quien responde a preguntas sobre el alcoholismo.*

—**¿Qué consumo, y de qué bebidas, podría considerarse "lo normal"? ¿Cuál es el límite, digamos, permisible?**—*La recomendación para el nivel de consumo de bajo riesgo, establecido por la OMS, es inferior a 20 gramos de alcohol al día, cinco días a la semana, y recomienda que, al menos, haya dos días sin consumo. Estaríamos hablando de una cerveza, un trago de ron, un vaso de vino. El límite estará dado por el control que se tenga para dejar de beber cuando uno se sienta más hablador, alegre o susceptible que de costumbre. Evitar embriagarse.*

—**¿Qué primeros síntomas podrían lanzarnos una señal de que nos estamos excediendo y marchamos rumbo a la adicción?**—*La pérdida del control, estados de embriaguez a repetición, deseos de consumir en cualquier ámbito no obstante los problemas que acarrea el consumo de alcohol con fines de abuso.*

—**¿Podría agregar a los ya señalados otros daños fundamentales que origine el alcohol?**—*Trastornos mentales como depresión, ansiedad y estados psicóticos (locura). También gastritis, pancreatitis, acumulación anormal de grasa en el hígado, hipertensión arterial, infarto agudo del miocardio, neuropatías, avitaminosis (falta de vitaminas, sobre todo las relacionadas con el complejo B), además de los desajustes y conflictos que desencadena para el individuo en el medio familiar y laboral.*

—**¿En qué consisten los tratamientos?**—*Es personalizado, pero en general abarcan la desintoxicación y deshabituación, unidas a la psicoterapia individual y grupal que forman parte de los recursos terapéuticos muy efectivos en nuestro contexto, y el uso de la Medicina Natural y Tradicional. Es esencial la actitud del paciente ante su enfermedad, la permanencia en las terapias y el apoyo de la familia. También la incorporación a los Grupos de Ayuda Mutua para la prevención de recaídas.*

—**¿Es curable?...**—*Es una enfermedad crónica (como el asma bronquial, la hipertensión arterial) caracterizada por recaídas. El objetivo del tratamiento se dirige a lograr la incorporación del paciente a un nuevo estilo de vida alejado del consumo.*

—**¿Existe algún mecanismo de ayuda para estos pacientes?**—*Sí, el número 103, la Línea Confidencial, que es un servicio de consejería telefónica, gratuito y anónimo, para brindar orientación, información y apoyo psicológico a las personas que lo soliciten. Es atendido por un personal calificado y funciona las 24 horas.*

Consultas médicas - Portal Cuba.cu [Internet]. La Habana: CITMATEL; c1997-2018 [citado 4 Sep 2018]. Alcoholismo; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: [http://consultas.cuba.cu/consultas.php?id\\_cat=3&letr=a&id\\_cons=497&pagina=1](http://consultas.cuba.cu/consultas.php?id_cat=3&letr=a&id_cons=497&pagina=1)

11. Reyes Martínez JM, Moreno Gallego EC, Reyes Martínez E. Caracterización del alcoholismo en pacientes de un consultorio médico de la familia. Rev Electron [Internet]. 2014 [citado 4 Sep 2018];39(12):[aprox. 16 p.]. Disponible en: <http://www.revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/126/219>.  
**Localizado en BVS Cuba**
12. Roca Perara MA. Capítulo 10. Terapia de solución de problemas. Utilidad en el tratamiento del alcoholismo. Intervención psicológica. En: Fabelo Roche JR, Serguei Iglesias M. Prevención y atención de los trastornos adictivos [Internet]. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2018 [citado 4 Sep 2018]. Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/libros/prevencion\\_atencion\\_trastornos\\_adictivos/capitulo\\_10.pdf](http://www.bvs.sld.cu/libros/prevencion_atencion_trastornos_adictivos/capitulo_10.pdf).  
**Localizado en BVS Cuba**
13. Rodríguez Lopez T, Salgueiro Labrador LR. Alcohólicos etiquetados en Atención Primaria de Salud en Pinar del Río. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2018 [citado 4 Sep 2018];22(2): [aprox. 18 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-3194201800020008&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-3194201800020008&lng=es).  
**Localizado en Scielo**
14. Sit Pacheco R, Rodríguez Pérez LA, Puentes Valle D. Consumo no social de alcohol: su identificación en la comunidad para prevención y tratamiento. Rev haban cienc méd [Internet]. 2016 [citado 4 Sep 2018];15(6):[aprox. 20 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X201600060016&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X201600060016&lng=es).  
**Localizado en Scielo**

## 1, 2, 3– SALUD

1. **Estilo de vida y remedios caseros. Deberás concentrarte en cambiar tus hábitos y en considerar otros estilos de vida**



- Analiza tu situación social. Acláralas a tus amigos y familiares que no beberás alcohol. Desarrolla un sistema de apoyo de amigos y familiares que puedan ayudarte en tu recuperación. Es probable que debas distanciarte de amigos y situaciones sociales que afecten tu recuperación.
- Desarrolla hábitos saludables. Por ejemplo, dormir bien, hacer actividad física con regularidad, controlar el estrés de manera más eficaz y alimentarte bien pueden facilitar que te recuperes del trastorno por consumo de alcohol.
- Haz actividades que no impliquen el consumo de alcohol. Es probable que notes que muchas de tus actividades implican el consumo de alcohol. Reemplázalas con pasatiempos o actividades que no se centren en el alcohol. [Leer más](#)

2. **¿En qué países de Europa se bebe más alcohol?**

Si la persona procede del este de Europa, probablemente prefiera vodka. Si vive en el sur del continente, quizá prefiera el vino. Si es de alguno de los países del norte de Europa, probablemente opte por la cerveza. Pero, ¿cuánto alcohol se halla realmente en una copa de vodka, vino o cerveza como las típicamente consumidas en cada nación? Esto varía de un país a otro, y (hasta ahora) ha hecho también imposible comparar de manera lo bastante fiable el consumo de alcohol en los diferentes países europeos. [Leer más](#)

3. **Tratamientos naturales**



El tratamiento médico puede ir acompañado de otros tratamientos de carácter natural, como pueden ser la acupuntura, la hipnoterapia, los masajes o la meditación. Por sí solos, estos tratamientos no servirán para abandonar la adicción, pero si pueden ser una excelente ayuda complementaria. [Leer más](#)

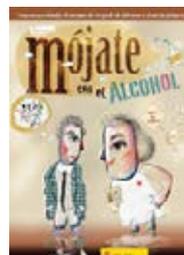
## Más Información

- 1. Arbesu JA, Armenteros del Olmo L, Casquero R, Gonçalves F, Guardia Serecigni J, López Santiago A, et al. Manual de consenso sobre alcohol en Atención Primaria [Internet]. Barcelona, España: Socidrogalcohol; 2016 [citado 4 Sep 2018]. Disponible en: [https://www.asturias.es/Astursalud/Ficheros/AS\\_Salud%20Publica/AS\\_Drogas/Alcohol/Manual-de-consenso-sobre-alcohol-en-atencion-primaria.pdf](https://www.asturias.es/Astursalud/Ficheros/AS_Salud%20Publica/AS_Drogas/Alcohol/Manual-de-consenso-sobre-alcohol-en-atencion-primaria.pdf)
- 2. National Institute of Drug Abuse [Internet]. Bethesda, MD: NIDA; [citado 4 Sep 2018]. El alcohol; [aprox. 5 pantallas]. Disponible en: <https://www.drugabuse.gov/es/informacion-sobre-drogas/el-alcohol>.
- 3. National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism [Internet]. Bethesda, MD: NIAAA; [citado 4 Sep 2018]. Publicaciones en Español; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: <https://www.niaaa.nih.gov/publications/publicaciones-en-espanol>
- 4. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; c2018 [citado 4 Sep 2018]. Alcohol; [aprox. 15 pantallas]. Disponible en: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- 5. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; c2018 [citado 4 Sep 2018]. Consumo de bebidas alcohólicas; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: [http://www.who.int/topics/alcohol\\_drinking/es/](http://www.who.int/topics/alcohol_drinking/es/).
- 6. Socidrogalcohol [Internet]. Barcelona, España: Socidrogalcohol; c2014 [citado 4 Sep 2018]. Disponible en: <http://www.socidrogalcohol.org/>

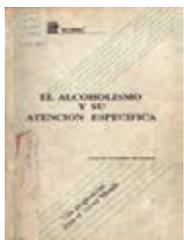
## “Aquí está...”



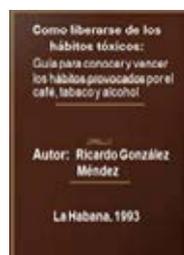
Anderson P, Gual A, Colon J. **Alcohol y atención primaria de la salud: informaciones clínicas básicas para la identificación y el manejo de riesgos y problemas.** Washington, D.C.: OPS; 2008. Localizado en: **FTP/BMN/ALCOHOLISMO**



Gobierno de España. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. **Mójate con el Alcohol. Programa para abordar el consumo de riesgo de alcohol desde la atención primaria.** Madrid: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social; 2017. Localizado en: **FTP/BMN/ALCOHOLISMO**



González Menéndez RA. **El Alcohólicismo y su atención específica.** Localizado en BMN: **WM274; Gon1992, 000268**



González Menéndez RA. **Como liberarse de los hábitos tóxicos: guía para conocer y vencer los hábitos provocados por el café, tabaco y alcohol.** La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 1993. Localización BMN: **WM270; GON1993. 02080**



Hernández Mandado PG. **El alcohólico por dentro.** La Habana: Ácana; 2016. Localización BMN: **WM 274, Her, 2016, 05699**



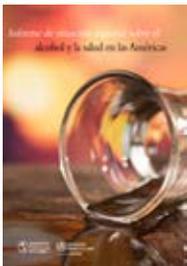
Institutos Nacionales de la Salud. **Ayudando a pacientes que beben en exceso. Guía para profesionales de la salud.** Bethesda, MD: NIH; 2005. Localizado en: **FTP/BMN/ALCOHOLISMO**



Institutos Nacionales de la Salud. Piénselo antes de beber. **El alcohol y su salud**. Bethesda, MD: NIH; 2016. Localizado en: **FTP/BMN/ALCOHOLISMO**



Organización Mundial de la Salud. **Estrategia mundial para reducir el uso nocivo del alcohol**. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2010. Localizado en **BMN:WM 274, Org, 2010, 04928**



Organización Panamericana de la Salud. **Informe sobre la situación regional sobre el alcohol y la salud en las Américas**. Washington, DC: OPS; 2015. Localizado en: **FTP/BMN/ALCOHOLISMO**



Pereiro Gómez C, Fernández Miranda JJ. **Guía de adicciones para especialistas en formación**. Valencia, España: Socidrogalcohol; 2018. Localizado en: **FTP/BMN/ALCOHOLISMO**



Salvador Llivina T, del Pozo Iribarría J. **Drogas y atención Primaria guía práctica de intervención sobre el abuso de alcohol y otras drogas**. España: Gobierno de La Rioja; 2010. Localizado en: **FTP/BMN/ALCOHOLISMO**



U.S. Department of Health and Human Services. **Medication for the Treatment of Alcohol Use Disorder: A Brief Guide**. Rockville, MD: NIH; 2015. Localizado en: **FTP/BMN/ALCOHOLISMO**

## Catálogos

**Catálogos** consultados en la búsqueda de los documentos localizados en la Biblioteca Médica Nacional



Usted puede ampliar la información propuesta en este Boletín en los Servicios de la Biblioteca Médica Nacional. Teléfono: (537) 832 4317

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (537) 835 0022 |  
 | Directora: MSc. Ileana Almenteros Vera | Editora: [maria.carmen@infomed.sld.cu](mailto:maria.carmen@infomed.sld.cu)  
 Dra.C. Maria del Carmen González Rivero, Lic. Sonia Santana Arroyo |  
 Compilación: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero | Diseño/Composición:  
 Tec. Beatriz Aguirre Gutierrez ©2018 <http://www.bmn.sld.cu/salud-del-barrio>



**SALUD DEL BARRIO**

Boletín para la comunidad de la Biblioteca Médica Nacional

