



## ALCOHOLISMO ESTADÍSTICAS MUNDIALES

Este boletín deberá citarse como:

Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Alcoholismo. Estadísticas Mundiales. Factográfico salud [Internet]. 2017 Feb [citado Día Mes Año];3(2):[aprox. 12 p.]. Disponible en:

<http://files.sld.cu/bmn/files/2017/02/factografico-de-salud-febrero-20172.pdf>

### Reseña

Según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada año se producen 3,3 millones de muertes en el mundo debido al consumo nocivo de alcohol.

El consumo de bebidas alcohólicas perjudica a la salud de diversas maneras, a saber: provoca lesiones en los órganos y tejidos; favorece el desarrollo de trastornos por consumo de alcohol; e induce comportamientos peligrosos durante la fase de intoxicación etílica, lo que contribuye

a la muerte y a la discapacidad por causa de accidentes y lesiones, asaltos, violencia, homicidios y suicidios, particularmente entre los jóvenes.

Las consecuencias para la salud pueden ser crónicas, como es el caso de tumores, cirrosis hepática y alcoholismo; o agudas como intoxicación etílica, que puede ocasionar minusvalías irreversibles o la muerte. De igual modo, la exposición fetal al alcohol aumenta el riesgo de defectos de nacimiento y deficiencias intelectuales.

Por tanto, más allá de las consecuencias sanitarias, el consumo nocivo de bebidas alcohólicas provoca pérdidas sociales y económicas importantes, tanto para las personas como para la sociedad en su conjunto.

A nivel mundial, existen diferencias entre los sexos en lo que respecta a la mortalidad y la morbilidad, así como a los niveles y hábitos de consumo de alcohol. En este sentido, el porcentaje de defunciones atribuibles al consumo de alcohol entre los hombres asciende al 7,6% de todas las defunciones, comparado con el 4% entre las mujeres.

Existe igualmente una gran variación en el consumo total de alcohol entre las regiones y los Estados miembros de la OMS. Los niveles de consumo más altos se siguen observando en los países desarrollados, en particular en la Región Europea y en la Región de las Américas.

Según el reporte [Health at a Glance: Europe 2016](#) de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), la región de la Unión Europea (UE) tiene el mayor consumo de alcohol en el mundo. Medido mediante el seguimiento de los datos anuales de ventas, se sitúa en 10 litros de alcohol puro por adulto en promedio en los Estados miembros de la UE en 2014. Austria, Bélgica, Bulgaria, Croacia y Lituania reportaron el mayor consumo de alcohol, con 12 litros o más por adulto. En el otro extremo de la escala, Grecia, Italia, Suecia, así como Albania, Islandia, Noruega y Turquía tienen niveles de consumo relativamente bajos, por debajo de 8 litros de alcohol puro por adulto. En particular, la tasa para Turquía es inferior a 2 litros.

En la Región de las Américas, según [nuevo informe de la Organización Panamericana de la Salud \(OPS\)](#), en los últimos años casi se duplicó el porcentaje de bebedores hombres que tienen consumos episódicos fuertes de alcohol, y casi se triplicó esta tasa en mujeres.

Por otra parte, en las Américas, las personas consumen un promedio de 8,4 litros de alcohol puro por año, 2,5 litros menos que en Europa pero 2,2 litros más que el promedio mundial. Además, tiene la mayor cantidad de personas que han consumido alcohol al menos una vez en su vida (más del 81% de las personas mayores de 15 años). En 2012, el consumo de alcohol contribuyó a más de 300 000 defunciones en la región; de ellas, más de 80 000 no habrían ocurrido si no hubiese intermediado el consumo de alcohol.

Cuba, aunque con niveles per cápita menores, tampoco escapa a la tendencia mundial de incremento en el consumo de bebidas alcohólicas, debido a varios factores socioeconómicos

y culturales, unidos a la existencia de una fuerte tradición en la producción de ron, aguardientes y cervezas que influyen en la aceptación del consumo de bebidas alcohólicas en diferentes variantes.

En la [III Encuesta nacional de factores de riesgo y actividades preventivas de enfermedades no trasmisibles. Cuba 2010-2011](#), se refiere que la prevalencia de bebedores en los últimos 12 meses fue de 41,7 %, en tanto los no bebedores representaron el 58,3 % y los bebedores en el último mes el 67,4 %. La prevalencia del consumo en los últimos 12 meses fue mayor en los grupos de edad de 35 a 44 años, seguidos por el grupo de 25 a 34 años. En cuanto al comportamiento del consumo por áreas geográficas, se encontró mayor prevalencia en el área urbana respecto a la rural.

En sentido general, los resultados encontrados indicaron una ligera disminución en el consumo de bebidas alcohólicas en el año estudiado, teniendo en cuenta como referencia la II Encuesta Nacional de Factores de Riesgo realizada en el año 2001.

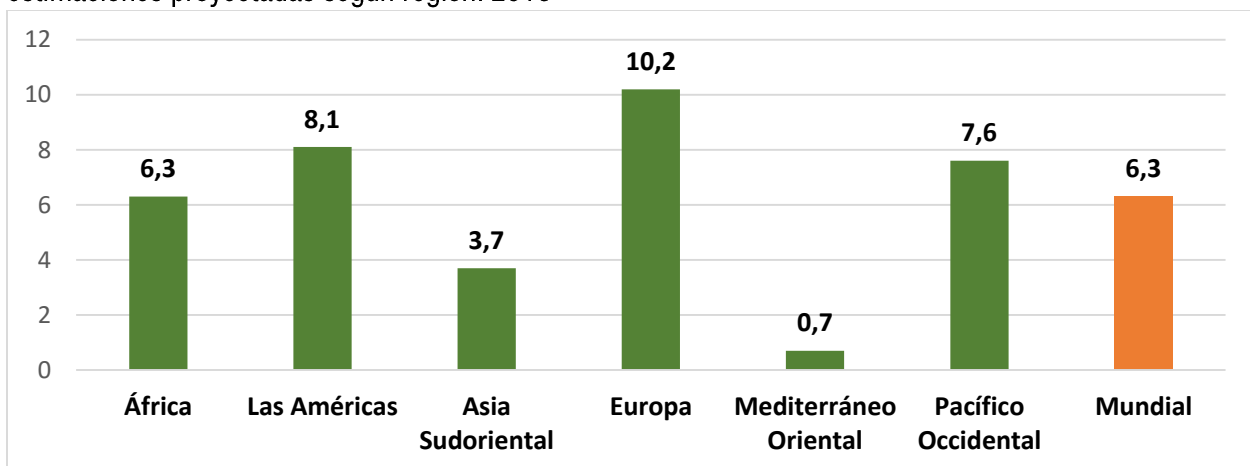
Por otra parte, según el Anuario Estadístico de Salud de Cuba, en el año 2015 se reportaron 508 defunciones por trastornos mentales debidos al uso del alcohol.

A continuación se ofrecen datos estadísticos actualizados sobre el consumo de bebidas alcohólicas a nivel mundial.

Lic. Sonia Santana Arroyo  
Diseminación Selectiva de la Información (DSI)  
Biblioteca Médica Nacional | Cuba

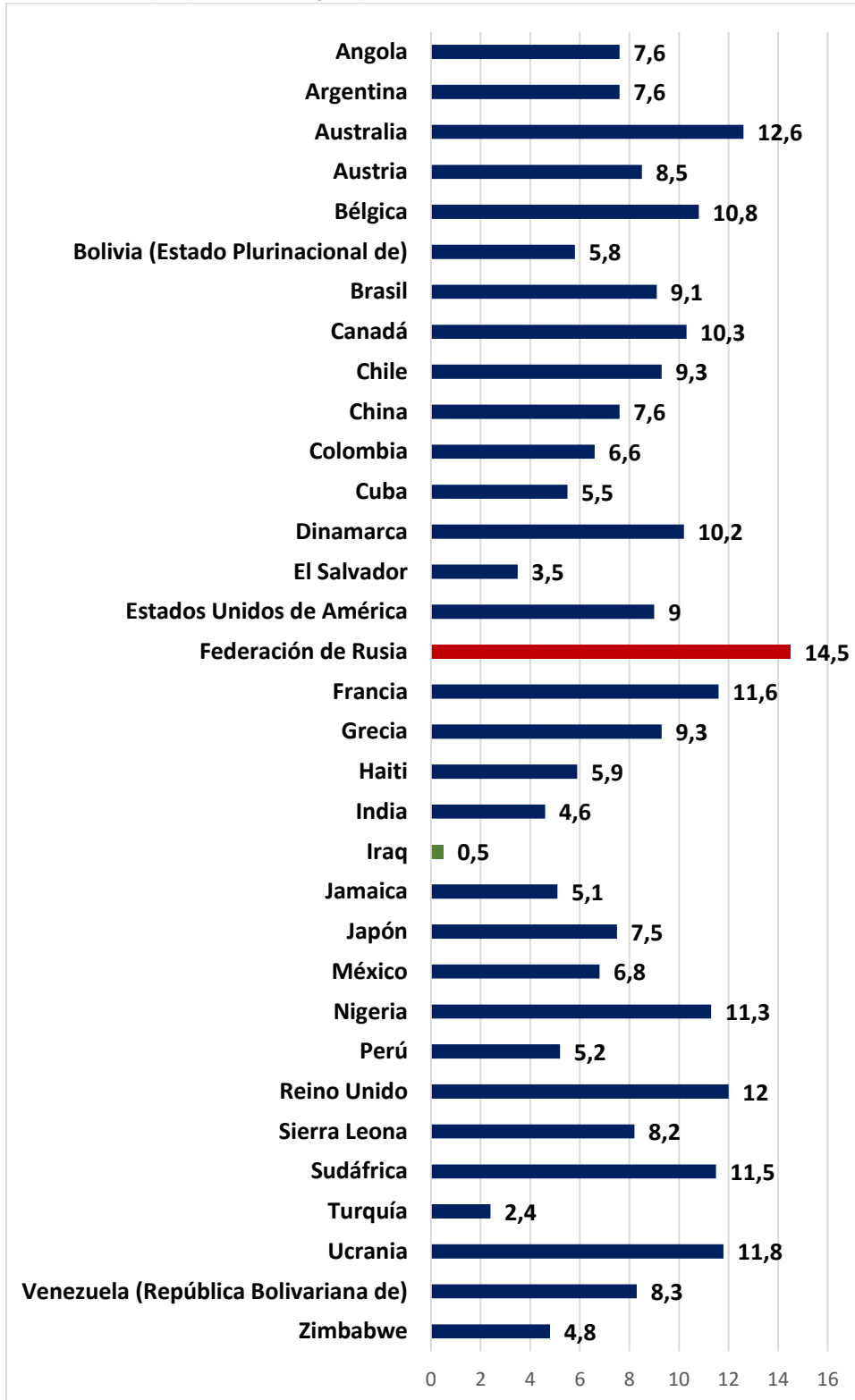
## MUNDIAL

**Gráfico 1.** Consumo total de alcohol per cápita (mayores de 15 años), en litros de alcohol puro, estimaciones proyectadas según región. 2015



Fuente: World Health Statistics 2016

**Gráfico 2.** Consumo total de alcohol per cápita (mayores de 15 años), en litros de alcohol puro, estimaciones proyectadas según país. 2015



**Fuente:** World Health Statistics 2016

**Tabla 1.** Número de defunciones (miles) por trastornos debido al consumo de alcohol según región. 2012. Estimaciones Globales 2014

	2012						
	MUNDIAL	África	Las Américas	Asia Sudoriental	Europa	Mediterráneo Oriental	Pacífico Occidental
	Defunciones (000s)						
<b>Todas las causas</b>	<b>55.859</b>	<b>9.274</b>	<b>6.434</b>	<b>13.759</b>	<b>9.231</b>	<b>3.997</b>	<b>12.961</b>
<b>E. Trastornos mentales y del comportamiento</b>	257	19	72	26	90	15	34
4. Trastornos por consumo de alcohol	107	2	31	12	54	0	8

**Fuente:** Global Health Estimates 2014. [http://www.who.int/healthinfo/global\\_burden\\_disease/en/](http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/en/)

**Tabla 2.** Años de Vida Ajustados por Discapacidad (miles) por trastornos debido al consumo de alcohol según región. 2012. Estimaciones Globales 2014

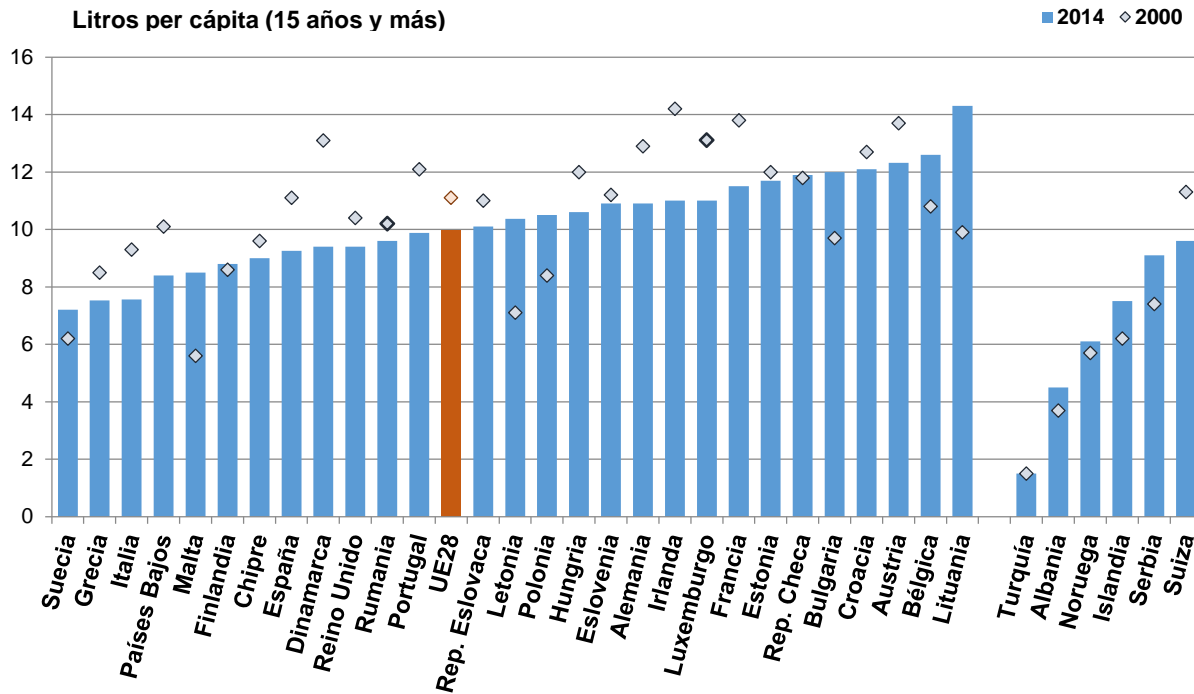
	2012						
	MUNDIAL	África	Las Américas	Asia Sudoriental	Europa	Mediterráneo Oriental	Pacífico Occidental
	AVAD (000s)						
<b>Todas las causas</b>	<b>2.743.857</b>	<b>660.472</b>	<b>274.784</b>	<b>739.598</b>	<b>314.387</b>	<b>249.717</b>	<b>496.817</b>
<b>E. Trastornos mentales y del comportamiento</b>	199.893	21.729	33.741	45.196	34.381	17.992	46.073
4. Trastornos por consumo de alcohol	32.031	2.236	6.841	4.554	9.005	228	9.143

**Abreviaturas:** AVAD - Años de Vida Ajustados por Discapacidad

**Fuente:** Global Health Estimates 2014. [http://www.who.int/healthinfo/global\\_burden\\_disease/en/](http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/en/)

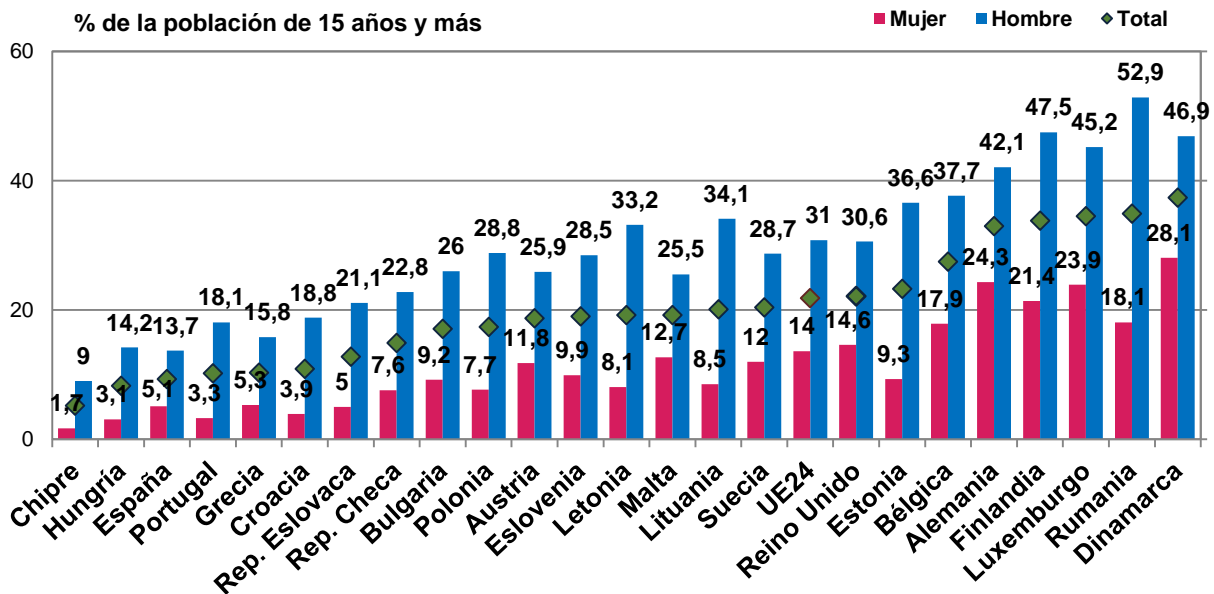
# EUROPA

**Gráfico 3.** Consumo de alcohol entre adultos, 2000 y 2014 (o años más cercanos)



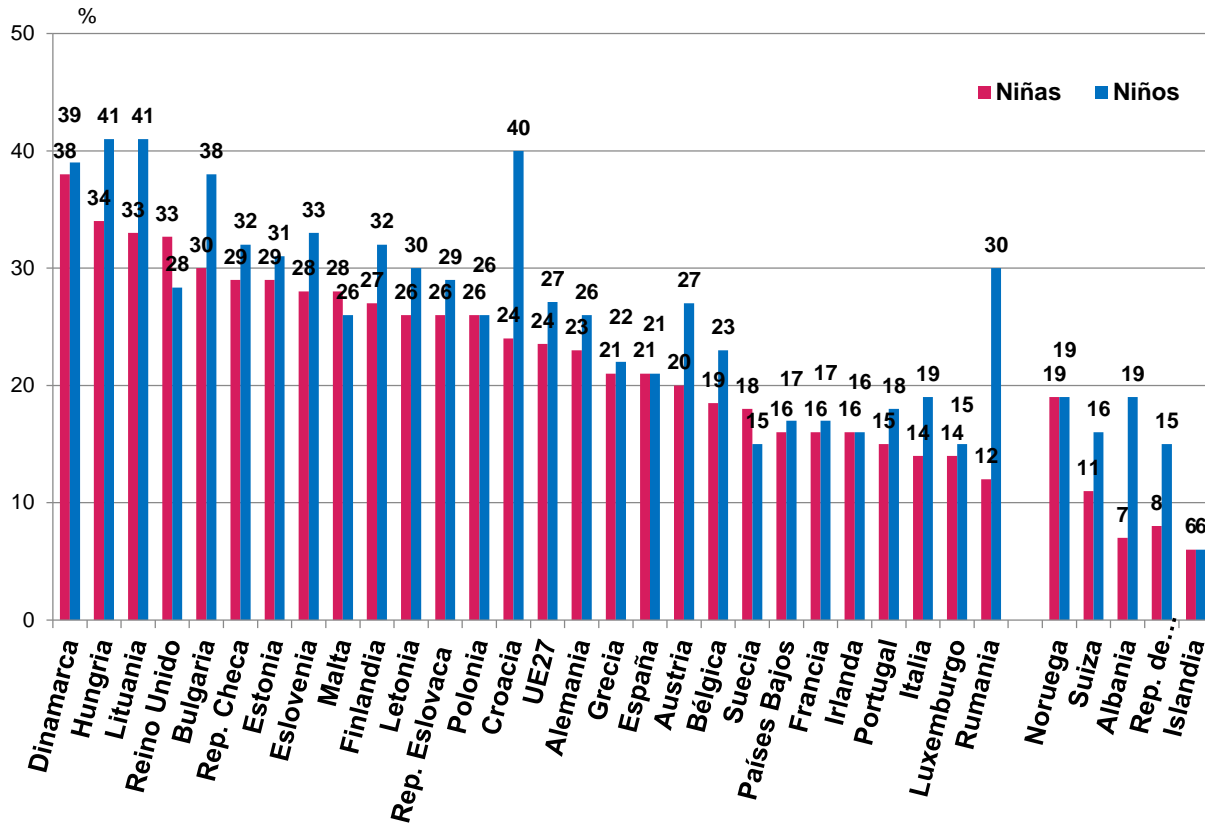
Fuente: OECD Health Statistics 2016. [http://dx.doi.org/10.1787/health\\_glance\\_eur-2016-24-en](http://dx.doi.org/10.1787/health_glance_eur-2016-24-en)

**Gráfico 4.** Consumo regular de alcohol en países de la UE según sexo, 2014



Fuente: OECD Health Statistics 2016. [http://dx.doi.org/10.1787/health\\_glance\\_eur-2016-24-en](http://dx.doi.org/10.1787/health_glance_eur-2016-24-en)

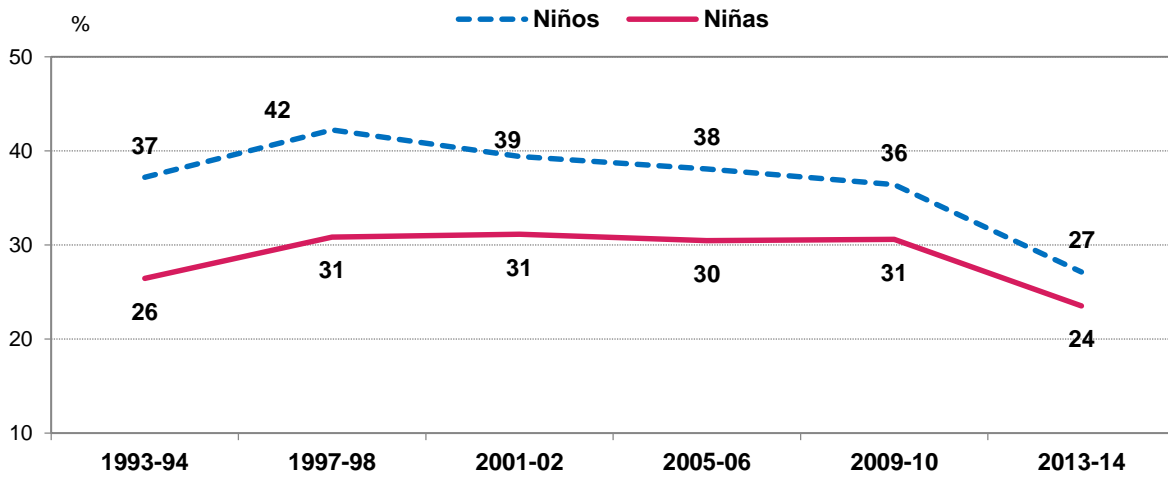
**Gráfico 5.** Embriguez entre jóvenes de 15 años, 2013-14



**Nota:** Embriguado al menos dos veces en la vida

**Fuente:** OECD Health Statistics 2016. [http://dx.doi.org/10.1787/health\\_glance\\_eur-2016-24-en](http://dx.doi.org/10.1787/health_glance_eur-2016-24-en)

**Gráfico 6.** Embriguez entre jóvenes de 15 años, 2013-14



**Abreviaturas:** UE – Unión Europea

**Fuente:** OECD Health Statistics 2016. [http://dx.doi.org/10.1787/health\\_glance\\_eur-2016-24-en](http://dx.doi.org/10.1787/health_glance_eur-2016-24-en)

## LAS AMÉRICAS

**Tabla 3.** Consumo de alcohol per cápita registrado (mayores de 15 años), en litros de alcohol puro. 2010-2014

Países	2014	2013	2012	2011	2010
Antigua y Barbuda	8,56	8,58	8,18	7,84	7,84
Argentina	7,93	8,28	8,35	8,11	8,15
Bahamas	9,45	9,42	9,50	9,34	9,19
Barbados	8,82	8,74	8,61	8,51	8,41
Belice	6,58	6,56	6,66	6,64	6,76
Bolivia (Estado Plurinacional de)	3,62	3,78	3,89	3,93	3,95
Brasil	7,32	7,24	7,55	7,58	7,52
Canadá	8,10	8,20	8,30	8,20	8,40
Chile	7,16	7,20	6,76	7,26	7,93
Colombia	4,38	4,41	4,44	4,37	4,28
Costa Rica	3,45	3,42	3,34	3,41	3,58
Cuba	4,37	4,18	4,16	4,14	4,13
Ecuador	3,82	3,77	3,92	3,99	3,95
El Salvador	2,52	2,42	2,48	2,37	2,36
Estados Unidos de América	8,82	8,82	8,82	8,67	8,55
Granada	8,42	8,25	8,07	7,84	7,91
Guatemala	1,88	1,93	2,02	2,16	2,14
Guyana	7,64	7,56	7,57	7,56	7,52
Haití		5,68	5,68	5,68	5,76
Honduras	2,87	3,11	3,11	3,10	3,10
Jamaica	3,83	3,79	3,65	3,58	3,55
México	5,26	5,23	5,29	5,30	5,21
Nicaragua	3,55	3,58	3,63	3,39	3,38
Panamá	6,74	6,89	6,95	6,90	6,94
Paraguay		5,03	5,36	5,79	5,65
Perú		5,38	5,14	4,83	4,72
República Dominicana	5,92	5,93	5,93	5,91	6,02
San Cristóbal y Nieves	8,68	8,54	8,47	8,28	8,38
Santa Lucía	9,97	9,73	9,99	10,43	10,87
San Vicente y las Granadinas	7,01	7,07	6,93	7,02	7,00
Surinam	6,32	6,02	5,73	5,64	5,26



Trinidad y Tobago	6,94	6,71	6,70	6,50	6,50
Uruguay	6,03	5,82	5,77	5,97	6,21
Venezuela (República Bolivariana de)	6,47	6,71	6,70	6,74	7,22

**Fuente:** Recorded alcohol per capita consumption, from 2000. Actualizado en Mayo de 2016

<http://apps.who.int/gho/data/node.main.A1026?lang=en?showonly=GISAH>

## CUBA

**Tabla 4.** Consumo de bebidas alcohólicas según sexo y grupos de edad, 2010

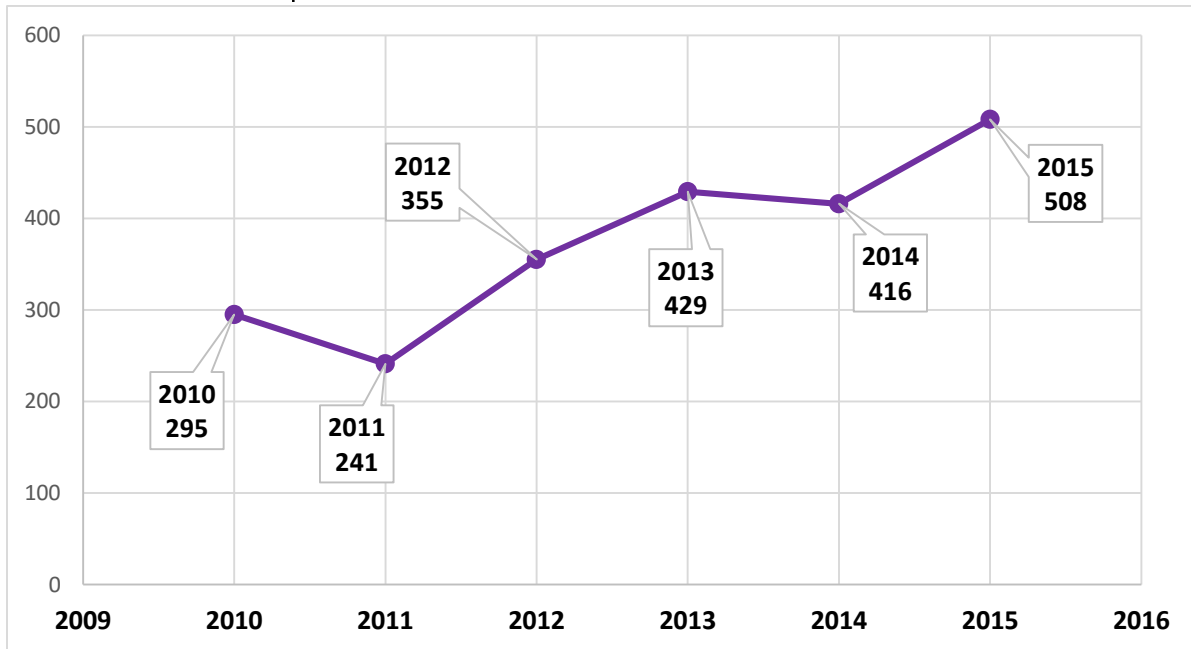
	Consumo 12 meses % IC95%	No consumo % IC95%	Consumo 30 días* % IC95%
<b>Sexo</b>			
<b>Hombres</b>	<b>56,9</b> 54,4-59,5	<b>43,1</b> 40,5-45,6	<b>73,7</b> 71,3-75,9
<b>Mujeres</b>	<b>26,7</b> 24,6-28,8	<b>73,3</b> 71,2-75,4	<b>55,5</b> 50,7-57,9
<b>Grupos de edad</b>			
<b>15 - 24 años</b>	<b>41,4</b> 37,5-45,2	<b>58,6</b> 54,7-62,4	<b>63,4</b> 59,1-67,1
<b>25 - 34 años</b>	<b>49,5</b> 45,8-53,1	<b>50,5</b> 46,9-54,2	<b>70,6</b> 66,1-75,1
<b>35 - 44 años</b>	<b>51,2</b> 48,1-54,3	<b>48,8</b> 45,7-51,9	<b>70,8</b> 67,2-74,4
<b>45 - 54 años</b>	<b>45,0</b> 41,6-48,2	<b>55,0</b> 51,7-58,3	<b>70,3</b> 66,4-74,2
<b>55 - 64 años</b>	<b>38,0</b> 34,7-41,2	<b>62,0</b> 58,7-65,3	<b>63,6</b> 59,0-68,3
<b>65 - 74 años</b>	<b>25,1</b> 21,6-28,5	<b>74,9</b> 71,4-78,3	<b>56,7</b> 48,7-64,8
<b>75 años y más</b>	<b>12,0</b> 9,2-14,7	<b>88,0</b> 85,2-90,7	<b>47,8</b> 35,3-60,3

\* Los consumidores de los últimos 30 días fueron aquellas personas que ya habían referido consumir los últimos 12 meses al momento de la encuesta.

**Fuente:** III Encuesta Nacional de factores de riesgo y actividades preventivas de enfermedades no transmisibles. Cuba 2010-2011. (Actualizado en 2015)

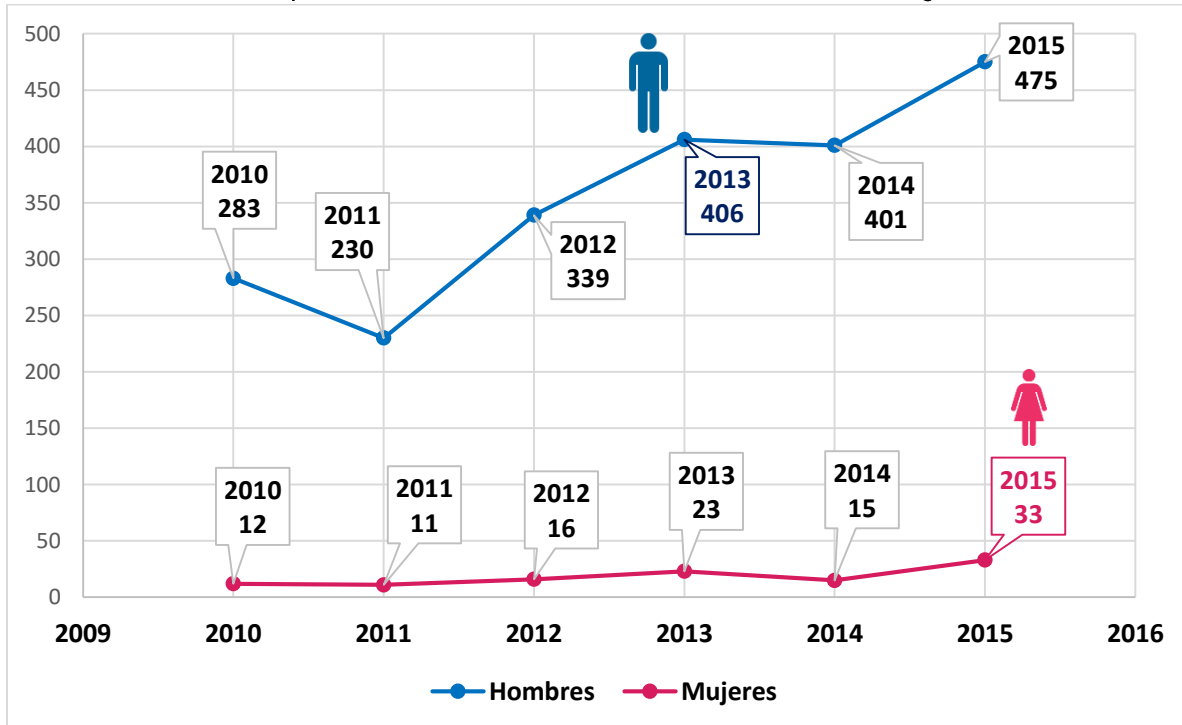
[http://www.bvs.sld.cu/libros/encuesta\\_nacional\\_riesgo/consumo\\_bebidas.pdf](http://www.bvs.sld.cu/libros/encuesta_nacional_riesgo/consumo_bebidas.pdf)

**Gráfico 7.** Defunciones por trastornos mentales debidos al uso del alcohol. Ambos sexos. 2010-2015



Fuente: Anuario Estadístico de Salud 2011, 2012, 2013, 2014, 2015

**Gráfico 8.** Defunciones por trastornos mentales debidos al uso del alcohol según sexo. 2010-2015



Fuente: Anuario Estadístico de Salud 2011, 2012, 2013, 2014, 2015

## Bibliografía

- Bonet Gorbea M. Consumo de bebidas alcohólicas. En: III Encuesta nacional de factores de riesgo y actividades preventivas de enfermedades no trasmisibles. Cuba 2010-2011 [Internet]. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2015 [citado 13 Ene 2017]. Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/libros/encuesta\\_nacional\\_riesgo/consumo\\_bebidas.pdf](http://www.bvs.sld.cu/libros/encuesta_nacional_riesgo/consumo_bebidas.pdf)
- Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2011 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2012 [citado 13 Ene 2017]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2012/05/anuario-2011-e.pdf>
- Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2012 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2013 [citado 13 Ene 2017]. Disponible en: [http://files.sld.cu/dne/files/2013/04/anuario\\_2012.pdf](http://files.sld.cu/dne/files/2013/04/anuario_2012.pdf)
- Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2013 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2014 [citado 13 Ene 2017]. Disponible en: <http://files.sld.cu/dne/files/2014/05/anuario-2013-esp-e.pdf>
- Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2014 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2015 [citado 13 Ene 2017]. Disponible en: <http://files.sld.cu/dne/files/2015/04/anuario-estadistico-de-salud-2014.pdf>
- Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2015 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2016 [citado 13 Ene 2017]. Disponible en: [http://files.sld.cu/dne/files/2016/04/Anuario\\_2015\\_electronico-1.pdf](http://files.sld.cu/dne/files/2016/04/Anuario_2015_electronico-1.pdf)
- OECD. Alcohol consumption among adults. En: Health at a Glance: Europe 2016: State of Health in the EU Cycle. Paris: OECD Publishing; 2016 [citado 24 Ene 2017]. Disponible en: [http://www.oecd-ilibrary.org/social-issues-migration-health/health-at-a-glance-europe-2016/alcohol-consumption-among-adults\\_health\\_glance\\_eur-2016-24-en;jsessionid=a1slrr6ompn4d.x-oecd-live-02](http://www.oecd-ilibrary.org/social-issues-migration-health/health-at-a-glance-europe-2016/alcohol-consumption-among-adults_health_glance_eur-2016-24-en;jsessionid=a1slrr6ompn4d.x-oecd-live-02)
- OECD. Alcohol consumption among children. En: Health at a Glance: Europe 2016: State of Health in the EU Cycle. Paris: OECD Publishing; 2016 [citado 24 Ene 2017]. Disponible en: [http://www.oecd-ilibrary.org/social-issues-migration-health/health-at-a-glance-europe-2016/alcohol-consumption-among-children\\_health\\_glance\\_eur-2016-23-en;jsessionid=a1slrr6ompn4d.x-oecd-live-02](http://www.oecd-ilibrary.org/social-issues-migration-health/health-at-a-glance-europe-2016/alcohol-consumption-among-children_health_glance_eur-2016-23-en;jsessionid=a1slrr6ompn4d.x-oecd-live-02)
- Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; c2017 [citado 20 Ene 2017]. Alcohol, Nota descriptiva N°349, Enero de 2015; [aprox. 7 pantallas]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/>
- Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; c2017 [citado 20 Ene 2017]. Consumo de bebidas alcohólicas; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: [http://www.who.int/topics/alcohol\\_drinking/es/](http://www.who.int/topics/alcohol_drinking/es/)

Organización Panamericana de la Salud [Internet]. Washington, D.C.: OPS; [citado 20 Ene 2017]. Crece el consumo nocivo de alcohol en las Américas; [aprox. 5 pantallas]. Disponible en:

[http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=11116%3A2015-harmful-alcohol-use-increasing-americas&Itemid=135&lang=es](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=11116%3A2015-harmful-alcohol-use-increasing-americas&Itemid=135&lang=es)

Organización Panamericana de la Salud. Situación regional del consumo de alcohol y la salud en las Américas [Internet]. Washington, DC: OPS, 2015 [citado 24 Ene 2017]. Disponible en:

[http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_docman&task=doc\\_download&gid=31093&Itemid=270&lang=es](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=31093&Itemid=270&lang=es)

World Health Organization. Global status report on alcohol and health 2014 [Internet]. Geneva, Switzerland: WHO; 2014 [citado 20 Ene 2017]. Disponible en:

[http://www.who.int/iris/bitstream/10665/112736/1/9789240692763\\_eng.pdf?ua=1](http://www.who.int/iris/bitstream/10665/112736/1/9789240692763_eng.pdf?ua=1)

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (537) 8350022 |  
Email: [maria.carmen@infomed.sld.cu](mailto:maria.carmen@infomed.sld.cu) | Directora: MSc. Ileana Almenteros Vera |  
Edición y Confección: Lic. Sonia Santana Arroyo | Diseño: Téc. Cristina Glez.  
Pagés © 2014-2017

