

## CÁNCER DE PULMÓN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

Para Profesionales de la Salud

Para Pacientes

### Editorial

El cáncer de pulmón (CP) es la causa de muerte por enfermedad tumoral más frecuente en varones y mujeres. Debido a que su diagnóstico se realiza en estadios avanzados, se estima que en el 2030 continuará siendo una de las principales causas de muerte. Estudios recientes utilizando la TC de baja dosis de radiación (TCBD) han demostrado que el enfisema es uno de los principales factores de riesgo para su desarrollo.

Se calcula que cada año se diagnostican 1,3 millones de casos nuevos de cáncer de pulmón, lo que representa casi el 12% de todas las neoplasias, con una mortalidad estimada de 1,1 millones de muertes cada año.

### Sabía que ...

La incidencia de cáncer de pulmón ha crecido a lo largo del siglo XX como consecuencia del hábito de fumar. En un mundo sin tabaco el cáncer de pulmón sería una enfermedad excepcional. Nueve de cada diez casos de cáncer de pulmón se deben al tabaco, aunque en ocasiones, puede presentarse en no fumadores. Recientemente se están encontrando casos de cáncer de pulmón en los denominados "fumadores pasivos", que son aquellas personas que no fuman, pero están expuestos al humo de tabaco de los fumadores en su hogar o en su trabajo. La mejor forma de prevenir el cáncer de pulmón es dejar de fumar o no empezar a fumar nunca.

El cáncer del pulmón se origina en estructuras del árbol respiratorio como por ejemplo la tráquea, los bronquios, los bronquiolos o los alvéolos.

El cáncer de pulmón es la neoplasia maligna más frecuente en los hombres (incidencia de 35,5 por cada 100.000), mientras que en las mujeres su incidencia (12,1 por cada 100.000) se sitúa solo por detrás de los tumores de mama, cuello uterino y colon. La incidencia y la mortalidad en relación con el cáncer de pulmón han disminuido entre los hombres durante las dos últimas décadas en los países occidentales, pero siguen aumentando en los países en vías de desarrollo; entre las mujeres, las muertes por cáncer de pulmón están aumentando en casi todas las regiones del mundo.

En términos generales, los aumentos más llamativos en la incidencia y la mortalidad del cáncer de pulmón se han observado en China, donde las muertes relacionadas con el cáncer de pulmón han aumentado un 465% en los últimos 30 años.

Una vacuna cubana podría algún día convertir el cáncer de pulmón en una enfermedad crónica. Lo que hace la vacuna contra el cáncer de pulmón cubana tan emocionante para los investigadores es que en lugar de atacar a las células cancerosas a sí mismas, como la mayoría de las inmunoterapias hacen, genera una respuesta inmune contra el EGF, un factor de crecimiento que circula en la sangre que las células cancerosas necesitan para crecer y prosperar.

*“Mediante la generación de esta respuesta inmune, que neutraliza el [factor de crecimiento epidérmico o EGF] circulante, mata de hambre al cáncer y el cáncer deja de crecer”,* dijo el Dr. Kelvin Lee, presidente de Departamento de Inmunología de Roswell.

#### **Bibliografía:**

Khuri FR. **Cáncer de pulmón y otras neoplasias pulmonares.** En: Goldman L, Schafer AI. Goldman-Cecil. Tratado de medicina interna [Internet]. 25ta ed. Barcelona, España: Elsevier España, S.L.U.; 2017 [citado 7 Dic 2017]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es#!/content/book/3-s2.0-B9788491130338001919>

Whitfield M. **Una vacuna cubana podría algún día convertir el cáncer de pulmón en una enfermedad crónica.** Cubadebate [Internet]. 2017 Jun [citado 7 Dic 2017];Salud: [aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/especiales/2017/06/17/una-vacuna-cubana-podria-algun-dia-convertir-el-cancer-de-pulmon-en-una-enfermedad-cronica/>

El cáncer de pulmón se clasifica en dos tipos principales: cáncer de pulmón de células no pequeñas y cáncer de pulmón de células pequeñas, dependiendo de cómo se ven las células en el microscopio. Cada tipo de cáncer de pulmón crece y se disemina de forma diferente y se trata también de forma diferente.

- *Cáncer del pulmón de células no pequeñas: es el más frecuente. Se subdivide a su vez, en tres tipos: carcinoma epidermoide, adenocarcinoma y carcinomas de células grandes.*

- *Cáncer del pulmón de células pequeñas: llamado también cáncer microcítico, cuyas células parecen granos de avena al verlas al microscopio; crece con rapidez y de igual forma se disemina a otros órganos.*

**Una dieta saludable** siempre se puede luchar contra el cáncer. La siguiente lista de alimentos le ayudará a controlar y prevenir el cáncer de pulmón. Asegúrese de añadir todas sus comidas.

Evitar la proteína animal incluyendo productos lácteos ya que estos producen una pesada carga para las enzimas pancreáticas necesarias para el uso eficaz de vitaminas. Además evitar el azúcar, las conservas, condimentos fuertes, los estimulantes como el café, el alcohol y los cigarrillos.



**Frutas y verduras coloridos:** Añadir más vitamina C y A en su dieta. Los alimentos que contienen antioxidantes son muy útiles, sobre todo cuando se trata de proteger el cuerpo contra el cáncer de pulmón. Algunos ejemplos son la calabaza, bayas, pimientos, etc. Asegúrese de que se mantenga alejado de los carbohidratos refinados, como la pasta y postres.

## Bibliografía saludable

1. Acosta Reynoso IM, Remón Rodríguez L, Segura Peña R, Ramírez Ramírez G, Carralero Rivas Á. **Factores de riesgo en el cáncer de pulmón.** CCM [Internet]. 2016 [citado 7 Dic 2017];20(1): [aprox. 18 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1560-43812016000100005&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812016000100005&lng=es&nrm=iso&tlng=es)  
**Localizado en Scielo**
2. Álvarez-Guerra González L, Ortiz Carrodegua RA, Rodríguez Pino A. **Algunas reflexiones sobre el cáncer de pulmón.** Medicentro Electrónica [Internet]. 2017 [citado 11 Dic 2017];21(2):[aprox. 6 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30432017000200009&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432017000200009&lng=es).  
**Localizado en Scielo**
3. Barbosa IR, Bernal Pérez MM, Costa ICC, Jerez-Roig J, de Souza DLB. **Supervivencia del cáncer de pulmón en pacientes tratados en un hospital de referencia en Zaragoza (España).** Semergen [Internet]. 2016 [citado 7 Dic 2017];42(6):[aprox. 26 p.]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S113835931500266X>  
**Localizado en ClinicalKey**
4. Cáceres Lavernia HH, Neninger Vinageras E. **Comportamiento del cáncer de pulmón células pequeñas en el hospital Hermanos Ameijeiras.** Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [Internet]. 2016 [citado 7 Dic 2017];41(2):[aprox. 20 p.]. Disponible en: [http://revzoilomarinellosld.cu/index.php/zmv/article/view/630/html\\_146](http://revzoilomarinellosld.cu/index.php/zmv/article/view/630/html_146)  
**Localizado en BVS**
5. Civico Quintero H, Méndez Márquez L. Parte I. **Enfermedades del sistema respiratorio. Capítulo 6: Cáncer de pulmón.** En: Vicente Peña E. Medicina Interna. Diagnóstico y tratamiento [Internet]. 2da ed. La Habana: ECIMED; 2016 [citado 7 Dic 2017]. Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/libros\\_texto/medicinainter\\_diag\\_ttmo\\_segundaedicion/cap\\_6.pdf](http://www.bvs.sld.cu/libros_texto/medicinainter_diag_ttmo_segundaedicion/cap_6.pdf)  
**Localizado en BVS**



**Proteína:** Las fuentes de proteínas en su mayor parte consisten en huevos, carne, batidos de proteínas, vegetales, carne de pollo y pescado, etc también son opciones saludables. Sólo asegúrese de no freír estos elementos. Los ácidos grasos Omega 3 y el salmón son también algo que usted debe comer para curar el cáncer de pulmón.



**Ginseng asiático:** Es un poderoso remedio a base de hierbas que puede ser útil en el tratamiento del cáncer de pulmón. De acuerdo con el UMMC, algunos estudios sugieren que este remedio puede reducir el riesgo de ciertos tipos de cáncer, incluyendo cáncer de pulmón, el hígado, el estómago, de ovario y el cáncer de páncreas. Otros estudios muestran que el ginseng asiático puede suprimir el crecimiento tumoral. El ginseng asiático también puede ser útil en la mejora de sus niveles de resistencia mental y física.



**Té verde:** Un componente del té verde llamado epigallocatechin-3-galato parece proteger contra el cáncer de pulmón, causando la detención del ciclo celular y la inducción de apoptosis – un proceso fisiológico normal por el cual su cuerpo se deshace de las células no deseadas, de acuerdo con la Universidad de Maryland Medical Center. Polifenoles del té verde destruyen selectivamente las células cancerosas que se han hecho resistentes a la apoptosis.

**Fuente** Hernández Fernández M. **Visión alimentaria en la prevención del cáncer** [Internet]. La Habana: Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos; 2013 [citado 7 Dic 2017]. Disponible en: <http://instituciones.sld.cu/inhem/files/2015/06/VISION-ALIMENTARIA-EN-LA-PREVENCIÓN-DEL-CÁNCER.pdf>  
Sociedad Americana Contra El Cáncer [Internet]. Atlanta, GA: The American Cancer Society; [citado 7 Dic 2017]. **Preguntas comunes sobre la alimentación y el cáncer;** [aprox. 30 p.]. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/guías-sobre-nutrición-y-actividad-física-para-la-prevención-del-cáncer/preguntas-comunes.html>

## “Dice el médico...”



El investigador Dr. Camilo Rodríguez del Centro de Inmunología Molecular (CIM), Cuba, dice: “El cáncer de pulmón es la tercera causa de muerte por cáncer aquí en Cuba”, dice Rodríguez, sentado en el laboratorio. “Tenemos 4 500 pacientes con cáncer de pulmón cada año. Y en ese mismo período de tiempo, la misma cantidad de pacientes mueren por esta causa”. Entre los hombres, los tipos más comunes de cáncer son el de pulmón y de próstata. El cáncer de pulmón se ha vuelto particularmente predominante en gran parte gracias a un rubro del país- el tabaco. O más específicamente, los cigarros.

*Orelve Alberto Sánchez Leal tiene 77 años y fue un fumador toda su vida, comenzando a los siete años. Dice que fumaba una caja de cigarros cada día. En 2007, se le diagnosticó cáncer de pulmón. “Era como si una casa cayera sobre mí”, dice Leal. “Me golpeó muy duro.”*

Después de probar la quimioterapia y la radiación, el médico tenía una sugerencia más – un ensayo clínico de una vacuna que podría ayudar a prolongar su vida.

Las más de 5.000 veces que se ha aplicado la vacuna cubana contra el cáncer de pulmón señalan que es capaz de prolongar la vida de pacientes en etapas avanzadas de esta enfermedad. Es el Cimavax, un producto del Centro de Inmunología Molecular (CIM) y que tomó 25 años de investigación para ser desarrollado.

**Fuente:** Cubadebate[Internet]. La Habana c1997-2017 [citado 8 nov 2017]. CNN: **Los investigadores cubanos luchan contra el cáncer de pulmón con una vacuna** ; [aprox. 21 pantallas]. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/noticias/2016/08/02/cnn-los-investigadores-cubanos-luchan-contra-el-cancer-de-pulmon-con-una-vacuna/#.Wirif5d77IU>

6. Gonzalez J, de-Torres JP. **Cáncer de pulmón y enfisema**. Arch Bronconeumol [Internet]. 2017 [citado 7 Dic 2017];53(2):[aprox. 9 p.]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es#!/content/journal/1-s2.0-S0300289616302162>  
**Localizado en ClinicalKey**
7. Hernández Hernández JR. **El neumólogo y su paciente tras la decisión del comité de cáncer de pulmón**. Arch Bronconeumol [Internet]. 2017 [citado 7 Dic 2017]: [aprox. 10 p.]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es#!/content/journal/1-s2.0-S0300289617302600>  
**Localizado en ClinicalKey**
8. Llopiz-Hernández Y, Marín-Pérez R, Briñones-Ginarte A, Carbonel-Rabanal Z, Ramos-Flores S. **Percepción de calidad de vida en pacientes con cáncer de pulmón tratados con la vacuna egf**. Multimed [Internet]. 2016 [citado 7 Dic 2017];20(1):[aprox. 14 p.]. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/136/186>  
**Localizado en BVS**
9. Matilla González JM. **Tratamiento quirúrgico del cáncer de pulmón en el siglo xxi**. Arch Bronconeumol [Internet]. 2017 [citado 7 Dic 2017]:[aprox. 10 p.]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es#!/content/journal/1-s2.0-S0300289617302557>  
**Localizado en ClinicalKey**
10. Mederos Curbelo ON, Collado Otero JC, Romero Díaz CA. **Capítulo. 12 Cáncer del pulmón**. En: Mederos Curbelo ON. Cirugía torácica. Comentarios de casos clinico-quirúrgico [Internet]. La Habana: ECIMED; 2012 [citado 7 Dic 2017]. Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/libros/cirurgia\\_toracica/cap12.pdf](http://www.bvs.sld.cu/libros/cirurgia_toracica/cap12.pdf)  
**Localizado en BVS**



11. Noya Chaveco ME, Moya González NL. ParteVII. **Enfermedades del sistema respiratorio Capítulo 34. Cáncer de pulmón.** En: Noya Chaveco ME, Moya González NL. Roca Goderich. Temas de Medicina Interna. Tomo I [Internet]. 5ta ed. La Habana: ECIMED; 2017 [citado 7 Dic 2017]. Disponible en: [http://bvs.sld.cu/libros\\_texto/roca\\_temas\\_medicina\\_interna\\_tomo1\\_quint\\_aedicion/cap34.pdf](http://bvs.sld.cu/libros_texto/roca_temas_medicina_interna_tomo1_quint_aedicion/cap34.pdf)  
**Localizado en BVS**
12. Pérez Guerra LE, Rodríguez Flores O, Morales Morales Y, Amores Ramos A, Jaime Valdés L, Pérez Rodríguez A. **Cáncer de pulmón: aspectos clínicos y diagnósticos en pacientes afectados del Policlínico “Marta Abreu”.** Estudio de cinco años. Acta méd centro [Internet]. 2017 [citado 2017 Dic 7];11(3): [aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/833/1036>  
**Localizado en BVS**
13. Pérez Velázquez E, Cárdenas Igarza JA, Reyes Góngora D. **Variables clínicas en pacientes con cáncer de pulmón.** Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [Internet]. 2016 [citado 7 Dic 2017];41(10):[aprox. 6 p.]. Disponible en: [http://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/947/pdf\\_348](http://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/947/pdf_348)  
**Localizado en BVS**
14. Pino Alfonso PP, Morales Díaz Barriga ME, Rodríguez Vásquez JC, Cabanes Varona L, Gassiot Nuño C, Hernández Díaz A, et al. **Broncoscopía diagnóstica en el adulto mayor con sospecha de cáncer de pulmón.** Rev cubana med [Internet]. 2016 [citado 7 Dic 2017];55(4): [aprox. 19 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-7523201600040001&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-7523201600040001&lng=es)  
**Localizado en Scielo**
15. Ricardo Sosa O, González Portales Y, Ramos Ferro M, Battles Zamora S, Díaz Hernández P, Ortega Peguero M, et al. **Experiencia en enfermería, ensayo clínico y atención a pacientes con cáncer de pulmón.** Rev Cubana Invest Bioméd [Internet]. 2015 [citado 7 Dic 2017];34(2):[aprox. 12 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03002015000200004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002015000200004)  
**Localizado en Scielo**

## 1, 2, 3– SALUD

1. **Las dosis altas de vitamina B están vinculadas al aumento del cáncer de pulmón**



El uso a largo plazo de dosis altas de suplementos de vitaminas B6 y B12 se ha asociado a un mayor riesgo de presentar cáncer de pulmón, de acuerdo a los resultados del estudio de cohorte Vitamins and Lifestyle (VITAL) publicados en el Journal of Clinical Oncology... [leer más](#)

2. **Descubierta una nueva vía para frenar la metástasis en cáncer de pulmón.**

Científicos españoles han descubierto que el bloqueo de una proteína, la integrina  $\beta 3$ , impide el desarrollo de estructuras asociadas a la metástasis en cáncer de pulmón. El estudio, dirigido por el Centro de Investigación Médica Aplicada de la Universidad de Navarra, supone una oportunidad para emplear fármacos ya existentes que impidan la propagación de células cancerosas... [leer más](#)

3. **Una app permite sobrevivir más al cáncer de pulmón.**

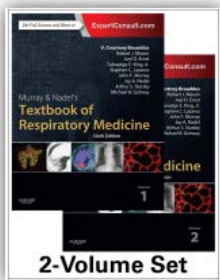


Una aplicación móvil llamada MoovCare, que permite seguir a distancia la evolución médica de personas enfermas de un cáncer de pulmón, consigue incrementar la esperanza de vida de estos pacientes y además mejora su calidad de vida en el día a día –ya que, por ejemplo, necesitan realizar menos visitas al centro hospitalario y someterse a un menor número de escáneres... [leer más](#)

## Más Información

- 1. Aecc - Asociación española contra el cáncer [Internet]. Madrid, España: Aecc; [actualizado 11 Dic 2017, citado 11 Dic 2017]. **Cáncer de pulmón**; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: <https://www.aecc.es/SobreElCancer/CancerPorLocalizacion/cancerdepulmon/Paginas/cancerdepulmon.aspx>
- 2. Cáncer en español - National Cancer Institute [Internet]. Bethesda, MD: Instituto Nacional del Cáncer; [citado 11 Dic 2017]. **Cáncer de pulmón—Versión para pacientes**; [aprox. 5 pantallas]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/pulmon>
- 3. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [Internet]. Atlanta, GA: CDC; [citado 7 Dic 2017]. **Cáncer de pulmón**; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/spanish/cancer/lung/index.htm>
- 4. Clínica Universidad de Navarra [Internet]. Navarra, España: Clínica Universidad de Navarra; c2015 [citado 11 Dic 2017]. **Cáncer de pulmón**; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/cancer-pulmon>
- 5. Lungcancer.org | En Español [Internet]. **New York: CancerCare**; c2017 [citado 11 Dic 2017]. Disponible en: <https://www.lungcancer.org/espanol>
- 6. MedlinePlus [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU.); [actualizado 11 Dic 2017; citado 11 Dic 2017]. **Cáncer de pulmón**; [aprox. 9 pantallas]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/lungcancer.html>

## “Aquí está...”



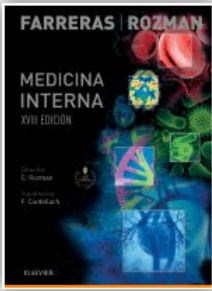
Alberg AJ, Brock MV, Samet JM. **Epidemiology of Lung Cancer**. En: Murray and Nadel's Textbook of Respiratory Medicine. 6ta ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2016

**Localizado en: FTP-BMN**



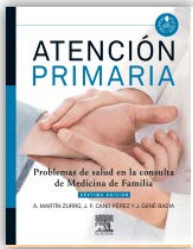
Asociación Española Contra el Cáncer. **Cáncer de pulmón. Una Guía Práctica**. Madrid: Aecc; 2005

**Localizado en: FTP-BMN**



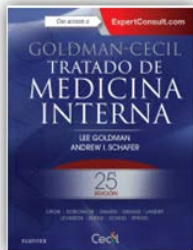
García-Navarro CA. **Tumores broncopulmonares.** En: Rozman Borstnar C, Cardellach López F. Farreras Rozman. Medicina Interna. 18va ed. Barcelona, España: Elsevier España; 2016.

**Localizado en: FTP-BMN**



Garrell Lluís I, Gimferrer Artigas N. **El paciente con cáncer.** En: Martín Zurro A, Cano Pérez JF, Gené Badia J. Atención primaria. Problemas de salud en la consulta de medicina de familia. 7ma ed. Barcelona, España: Elsevier España; 2014

**Localizado en: FTP-BMN**



Khuri FR. **Cáncer de pulmón y otras neoplasias pulmonares.** En: Goldman L, Schafer AI. Goldman-Cecil. Tratado de medicina interna. 25ta ed. Barcelona, España: Elsevier España; 2017

**Localizado en: FTP-BMN**

## Catálogos

**Catálogos** consultados en la búsqueda de los documentos localizados en la Biblioteca Médica Nacional



LIFMED

Usted puede ampliar la información propuesta en este Boletín en los Servicios de la Biblioteca Médica Nacional. Teléfono: (537) 832 4317

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (537) 835 0022 |  
 | Directora: MSc. Ileana Almenteros Vera | Editora: [maria.carmen@infomed.sld.cu](mailto:maria.carmen@infomed.sld.cu)  
 Dra.C. Maria del Carmen González Rivero, Lic. Sonia Santana Arroyo |  
 Compilación: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero | Diseño/Composición:  
 Tec. Beatriz Aguirre Gutierrez ©2018 <http://www.bmns.sld.cu/salud-del-barrío>



**SALUD  
DEL BARRIO**

Boletín para la comunidad de la  
Biblioteca Médica Nacional

