



HIPERTENSIÓN ESTADÍSTICAS MUNDIALES

Este boletín deberá citarse como:

Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Hipertensión. Estadísticas Mundiales. Factográfico salud [Internet]. 2017 Abr [citado Día Mes Año];3(4):[aprox. 10 p.]. Disponible en:

<http://files.sld.cu/bmn/files/2017/04/factografico-de-salud-abril-20171.pdf>

Reseña

La hipertensión arterial (HTA) es una condición muy frecuente y el principal factor relacionado con la mortalidad en todo el mundo. Las cifras de presión aumentan gradualmente con la edad, por lo que la prevalencia de HTA depende notablemente del segmento etario considerado. La distribución de la prevalencia depende fundamentalmente de factores socioeconómicos y culturales, aunque con tendencia a igualarse en todas las zonas geográficas del planeta. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de uno de cada cinco

adultos padece de tensión arterial elevada, un trastorno que causa aproximadamente la mitad de todas las defunciones por accidente cerebrovascular o cardiopatía. Las complicaciones derivadas de la hipertensión son la causa de 9,4 millones de defunciones cada año en el mundo.

La OMS señala además, que en casi todos los países de ingresos altos, el diagnóstico y tratamiento generalizado de las personas hipertensas con medicamentos de bajo costo ha propiciado una reducción significativa de la proporción de personas con tensión arterial elevada, así como de la tensión arterial media en todas las poblaciones, lo que ha contribuido a reducir la mortalidad por enfermedades del corazón.

En cambio, en los países de ingresos bajos y medianos la hipertensión no solo es más prevalente, sino que también afecta a más personas porque el número de habitantes de estos países es mayor que el de los países de ingresos elevados. Además, a causa de la debilidad de los sistemas de salud, el número de personas hipertensas sin diagnóstico, tratamiento ni control de la enfermedad también es más elevado en los países de ingresos bajos y medianos que en los países de ingresos altos.

Por su parte, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) estima que la hipertensión afecta entre el 20-40% de la población adulta de la región, lo que significa que en las Américas alrededor de 250 millones de personas padecen de presión alta.

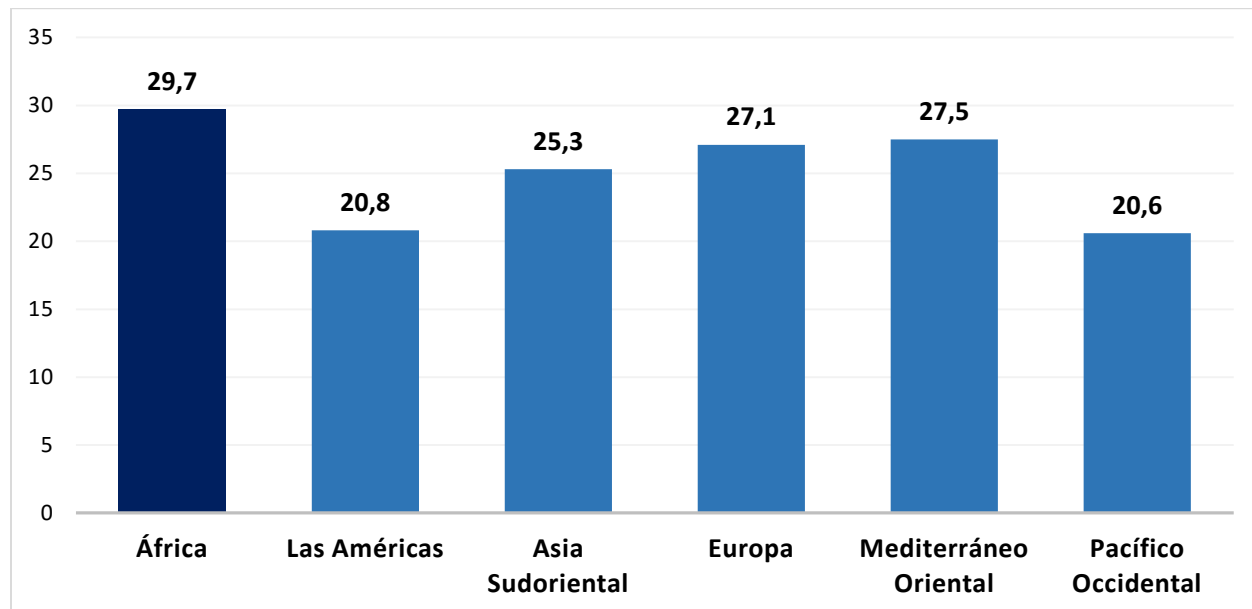
En este sentido, la OPS impulsa políticas y proyectos para incidir desde la salud pública, en la prevención de la hipertensión arterial a través de la disminución del consumo de sal, promoción de la alimentación saludable y la actividad física, así como la prevención de la obesidad. Promueve y apoya además, proyectos que viabilizan el acceso de la población a medicamentos esenciales para el tratamiento de la hipertensión, e impulsa la formación de recursos humanos en salud.

En Cuba, según el [Anuario Estadístico de Salud](#), en 2015 se elevó el reporte de la prevalencia por la dispensarización para la hipertensión arterial, cuya tasa fue de 217,5 por cada 1000 habitantes, en tanto se reportaron 3427 defunciones por causa de enfermedades hipertensivas. El Ministerio de Salud Pública (MINSAP) del país ha elaborado el [Programa Nacional de Prevención, Diagnóstico, Evaluación y Control de la Hipertensión Arterial](#), que constituye guía y herramienta esencial para todos los niveles de atención del Sistema Nacional de Salud, principalmente en la Atención Ambulatoria, donde la hipertensión arterial constituye una de las primeras demandas de asistencia.

A continuación se ofrecen datos estadísticos actualizados sobre la hipertensión a nivel mundial.

MUNDIAL

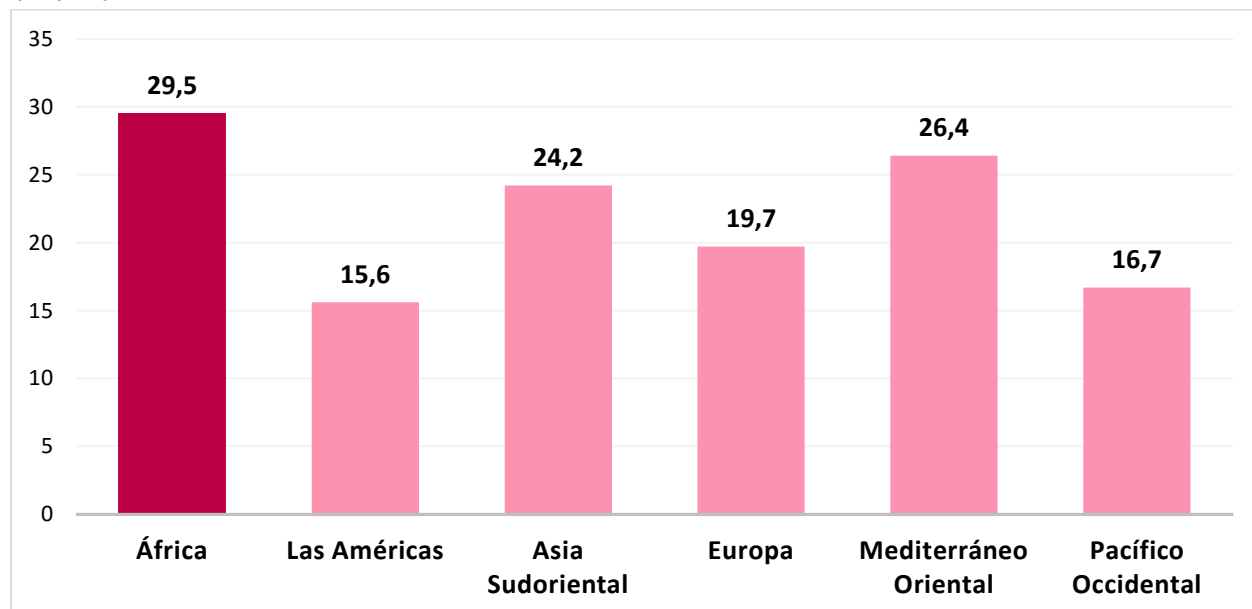
Gráfico 1. Prevalencia de presión arterial elevada en hombres de 18 o más años (%) según región de la OMS. 2014



Fuente: World Health Statistics 2015.

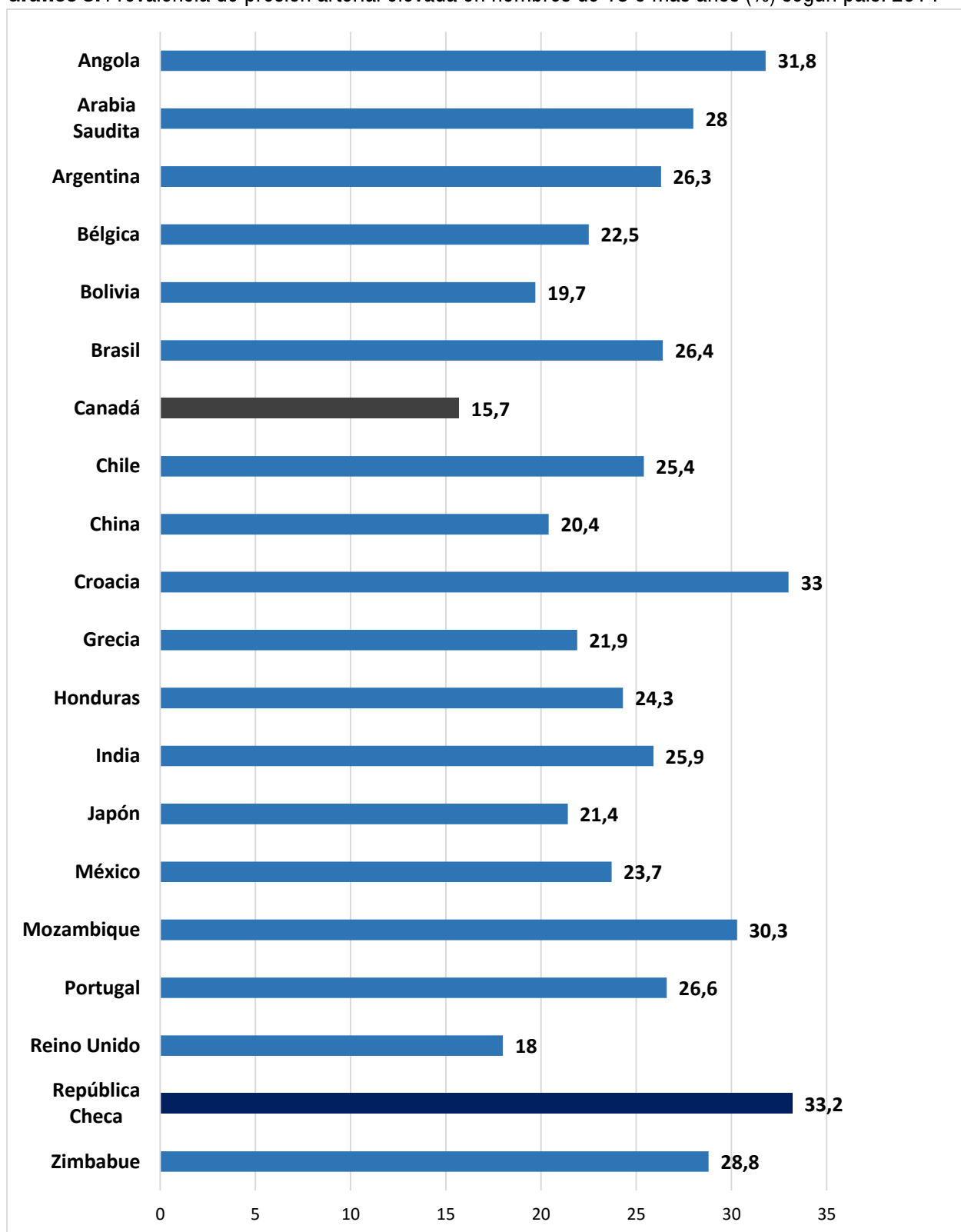
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/170250/1/9789240694439_eng.pdf?ua=1&ua=1

Gráfico 2. Prevalencia de presión arterial elevada en mujeres de 18 o más años (%) según región de la OMS. 2014



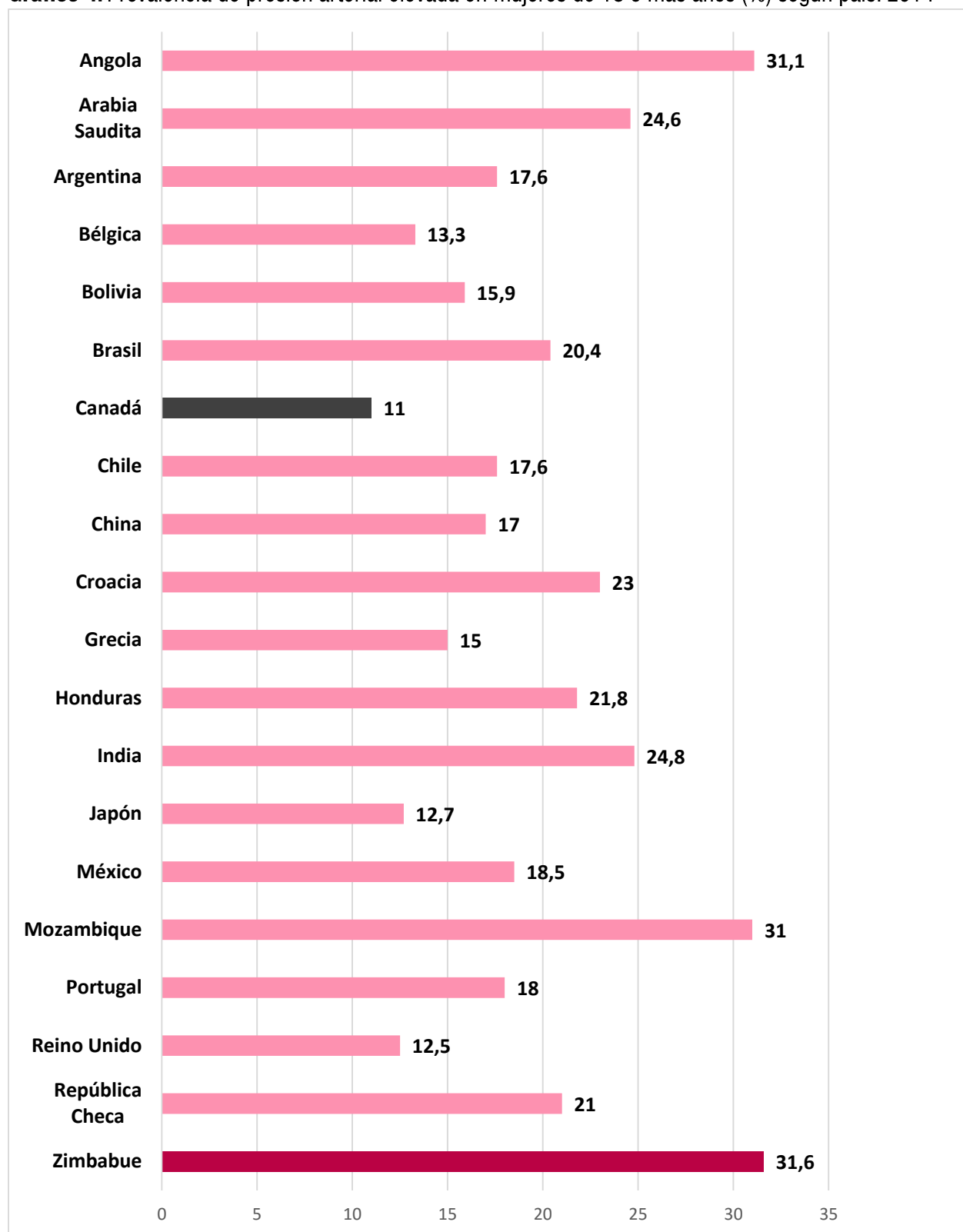
Fuente: World Health Statistics 2015.

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/170250/1/9789240694439_eng.pdf?ua=1&ua=1

Gráfico 3. Prevalencia de presión arterial elevada en hombres de 18 o más años (%) según país. 2014

Fuente: World Health Statistics 2015.

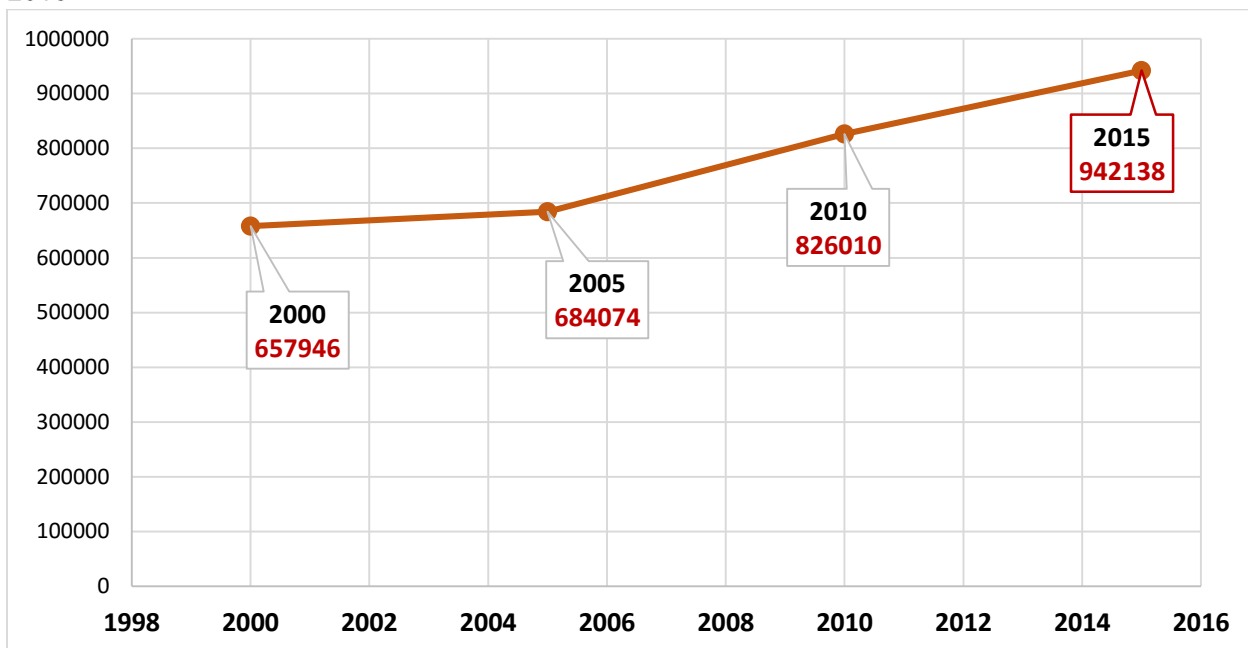
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/170250/1/9789240694439_eng.pdf?ua=1&ua=1

Gráfico 4. Prevalencia de presión arterial elevada en mujeres de 18 o más años (%) según país. 2014

Fuente: World Health Statistics 2015.

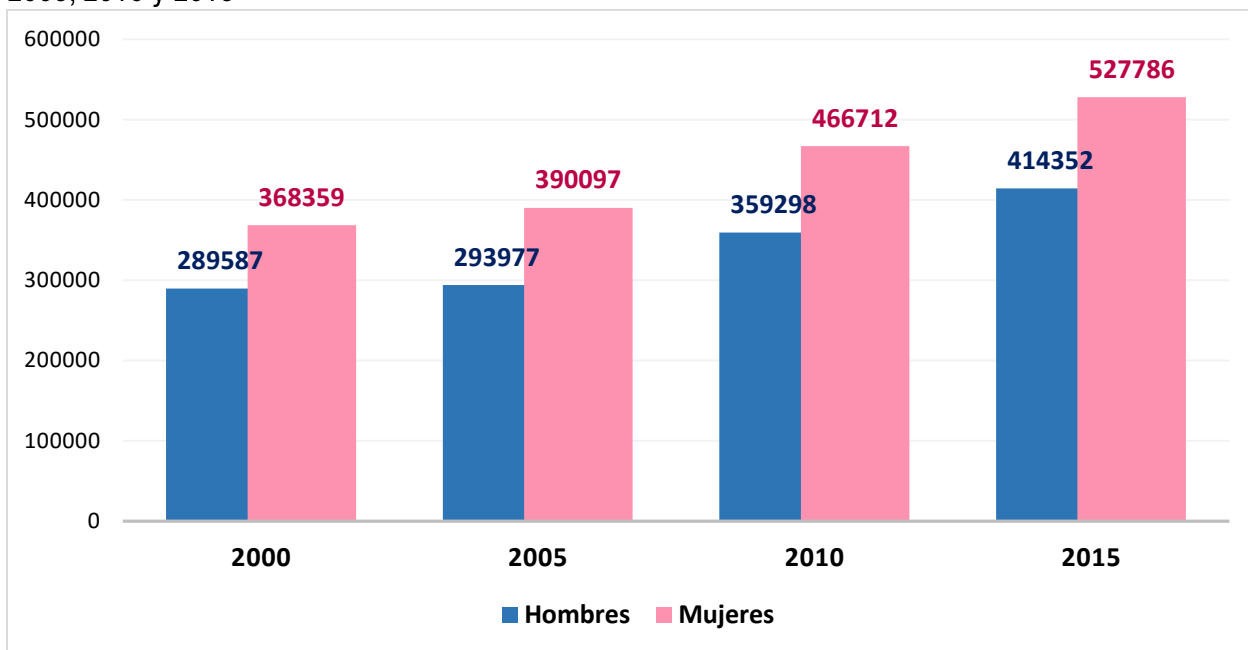
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/170250/1/9789240694439_eng.pdf?ua=1&ua=1

Gráfico 5. Defunciones estimadas globales por enfermedad cardíaca hipertensiva. 2000, 2005, 2010 y 2015



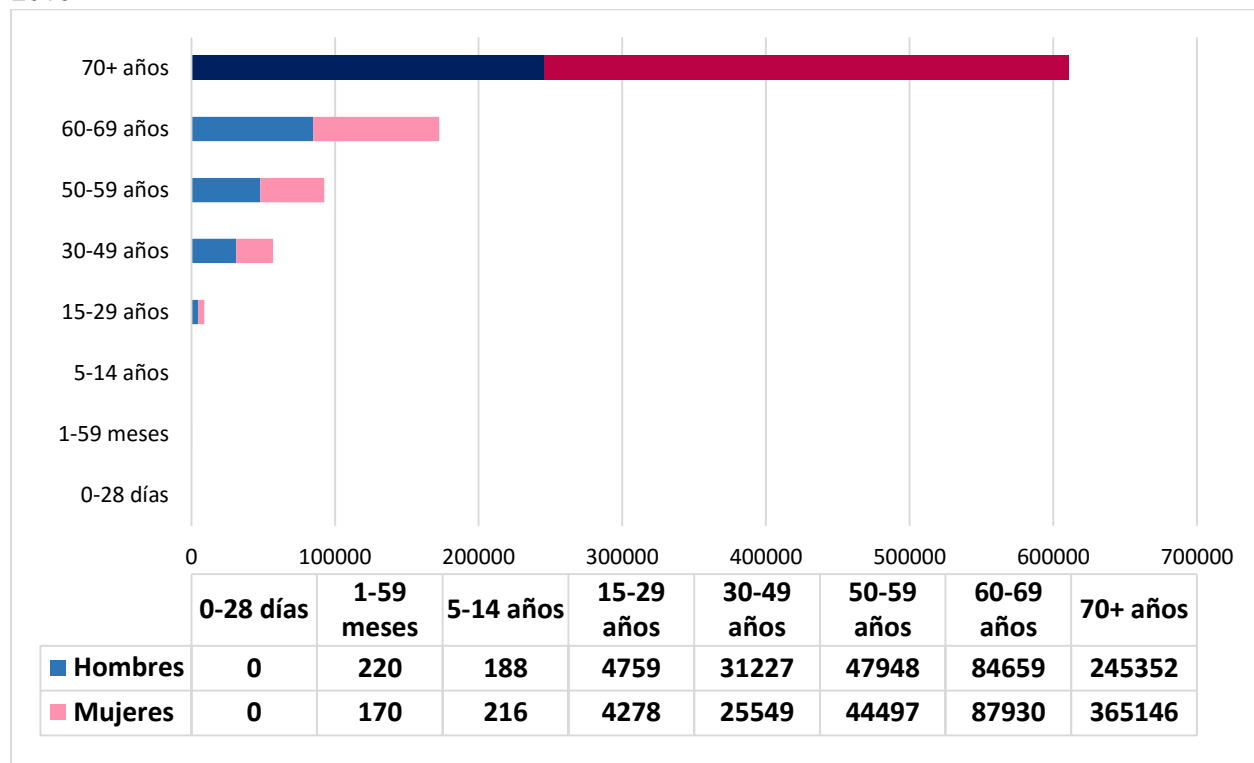
Fuente: Global Health Estimates 2015: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2015. Geneva, World Health Organization; 2016. http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/en/

Gráfico 6. Defunciones estimadas globales por enfermedad cardíaca hipertensiva según sexo. 2000, 2005, 2010 y 2015



Fuente: Global Health Estimates 2015: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2015. Geneva, World Health Organization; 2016. http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/en/

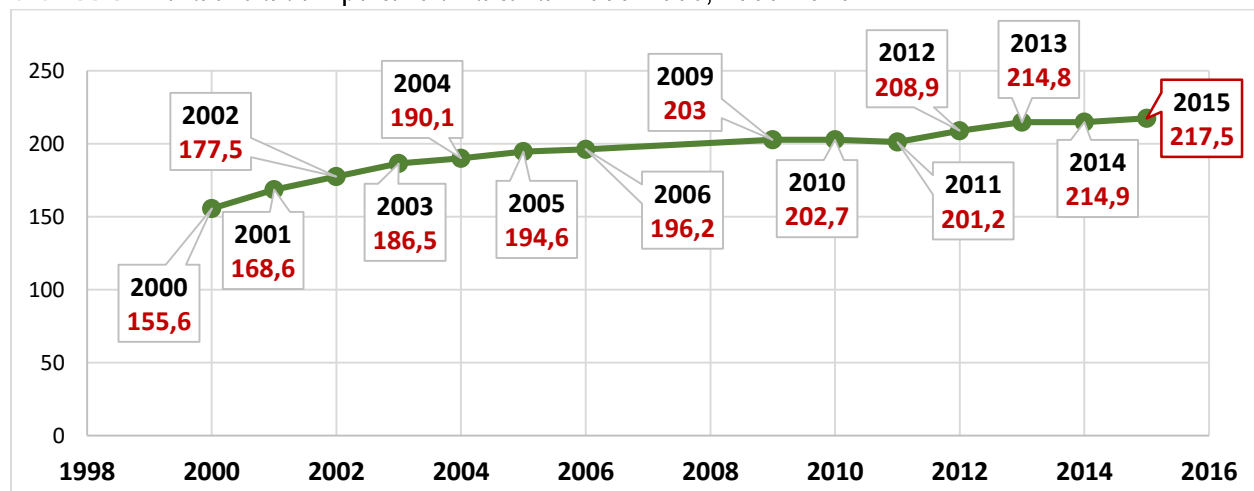
Gráfico 7. Defunciones estimadas globales por enfermedad cardíaca hipertensiva según edad y sexo. 2015



Fuente: Global Health Estimates 2015: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2015. Geneva, World Health Organization; 2016. http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/en/

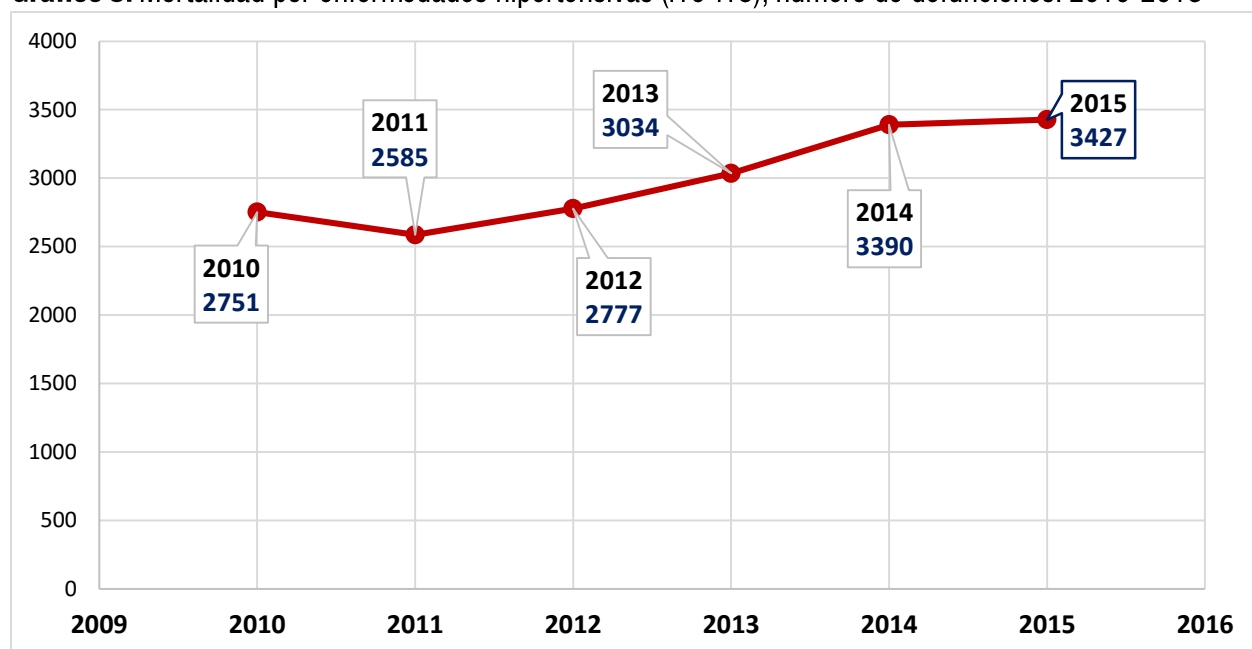
CUBA

Gráfico 8. Prevalencia de hipertensión arterial. 2000-2006, 2009-2015

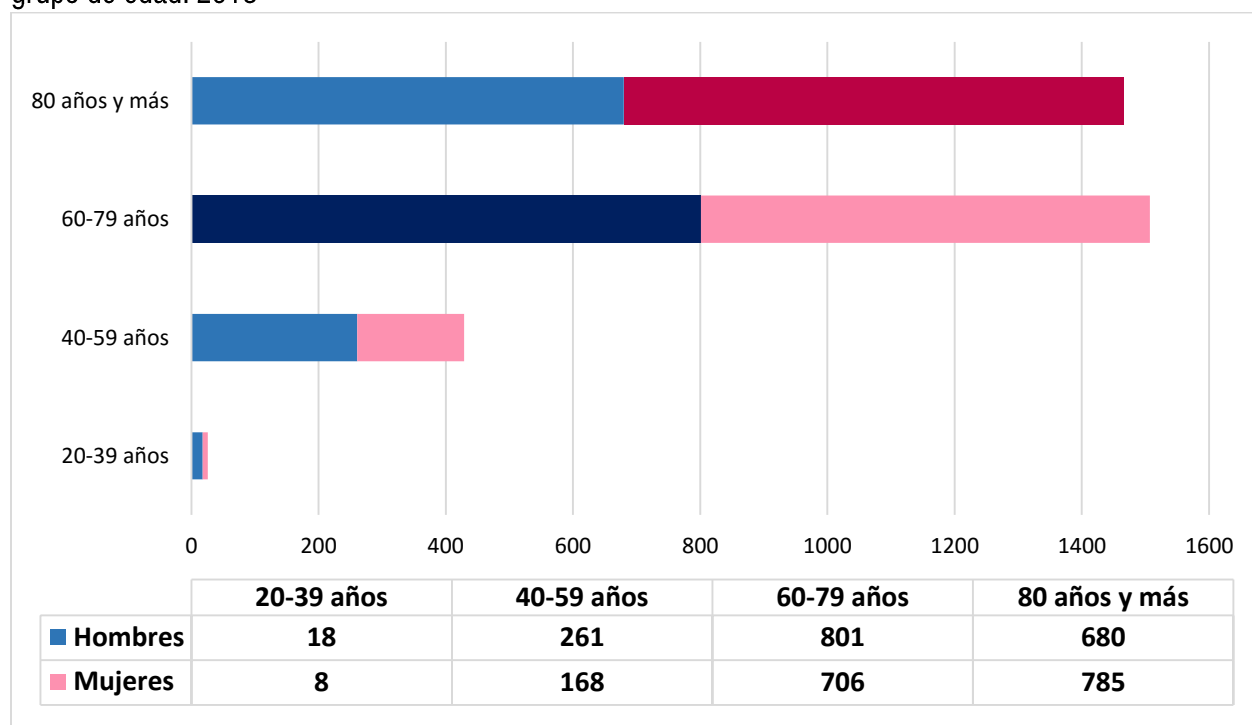


Nota: Tasa por 1 000 habitantes.

Fuente: Anuario Estadístico de Salud 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015. <http://bvscuba.sld.cu/anuario-estadistico-de-cuba/>

Gráfico 9. Mortalidad por enfermedades hipertensivas (I10-I15), número de defunciones. 2010-2015

Fuente: Anuario Estadístico de Salud 2011, 2012, 2013, 2014, 2015. <http://bvscuba.sld.cu/anuario-estadistico-de-cuba/>

Gráfico 10. Mortalidad por enfermedades hipertensivas (I10-I15), número de defunciones, según sexo y grupo de edad. 2015

Fuente: Anuario Estadístico de Salud 2015. http://files.sld.cu/dne/files/2016/04/Anuario_2015_electronico-1.pdf

Bibliografía

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2000. La Habana: MINSAP; 2000.

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2001. La Habana: MINSAP; 2001.

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2002. La Habana: MINSAP; 2002.

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2003. La Habana: MINSAP; 2003.

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2004. La Habana: MINSAP; 2004.

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2005. La Habana: MINSAP; 2005.

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2006. La Habana: MINSAP; 2006.

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2009 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2009 [citado 13 Mar 2017]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2013/05/anuario-2009e3.pdf>

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2010 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2011 [citado 13 Mar 2017]. Disponible en: <http://files.sld.cu/dne/files/2011/04/anuario-2010-e-sin-graficos1.pdf>

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2011 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2012 [citado 13 Mar 2017]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2012/05/anuario-2011-e.pdf>

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2012 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2013 [citado 13 Mar 2017]. Disponible en: http://files.sld.cu/dne/files/2013/04/anuario_2012.pdf

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2013 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2014 [citado 13 Mar 2017]. Disponible en: <http://files.sld.cu/dne/files/2014/05/anuario-2013-esp-e.pdf>

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2014 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2015 [citado 13 Mar 2017]. Disponible en: <http://files.sld.cu/dne/files/2015/04/anuario-estadistico-de-salud-2014.pdf>

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2015 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2016 [citado 13 Mar 2017]. Disponible en: http://files.sld.cu/dne/files/2016/04/Anuario_2015_electronico-1.pdf

Hipertensión Arterial [Internet]. La Habana: Infomed - Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas; c2017 [citado 22 Mar 2017]. Disponible en: <http://temas.sld.cu/hipertension/>

Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; c2017 [citado 13 Mar 2017]. Hipertensión; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: <http://www.who.int/topics/hypertension/es/>

Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; c2017 [citado 13 Mar 2017]. Preguntas y respuestas sobre la hipertensión; [aprox. 4 pantallas]. Disponible en: <http://www.who.int/features/qa/82/es/>

Organización Mundial de la Salud. Información general sobre la hipertensión en el mundo. Una enfermedad que mata en silencio, una crisis de salud pública mundial [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; 2013 [citado 22 Mar 2017]. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/87679/1/WHO_DCO_WHD_2013.2_spa.pdf?ua=1

Organización Panamericana de la Salud [Internet]. Washington, D.C.: OPS; [citado 13 Mar 2017]. Hipertensión; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: http://www2.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=221&Itemid=40878&lang=es

Sierra Iserte A de la. Hipertensión arterial. En: Ferreras Rozman. Medicina Interna [Internet]. 18va ed. Barcelona, España: Elsevier España, S.L.U; [citado 20 Mar 2017]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/book/3-s2.0-B9788490229965000582>

World Health Organization. Global Health Estimates 2015: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2015 [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2016 [citado 13 Mar 2017]. Disponible en: http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/en/

World Health Organization. World health statistics 2015 [Internet]. Geneva, Switzerland: WHO; 2015 [citado 13 Mar 2017]. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/170250/1/9789240694439_eng.pdf?ua=1&ua=1

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (537) 8350022 | Email: maria.carmen@infomed.sld.cu | Directora: MSc. Ileana Armenteros Vera | Edición y Confección: Lic. Sonia Santana Arroyo | Diseño: Téc. Cristina Glez. Pagés © 2014-2017